

MAASTRICHT

leeft!



HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL MAASTRICHT EN OMSTREKEN

MAART 2023 | NUMMER 03

NIEUW VOOR
MAASTRICHT
EN
OMSTREKEN



VOORJAAR 2023

In de nacht van zaterdag 25 op zondag 26 maart gaat de zomertijd in. Dit betekent een uurtje minder lang slapen. De dagen beginnen te lengen. De hoogste tijd om van het buitenleven te genieten. De fietsbandjes worden opgepompt, de kettingen gesmeerd en mooie fietspaden in Maastricht en omstreken worden opgezocht. Zeker met de aanstaande

Amstel Gold Race op 16 april in het vooruitzicht. Iedereen hunkert weer enorm naar het zonnetje dat ons de nodige vitamientjes en gelukzaligheid brengt. Met leuke jaarlijkse activiteiten zoals Pasen en Koningsdag in het verschiet, gaan we een heerlijke lente tegemoet. We zijn er klaar voor, dus laat het voorjaar maar komen!

FOTO: JEAN-PIERRE GEUSENS

OOK ADVERTEREN IN MAASTRICHT LEEFT!,
HÉT NIEUWE GRATIS HUIS-AAN-HUISBLAD MET EEN
OPLAGE VAN 55.000 EXEMPLAREN VOOR MAASTRICHT
EN OMSTREKEN?

POWERED BY

Randal Esser
sales & media

Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.
Mail naar mail@randalesser.nl of bel: +31 (0)650 29 88 07

ZIN IN EEN AVONDJE UIT?
PEPPERMILL
CASINOS 777
Beitel 90, Heerlen

Openingstijden
Maandag tot en met donderdag
van 10.00 u tot 02.00 u,
vrijdag, zaterdag en zondag tot 03.00u.

18+



PAULISSEN

de bakker
van vroeger,
anno nu

COLOFON

Maanduitgave Maastricht Leeft!

Maart 2023, nummer 03

Verspreidingsgebied:

Regio Maastricht: gehéél Maastricht met postcode 6211 t/m 6229.
Verder regio: Meerssen, Ulestraten, Moortveld, Bunde, Geulle, Eijsden, Gronsveld, Eckelrade, Noorbeek, Mheer, Banholt, Sint Geertruid, Cadier en Keer, Bemelen, Margraten, Scheulder, Ingber, Reijmerstok en Berg en Terblijt.

Dit is samen goed voor ruim 55.000 exemplaren.

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media
en Edwin Philippens

Lay-out en vormgeving

BEE in Media, Landgraaf

Druk

Print Power Nederland, Melick
Drukkerij Vosselmans, Zundert

Uitgever

Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

Randal Esser
sales & media



Copyright©2023 Randal Esser Sales & Media.
All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden
N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave.

Woordzoeker

Lentekriebels

N	E	S	S	U	L	K	N	O	Z	E	T	N	E	L	
S	V	E	R	V	E	N	E	I	T	I	D	A	R	T	
D	L	E	L	E	N	T	G	E	N	I	E	T	E	N	
N	N	E	E	S	N	E	P	P	O	T	S	R	E	V	
E	N	E	B	N	S	L	E	G	O	V	K	E	R	T	
L	E	O	V	E	G	S	R	A	A	J	R	O	O	V	
E	R	V	W	E	I	A	A	V	Z	O	N	T	O	D	
P	E	A	A	U	L	R	D	A	R	V	E	R	T	I	
S	I	K	N	W	F	N	K	S	H	O	E	E	N	T	
E	N	A	D	K	T	I	E	E	G	S	L	L	A	R	
I	I	N	E	L	C	U	E	T	T	N	A	I	J	H	E
S	U	T	L	O	O	P	L	T	I	N	I	A	K	M	
S	T	I	E	K	O	N	S	P	S	U	E	N	P	O	
A	G	E	N	J	E	Z	I	C	E	E	B	L	O	Z	
P	A	A	S	E	I	E	R	E	N	N	N	H	T	K	

BUITENLEVEN
FIETSEN
GENIETEN
KLUSSEN
KONINGS DAG
LENTEKRIEBELS
LENTEZON
PAASEIEREN
PAASHAAS
PASSIESPELEN
SNEEUWKLOKJE
TRADITIE
TREKVOGELS
TUINIEREN
TULPEN
VAKANTIE
VERSTOPPEN
VERVEN
VOORJAARSGEVOEL
VROLIJK
WANDELEN
ZOMERTIJD

Oplossing

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 3 prijzen à € 50,- zodat jij in het nieuwe jaar lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VOOR 12 APRIL 2023 NAAR:
PRIJSVRAAG@MAASTRICHTLEEF.TL



PUZZELWINNAARS

MAART-EDITIE MAASTRICHT LEEFT!

