

MAASTRICHT

leeft!

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL MAASTRICHT EN OMSTREKEN



DECEMBER 2022 | SPECIALE UITGAVE



**NIEUW VOOR
MAASTRICHT
EN
OMSTREKEN**

Foto: Maastricht Marketing

**OOK ADVERTEREN IN MAASTRICHT LEEFT!, HÉT NIEUWE GRATIS
HUIS-AAN-HUISBLAD MET EEN OPLAGE VAN 55.000 EXEMPLAREN
VOOR MAASTRICHT EN OMSTREKEN?**

Wij adviseren u graag over de mogelijkheden. Mail naar mail@randalesser.nl of bel: +31 (0)650 29 88 07

POWERED BY
Randal Esser
sales & media



PAULISSEN

*de bakker
van vroeger,
anno nu*

Uw woning verkopen?

Bel team Tijs & Cyril!

Direct duidelijk en daadkrachtig

TIJS & CYRIL
makelaardij



Bunderstraat 113, 6231 EJ Meerssen | 043-365 56 55, tjencyril.nl

Fabels over Kerst... of niet?

Veel van ons weten niet precies waarom we nou eigenlijk kerst vieren. We kennen allemaal het verhaal van Maria en Jezus, maar wanneer is wat precies gebeurd? En wat is nou eigenlijk het best verkochte kerstnummer aller tijden? Hier zijn 8 leuke kerstweetjes, danwel -fabels die je wellicht nog niet had gehoord. Geloof het of niet, maar dit wordt er over de Kerst verteld.



1

Kerstman

De Kerstman stamt een beetje af van onze Sinterklaas maar ook van Vadertje Kerst uit Engeland en vadertje Winter uit Scandinavië.



Kerst- of paasbrood?

Ben jij ook zo gek op kerstbrood en dan vooral met veel spijs? Heb je eigenlijk wel eens nagedacht over het verschil tussen kerst- en paasbrood? Nou, op een kerstbrood zit poedersuiker en op een paasbrood niet. De poeder zou symbool staan voor sneeuw.



3

Meer baby's

Negen maanden na de Kerst worden de meeste baby's geboren. Of dit komt door de koude dagen tijdens Kerst? wie zal het zeggen?



Oorsprong Tweede Kerstdag

Vroeger bestond er alleen een Eerste Kerstdag. Tweede Kerstdag is ontstaan omdat veel personeel in dienst op de Eerste Kerstdag moest werken. Op de dag na Eerste Kerstdag waren ze vrij en dus kregen ze eten mee naar huis om te delen met hun familie. Dat is ook waar het kerstpakket vandaan komt.



Bananenbomen

In India versieren ze geen kerstbomen maar bananenbomen.



Jingle Bells

Het bekende kerstliedje 'Jingle bells' komt uit 1857 en werd oorspronkelijk geschreven voor Thanksgiving in Amerika. Het nummer is dus eigenlijk geen echt kerstliedje.



Best verkochte kerstnummer

Het meest verkochte kerstnummer ter wereld is het nummer White Christmas van Bing Crosby. Dit nummer werd in 1942 uitgebracht en van zijn single alleen zijn ondertussen al meer dan 50 miljoen exemplaren verkocht. 'All I Want for Christmas Is You' van Mariah Carey is met naar schatting meer dan 16 miljoen verkochte exemplaren de bestverkochte kerst-single door een vrouwelijke artiest.



Dronken rendieren

Ook de rendieren van de kerstman hebben een BOB nodig. Rendieren lusten af en toe wel eens wat gefermenteerd fruit, waardoor ze serieus dronken kunnen worden. Bovendien durven ze ook wel eens aan de magic mushrooms te zitten. In Lapland, bijvoorbeeld, zoeken én vechten ze over de Amanita muscaria paddenstoel, die hallucinogene effecten heeft. Rendieren kunnen misschien niet écht vliegen, maar nu weten we dat zij dat misschien wel denken!



De waarheid zal heus wel ergens in het midden liggen ...

Bron: fem-fem.nl en wtmschp.be



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Maastricht e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: redactie@maastrichtleeft.nl. De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.



Super Vleeshal

HENDRICKX



Maaseikersteenweg 124
Smeermaas-Lanaken

T +32 (0)89 71 35 68

F +32 (0)89 71 82 16

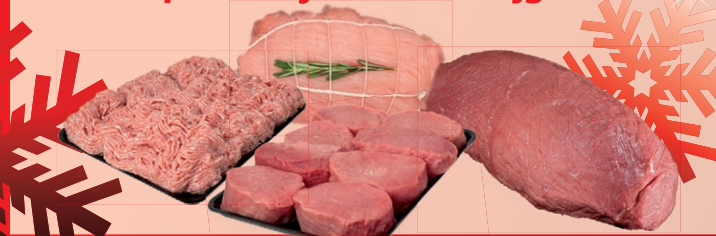
E vleeshalhendrickx@hotmail.com



Feestvlees

- Feestgebraad € 7,95/kg
(Filetrollade – uitbeende filet) Super mals en sappig
- Rosbief extra € 15,99/kg
- Biefstuk extra € 17,25/kg
vanaf 3 kilo € 16,25/kg
- Feestsoepvlees € 9,95/kg
zonder been, extra mager
- Kalfsgehakt € 8,45/kg
- Kalkoenrollade € 9,95/kg
- Kalfsoester (Tournedos) € 19,00/kg
- Varkenstournedos € 11,50/kg
- Konijnenbillen € 8,99/kg
- Gevulde kalkoen vanaf 4 kg € 11,95/kg
Gevuld met gehakt, gedroogde pruimen en pistache (3 dagen op voorhand bestellen!)
- Westernsteak € 2,65/stuk
- Ossenstaart € 8,75/kg
- Rundstong € 9,50/kg

Ook carpaccio bij ons te verkrijgen!



GRATIS SAUZEN BIJ DE SCHOTELS:

1 persoon = 1 gratis saus • 2 of 3 personen = 2 gratis sauzen
vanaf 4 personen = 3 gratis sauzen

Van het huis ...

Oven klaar opwarmen in een feestelijk luxe aluminium bakje

Bereid door onze TOP kok! per portie

- Gebakken Rosbief € 12,50/500g met champignonroomsaus of peperroomsaus
- Gebakken Kalkoenfilet € 11,00/500g met champignonroomsaus of peperroomsaus
- Rundstong € 12,50/500g met champignontomatenroomsaus
- Varkenshaasje € 11,00/500g met champignonroomsaus of peperroomsaus
- Konijnenbillen € 9,50/500g met konijnensaus met pruimen en bruinbier

- Videe - koninginnehapje € 11,00/kg

- worstenbroodjes met slagersgehakt € 1,60/stuk
10 stuks voor € 14,00

Gerechten ten laatste bestellen:
woensdag 21/12/2022 vòòr 16u30
woensdag 28/12/2022 vòòr 16u30



Feestroomsoupen

- Tomatenroomsoep € 6,00/L
- Aspergeroomsoep € 6,50/L
- Bospaddestoelenroomsoep € 6,50/L

Feest BBQ colli

- 5 souvlaki's
- 5 gemarineerde kipfilets
- 5 witte worsten
- 5 gemarineerde halscoteletten
- 5 köftes

voor 5 personen € 27,50

VOORDEELCOLLI 1 • 5 kg

- 1 kg biefstuk extra of entrecôte
- 1 kg kalfsbraadworst
- 1 kg halscoteletten
- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg kippenbillen

€ 40.50

VOORDEELCOLLI 2 • 6 kg

- 1 kg biefstuk extra
- 1 kg kalfsbraadworst
- 1 kg halscoteletten
- 1 kg varkensstoofvlees
- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg kipfilet

€ 52.50

VOORDEELCOLLI 3 • 8 kg

- 1 kg entrecôte
- 1 kg kipfilet
- 1 kg filet coteletten
- 1 kg vleesribben
- 1 kg gemengde braadworsten
- 1 kg gyros of shoarma
- 1 kg spaghetti gehakt
- 1 kg varkensgebraad

€ 72.50

VOORDEELCOLLI 4 • 10 kg

- 1 kg biefstuk extra
- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg kalfsbraadworst
- 1 kg soepvlees zonder been
- 1 kg hespenlappen
- 1 kg vers spek gesneden
- 1 kg vleesribben
- 1 kg videevulling
- 1 kg varkensstoofvlees
- 1 kg kippenbillen

€ 85.50

VOORDEELCOLLI 5 • 10 kg

- 1 kg biefstuk extra of rosbeef
- 1 kg kipfilet
- 1 kg kalfsbraadworsten
- 1 kg gemengd gehakt
- 1 kg western steaks
- 1 kg rondsstoofvlees
- 1 kg wiener-of pragerschnitzel
- 1 kg vleesribben
- 1 kg rundshamburgers
- 1 kg kippenbillen

€ 89.50

Kinderschotel

- Mini gehaktballetjes
- Mini hamburger
- Mini worstjes
- Mini brochet

250gr per kind € 3,99

Wij zijn niet verantwoordelijk voor eventuele drukfouten.



Steengrill-schotel

- Kalfslapje
- Biefstuk gemarineerd
- Varkenslapje
- Kipfilet gemarineerd
- Grillworstjes

350gr per persoon

€ 7,95

Fondue schotel

- Biefstukklokjes
- Varkenshaasje
- Fondue balletjes
- kipfilet
- Fondue worstjes

350gr per persoon

€ 7,95

Gourmetschotel

- Biefstuk gemarineerd
- Varkenshaasje met spek
- Mini hamburgers
- Kipfilet gemarineerd
- Gourmetworstjes

350gr per persoon

€ 7,95

Teppanyaki-schotel

- 1 souvlaki
- 1 kalfslapje
- 1 biefstuk
- 1 kipfilet
- 1 köfte

350gr per persoon

€ 7,95

Grillschotel

- 2 kipsaté
- 2 varkenssaté
- 1 mini-tournedos
- 1 hamburger
- 1 worst

350gr per persoon

€ 6,50

Griekse schotel

- 4 souvlaki's
- Gyros
- Köfte
- Gemarineerde ribbetjes

350gr per persoon

€ 6,50

Let op!

Zaterdag 24 en 31 december
zijn we geopend van 9u tot 15u, dan is ook
ENKEL AFHALINGEN MOGELIJK, GEEN VERKOOP!
Verlof van 1 t/m 10 januari 2023.

Openingsuren:

Woensdag, donderdag
& vrijdag van 09u00 tot 17u00
Zaterdag van 09u00 tot 16u30
Zondag, maandag & dinsdag
Gesloten

Actie geldig t/m 31 december 2022

Bekijk ook onze website:

www.supervleeshalhendrickx.be





MagischWyck
Pop up Shop
Livemuziek
Lichtjesroute

Christmas Shopping

Hier ben je aan het juiste adres voor de meest originele en unieke kerstcadeaus, stap binnen bij onze winkeliers in de:

- ★ Stationsstraat
 - ★ Wycker Brugstraat
 - ★ Rechtstraat
 - ★ Hoogbrugstraat
- Bezoek de Magisch Wyck Pop up Shop ism Keigoed op nr. 3

Good food & Sweet dreams

Schuif na een dag winkelen aan tafel bij een van de vele *smaakvolle restaurants* en droom erna weg in een *heerlijk hotelbed*, de Wyckse ondernemers heten je van harte welkom!

Tot ziens in Magisch Wyck!

Volg Magisch Wyck via @meetwyck op   en via wyck.nl!

leeft!

MAASTRICHT

6

In de feestmaand ben je meer dan welkom in Magisch Wyck, de straten van dit Maastrichtse stadsdeel zijn prachtig versierd en de lichtjes fonkelen je tegenmoet, de metershoge kerstboom op het pleintje bij de klok (Stationsstraat) is een ware eyecatcher én fotospot!

Magisch Wyck

geeft een warm welkom in Maastricht!

Doe je kerstinkopen bewust en dus lokaal, de Wyckse winkeliers heten je van harte welkom en hebben de mooiste kerstcadeaus voor je klaar staan in de Stationsstraat, Wycker Brugstraat, Rechtstraat en de Hoogbrugstraat.