DE JUISTE OPLOSSING WAS: 'In het voorjaar ziet alles anders uit'

De drie prijswinnaars van de cheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Peter Steffanie, Maastricht
Nienke Haga, Bunde
Saskia Gulikers, Eijsden

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.

MENU VAN DE MAAND

*Prei
ovenshotel
met gebakt
en puree*
(4 pers.)



Bereidingswijze:

- Verwarm de oven voor op 190 graden hetelucht of 220 normaal. Vet een ovenschaal in met een beetje olie of roomboter.
- Kook de aardappelen gaar, giet af en stamp tot een smeulige puree. Breng op smaak met peper, zout en nootmuskaat.

Prei-gehaktmengsel:

- Als de aardappelen koken maar alvast het prei-gehaktmengsel.
- Verhit een scheutje olie in een grote koekenpan of hapjespan. Bak de uien met de knoflook, stukjes tomaat, sambal, snuf zout en flinke snuf zwarte peper voor ongeveer 5 minuten op middelhoog vuur.
- Voeg het gehakt toe, spatel alles goed door elkaar en voeg dan de paprikapoeder, kerriepoeder, garam masala, gedroogde oregano en het bouillonblokje toe en bak 5-7 minuten.
- Voeg de tomatenpuree toe en bak kort mee. Schep dan de prei door het gehaktmengsel en bak nog eens 5-7 minuten.
- Schep de aardappelpuree in de ovenschaal, verdeel daar overheen het prei-gehaktmengsel en bestrooi met de geraspte kaas.
- Bak de ovenschaal voor 10 minuten in de oven tot de kaas goed gesmolten is.
- Laat even iets afkoelen voordat je gaat aanvallen. Eet smakelijk!

TIP: bestrooi eventueel de bovenkant vlak voor serveren nog met een beetje chilivlokken en/of gedroogde oregano.
Bron: familieoverdekook.nl

Ingrediënten:

- 1250 gram iets kruimige aardappelen geschild en in kleine blokjes gesneden
- 175 milliliter melk
- flinke snuf versgemalen zwarte peper en zout
- snufje nootmuskaat
- 2 stuks tomaten in kleine stukje gesneden
- 1/2 groentebouillonblokje
- 2 theelepels gedroogde oregano
- 1 theelepel kerriepoeder flinke theelepel
- 1 theelepel garam masala flinke theelepel
- 2 theelepels paprikapoeder
- 70 gram tomatenpuree = klein blikje
- 1 eetlepel sambal badjak
- 100 gram extra belegen kaas geraspt (of andere kaas naar eigen smaak)
- scheutje zonnebloemolie

Prei-gehaktmengsel:

- 2 of 3 stuks prei gewassen en in dunne halve ringen gesneden
- 1 ui gesnipperd
- 3 teentjes knoflook geraspt
- 500 gram gehakt



HEERLERBAAN 233 | 6418 CE HEERLEN | 045-542 72 72 | INFO@EUROTEGEL.NL | WWW.EUROTEGEL.NL

Al meer dan 55 jaar uw specialist in **WAND- EN VLOERTEGELS**
Ons assortiment is geschikt voor **IEDEREEN**, zowel jong als oud!

Goed in goed onroerend goed

Bel team Tijs & Cyril!

TIJS & CYRIL

m a k e l a a r d i j



VERSE ASPERGES


Haaa... lekker! Voorjaar! Dus op naar de verswinkel bij Fruitbedrijf Huids.

In het voorjaar komt de natuur weer tot leven, ook de aspergeplant ontwaakt. Haar scheuten zijn een van de gezondste groenten, en voor de liefhebbers de lekkerste die we kennen. We kijken dan ook ieder jaar weer reikhalzend uit naar de komst van de eerste verse asperges van het seizoen, waar we zo heerlijk van kunnen genieten.

Daarom haalt Fruitbedrijf Huids dit voorjaar 'het witte goud' naar het zuiden van Limburg! Dit doen ze in samenwerking met Martens Asperges uit het Noord-Limburgse Tienray. Martens Asperges is ook een familiebedrijf en al drie generaties gespecialiseerd in de teelt van asperges. Het uitgangspunt? **Kwaliteit!** "Asperges zijn onze passie" vertelt de familie. Ze hebben zich toegelegd op de oogst en verwerking van witte en groene asperges. Daarnaast ook het verpakken en schillen van de witte asperges. Dit alles aangepast aan de wensen van de consument.

Naast de verkooppunten van Martens Asperges in Tienray, Vierlingsbeek, Apeldoorn en Blaricum zal het Zuid-Limburgse plaatsje Berg en Terblijt nu ook kennis gaan maken met dit verrassend versproduct. Dit in combinatie met meerdere producten uit de streek én de versproducten van Familie Huids zelf.

Denk hierbij aan appels, peren, zoete kersen, maar vooral niet te vergeten **CéDaRí - c'est la vie** appelcider en appelsap, een frisse dorstlesser waarmee ze het gevoel van saamhorigheid en **bourgondisch genieten** willen overbrengen aan de consument.

"Vanaf 25 maart staan wij voor u klaar in onze verswinkel, om u te woord te staan, vragen te beantwoorden en te voorzien van desgewenst advies voor de perfecte maaltijd- of cadeau samenstellingen.  **Wij kijken alvast uit naar uw komst! Kusjes, van de zusjes Huids".**

Wij zijn van
maandag t/m
vrijdag geopend van
10:00-18:00
Op zaterdag van
09:00 - 16:00 en op
Zondag **GESLOTEN**



VERSWINKEL

Vanaf 25 maart verwelkomen wij u in onze verswinkel voor de lekkerste (geschilde- of verwerkte) asperges, aardbeien, sprankelende appelcider en diverse overige producten die u voorzien van een (h)eerlijke maaltijd.

Martens
Asperges



Fruitbedrijf Huids:

Rijksweg 152, 6325 AH Berg en Terblijt

0630974790 / cedari@ziggo.nl

Voor Actuele openingstijden en informatie: www.fruitbedrijfhuids.nl

De Medische Dienst van Sevagram bereidt zich daar nu al op voor door zich steeds verder te specialiseren en onze kennis te delen.

In 2040 zal de vraag naar ouderenzorg verdubbeld zijn

Frank Otten directeur cluster Heerlen Zuid & Behandeling Sevagram vertelt: "Onze Medische Dienst was van oudsher bedoeld voor de eigen cliënten maar daar is verandering in gekomen. Daarnaast hebben we als Sevagram ook een maatschappelijke opgave. Concreet: we nemen onze verantwoordelijkheid ook buiten de muren van de organisatie zodat ouderen langer thuis kunnen blijven wonen. Omdat de complexiteit van de ouderenzorg vaak de kennis van de eigen huisarts of de fysiotherapeut overstijgt, delen we onze kennis. Zo schuiven we steeds vaker bij huisartsen aan om ze te helpen bij zorgvragen van oudere patiënten. Zodat thuiswonende ouderen met een complexe problematiek ook daadwerkelijk



langer thuis kunnen blijven wonen. Dit is een belangrijke ontwikkeling die ook om continuïteit vraagt. Niet de zorg, de cliënt staat centraal. Ons Planetree-concept is daar leidend in."

Medische zorg & kwaliteit van leven

Frank Otten: "Ouderenzorg is een specialisatie waar misschien wat makkelijker over wordt gesproken dan over het werk van bijvoorbeeld een internist. Onze artsen houden veel meer rekening met de leefwereld van een cliënt. Woont die op een locatie van langdurige zorg, dan is de zorg veel meer gericht op wonen en welzijn. Gaat het om kortdurende zorg, dan is de aandacht vooral gericht op zo snel mogelijk terugkeren naar huis. Kortom; kwaliteit van leven met de best passende medische zorg afgestemd op het individu."