Magisch Wyck Pop up Shop

In de Wycker Brugstraat op nummer 3 opent tijdens de feestmaand in samenwerking met de versierders van Keigoed de Magisch Wyck Pop up shop, een tijdelijk winkel bomvol met unieke kerstcadeaus van lokale makers. Denk hierbij aan sieraden, sjaals, lampen, tassen, keramiek, kleding, foto's, glas in lood, knuffels, tekeningen en drukwerk in kleine oplages. Vergeet ook niet om zelf een foto te maken in de magische fotohoek.

Magische workshops

Wijn proeven, porselein decoreren, je eigen clutch of etui maken, zeefdrukken en nog veel meer is er te doen voor alle leeftijden in de Magisch Wyck Pop up shop.

Lichtjesroute & Livemuziek

Visit Maastricht heeft een prachtige lichtjesroute samengesteld om optimaal te genieten van de unieke sfeer in Magisch Wyck, de route (3 km) download je hier:



Gedurende de feestmaand word je 'zomaar' verrast door livemuziek op straat. Centrummanagement Maastricht en Cultura Mosa zorgen ook dit jaar ervoor dat we getraakteerd worden op prachtige klanken van verschillende muziekgezelschappen. De programmering maken we bekend via wyck.nl!

Good food & Sweet dreams

Na al dat winkelen, winter wandelen en genieten van muziek, schuif je aan in een van de vele smaak- en sfeervolle restaurants die Wyck rijk is. De keuken varieert van klassiek Frans tot eigentijds Scandinavisch, van ontbijt tot diner zit je hier gebeiteld. Geniet nog langer van je verblijf en boek een heerlijk hotel; van glostel tot boutique hotel, Wyck heeft het allemaal!

Openingstijden Magisch Wyck Pop up Shop

Geopend van 3 December t/m 8 januari 2023
Wo. 11-18u, Do. 11-21u, Vr. 11-18u, Za. 11-17u, Zo. 12-17u
+ de extra koopavonden voor kerst.

TIP! Bezoek ook Pop up Shop Storytelling Design aan de Wycker brug straat 51.

Meer info over de Magisch Wyck Pop up Shop en de programmering van de workshops vind je hier: www.keigoed.org

Voor meer info, tips en inspiratie ga naar wyck.nl!

Volg Magisch Wyck @meetwyck via Facebook & Instagram.



PAULISSEN

de bakker
van vroeger,
anno nu

bakkerijpaulissen.nl

bestel makkelijk je brood- en
banket voor de feestdagen online



leeft!

MAASTRICHT

7

Tijs en Cyril makelaardij; al meer dan 20 jaar 'Goed in goed onroerend goed'. Dat de woningmarkt, ook in Zuid-Limburg, in de afgelopen maanden sterk is veranderd zal voor u geen nieuws zijn. De stijgende hypotheekrente, inflatie, onrust in met name Oekraïne en hoge energiekosten zijn van invloed op de woningmarkt. De huidige situatie biedt echter nieuwe kansen, zowel bij de verkoop als aankoop van een woning. Waarom dit het geval is, leggen wij u uit.

Tijs en Cyril makelaardij biedt kansen in het kwadraat, juist in deze woningmarkt

Het werkgebied van Tijs & Cyril makelaardij omvat de gemeente Maastricht, Meerssen, Valkenburg en Eijsden-Margraten; elk met hun eigen dynamiek op de woningmarkt. In de afgelopen jaren was het aanbod van woningen in het werkgebied, net als in de rest van Nederland, heel beperkt terwijl de vraag naar woningen zeer hoog was. Hierdoor waren er voor iedere woning veel gegadigden, drukke kijkdagen en uiteraard maar één koper. Een grote groep woningzoekenden heeft hun zoektocht tijdelijk stilgelegd, omdat de kansen op het kopen van hun droomhuis

buiten bereik was geraakt. Nu zijn ze een interessante groep kopers, omdat ze exact weten waar hun nieuwe huis aan moet voldoen en hun financiële mogelijkheden kennen.

Al deze facetten vragen om een makelaar met jarenlange ervaring en een uitstekende

kennis van de regio. Tijs en Cyril makelaardij is al sinds 2002 een makelaarskantoor met een goede reputatie waar u op kunt vertrouwen. In de afgelopen 20 jaar heeft het team van makelaars, samen met de backoffice, ruim 2650 woningen succesvol verkocht. Niet alleen in de bestaande bouw, maar ook nieuwbouw waardoor ze goed op de hoogte zijn van duurzaamheid en weten wat de wensen van de woningzoekenden anno nu zijn.

Tijs & Cyril makelaardij is een sterk merk in de makelaardij en heeft een goede reputatie. De makelaars hebben een sterke focus op 'goed onroerend goed', wat tot uiting komt in de samenstelling van het woningaanbod. Er wordt veel aandacht besteed aan de woningpresentatie, want de eerste indruk is onschatbare waarde. Deze eerste indruk is, nu het woningaanbod is gestegen, nog belangrijker worden. Facetten als fotografie, video, plattegronden, een meetrapport en tekst vormen samen een presentatie die informatief en aantrekkelijk is. Van startersappartement tot familiehuis en villa bent u bij Tijs & Cyril makelaardij aan het juiste adres; of het nu in de gemeente Maastricht of een van de omliggende gemeenten is.

Zijn de woningprijzen aan het dalen? Dat is een vraag die vaak aan ons gesteld wordt. In de afgelopen jaren zijn de woningprijzen fors gestegen en werd er fors overboden tijdens het biedingsproces, wat tot extreme transactiepreizen heeft geleid.



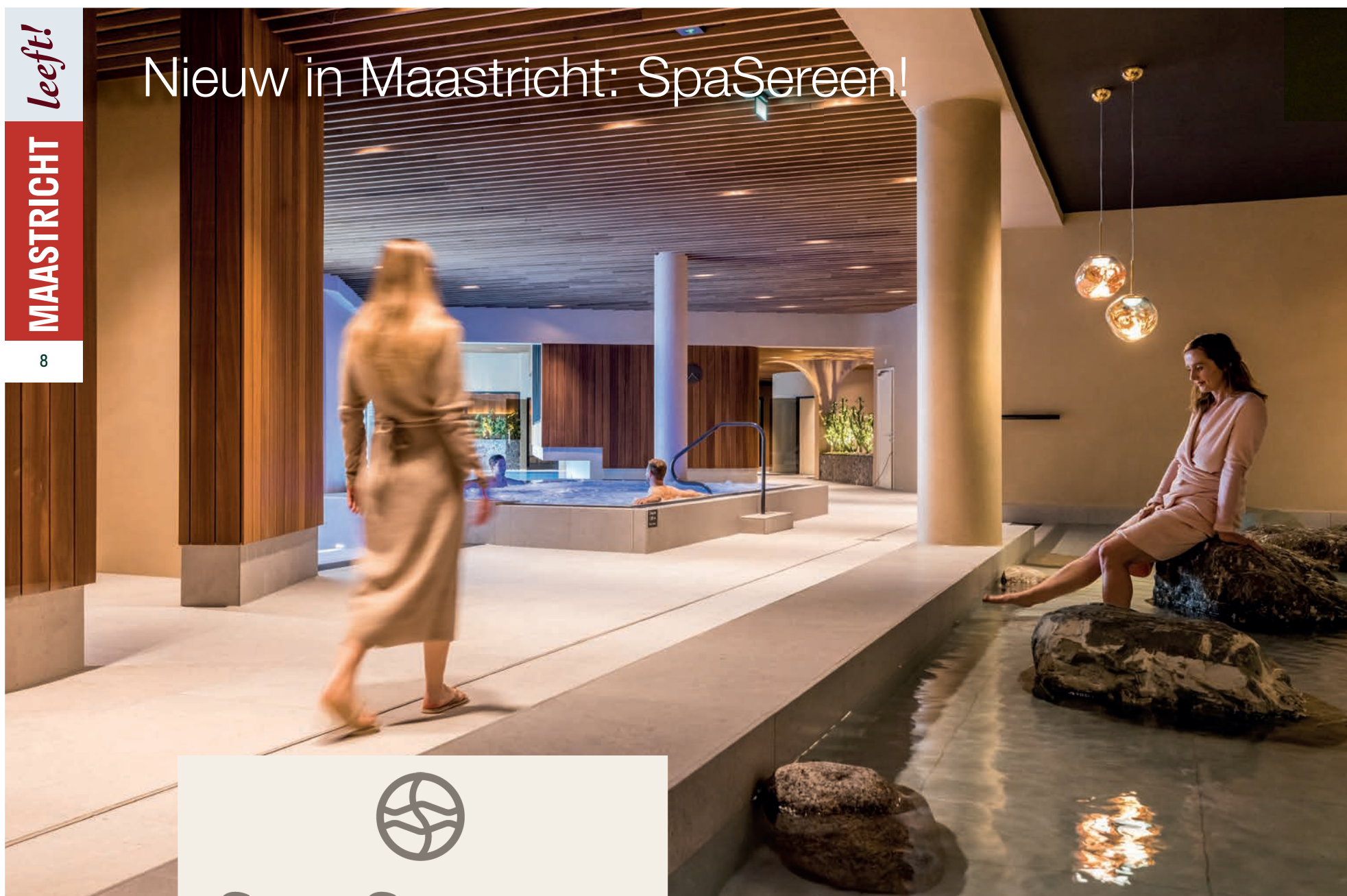
Deze situatie is afgekoeld; maar er zijn nog steeds meerdere mensen die een bezichtiging inplannen en er wordt nog regelmatig overboden, ook al is het minder extreem dan voorheen.

Als u uw woning gaat verkopen, is de kans groot dat de concurrentie groter is dan voorheen. Het belang van een gecertificeerde makelaar met jarenlange ervaring en een goede reputatie is van groot belang. Iedereen mag zich makelaar noemen, maar niet iedere makelaar mag zich aansluiten bij een brancheorganisatie zoals de NVM of VBO. Tijs en Cyril makelaardij is lid van de Nederlandse makelaarsorganisatie NVM waardoor u kunt vertrouwen op kennis, transparantie en medewerkers met een vakgerichte opleiding.

Kijk voor meer informatie op www.tijsencyril.nl of bel naar 043-3655655 voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Nieuw in Maastricht: SpaSereen!



SPASEREEN
MAASTRICHT

Waar luxe en natuur samenkomen

SpaSereen Maastricht is een nieuw saunacomplex, gevestigd midden in de natuur en toch op slechts 4 km van het Vrijthof. Een plek waar luxe en natuur samenkomen. Het prachtige pand, met een nog prachtiger interieur, herbergt alle denkbare wellnessfaciliteiten.

De acht bijzondere saunacabines (oa een opgietscabine van berkenstammen, een panorama cabine met uitzicht over de bostuin, een openhaardcabine en een bliksemsauna), de twee zwembaden, de whirlpools en het unieke voetenbad met enorme maaskeien bieden meer dan genoeg mogelijkheden om de hele dag te kunnen genieten.

Wat maakt SpaSereen zo uniek? Is het de warme sfeer die voelbaar is in het gehele pand, is het de goede keuken dat vaak in sauna's een ondergeschoven kindje is of zijn het de mensen die er alles aan doen om van uw dag een mini vakantie te maken? Een bezoek aan SpaSereen Maastricht is in ieder geval een feestje.



Naast dat het culinair genieten is, biedt een sauna bezoek ook vele gezondheidsvoordelen: Het verbetert niet alleen uw weerstand en voert het afvalstoffen af, maar het maakt ook het gelukshormoon serotonine aan, waardoor je stressbestendiger bent. Het SpaSereen belevenisprogramma biedt meerdere opgielingen en klankschalensessies per dag aan om uw ontspanning nog verder te optimaliseren.

Wilt u genieten van een compleet verzorgde dag, boek dan een arrangement. Er is voor ieder wat wils. U krijgt op alle arrangementen een interessante pakketkorting. Zo betaalt u voor het SpaSereen Experience arrangement (met een waarde van 144,00 euro) 116,00 euro. Maar ook voor de kleinere portemonnee heeft SpaSereen Maastricht leuke arrangementen, zoals het Culinair arrangement van 66 euro. Dit omvat een entree, koffie/thee met Limburgse vlaai en als kers op de slagroom een 2 gangen diner naar keuze.

Kijk voor een overzicht van alle arrangementen snel op:
www.spasereen.nl/maastricht/arrangementen

SpaSereen Maastricht is iedere dag geopend van 10-23 uur. Iedere eerste dinsdag en derde donderdag van de maand is het badkledingdag.



Ontdek DE PARTYCOLLECTIE VAN TOPVINTAGE

De feestdagen komen er weer aan en iedereen gaat op zoek naar dé perfecte outfit waarin je tijdens deze magische dagen gaat stralen.

Bereid je voor op de leukste tijd van het jaar. Dit jaar mag je alles uit de kast halen. Ga je voor een feestjurkje met glitter, pailletten of een vintage printje? Of ga je voor comfy & classy? Laat jezelf zien deze feestdagen, je bent het waard!

Laat je inspireren en shop jouw favorieten in onze winkel in Kerkrade of online. Ontdek onze prachtige collectie en get ready to party.

WIEBACHSTRAAT 9
6466NG **KERKRADE**

Scan
me



WWW.TOPVINTAGE.NL



Zin in een avondje uit?
Welkom bij

Wat kost gokken jou? 18+
Stop op Tijd

PEPPERMILL
CASINOS 777

Beitel 90, Heerlen
www.casinopeppermill.nl

Openingstijden

Maandag tot en met donderdag
van 10.00 u tot 02.00 u,
vrijdag, zaterdag en zondag tot 03.00u.

leeft!

MAASTRICHT

10

Zelfstandige schoenenzaak aan de Wolfstraat te Maastricht viert 40-jarig jubileum

Vanaf november 2022 viert Meulenhoff Schoenen aan de Wolfstraat 23 te Maastricht het 40-jarig bestaan van de winkel. In 1982 openden Wim en Marlaine Brekelmans hun schoenenwinkel aan de Wolfstraat. Gedurende 28 jaar hebben zij onder de naam Brekelmans Herenschoenen vele lokale, nationale en internationale klanten geholpen. Een traditie die opvolger Carlo Meulenhoff 12 jaar geleden heeft voortgezet onder de naam Meulenhoff Schoenen.



Brekelmans

In november 1982 openden Wim en Marlaine Brekelmans hun winkel Brekelmans Herenschoenen aan de Wolfstraat 23 in hun geliefde Maastricht, schuin tegenover de welbekende damesschoenenzaak Brekelmans van de vader van Wim. De appel viel ook in de Wolfstraat niet ver van de boom.



Meulenhoff

In november 2010 nam Carlo Meulenhoff de winkel over van Wim en Marlaine Brekelmans. Voor Carlo een lang gekoesterde droom die in vervulling ging: de oudste schoenenwinkel van Maastricht mogen overnemen en voortzetten. Na een carrière als medewerker bij bekende schoenketens Cinderella en Davino én zijn eigen mobiele schoenenwinkel, was de overname van de winkel in zijn geliefde Maastricht een geweldige stap.

Verbouwingen en ontwikkelingen

In de loop der jaren hebben er de nodige verbouwingen plaatsgevonden, waarmee onder meer de herkenbare etalage gedurende de tijd is aangepast qua uitstraling, de winkeloppervlakte verdubbeld is en de historische gewelvenkelder inmiddels dienst doet als modern magazijn voor herenschoenen. In de tussentijd is het personal pair concept geïn-

roduceerd in samenwerking met Kops schoenen, waarmee klanten hun eigen schoenen op maat kunnen samenstellen en heeft Carlo Meulenhoff samen met vriend en compagnon Ward Schoonbrood hun eigen schoenenmerk Art Shoe Mafia opgericht waarmee inmiddels diverse collecties kunstschoenen met werk van onder meer Robert Jan van Melle en historische glas-in-loodontwerpen zijn ontwikkeld.

Binding met Maastricht

Als Maastrichtse schoenenwinkel, gevestigd in het winkelcentrum van Maastricht, heeft de winkel een sterke connectie met de stad. Naast de vele lokale, regionale, nationale en internationale klanten, is de winkel onder meer leverancier van het Johann Strauss Orkest van André Rieu, de Tempeleers, Sinterklaas, Fabrizio en Frans Theunisz en winnaar van de Kiekoet-wedstrijd 2019 georganiseerd door de Tempeleers en Centrummanagement Maastricht.

MAGIC

WINTER IS MAGIC BIJ SNOWWORLD!

Beleef een magische winter op de pistes van SnowWorld!
proefles. v.a. € 37,50

INFO & TICKETS: SNOWWORLD.COM

Amsterdam · Zoetermeer · Rucphen-Breda · Terneuzen · Neuss · Landgraaf · Amnéville

✓ Bij jou in de buurt

✓ Eigen tempo

✓ Vanaf 13 jaar

Extra geld verdienen?

Word bezorger bij Spotta!

Ben jij 13 jaar of ouder? Wil je extra geld verdienen? En vind je het fijn om je eigen tempo te bepalen? Word dan bezorger bij Spotta! Je bezorgt dan dit weekblad en eventueel folders. Alles wordt bij jou thuis afgeleverd. Je hoeft er niet voor thuis te blijven. Je bepaalt je eigen tijd en tempo. Zo heb je nog voldoende tijd over voor sport, huiswerk en andere hobby's.

Lees meer informatie en meld je aan op foldersbezorgen.com

spotta

Samen kunst maken bij *Kinder-atelier Caberg*

In het kinderatelier Caberg kunnen kinderen van 6 tot 12 jaar iedere dinsdag van 15.30 tot 17.00 uur kunst maken, samen met een kunstenaar en telkens met nieuwe materialen. Zo ontdek je niet alleen wat je allemaal met je handen kunt maken, maar ga je ook iedere keer met een fraai, zelfgemaakt kunstwerkje naar huis.

Heb jij zin om een dagje mee te knutselen? Meld je dan aan bij Iris Quadvlieg op het Mozaïek of de Oda school. Of neem contact op met jeugdopbouwwerker Jonas Sapury, tel. 06 5280 7601. Kinderatelier Caberg is een initiatief van de Kunstketel Maastricht west. Deelname kost een euro per keer, inclusief een kopje thee. Locatie: Buurtcentrum de Wiemerink Caberg, Spinetlaan 25. (Foto: INGimage)



MAASTRICHT leeft!

11

Maastricht dompelt zichzelf onder in magische sferen

Zeg eens eerlijk: waar wil je nu liever zijn dan op een plek waar duizenden kerstlichtjes de sfeer bepalen en waar zoveel leuke te beleven valt. Wie in deze donkere decemberdagen Maastricht bezoekt, wordt struinend door de fonkelende winkelstraten ondergedompeld in magische sferen.

Met het winters vertier op elke hoek van de straat komt het ultieme kerstgevoel je tegemoet. Eenmaal op pad kun je een van de drie routes volgen of gewoon op je zintuigen vertrouwen. Door de sprookjesachtige lichtjes te volgen kom je immers vanzelf bij de mooiste plekjes in de stad uit.

De kaart met de verschillende routes is te downloaden via <https://is.gd/ua002r>

Het perfecte cadeau voor de feestdagen

boekhandel dominicanen

Koop lokaal, ook online. Onze medewerkers staan altijd voor jou klaar met hun cadeautips.

Bestel je liever online? Al je cadeaus worden feestelijk ingepakt en verzonden vanuit onze winkel in Maastricht.

www.boekhandeldominicanen.nl

Extra koopavonden

Vr 16 dec	9:00 - 21:00
Za 17 dec	9:00 - 21:00
Wo 21 dec	9:00 - 21:00
Di 27 dec	9:00 - 19:00
Wo 28 dec	9:00 - 19:00
Vr 30 dec	9:00 - 19:00

Kijk voor alle openingstijden op onze website

leeft!

MAASTRICHT

12

Recept: *kerstmenu* met een Limburgs tintje

Kalfsschnitzel met Limburgse mosterdjus en frisse pastinaak-kruidenpuree

Hoofdgerecht voor 4 personen

500 g kruimige aardappelen, geschild en in stukken
600 g pastinaken, geschild en in stukken
2 el olijfolie
8 ongepaneerde kalfsschnitzeltjes (à 40 g)
1 sjalot, fijngesnipperd
125 ml vleesfond

1 el grove Limburgse mosterd
125 ml magere yoghurt
3 el verse kruiden, bijv. peterselie, bieslook en/of dille
pureeknijper of -stamper

Kook de aardappelen en pastinaken in water met zout in 20 min. gaar. Verhit in een koekenpan de olijfolie. Bestrooi de schnitzeltjes met zout en peper en bak ze in 1-2 min. per kant bruin en rosé of net gaar. Neem het vlees uit de pan en houd warm onder aluminiumfolie of een deksel. Fruit in het bakvet de sjalot 1 min. Schenk de vleesfond in de pan en laat 1-2 min. inkoken. Klop met een garde de mosterd erdoor en laat de jus verder inkoken tot de gewenste dikte. Leg de schnitzeltjes terug in de mosterdjus. Giet de aardappelen en pastinaken af. Pureer of stamp ze fijn. Roer de yoghurt, de fijngehakte kruiden en peper naar smaak erdoor. Schep de pastinaak-kruidenpuree op 4 borden. Gebruik desgewenst een kookring. Leg de schnitzeltjes erbij en schep er de mosterdjus over.



Speltpannenkoekje met Limburgse boerenham, sla & stroop dressing

Voorgerecht voor 4 personen

75 g speltbloem
1 ei
125 ml halfvolle melk
6 el olijfolie
2 tl appelstroop
8 plakjes Limburgse boerenham
25 g slamelange
2 tl kappertjes
1 el witte wijnazijn

Klop een glad beslag van de bloem, het ei en de melk. Verhit in een koekenpan 1,5 el olijfolie. Bak van de helft van het beslag in 2 min. per kant 4 kleine goudbruine pannenkoekjes. Leg de pannenkoekjes op een bord en bak op dezelfde manier met 1,5 el olijfolie en de rest van het beslag nog 4 pannenkoekjes. Klop intussen een dressing van de resterende 3 el olijfolie, de wijnazijn en de stroop. Voeg peper naar smaak toe. Leg op 4 borden een speltpannenkoekje en verdeel de ham er losjes over. Leg de salade erbij en besprenkel met de dressing. Bestrooi met de kappertjes en peper naar smaak.

Stoofpeertje met bier, boerenyoghurt en geroosterde hazelnoten

Magerecht voor 4 personen

10 stoofpeertjes, bijv. Gieser Wildeman
1 flesje Limburgs herfstbier (300 ml)
2 el appelstroop
1 kaneelstokje

3 takjes tijm
2 el hazelnoten, grofgehakt
200 ml boerenyoghurt
gemalen kaneel, om te bestrooien

Schil de peren, maar laat het steeltje aan de peer. Doe de peren in een passende stoofpan. Schenk het bier en zoveel water erbij tot de peertjes net zijn bedekt. Voeg de stroop, het kaneelstokje en de tijm toe en breng aan de kook. Draai het vuur laag. Stoof de peren in 25-30 minuten zachtjes gaar, tot de punt van een scherp mes makkelijk door de peren glijdt. Rooster intussen in een droge koekenpan de hazelnoten goudbruin en schud ze op een bord. Neem de peren uit de pan. Laat het stoofvocht tot zo'n 200 ml inkoken. Zet de peren terug in de pan. Leg op 4 borden een stoofpeertje en schep er 1-2 el stoofvocht over. Schep de yoghurt erbij en bestrooi met de hazelnoten en een snufje kaneel.

Het beste vuurwerk haal je natuurlijk bij de echte expert

A2 VUURWERKEXPERT (A2 Campeercentrum)

Veilingweg 13 • 6247 EP Gronsveld • Telefoon 043 - 408 32 00

GRATIS VUURWERK BIJ IEDERE BESTELLING VANAF € 30,00



Uitgezonderd de super stuntprizen in de folder!