Medische Dienst als opleider

Investeren in opleidingen is cruciaal voor de toekomst. Frank Otten: "We zijn dan ook trots dat onze hele Medische Dienst sinds deze zomer officieel Specialisten Ouderengeneeskunde mag opleiden. Voorheen was dat voorbehouden aan de medicus

die hiervoor de kaderopleiding heeft gedaan. Daarmee kijken we al met één oog naar de toekomst.

Brede samenwerking

Naast een divers oftewel multidisciplinair team is ook de samenwerking met andere vakgroepen binnen Sevagram belangrijk. Frank Otten: "We vinden het belangrijk dat de Medische Dienst zelf beleid ontwikkelt en proactief meedenkt met het beleid en de keuzes die de organisatie maakt. Je moet dus als lid van onze Medische Dienst van alle markten thuis zijn, een behoorlijk brede expertise hebben en goed kunnen schakelen op veel thema's."

Aantrekkelijke werkgever

Frank Otten voelt zich helemaal thuis op zijn plek. "Er is een goede sfeer en ik vind het heel mooi om deze groep aan te sturen. Ze zijn allemaal universitair opgeleid en er zit een enorme denkkraft en diepgang in de groep. En tot slot wil ik nog een keer benadrukken hoe trots ik ben op het team en op het feit dat mensen zo graag bij ons willen werken. Dat zegt ook wel wat over Sevagram als werkgever. Mensen kiezen heel bewust voor onze organisatie."





Nieuwe collectie boxsprings!

**Actieweek:
Gratis dekbed en kussens
bij aankoop van een boxspring.**

Slaapcomfort **GREVEN**

Maastrichterstraat 394, 3740 Bilzen (België)

Op slechts 5 minuten van Maastricht!

Tel: 0032 89 503665

www.greven.be

Open van maandag tot zaterdag van 10.00 tot 18.00 uur
Zon- & feestdagen gesloten

Greven Slaapcomfort

Al meer dan 35 jaar staan wij voor u klaar met persoonlijk advies en kwaliteitsvolle producten. We werken uitsluitend met A-merken en zorgen voor een uitstekende service.

Het kiezen van een goede matras en bedbodem is van essentieel belang. U slaapt gemiddeld 1/3 van uw leven, het is dus belangrijk dat u goed geholpen wordt in het maken van deze keuze.

Bij ons krijgt u steeds advies op maat. Samen met u bekijken we wat er mogelijk is, rekening houdend met uw wensen en uw budget.

U kan bij ons terecht voor:

- Boxsprings • Matrassen • Lattebodems
- Bedkaders • Bedzetels • Relaxzetels
- Kussens • Dekbedden • Beddengoed

Wij werken voornamelijk met Belgische en Nederlandse producenten onder meer: Tempur, Velda, Sofabed, Recor bedding, Mecam, ...

Greven NV
Maastrichterstraat 394
3740 Mopertingen (Bilzen)
Tel. 089 50 36 65
info@greven.be
www.greven.be

Campagne 'Ik rij MONO' van start

We zijn de hele dag bereikbaar via onze smartphones. Dat kan praktisch en leuk zijn, maar heeft ook nadelen. Als je achter het stuur zit of op de fiets is de smartphone mogelijk levensgevaarlijk, niet alleen voor jezelf maar ook voor andere weggebruikers. Want elke keer als je een berichtje ontvangt, raak je even afgeleid van de weg en is de kans op ongelukken groter. Daarom gaat de landelijke campagne 'Ik rij MONO' weer van start. Het doel van de campagne is om fietsers en automobilisten te stimuleren en motiveren om zonder afleiding aan het verkeer deel te nemen.

MONO staat letterlijk voor één of alleen. In de campagne staat het voor met één ding bezig zijn: als je rijdt of fietst houd je je aandacht op één ding en dat is het verkeer. De campagne richt zich zowel op de automobilist en fietser, als de degene die de berichten verstuurt. Laat anderen voor vertrek weten dat je onderweg bent. Zo weten ze dat ze jou geen bericht moeten sturen en kom je niet in de verleiding om te reageren!

In 3 seconden ben je een voetbalveld verder

Een aantal seconden de aandacht niet op de weg houden is heel riskant. De meeste mensen realiseren zich niet welke afstand ze in die paar tellen afleggen. Stel, je bent in de stad en rijdt 50 km/u. Er komt

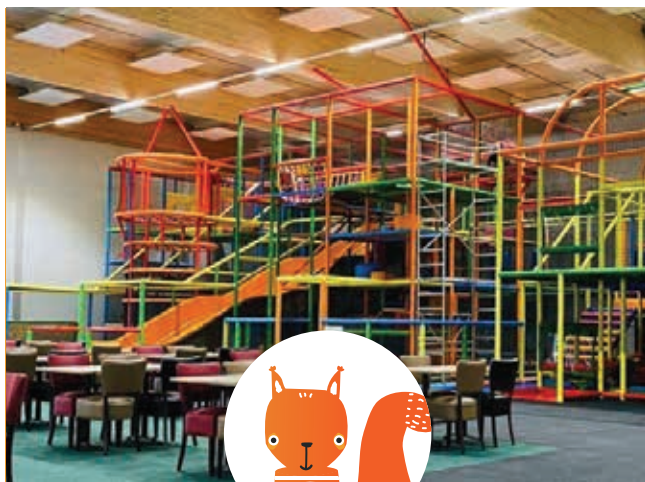


een berichtje binnen en je leest het in 3 seconden. Dan heb je 42 meter afgelegd zonder op te letten – dat is de lengte van een half voetbalveld! Rij je op de snelweg 120 km/u, dan ben je in 3 seconden al 100 meter verder. Dan heb je dus een heel voetbalveld overgestoken – zonder te kijken. Zowel een bericht lezen als schrijven duurt vaak langer dan 3 seconden.

ROVL

Verantwoordelijk voor deze campagne in Limburg is het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg (ROVL). Dit is het onafhankelijk bestuursorgaan dat in opdracht van de Provincie Limburg werkt aan de verbetering van de verkeersveiligheid in Limburg. ROVL streeft naar nul verkeersslachtoffers. De campagne 'Ik rij MONO' past dan ook helemaal bij deze filosofie. Het voorkomen van ongevallen is een verantwoordelijkheid van ons allemaal. Samen maken we van de nul een punt!
Meer weten over de campagne?
Kijk op: www.rovl.nl





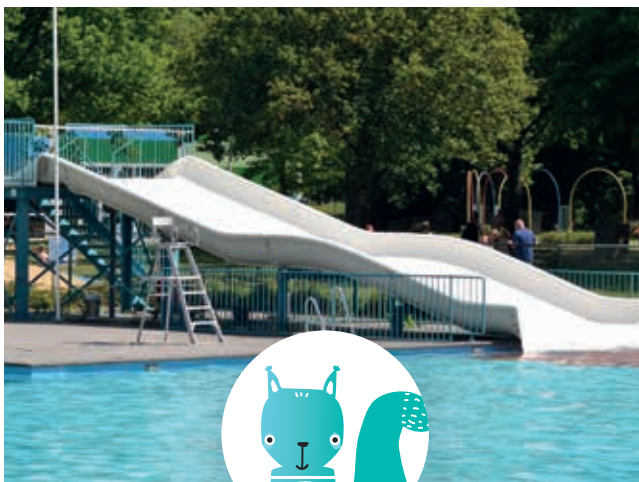
HET BINNENRIJK

**1.600 m2 indoor
speelparadijs**

Hier kun je klauteren, glijden, kruipen en op avontuur gaan door uitdagende tunnels en geheime gangen. Ook zijn er ballenbakken of bouw een kasteel met onze superlego blokken.