NEW

0544. THE FOUR LEGENDS

Legendarisch! Deze set van 4 cakes worden de sensatie van dit jaar. Met 36 schoten per cake en maximaal gevulde tubes heeft elke cake een compleet eigen effect én schiettempo! Opbouwen naar een heftige finale!

BEST DEAL
VAN ~~169.00~~ VOOR ~~139.00~~
ONLINE
125.00

BEST DEAL
VAN ~~149.00~~ VOOR ~~119.99~~
ONLINE
89.99

1882. F.U. (FIREWORK UNIVERSITY)

144 schots Flowerbed, 25mm, 2kg kruit. Back to school en leer 16 unieke academische effecten kennen, watch and learn wat wij uit 25mm tubes halen!

+GRATIS
Exclusieve Cap L.W.V. € 14.99

OWN YOUR STREET

1X AANSTEKEN VOOR EEN DIKKE VUURWERKSHOW!!!

BEST OF THE BEST

COMPLETE STRAATSHOW GROOTSTE KALIBER EFFECTEN!

0637. 1.2" TOTAL EVENT BOX
De naam zegt alles: een complete show van 100 schoten in het allergrootste kaliber dat is toegestaan! **RAMMEN MAAR!**

BEST DEAL
VAN ~~175.00~~ VOOR ~~155.00~~
ONLINE
149.99

NEW

1188. BEYOND REDEMPTION 138'S

Dit is toch écht genieten! Met zoveel afwisseling in effecten en schietrichtingen is deze 138 schots compound een echte complete show. Alle liefde en toewijding voor ons vak komt in deze box tot uiting. Heerlijk!

BEST DEAL
VAN ~~219.00~~ VOOR ~~199.00~~
ONLINE
189.00

1+1 GRATIS

KORTING -50% VAN ~~13.99~~ VOOR **6.99**

0550. LIGHTNING THUNDER
2 cakes voor de prijs van 1! Met negen schots per cake een echte meepakker voor een spotprijs!

NEW

1+1 GRATIS

KORTING -50% VAN ~~49.99~~ VOOR **24.99**

0556. BERMUDA THUNDER & BLINK BLASTER
Voor de echte uitblinkers: 2 cakes met beide maar liefst 25 schoten!

FAMILIE PAKKETTEN MET DE ALLERMOOIESTE SIER EFFECTEN

0924. KILLER BEE
10 spinning en flying bijtjes.

1.99

0991. OASIS
Mooie 9 schots cake met verschillende effecten.

8.99

1867. EXTREME LIGHTNING 100'S
100 schots Flowerbed met 14 extreem mooie en verschillende boeketten van het hoogste niveau.

95.00

EXTREEM VEEL GOUD 100 SCHOTS COMPOUND

1889. EXTREME GOLDFATHER 100'S
Een aanbod dat je niet kunt afslaan! Extreem veel goud uit deze 30mm tubes! Maximaal gevuld, capiche?

149.00

1759. STARDUST **NEW**
De hele avond stook plezier met de inhoud van dit mooie pakket!

16.99

GROOT ASSORTIMENT KINDER VUURWERK!

0198. PARTY POPPER
Party poppers. 6 stuks.

1.99

Het beste vuurwerk haal je
natuurlijk bij de echte expert

A2 VUURWERKEXPERT (A2 Campeercentrum)

STRAATPAKKET

5 DIKKE CAKES!



1886. POWERFUL 5

Een hele dikke set met 5 krachtige topcakes.
Nergens zo goed gevuld, nergens zó voordelig!!

BEST DEAL

VAN ~~140,00~~
VOOR ~~89,00~~

ONLINE
69,99



FAMILIE PAKKETTEN MET DE ALLERMOOIESTE SIER EFFECTEN



1888. EXTREME TI-THUNDER

Knallen maar! Dit extreme knalblok bevat 108 (!) schoten
inclusief een dikke finale! Ramen en deuren gesloten houden!

EXTREME SALUTE BOX!!!

COMPOUND 1X AANSTEKEN

BEST DEAL

VAN ~~89,99~~ VOOR ~~79,00~~

ONLINE
64,99



0991. OASIS

Mooie 9 schots cake met
verschillende effecten.

8,99



0600. DOOM

9 schots knalcake met extreme
titanium thunder klappen en
knettersterren.

KORTING -40%
VAN ~~9,99~~
VOOR **5,99**



1803. CRAZY FESTIVAL

Pakket met diverse fonteinen,
grondbloemen en bengals vuur.

14,99



1897. STAR SELECTION

Prachtig familie pakket met
kwaliteit. 6 verschillende cakes,
2 fonteinen en 2 mines!

39,99



1894. THE LEGEND

Familie assortiment met diverse
cakes en fonteinen!

KORTING -20%
VAN ~~99,99~~
VOOR **79,99**

BESTEL NU ONLINE!

WWW.A2VUURWERKEXPERT.NL

Openingstijden December ma. t/m vrij. 10:00 - 17.30 uur zat. 10.00-17.00

December 25 en 26 december gesloten. • Vanaf 29-12 zijn de openingstijden als volgt:

29 december 9:00 - 19:00 uur • 30 december 9:00 tot 19:00 uur • 31 december 9:00 tot 19:00 uur

Uitgezonderd de super stuntprijzen in de folder!



OWN YOUR STREET

1X AANSTEKEN VOOR EEN DIKKE VUURWERKSHOW!!!

BEST DEAL

VAN ~~54,99~~
VOOR **49,50**

ONLINE

43,50



80 SCHOTS

1880. BROCADE BOMBER 80'S
Een totaal bombardement van 80 blauwe mines en fonkelende gouden willows!
Adembenemend.

BEST DEAL

VAN ~~149,00~~ VOOR **119,99**

ONLINE

89,99

1882. F.U. (FIREWORK UNIVERSITY)
144 schots Flowerbed, 25mm, 2kg kruit. Back to school en leer 16 unieke academische effecten kennen, watch and learn wat wij uit 25mm tubes halen!

2 KG KRUIT COMPOUND



+GRATIS
Exclusieve
Cap t.w.v. € 14,99



GROOT ASSORTIMENT KINDER VUURWERK!

NU KOPEN, NU STOKEN



0149. ETNA BULKPACK
Mega pack met 12 conische fontein met prachtige effecten.

11,99



0310. HAPPINESS
4 knetterfontein.

2,99

GRATIS
VUURWERK-
BRIL EN LONT
BIJ IEDERE
BESTELLING

MAXIMAAL GEVULDE FLOWERBEDS PROFESSIONELE EFFECTEN

BIZARRE RAMBAK



NEW

0636. 1.2" INSANE CROWN BOMBER

Wauw! Heb jij deze compound in je bezit? Doe dan na het aansteken een extra stapje achteruit. Wat een geweld komt er uit deze 100 schots compound met het maximale kaliber.

BEST DEAL

VAN ~~179,99~~
VOOR **159,99**

ONLINE

149,99

vuurwerkexpert

COMPLEET KLIMAATNEUTRAAL!

Sinds vorig jaar compenseren wij onze complete CO2 footprint op een duurzame en maatschappelijk verantwoorde manier, waardoor vuurwerkexpert.nl volledig CO2 neutraal is.



GRATIS VUURWERK TIJDENS DE VOORVERKOOP



Tussen 30,- en 65,-

0689. CLOUD 9
9 schots cake.
t.w.v. **9,99**



Tussen 65,- en 100,-

0690. SUPER SONIC
25 schots cake.
t.w.v. **19,99**



Tussen 100,- en 150,-

0691. NEMESIS
36 schots cake.
t.w.v. **29,99**



Tussen 150,- en 225,-

0684. SKY BOW
26 schots cake. 25mm tubes.
t.w.v. **44,99**



Vanaf 225,- of meer

0652. THE SPIDER
100 schots compound.
t.w.v. **69,99**

Tijdens de voorverkoop dient u gelijk te betalen. Uitverkochte artikelen zullen vervangen worden door gelijkwaardige producten. Voorverkooprijzen en Actiepakkers zijn geldig t/m 28 december 2021. Voor de uitsluitingen van Gratis Vuurwerk, zie bestellijst. Fouten voorbehouden. Afgifte aan personen van 16 jaar of ouder (Legitimatie verplicht). Product- en prijswijzigingen voorbehouden, prijzen zijn adviesprijzen. Afsaal- en Verkoopdagen: woensdag 29, donderdag 30 en vrijdag 31 december 2021. DEZE UITGAVE IS AUTEURSRECHTELIJK BESCHERMD, NIETS UIT DE UITGAVE MAG WORDEN VERVEELVOLDIGD, AL DAN NIET IN GEWIJZIGDE FORM, OPGESLAGEN IN EEN GEAUTORISEERD GEGEVENSBESTAND OF OPENBAAR GEMAAKT IN EENIGE VORM OF ENIGE WIJZE, HETZIJ MECHANISCH, DOOR FOTOKOPIËN, OPNAME OF ENIGE ANDERE MANIER ZONDER VOORAF SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN BROEKHOFF VUURWERK BV. DEZE FOLDER IS EEN UITGAVE VAN BROEKHOFF VUURWERK BV, PIONIERSWEG 60, 8251 KN DRONTEN - NL.

Het beste vuurwerk haal je natuurlijk bij de echte expert

A2 VUURWERKEXPERT (A2 Campeercentrum)

Veilingweg 13 • 6247 EP Gronsveld • Telefoon 043 - 408 32 00

nr.	pag	art. naam	prijs	aantal	Totaal
0106	-	Cat.1 - Crazy Eyeballs NIEUW	2,99		
0123	3	Cat.1 - Vesuvius Fountain	2,99		
0124	3	Cat.1 - Flashing Fountain	4,99		
0125	3	Cat.1 - Thunder Tricky	5,99		
0135	3	Cat.1 - Boobytraps	1,99		
0136	3	Cat.1 - Mega Tricks NIEUW	2,99		
0139	-	Cat.1 - Color Thunders	1,69		
0143	3	Cat.1 - Golden Fountains NIEUW	3,99		
0148	3	Cat.1 - Fountain Festival	22,50		
0149	3	Cat.1 - Etna Bulkback	11,99		
0198	3	Cat.1 - Party Popper NIEUW	1,99		
0210	7	Titanium Thunder Fountain NIEUW	5,99	3,99	
0213	7	Neon Fishes Fountain	12,99		
0248	7	Spider King's	4,99		
0310	3	Cat.1 - Happiness	2,99		
0332	3	Big Hunter NIEUW	9,99	5,99	
0544	1	The Four Legends NIEUW	169,99	125,00	
0550	1	Lightning Thunder 1+1 GRATIS NIEUW	13,99	6,99	
0554	1	Iron Giant & Platinum Hero 1+1 GRATIS	25,00	12,50	
0555	1	Phoenix & Rising Star 1+1 GRATIS	33,99	16,99	
0556	2	Bermuda Thunder & Blink Blaster 1+1 GRATIS	49,99	24,99	
0557	2	Mayhem Mine & Blackstone 1+1 GRATIS	69,99	34,99	
0558	1	Tornado Superset NIEUW	99,99	59,99	
0600	7	Doom	9,99	5,99	
0624	2	Ti Fury NIEUW	29,99	18,99	
0625	2	Ultimate Chry NIEUW	49,99	34,99	
0629	3	Big Fat Chill NIEUW	19,99	9,99	
0632	5	Double Defense	49,99	34,50	
0633	5	1.2" Crown Legacy	109,99	95,00	
0634	5	Mojo Wonder	119,00	94,50	
0636	1	1.2" Insane Crown Bomber 100sh NIEUW	179,99	149,99	
0637	5	1.2" Total Event Box	175,00	149,99	
0641	5	Sidewinder		54,50	
0648	2	Supercell	29,99	19,99	
0649	2	Avalanche Thunder	29,99	25,00	
0650	2	Flashing Palms		17,99	
0922	7	Super Bee NIEUW		4,99	
0924	7	Killer Bee NIEUW		1,99	

nr.	pag	art. naam	prijs	aantal	Totaal
0991	7	Oasis	8,99		
1188	4	Beyond Redemption 138's NIEUW	219,00	189,00	
1524	-	Cat.1 - Ster 30 cm	1,99		
1529	-	Cat.1 - Morning Glory	2,99		
1550	-	Cat.2 - Ster 70 cm	2,75		
1569	3	Cat.1 - Silver Fountain	3,49		
1571	-	Cat.1 - Color Cascade	3,49		
1600	3	Super Etna	12,99	9,99	
1737	3	Cat.1 - Galaxy NIEUW	14,99		
1738	-	Cat.1 - Fiesta NIEUW	12,99		
1739	3	Cat.1 - Thunder Tricky	5,99		
1759	3	Cat.1 - Stardust	16,99		
1762	3	Cat.1 - Moonlight	19,99		
1775	7	Super Meter NIEUW	24,99		
1800	-	Cat.1 Pyro Kids	8,99		
1803	7	Crazy Festival	13,99		
1838	6	Extreme Zensation	129,99	99,99	
1867	6	Extreme Lightning	159,99	95,00	
1868	6	Extreme Chest	169,99	119,99	
1869	6	Extreme Apache	59,99	45,00	
1879	6	Extreme Starburst 288 sh NIEUW	299,00	249,00	
1880	4	Brocade Bomber 80 sh	54,99	43,50	
1882	1	F.U. (Fireworks University)	149,00	89,99	
1884	4	V-Shape Extasia	99,99	89,99	
1885	4	W-Shape Dominator	179,00	129,00	
1886	2	Powerful 5	140,00	69,99	
1887	5	Crown Majestic	299,00	259,00	
1888	6	Extreme Ti Thunder	89,99	64,99	
1889	6	Extreme Goldfather	179,00	149,00	
1890	6	Extreme Mixed Caliber 110 sh NIEUW	119,00	99,00	
1892	7	Elevation	29,99	27,50	
1893	7	Golden Eye	69,99	59,99	
1894	7	The Legend	99,99	79,99	
1895	7	Olympic	129,99	99,99	
1897	7	Star Selection		39,99	
940163	2	Brocade Crown Parade Color Tip		16,99	
Totaal 1					

nr.	pag	art. naam	prijs	aantal	Totaal
GRATIS VUURWERK					
0689		Cloud 9 t.w.v. 9,99 Bestelling 30,00/65,00			GRATIS
0690		Super Sonic t.w.v. 19,99 Bestelling 65,00/100,00			GRATIS
0691		Nemesis t.w.v. 29,99 Bestelling 100,00/150,00			GRATIS
0684		Sky Bow t.w.v. 44,99 Bestelling 150,00/225,00			GRATIS
0652		The Spider t.w.v. 69,99 Bestelling vanaf 225,00			GRATIS

SUPER-STUNT-PRIJZEN TELLEN NIET MEE VOOR GRATIS VUURWERK

DOE MEE MET DE EINDEJAARS-ACTIE HIERONDER!

HOOFDPRIJS: VUURWERK ASSORTIMENT

VEILIGHEIDSArtikelen TELLEN NIET MEE VOOR GRATIS VUURWERK

1955	Veiligheidsbril universeel	1,99
2027	Aansteekklont 25 cm	0,29
Totaal 2		
Totaal 1		

Totaal te betalen bij inleveren bestelformulier

GRATIS VUURWERKBRIL EN LONT BIJ IEDERE BESTELLING

Ik kom mijn bestelling ophalen op:

- Donderdag 29 december
 Vrijdag 30 december
 Zaterdag 31 december

_____ uur

Naam: _____

Adres: _____

Postcode + plaats: _____

Telefoonnummer: _____

e-mail: _____

ONLINE

**M
E
G
A**

**D
E
A
L
S**

ONLINE

F-VWE90_2022

EINDEJAARSACTIE: Test jouw kennis en win een mooie prijs!

DE HOOFDPRIJS IS EEN MOOI VUURWERK ASSORTIMENT

1. Waar is in zuidelijk Zuid-Limburg de "vuurwerkexpert" gevestigd? _____
2. Bij het afsteken van vuurwerk gebruik je altijd een _____ (meerdere antwoorden mogelijk).
3. Wanneer je een "Cobra 9" afsteekt moet je daar _____ meter vandaan blijven.
4. Voor het beste legale vuurwerk moet je bij de _____ zijn.
5. Je steekt vuurwerk af op bijvoorbeeld 20 December. Van hoe laat tot hoe laat mag je dit doen? _____
6. Welke vuurpijlen mag je met nieuwjaar afsteken? _____
7. Maak deze zin af: Je bent een rund _____ stunt.
8. Je moet _____ jaar oud zijn om vuurwerk te mogen kopen.
9. Maak de zin af: Vuurwerk afgestoken op straat? Na het vuurwerk afsteken word de straat _____ en het vuurwerk afval in de _____ gedaan.
10. Goed of niet goed: Vuurwerk kun je het beste bij verzorgingshuizen en ziekenhuizen afsteken. Dan hebben oudere en zieke mensen er ook nog wat aan _____
11. Goed of niet goed. Vuurwerk bewaar je droog en warm onder de matras van je bed _____
12. Goed of niet goed. Als je verboden illegaal vuurwerk bezit, vertel je dit aan je ouders _____
13. Een aansteekklont gebruik je om _____
14. Welk vuurwerk mag je het gehele jaar afsteken? _____
15. Benoem de gevaren categorieën aanduidingen van consumenten vuurwerk _____

De hoofdprijs is een mooi vuurwerk assortiment. Maar er is natuurlijk ook nog een tweede en derde prijs. Het is de moeite waard om je best te doen. De uiterste inleverdatum is 23-12-2022.

DIT FORMULIER VOLLEDIG INVULLEN EN PERSOONLIJK AFGEVEN BIJ A2 VUURWERKEXPERT.

Onvolledig ingevulde en onleesbare formulieren worden van deelname uitgesloten.

Voorletters en Achternaam: _____

Emailadres: _____

Telefoon nummer: _____

Straatnaam: _____

Huisnummer: _____

Postcode: _____

BESTEL NU ONLINE!
WWW.A2VUURWERKEXPERT.NL

Openingstijden December ma. t/m vrij. 10:00 – 17.30 uur zat. 10.00-17.00
 December 25 en 26 december gesloten. • Vanaf 29-12 zijn de openingstijden als volgt:
 29 december 9:00 - 19:00 uur • 30 december 9:00 tot 19:00 uur • 31 december 9:00 tot 19:00 uur
 Uitgezonderd de super stuntprijzen in de folder!

Zo houd je je huid gezond

Onze huid is ons grootste orgaan en beschermt ons voor allerlei onheil van buiten. Hoe houd je je huid nu gezond? Hoogleraar Dermatologie prof.dr. Peter Steijlen van het Maastricht UMC+ geeft uitleg en adviezen.

Onze huid heeft veel taken. Ze speelt een rol bij de temperatuurregulatie van ons lichaam, zodat we niet onderkoeld of oververhit raken.

Zonder huid zouden we wel 20 liter water per dag verliezen! Het is een belangrijke barrière, die ons beschermt tegen de ultraviolette straling van de zon, vuil, bacteriën en schimmels. Onze huid drukt ook emoties uit, we worden bleek van schrik en we zweten van angst en stress. Bovendien is de huid ook een gevoelig zintuig.

Als onze huid wordt aangeraakt, vinden we dat fijn. Onze huid geeft ons met gevoelige zenuwuiteinden contact met de wereld.

Pas op voor marketingtrucs

Een mooie, gave huid is een teken dat we gezond zijn. En we willen dan ook allemaal een zo mooi mogelijke huid. Dus reinigen we onze huid met tonic, scrubben er op los en smeren met dure crèmes.

Maar zijn al die potjes, tubetjes en flesjes wel écht nodig? De huid is omgeven met mythen en marketingtrucs. Dermatologen van het Maastricht UMC+ weten daar alles van. Dageelijks boksen ze op tegen hardnekkige vooroordelen en fabeltjes. "Opvallend is dat je je huid niet het beste verzorgd door deze in te smeren met

crèmes, maar juist door ze zoveel mogelijk met rust te laten. Dus niet te veel wassen en zo min mogelijk smeren; tenzij je de zon in gaat", stelt prof.dr. Peter Steijlen.

Wist je dat...

De huid het zwaarste orgaan is: als je het los zou kunnen wegen, zou je al gauw aan tien kilo komen.



Vier huidverzorgingstips zonder potje van dermatoloog Peter Steijlen:

De beste verzorging van de huid komt niet uit een potje.

- Laat de huid vooral met rust, is het allerbeste advies.
- Water droogt je huid uit en zeep is nóg slechter voor je huid.
- Smeer zo min mogelijk; veel crèmes die claimen te hydrateren, kunnen je huid juist uitdrogen.
- Heb je toch behoefte aan iets vettigs op je huid, vraag dan een neutrale zalf aan je drogist!
- Smeer je wél in met beschermingscrème als je de zon in gaat.

Neus snuiten of ophalen bij een loopneus?



Ben je snipverkouden en heb je een loopneus? Grote kans dat je dan de hele dag in de weer bent met zakdoekjes. Maar misschien haal je liever je neus op. Hoe onsmakelijk dat soms ook klinkt. Wat is nou eigenlijk het beste: je neus snuiten of ophalen? Mitch Hoogstraten, KNO-arts in opleiding van Maastricht UMC+, geeft antwoord.

Waardoor krijg je een loopneus?

KNO-arts i.o. Mitch Hoogstraten legt uit: "Bij een verkoudheid of irritatie produceert het slijmvlies in je neus slijm ofwel snot om je lichaam te beschermen. Het slijm in je neus bestaat uit water en antistoffen en vormt een barrière die stof en ziekteverwekkers vangt en vervolgens afvoert naar de maag. Het maagzuur in je maag zorgt ervoor dat de schadelijke ziekteverwekkers worden gedood. De hoeveelheid afgevoerd slijm kan oplopen tot wel 1,5 liter per dag! Hoewel slijm dus erg functioneel is, kan het onprettig en onsmakelijk zijn. Zeker bij een loopneus, waarbij het neusslijmvlies ontstoken en gezwollen is en daarom meer slijm produceert dan normaal. Dit wordt veroorzaakt door een verkoudheidsvirus dat de barrière van slijm wist te doorbreken."

Neus snuiten of ophalen bij loopneus?

Als de ophoping van slijm je neus uit dreigt te lopen, zul je misschien automatisch je neus ophalen. Een ander zoekt snel een zakdoek, waarna de loopneus na luid getoeter hopelijk verholpen is. Maar is snuiten of ophalen van je neus wel verstandig? "De meeste artsen zullen zeggen dat ophalen beter is dan snuiten", aldus Hoogstraten. "Bij het snuiten verhoog je namelijk de druk in je neus waardoor het slijm met ziekteverwekkers de neusbijholtes in kan worden geblazen. Dit kan voor een bijholteontsteking zorgen. Bij het ophalen van je neus en vervolgens doorslikken van het slijm, zorg je dat het slijm in de juiste richting gaat - naar de maag. Echter, het is nog niet wetenschappelijk bewezen dat ophalen beter is."

Liever een neusdouche met zout water

Toch is er ook een hulpmiddel waar wel wetenschappelijk bewijs voor is geleverd: een 'neusdouche'. "Een neusdouche is simpelweg wat het woord zegt: je spoelt je neus, waardoor het slijm je neus uit gewerkt wordt. Het beste kun je hiervoor zout water gebruiken en een zogeheten rhinohoorn. Zout water is heel simpel zelf te maken: los een afgestreven theelepel zout op in een schoon glas met lauwwarm water (250 ml). Een rhinohoorn krijg je bij de drogist. Er zijn ook neussprays met een fysiologische zoutoplossing die op hetzelfde werkingsprincipe berusten, maar de neusdouche lijkt beter te helpen."