Stadhouderslaan 220 | 6171 KP Stein
+31 (0)46 – 426 8000 | info@steinerbos.nl

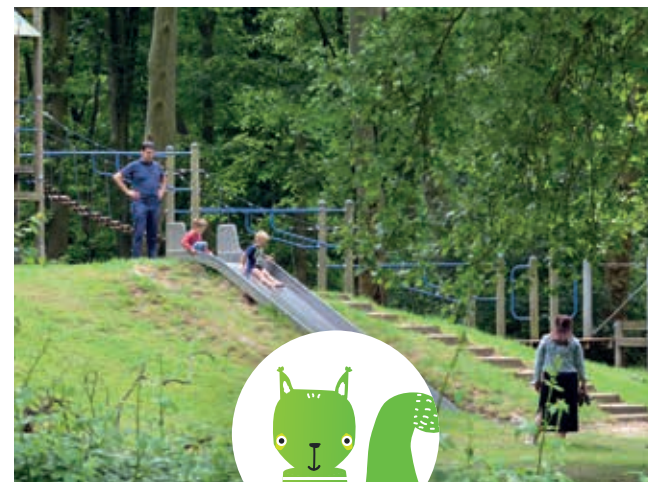
Meer informatie op www.steinerbos.nl
of via   /steinerbos



HET WATERRIJK

**wedstrijd-, peuter-
en een instructiebad**

Kom lekker plonsen in ons binnen- en buitenzwembad, of bootje varen op onze roeivijver.



HET BOSRIJK

**Ontdek het bos
vol verrassingen**

Met een supertof blotevoetenpad, trampolines, speelkasteel en skelterbaan. Ook kun je een kijkje nemen bij alle dieren op onze kinderboerderij en dan snel door naar de reuzeglijbaan!

Nog meer speelplezier?

Dit jaar openen wij maar liefst 3 nieuwe attracties!
Check onze social media voor de laatste nieuwtjes!

Belevenispark Steinerbos

Belevenispark Steinerbos is maar liefst 33 hectare groot. Dat zijn wel geteld 60 voetbalvelden en bij elkaar 330.000 m2! Het ligt midden in het groen en centraal in Limburg.

Stein - In het Steinerbos kun je klimmen, klauteren, zowel buiten in het speelbos als binnen in onze binnenspeeltuin. Je kunt zelfs racen op onze skelterbaan! Volg het blote voetenpad om vervolgens op een boomstam te balanceren in onze natuurspeeltuin. Spring meters hoog op het springkussen om vervolgens een duik te nemen in het buitenbad. Durf te glijden van onze reuze glijbaan of kom knuffelen met de dieren op de kinderboerderij. Wil jij je als een echte speleoloog voelen?

Durf jij dan in onze Speleobox van maar liefst 3 verdiepingen te kruipen? Kom wandelen met de alpaca's of rij lekker mee in onze Steinerbos Express! Je ziet, er valt van alles te beleven in Steinerbos Belevenispark!

Onlangs opende onze nieuwe attractie, Eekie's Avonturengolf. Hier kun je lekker in de koelte onder de bomen een heus mini golf parcours spelen. Met in totaal 9 holes te gaan speel je geheel in Steinerbos stijl.

De golfbanen zijn allen gethematiseerd. Zo speel op de kinderboerderij baan, de zwembad baan, de speleobox baan, enz

En voor het dit komende seizoen staan er weer nieuwe activiteiten op het programma. De eerste activiteit is een heuse mini skelterbaan! Niet alleen voor de "grote" jeugd, maar ook kunnen dus nu de allerkleinsten rondcrossen op een speciaal daarvoor aangelegd en ingericht circuit. Lekker zoeven tussen het groen

met skelters bedoeld voor jeugd tussen 4 en 9 jaar!

Voor de volgende nieuwe activiteit gaan we naar de jungle. Want de kinderen kunnen straks toeren in een heuse mini Landrover Defender bij Eekie's Jeepsafari! Met een snelheid van maximaal 5 kilometer per uur rij je behendig over het speciaal aangelegde parcours. Heuveltje op heuveltje af, over boomstammen en zelfs door een heuse waterpartij! En dat alles terwijl pap of mam je te voet kan volgen met een speciale afstandsbediening om even extra bij te remmen.

Kortom, in Steinerbos is altijd iets te beleven!

Denk jij eraan de zomertijd tijdig in te stellen?

In de nacht van zaterdag 25 maart op zondag 26 maart gaat de zomertijd in. De klok wordt dan 1 uur vooruit gezet, hetgeen betekent dat we die nacht dus een uurtje minder slapen!