Kortom, een loopneus kun je verhelpen door het snuiten of ophalen van je neus. Het ophalen van je neus verdient de voorkeur omdat de kans op een bijholteontsteking daarbij hoogstwaarschijnlijk kleiner is ten opzichte van snuiten. Wil je niet luid toeteren of snuiven en kiezen voor een wetenschappelijk bewezen methode? Dan is een neusdouche met zout water de beste optie.



Heb je verkoudheidsklachten? Laat je testen op COVID!



Wegdromen bij een boek. De tijd vergeten terwijl het boek je meeneemt naar andere werelden. Binnenkort kan dit in Heerlen op een bijzondere manier. Want de fameuze Boekhandel Dominicanen strijkt neer op de vierde verdieping van Berden Wonen, Mode & Meer. Met een uniek concept waarbij synergie gezocht wordt met Coffeelovers, ByVersloot Koken|Geven|Genieten en lunchcafé Ambiance. Dit wordt genieten op grote hoogte.

Ronddwalen in *boekenparadijs*

'Rondom glas, een geweldig uitzicht over de skyline van Heerlen. Wat een fantastische plek.'

Ton Harmes is directeur van boekhandel Dominicanen in Maastricht en mag nu al elke dag op een unieke locatie werken. De dertiende-eeuwse Dominicanenkerk in hartje Maastricht is een bijzonder gebouw dat je denken open zet, je bent meteen onder de indruk van het licht en de ruimte. Bij binnenkomst kijk je dan ook automatisch omhoog en word je stil van de bijzondere omgeving. 'Toen ik bij Berden in Heerlen met de roltrap op de bovenste verdieping aankwam, was ik ook onder de indruk van het licht en de ruimte. Het heeft rondom glas en je kunt vanaf het terras Heerlen aan alle kanten bewonderen. Dit geeft het iets eigens. Het is een plek met een creatieve uitstraling die perfect past bij Heerlen. En bij ons.'

Open en hybride

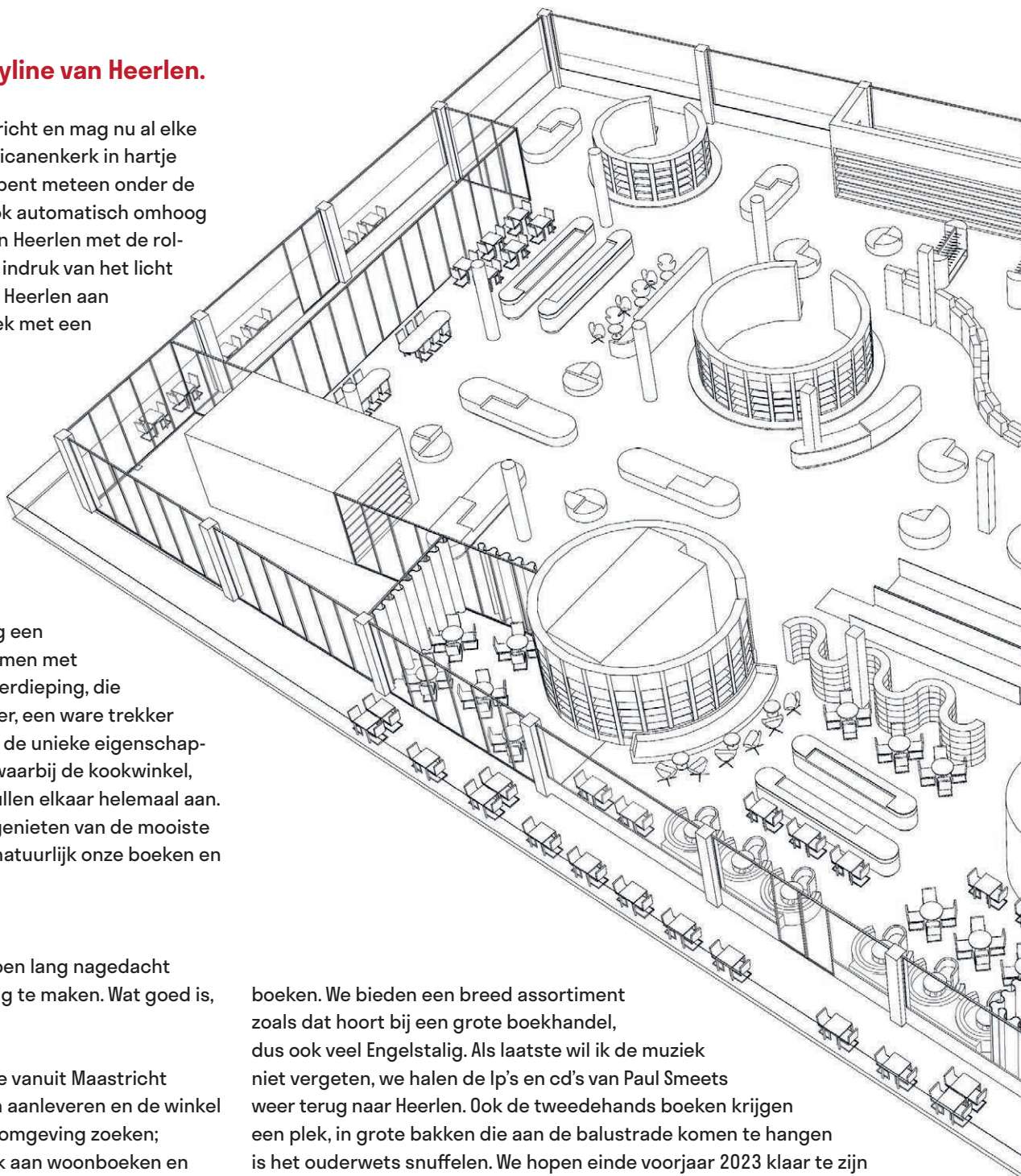
'Vanuit Maastricht maakten we ons al een tijdje zorgen over het aantal boekhandels in Limburg, zo is er al jaren geen grote boekhandel meer in Heerlen. We hebben onderzoek laten doen of hier wel behoefte aan zou zijn: zeer zinvol, was de uitkomst. Toeval wil dat we in die periode Paul Berden tegen het lijf liepen. Al pratende kwamen we erachter dat hij met dezelfde plannen rondliep. Hij wilde in zijn warehouse graag een boekhandel beginnen. Alsof het zo heeft moeten zijn. We zijn samen met een architect aan de slag gegaan om van die moeilijke vierde verdieping, die zo spectaculair is maar tegelijkertijd zo ver ligt voor de bezoeker, een ware trekker te maken. Een spannend concept waarbij optimaal gebruik van de unieke eigenschappen van de ruimte gemaakt kan worden. Een hybride invulling waarbij de kookwinkel, boekhandel en horeca in elkaar overlopen. Niks afgelijnd, we vullen elkaar helemaal aan. Dit maakt het gemakkelijk rondlopen in de open ruimte om te genieten van de mooiste keukenspullen, de lekkerste koffie, een overheerlijke lunch en natuurlijk onze boeken en muziek.'

Optimaal genieten

Wat mogen we verwachten van Dominicanen Heerlen? 'We hebben lang nagedacht over een passende naam en hebben besloten om het eenvoudig te maken. Wat goed is, is goed.'

En dus houden we vast aan Dominicanen. De distributie gaan we vanuit Maastricht verzorgen waardoor we de boeken kastklaar in Heerlen kunnen aanleveren en de winkel er dus altijd gezellig en netjes bijligt. We gaan linkjes met onze omgeving zoeken; verwacht mooie lifestyle onderwerpen tussen de thema's, denk aan woonboeken en kookboeken. Houd hierbij de events in de gaten, want die gaan we zeker organiseren. Maar ook Nederlandse en buitenlandse literatuur, uitgaves voor jong adults en kinder-

boeken. We bieden een breed assortiment zoals dat hoort bij een grote boekhandel, dus ook veel Engelstalig. Als laatste wil ik de muziek niet vergeten, we halen de lp's en cd's van Paul Smeets weer terug naar Heerlen. Ook de tweedehands boeken krijgen een plek, in grote bakken die aan de balustrade komen te hangen is het ouderwets snuffelen. We hopen einde voorjaar 2023 klaar te zijn met alle verbouwingen, zodat tijdens het buitenseizoen mensen kunnen gaan genieten van een lekker kopje koffie en een goed boek.'



leeft!

MAASTRICHT

Bestel nu
je kerstmenu bij
de smaakmakers
van Apetito



19

Voor je het weet, breken de kerstdagen alweer aan. Speciaal voor deze feestelijke periode hebben de koks van Apetito weer vier heerlijke kerstspecials voor u samengesteld.

Op de bestellijst staan deze keer weer diverse tongstrelende gerechten, variërend van varkenshaasmedaillons in stokzwammetjessaus met bonenmix en rösti tot een gesmoorde rundergoulash met rode kool en aardappelpuree. Liever een vegetarische kerstdis? Dan is het groentestoofpotje met vega stukjes een dankbare optie. Overheerlijke stoofpeertjes en appelcompote maken het kerstmenu compleet. De kerstmaaltijden zijn te bestellen van 16 november tot en met 31 december via www.apetito-shop.nl of 0800 -023 2975.

Het culinaire team van Apetito wenst u alvast smakelijk eten!



Droomboulevard

bij Woonboulevard Heerlen

Sluit je ogen eens. En, wat zie je? Je droominterieur? Of die van een ander? Wat als we je vertellen dat het geen droom is, maar werkelijkheid. Want tijdens Droomboulevard laat Woonboulevard Heerlen de mooiste interieurdromen uitkomen!

Soms blijft het bij dromen, omdat het er gewoonweg even niet in zit. Of omdat een droomproject een flinke investering kan zijn. Durf tóch te dromen, want tijdens Droomboulevard maakt Woonboulevard Heerlen de mooiste interieurdromen waar. Zo brengen we tijdens de koudere wintermaanden de warmte in huis, bij jou óf een ander. Niets is te gek! Van een over de top versierde kerstboom voor het buurthuis in het dorp tot een heerlijke relaxte bank voor die altijd hardwerkende vriend(in). Of misschien droom je wel van een party-proof tuin waar je zowel in de zomer als winter goed kunt toeven.

Droom & win

Wil je meedoen en jouw droom laten realiseren door Woonboulevard Heerlen?

Ga naar www.woonboulevardheerlen.nl/droom en stuur jouw droom voor jezelf óf voor een ander in.

Meedoen aan deze winactie kan tot en met dinsdag 7 februari 2023 en enkel door het deelnameformulier volledig in te vullen.

We nemen persoonlijk contact op met de winnaars per e-mail.

MEULENHOF
SCHOENEN

• MAASTRICHT •

Grootste collectie
Mephisto
herenschoenen
van Limburg



Altijd minimaal 50
verschillende
modellen
op voorraad.
In hartje
Maastricht en
online.
7 dagen in de
week geopend.



Meulenhoff Schoenen
Wolfstraat 23 Maastricht
www.meulenhoffschoenen.nl

MEPHISTO

DE VOLGENDE EDITIE VAN MAASTRICHT LEEFT!
VERSCIJNT EIND JANUARI.
INTERESSE OM TE ADVERTEREN?
BEL 06 502 988 07 OF
MAIL NAAR MAIL@RANDALESSER.NL





Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 5 maaltijden voor slechts € 19,95!

Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 150 vriesverse maaltijden! 5 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Leden van Envida Ledenservice krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen.

Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 0800 - 023 29 75 (gratis) en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode 202-ENVIDA12C22. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldt t/m 28 februari 2023. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](https://www.apetito-shop.nl/proefpakket).

Bestel & geniet van:



Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree



Runderhachee met rode kool en aardappelen



Nasi goreng met kipsaté



Macaronischotel met rundergehakt



Grootmoeders kippannetje

www.apetito-shop.nl

leeft!

MAASTRICHT

20

Tips

voor een gezonde winterdag

De grijze luchten en het gure weer in herfst en winter hebben ook invloed op je geestelijke en lichamelijke gezondheid. Het kan geen kwaad om je daartegen te wapenen en je conditie op peil te houden. Hier zijn daarom zes tips van Gezond Idee voor een gezonde winterdag



Tip 1. Vroeg uit de veren, want zo geniet je het langst van het daglicht. Goed tegen de winterdip!