Velen hebben nog steeds moeite om te onthouden of de klok nu vooruit of achteruit gezet moet worden. Voor diegenen is er een handig ezelsbruggetje om dit te onthouden:
Zomertijd: In het Voorjaar wordt de klok Vooruit gezet.

Dat betekent automatisch dat de klok in het najaar weer een uur terug gezet moet worden voor de wintertijd.



**Voorjaar wordt
de klok
Vooruit gezet**

Evenementen die je niet wilt missen

Geschiedenis van Maastricht | tot en met 31 december

Maastricht is een stad met een uitgebreide geschiedenis. Dit is aan een heleboel aspecten duidelijk terug te zien. Zo vind je in de stad prachtige monumentale gebouwen en bezienswaardigheden die terug stammen uit de Romeinse tijd. Zeer bijzonder. Daarnaast was Maastricht de stad van de ambacht. Dit zie je in de stadsdelen op diverse wijzen terug. Om het verhaal van Maastricht te vertellen, presenteert Centre Céramique hun grote collectie aan erfgoed als een geheel met de bibliotheek. Deze collectie is voor iedereen toegankelijk. Wat kun je hier verwachten? Onder andere archeologische stukken, historische boeken, Japanse prenten en aardewerkcollecties. Ook staan er twee maquettes van de stad: de maquette van Romeins Maastricht en de maquette van Maastricht in 1748. Zeker de moeite waard om een kijkje te gaan nemen en wellicht nieuwe delen van de geschiedenis te ontdekken.



Rondleiding bij het Drukkunstmuseum | tot en met 25 november

Het Drukkunstmuseum in de Jodenstraat is een museum dat je absoluut een keer wilt bezoeken. Niet alleen verdiep je je hier in de kunsten van het drukken en de technieken erachter, maar ook in de drukgeschiedenis specifiek van Maastricht. Volg een rondleiding langs indrukwekkende drukpersen, fijne gereedschappen, grafische kunst en de geschiedenis van druk en prent. Daarnaast is er een nieuw kunstproject te zien: de Kamer van de Gedachtenmechanica. Dit wordt getoond op de bovenverdieping van het kapegebouw. De kamer is een totaal kunstwerk van de kunstenaar René Glaser. In de ruimte bevinden zich diverse werken die samen een geheel verhaal vertellen.



Kijk voor meer informatie en tips op www.bezoekmaastricht.nl

Genieten van Maastricht in bloei

Er is niets zo heerlijk als de lente in Maastricht. Weer genieten van de warme zonnestralen, de aangename lentelucht en de natuur die haar mooiste lentekleuren laat zien. De stad staat weer in bloei. Kijk je ernaar uit alles uit dit seizoen te halen, maar kun je nog wat tips gebruiken? Wat dacht je van een uitgebreid ontbijt bij jouw favoriete restaurants. Lekker de tijd nemen om de dag goed te beginnen! Ook perfect voor dit moment van het jaar: een wandeling langs de mooiste plekken van de stad, met als afsluiter een heerlijke picknick in het stadspark. Daar kijk jij toch ook al de hele winter naar uit? Wat is er tijdens de lente nog meer te beleven? Doe makkelijk inspiratie op door de QR-code te scannen.



Een lentewandeling door het unieke kalklandschap

Als bewoner van Maastricht heb je het geluk dat je een uniek stukje natuur vrijwel in de achtertuin van de stad hebt liggen. We hebben het natuurlijk over de Sint Pietersberg. Een bijzonder gebied met een rijke geschiedenis die je terugbrengt naar de Krijttijd. Waarschijnlijk wandel je hier altijd al graag, maar ken je het gebied ook écht goed? Wij delen graag alle interessante, bijzondere en verrassende informatie met onze samengestelde wandelroute "Krijtwandeling Sint Pietersberg". Ben je benieuwd wat er nog allemaal te ontdekken valt? Download dan hier de route door de QR-code te scannen.



Geiste met eine pitse?