Tip 2. Neem een stevig ontbijt, zo staat je lichaam meteen in de 'overdagmodus': de spijsvertering gaat aan het werk, het lichaam komt lekker op gang. Niet alleen goed voor je lijf, maar helpt ook om de depressie weg te houden.

Tip 3. Maak een flinke wandeling, ren met de hond door het park, fiets naar het werk of ga hardlopen. Kortom:

beweeg. Je weerstand verbetert, je krijgt een stoot licht en je voelt je gewoon beter. Vooral als je serieus gaat sporten. Dat laatste is te danken aan de extra aanmaak van endorfine bij grote inspanningen, dat stofje dat ook wel wordt aangeduid als het gelukshormoon. Dus ook goed tegen een winterdip. Meer tips tegen de najaars- en winterdip

Tip 4. Ga naar buiten! Zelfs als het regent dat het giet. Ook dan krijg je buiten nog altijd een grotere portie licht dan binnen.

Tip 5. Vergeet niet voldoende water te drinken, zodat je vochthuishouding op peil blijft. En eet een lekkere voedzame maaltijd met veel vitamines. Liefst natuurlijk in het vrolijk makende gezelschap van vrienden of familie. Kijk hier voor lekker gezonde recepten

Tip 6. En ga op tijd weer naar bed. Ja, dat is een saai advies, maar met een goede nachtrust sta je 's ochtends weer op tijd naast je bed. Voor weer zo'n gezonde dag! Tips voor een gezonde nachtrust

Tijd voor iets nieuws...



vissers woninginrichting
& projectstoffering



Hulserstraat 83 | 6243 BM Geulle | T +31 (0)43 3641308 | www.vissers-woninginrichting.nl

...tijd voor vissers!



In de zes jaar dat Felix Ong (1982) werd opgeleid als arts kreeg hij precies een halve dag een verpleeghuis te zien. Collega Sander de Haas (1994) herkent dat beeld. 'Ik wist niks van ouderengeneeskunde want daar ging het in de opleiding niet over.' Toch vonden beiden hun weg naar Sevagram. Om precies te zijn: naar Plataan, de kliniek voor geriatrische revalidatie in Heerlen.

artsen met empathie

Sander: 'De cultuur in een ziekenhuis sprak me niet zo aan. Ik wilde de mensen beter leren kennen, vandaar mijn aanvankelijke interesse om huisarts te worden. Nu ben ik helemaal op mijn plek, ik voel me als een huisarts in het verpleeghuis.'

Felix wilde uroloog worden. Hij werkte een flink aantal jaren als basisarts in het ziekenhuis op de afdelingen chirurgie en urologie. 'Een specialist moet heel veel wetenschappelijk onderzoek doen en dat lag mij niet zo. Bovendien had ik het gevoel dat ik eerder ziektebeelden behandelde dan mensen. Vaak was het pingpongen met patiënten tussen specialisten: deze patiënt hoort niet bij ons maar bij jullie. Ik miste vooral het sociale aspect van de gezondheidszorg.'

Werken in de geriatrische revalidatiezorg

Sander begon in de geriatrische revalidatiezorg in de Plataan. 'Dat is anders dan een verpleeghuis, maar je kijkt vanuit alle aspecten naar hoe je iemand beter kunt laten functioneren. Het is soms belangrijker dat iemand met beperkingen goed kan functioneren dan dat je zijn ziekte bestrijdt. Je kijkt hoe je iemand weer veilig naar huis kunt laten gaan met een kleine beperking. Bij Sevagram is alles onder een dak dus de lijntjes zijn kort.'

Samen met de patiënt en diens familie

'In het ziekenhuis moest je je verhaal in tien minuten kwijt,

dat is hier niet', zegt Felix. 'Het is ook goed om te weten hoe iemand woont en wat er voor nodig is om iemand weer thuis te laten wonen. Hoe ziet zijn sociaal netwerk eruit? Wat heeft iemand vroeger gedaan? Daar vraag je hier eerder naar dan in het ziekenhuis. Daar ken je patiënten alleen van de klachten. Behandeling is niet altijd beter voor de kwaliteit van leven. Je moet een afweging maken. Ja dat is soms wel moeilijk, maar je doet dat niet alleen, je betreft de patiënt en familie erbij, het behandelteam, het zorgteam. Iedereen kan zijn visie op geven en uiteindelijk hakken wij als arts de knoop wel door maar het is weloverwogen gezamenlijke beslissing.'

Gebroken heup

'We moeten als arts niet denken dat we iedereen kunnen genezen', vult Sander aan. Neem het voorbeeld van iemand die valt en zijn heup breekt. Die gaat naar het ziekenhuis, de orthopeed zet er een nieuwe heup in en de patiënt komt terug met nieuwe heup. Nee, dan is het probleem niet opgelost, dan begint het pas. Dat is ook de uitdaging in de revalidatiezorg, je moet rekening houden met heel veel aspecten.'

Vooral empathie is een belangrijk aspect van hun werk. Felix: 'Hoe vertel je dingen, hoe formuleer je dingen daar moet je heel goed op letten. En dat moet je van nature wel een beetje in je hebben. Als je dat vermogen niet van jezelf hebt,

dan zak je door het ijs hier.'

Als Sander en Felix samen een lijst moeten samenstellen met meest voorkomende werkzaamheden dan staat visites maken op de afdeling bovenaan de lijst. De klachten zijn enorm verschillend, van huidafwijking tot koorts. Van medische zaken tot gesprekken over gedrag. Vaste prik is het overleg met het behandelteam. En daarnaast kan je met je handen werken, kleine ingrepen doen, dingen wegsnijden. Sander: 'Wat ik zelf heel belangrijk vind is om even bij een patiënt langs te gaan en een praatje maken over hoe de week is geweest. Daar maak ik graag tijd en ruimte voor. Ik wil ze niet alleen maar spreken als er een acuut probleem is.' Felix: 'Voorwaarde is wel dat alles op orde moet zijn wil je die ruimte hebben.'

Sander: 'Soms heeft een bewoner zelfs meer baat bij een praatje dan dat je hem met een medische klacht helpt.'

leeft!

MAASTRICHT



is er voor
iedere
winter-
sporter

SnowWorld biedt 365 dagen onvergetelijk avontuur met 5 indoor wintersportresorts in Nederland! Of je nu je eerste sporen in de sneeuw wilt leren maken of al een doorgewinterde liefhebber bent, SnowWorld is er voor iedere wintersporter.

SnowWorld biedt een unieke en ultieme wintersportervaring op echte sneeuw en beschikt over pistes in diverse moeilijkheidsgraden. Van pistes voor kinderen en beginners tot uitdagende pistes voor gevorderden en zelfs funparks. De indoor wintersportresorts bieden alles wat je van een professioneel skioord mag verwachten. Kortom, de ideale wintersportdag voor jong en oud!

Kom in de kerstfeer bij SnowWorld. Een unieke manier om met je vrienden en familie kerst te vieren en het nieuw jaar in te luiden. Geniet van de winterse sfeer op de piste en gezelligheid tijdens de fondue. Eén ding is zeker: gezelligheid én een witte kerst zijn gegarandeerd.



Vanaf 2025 alleen nog vracht- en bestelverkeer zonder uitstoot in binnenstad Maastricht

Winkels, kantoren en horeca bevoorraden of pakketjes bezorgen gebeurt via goederenvervoer. Denk aan bijvoorbeeld bestelauto's en vrachtwagens. Die rijden nu nog vaak op diesel of benzine en stoten dus CO₂ uit. Daarom komen er vanaf 2025 zero-emissiezones in dertig tot veertig gemeenten en binnensteden in Nederland. Ook in Maastricht moeten zakelijke bestel- en vrachtauto's over enkele jaren rekening houden met een uitstootvrije binnenstad. Voor een aantal emissieklassen is er tot 2030 nog een overgangsregeling.

Zero-emissiezones zorgen voor schonere lucht en minder overlast van goederenverkeer in de binnenstad. Maastricht is de eerste stad in Limburg waar de zero-emissiezone in werking zal worden gesteld. Waar deze zich precies bevindt, kun je bekijken op opwegnaarzes.nl/bedrijven.

Minder vervuילend verkeer

Minder vervuילend verkeer in de binnensteden draagt bij aan schonere lucht, een betere bereikbaarheid en meer veiligheid. Het is beter voor het klimaat en voorkomt

overlast van goederenvervoer. Er zijn al verschillende initiatieven om het verkeer in de binnenstad schoner en slimmer te organiseren. Bijvoorbeeld door verzamelen en distributiepunten (hubs) aan de rand van steden. Van daaruit kan alles bezorgd worden - uitstootvrij en met zo weinig mogelijk vracht- en bestelwagens.

Haalbaar voor alle ondernemers

Ondernemers die overstappen op een uitstootvrije bestelauto of vrachtwagen kunnen gebruik maken van subsidies en



hebben fiscale voordelen. Ook geldt een overgangsregeling voor verschillende soorten voertuigen, zodat er genoeg tijd is om de verandering vloeiend te laten verlopen. Veel provincies en gemeenten hebben logistiek makelaars die ondernemers persoonlijk adviseren en ondersteunen bij hun overstap naar uitstootvrij vervoer.

Doe de check

Ben je in bezit van een zakelijke bestelauto of vrachtwagen? Dan wil je vast weten of het invoeren van zero-emissiezones

voor stadslogistiek gevolgen heeft voor jou of je voertuig. Doe de check op check.opwegnaarzes.nl. In drie simpele stappen weet je direct of en wanneer jij actie moet ondernemen.

Raadpleeg voor meer informatie over de zero-emissiezones voor stadslogistiek opwegnaarzes.nl. Hier vind je ook handige rekentools die je laten zien welke voordelen elektrisch rijden jou kan bieden.

DROOM BOULEVARD

Woonboulevard maakt dromen waar!



Stuur jouw droom of een droom
voor iemand anders in via:
[woonboulevardheerlen.nl/droom](https://www.woonboulevardheerlen.nl/droom)



woon
boulevard
heerlen
inspireert

Beleef een magische winter in Maastricht



Beleef een magische winter in Maastricht samen met je geliefden. In de hele stad is er van alles te beleven. Van straattheater en tentoonstellingen tot winterwandelingen en lichtkunstwerken. Volg de lichtjes in de straten en passeer zo de fijnste restaurants en leukste winkeltjes om je kerstinkopen te doen.

Dompel je onder in winters vertier

Magisch Maastricht Vrijthof is tot en met 30 december elke dag geopend. Het plein is volledig in winterse sfeer gehuld. Met een overdekte schaatsbaan, reuzenrad, kerstpiramide, Oostenrijkse Almhütte en diverse chalets waar je kerstdecoraties en lekkernijen kunt kopen. Het Place d'Amour staat helemaal in het teken van de liefde. Wie op zoek is naar actie kan dit jaar ook sleeën (tube sliding) en een potje curling doen. Nieuw is ook het Streekproductenplein, met meer dan 150 Limburgse producenten. En natuurlijk de Pont d'Amour, een kleinere

replica van de Sint Servaasbrug, waar je overheen kunt lopen en onderdoor kunt schaatsen. Ook de Sint Servaasbasiliek opent weer de deuren. Via een lichttunnel bereik je deze sfeervolle kerk voor een momentje van rust.

Struin door sfeerol verlichte straten

Ook deze winter branden de fonkelende lichtjes in heel Maastricht. De Magische Lichtroutes leiden je door de verschillende wijken van het centrum: van het hippe Wyck en moderne Céramique tot het industriële Sphinxkwartier en romantische Jekerkwartier. In de decembermaand zijn er ook speciale begeleide stadswandelingen. Tijdens een Magische Winterwandeling met een Official Maastricht Guide leer je de mooiste plekken van de stad kennen. Loop ook zeker even langs licht-

kunstwerken die tot en met 30 december vanaf zonsondergang tot middernacht zichtbaar zijn. Het eerste vind je bij de Sint Servaasbrug (vanaf medio december). Het brugwachtershuisje wordt met een poëtisch en magisch lichtkunstwerk uitgelicht. Het tweede kunstwerk is de projectie op de gevel van koffiebranderij Blanche Dael in het Sphinxkwartier. De huizenhoge kunstprojectie verwijst naar een adventskalender, met een verrassing achter ieder deurtje.

Kijk voor de volledige agenda op www.magischmaastricht.nl of scan deze QR-code.



Laat je verrassen door *cultuur*

Cultura Mosae zorgt ook dit jaar voor een rijk cultureel programma tijdens Magisch Maastricht. Zo word je van 16 december t/m 8 januari verrast door straattheater op diverse locaties in de stad. Op verschillende plekken kun je genieten van optredens en concerten, zoals in de stationshal, Boekhandel Dominicanen en de Sint Servaasbasiliek. Uiteraard hebben de culturele instellingen in Maastricht ook elk hun eigen winterse voorstellingen en expo's.

Meer highlights:

- Expo 'Portretten van hier - Frans Grummer': t/m 16 april, Centre Céramique.
- Kerstpleintje aan de Maas: 3 t/m 30 december, Kesselskade.
- Audiotour 'Door de lens van Werner Mantz': 4, 15, 30 december en 21 januari georganiseerde tour, daarnaast op eigen houtje te lopen, Bonnefanten en diverse locaties in de stad.
- Casablanca – Scapino Ballet: 9 december, Theater aan het Vrijthof.
- Winternights: 9 en 10 december, diverse locaties.
- Bazaar du Sud: 9 t/m 11 december, Petrus Regoutplein 3.
- Kerststallenroute Stokstraatkwartier: 9 december t/m 8 januari, diverse locaties.
- Winterconcerten André Rieu: 10, 11, 16, 17 en 18 december, MECC Maastricht.
- De Notenkraakster – Philharmonie Zuidnederland: 18 december, Theater aan het Vrijthof.
- Circus Renz International: 22 december t/m 8 januari, De Geusselt.
- Broadway-musical The Prom: 27 t/m 30 december & 13 t/m 15 januari, Theater aan het Vrijthof.
- Driekoningenstoet: 7 januari, Onze Lieve Vrouwebasiliek.

Circus GRAN CASINO

MAASTRICHT AIRPORT

DECEMBER EVENTS

16 & 23 DECEMBER VANAF 12:00 UUR

KERST BRUNCH & BINGO

Speel live bingo in kerstsfeer en geniet van een heerlijke **LUXE Brunch**

18 DECEMBER VANAF 16:00 UUR

CHRISTMAS WHEEL

Draai aan het rad en maak kans op **CASH!**

24 DECEMBER VANAF 20:00 UUR

KERSTAVONDLOTERIJ

Vier kerstavond onder het genot van **live muziek**, heerlijke hapjes en maak kans op **mooie prijzen**.

25 & 26 DECEMBER VANAF 17:00 UUR

KERSTSHOW

Twee shows vol met verrassingen, heerlijke gerechten en **live muziek!** Maak u kans op fantastische prijzen.



31 DECEMBER VANAF 19:00 UUR

NEW YEARS EVE

Vier spectaculair oud en nieuw! Meerdere artiesten, Loterij & Bingo, Oliebollen & Champagne en maak kans op **€2023 aan prijzen!**



Kijk voor alle acties en informatie op onze website

Inspiratie: *Kerstdiner* voor 4 personen

Met de Kerst willen we allemaal lekker eten, maar tegelijkertijd ook weer niet te lang in de keuken staan om zolang mogelijk gezellig met elkaar aan tafel te zitten. Je kunt kerstdiners uitgebreid organiseren, terwijl een eenvoudige aanpak net zo lekker en gezellig kan uitpakken. Wij zochten voor jou een combinatie van heerlijke kerstgerechten die vrij snel op tafel getoverd zijn.



Voorgerecht *Frisse garnalencocktail*

De garnalencocktail met Hollandse garnalen en ouderwetse zelfgemaakt cocktailsaus. Kan het makkelijker? Kan het lekkerder? Wanneer je de beste kwaliteit Hollandse garnalen koopt, heb je met de garnalencocktail altijd een succes in handen!

Ingrediënten:

- 750 gr ongepelde Hollandse garnalen
- 200 ml mayonaise
- 1 tabasco naar smaak
- 2 ketchup
- 1 el whisky
- zout en witte peper
- 1 citroen
- 4 blaadjes botersla
- paprikapoeder
- 4 ronde schijfjes citroen
- 4 takjes peterselie ter garnering

Bereidingswijze:

Maak eerst de cocktailsaus. Dat kan ook al een dag van te voren - al is het echt in no time klaar. Spatel de mayonaise, tabasco, ketchup, whiskey, een snuf zout, wat (witte) peper en het sap van een halve citroen door elkaar. Proef of je nog wat wilt aanpassen. Was en droog (!) de slasoort die je gebruikt goed. Bewaar mooie grote blaadjes voor de garnering. Serveer de garnalencocktail het liefst in een mooi cocktailglas zoals deze, maar als je die niet hebt, kan een wijnglas ook prima dienst doen. Snijd sla die je over hebt heel fijn. Meng nu de sla en garnalen met de saus (hou een beetje saus achter) en verdeel ze over de glazen en slakommetjes.

Garneer elk glas met een laatste lepel saus en een snuffje paprikapoeder. Zet een schijfje citroen op de rand en garneer lekker ouderwets met een takje peterselie.



Hoofdgerecht

Knien in t zoer (Konijn op Limburgse wijze)

Van oudsher is staat met kerst bij velen 'knien in t zoer' op Limburgse kersttafels. Een ouderwets overheerlijk Limburgs konijnrecept uit oma's keuken.

Ingrediënten:

- 4 konijnenbouten
- 3 uien
- 4 laurierblaadjes
- 5 kruidnagels
- ongeveer 10 peperkorrels
- 750 ml azijn
- 250 ml water
- ongeveer 250 gram appelstroop
- 600 gram ontbijtkoek
- boter
- peper en zout naar smaak

Bereidingswijze:

Plaats de konijnenbouten in de grote kom. Pel de uien en snijd deze grof. Voeg deze samen met de peperkorrels, laurierblaadjes en kruidnagels toe aan de kom. Schenk er dan de azijn en het water bij, zorg dat de bouten volledig bedekt zijn. Laat de bouten de hele nacht (tenminste 12 uur lang) marinieren voor het beste resultaat. Na het marinieren gaan we de marinade gebruiken als saus, dus gooi deze niet weg! Haal de konijnenbouten uit de marinade en dep deze goed droog met keukenpapier. Verhit boter in de braadpan en bak de bouten mooi bruin aan beide kanten. Schenk de azijn marinade in de pan en roer de stroop erbij. Laat het zachtjes sudderen voor ongeveer 2,5 tot 3 uur, of tot het vlees letterlijk van het bot afvalt. Haal de bouten uit het vocht en zeef de marinade. Roer de ontbijtkoek geleidelijk erbij, deze lost makkelijk op als je deze eerst in stukjes breekt. Je zult merken dat de saus hierdoor dikker wordt, voeg zoveel toe tot je de gewenste dikte van de saus hebt bereikt. Breng de saus op smaak met misschien wat meer stroop, peper en zout. Plaats de konijnenbouten terug in de saus.

Serveer de knien in 't zoer met bijvoorbeeld spruitjes, gekookte aardappelen of aardappelpuree.

Nagerecht

Appel Crumble

Appel crumble of appel kruimel is een warm Engels dessert gemaakt van een vulling van fruit en een laag van streusel. Dit is een mengsel van bloem, boter en bruine suiker. Hieronder lees je hoe je een appel crumble havermout maakt voor een extra krokant resultaat.

Ingrediënten:

- 250 gr bloem
- 200 gr donkere basterdsuiker
- 150 gr koude ongezoeten roomboter, in kleine stukjes
- 150 gr havermoutvlokken
- snuffje zout
- 5 appels (Elstar of eventueel Cox of Granny Smith)
- 2 el suiker
- 2 tl kaneel
- sap van een halve citroen

Bereidingswijze:

Schil de appels en verwijder het klokhuis. Snij de appels in grove stukjes. Meng in een mengkom de appels met de 2 eetlepels suiker, het citroensap en kaneel. Verwarm de oven voor op 180 graden. Bekleed een ovenschaal met bakpapier. Doe het appelmengsel in de ovenschaal en zet even apart. Meng in een andere kom de bloem met de bruine suiker, boter en zout. Wrijf nu met je vingertoppen de boter door de bloem en suiker totdat je allemaal kleine kruimels hebt. Wrijf vervolgens de havervlokken erdoor totdat ook deze in het mengsel zitten. Probeer snel te werken zodat de boter niet te zacht wordt. Verdeel het kruimeldeeg over de appels en verwarm 25 - 35 minuten. Als de laag bruin is en er hier en daar fruitvocht door het deeg komt, is het klaar.

Je huis ruikt nu als het goed is naar die goeie ouwe tijd. Serveer er vooral ijs en/of slagroom bij!!



Vermarkt · Kwaliteitslager · Grill

YILDIZ PLAZA

www.yildizplaza.nl

OPENINGSTIJDEN:

MAANDAG - VRIJDAG 8.00-19.00
VRIJDAGMIDDAG GESLOTEN TUSSEN 12:30-13:30
ZATERDAG 8.00-18.00
ZONDAG GESLOTEN



W'APP BESTELLIJN
+31 (0) 6 231 148 85

SUPER ACTIE!

RUNDERGEHAKT
v.a. 3 KG
€ 7,99
p.kg



Geef tijdig uw bestelling door voor de kerst via de W'app bestellijn!

LAMSBOUT



€ 13,50 / kg

RUNDER-
POULET



€ 24,- / 2 kg

CARPACCIO



€ 2,69 / 100g

KOGEL-
BIEFSTUK



€ 38,- / 2 kg

TOMAHAWK



€ 19,90 / kg

GOURMET-
SCHOTEL



€ 21,90 / kg

LAMSRACK



€ 36,90 / kg

TOURNEDOS



€ 24,95 / kg

KALFS-
OESTER



€ 19,90 / kg

KALFS-
VITELLO



€ 21,90 / kg

LAMSHAAS



€ 34,90 / kg

KALFS-
BORST



€ 10,90 / kg

HERTEN-
BIEFSTUK



€ 24,99 / kg

KIPFILET



€ 15,- / 2 kg

KALKOEN



€ 8,99 / kg

KONIJNEN-
BOUT



€ 12,90 / kg

SMALLE
HAAS



€ 32,99 / kg

PARTY
GARNALEN
26/30



€ 11,99

KIPPEN-
BOUT



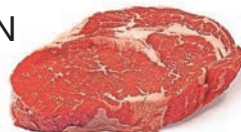
€ 15,- / 5 kg

LAMS-
KOTELET



€ 17,50 / kg

RIBLAPPEN



€ 20,- / 2 kg

KALFS-
POULET



€ 12,50 / kg

KIP-
GYROS



€ 17,- / 2 kg

Actie is geldig van T.E.M 21-12-2022

*druk en typefouten onder voorbehoud

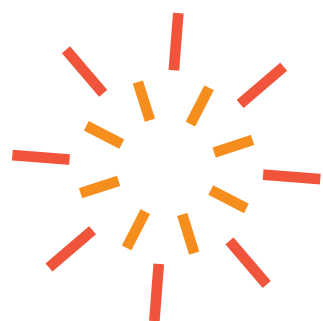


HOLSTEINBASTION 49
MAASTRICHT





HAPPY NEW JOB!



Het nieuwe jaar **HAPPY** beginnen?
We hebben mooie banen in onze
Maastrichtse locaties.

Kijk tijdens de feestdagen eens op
www.werkenbijsevagram.nl en zoek op
'Maastricht'. Of neem contact op met
onze recruiter Christel Cals. Je kunt bellen
of appen met 06-21409137 of een mailtje
sturen naar christel.cals@sevagram.nl



Fijne kerstdagen en een heel happy 2023!




Sevagram
Zorg met bezieling