Met goed weer ga je natuurlijk... het terras op! In een stad als Maastricht kan dat als nergens anders. Heb jij een aantal favoriete terrasjes waar je het liefste elke keer opnieuw komt, of ben jij een avonturier die altijd de nieuwste hotspots opzoekt? Om je te inspireren en wellicht ook (voor jou) nieuwe locaties voor te stellen, hebben we een leuke blog samengesteld met terrassen in de stad waar je urenlang kunt genieten van het heerlijke weer, gezellige sferen en het fijne gezelschap. Van een rooftopbar in het Sphinxkwartier tot een terras in een verborgen binnentuin. Waar ga jij deze lente eine pitse? Scan de QR-code voor onze tips.



Piet Killaars 100 jaar | tot en met 7 januari 2024

Piet Killaars was een zeer getalenteerde beeldhouwer, geboren in Tegelen en gestorven in Maastricht. Ter ere van zijn honderdste geboortjaar presenteert het Bonnefanten een overzicht van zijn sculpturen en voorstudies van zijn grootste werken. Piet Killaars stond vooral bekend om zijn grote monumentale sculpturen die in openbare ruimtes terug te vinden zijn. Zijn inspiratiebron voor de sculpturen was de natuur. Dit is op diverse wijzen terug te zien. Zijn sculpturen hebben organische vormen en stralen een bepaalde fragiliteit én toch ook kracht uit.



Wonderchicken & Co Verborgene Juweeltjes | tot en met 7 mei

Wanneer je miljoenen jaren teruggaat in de tijd, herken je Maastricht niet meer. Op de plek wat we nu kennen als de Sint Pietersberg, bevond zich 68 tot 66 miljoen jaar geleden nog een ondiepe en warme zee. Dat je in dit gebied diverse fossielen zult vinden in de kalkstenen, is algemeen bekend. Wat wel eens voor verrassingen heeft gezorgd, is dat er ook fossielen zijn gevonden van diverse vogelsoorten.



Een bijzondere vondst van vliegende dinosaurussen: de Astoriornis maastrichtensis en Janavis finalidens. De vindsters van deze fossielen schonken de vogels aan het Natuurhistorisch Museum Maastricht. Deze kun je in de tijdelijke expositie 'Wonderchicken & Co Verborgene Juweeltjes' bekijken. Ben jij iemand die graag de geschiedenis induikt en graag nieuwe informatie leert? Dan wil je zeker een kijkje gaan nemen. Het museum toont naast de tentoonstelling 'Wonderchicken & Co Verborgene Juweeltjes' ook hun standaard collectie, waaronder de gevonden Mosasaurussen van Maastricht.

CONDUCTEUR OP DE STOOMTREIN!

"BEN JIJ ER GEKNIPT VOOR?!"

Bekijk alle vacatures voor vrijwilligers

WWW.MILJOENENLIJN.NL/VACATURES



Haal de lente in huis



Ontdek onze **3 pleinen**
met meer dan **50 winkels**
boordevol wooninspiratie!



7 dagen per week open
Makkelijk bereikbaar
Gratis parkeren



woon
boulevard
heerlen
inspireert



[woonboulevardheerlen.nl](https://www.woonboulevardheerlen.nl)

WOONBOULEVARD HEERLEN

HAAL DE LENTE IN HUIS

Jouw huis én tuin zijn klaar voor het voorjaar met Woonboulevard Heerlen. Daar is de lente dan! Hoog tijd voor een frisse voorjaarswind door jouw huis én tuin. Weg met het onkruid tussen de tegels en de verpieterde planten die toch niet zo winterhard bleken als je dacht. In huis maken de accessoires in winterse kleuren plek voor varianten in pasteltinten. Aan de slag dan maar! Want met slechts één bezoek aan Woonboulevard Heerlen met 50+ winkels voor huis en tuin, is ook jouw thuis klaar voor het voorjaar.



De lente- en zomercollecties verschijnen beetje bij beetje in onze speciaalzaken. Van prachtige planten en bloemen voor een tuin vol geur én kleur tot comfortabele tuinmeubelen waar je heerlijk op kunt luieren op een zwoele zomeravond. En staat er in de lente- of zomermaanden een bouwproject op de planning? Houten planken, scharnieren, afdekmaterialen en nog veel meer vind je ook bij Woonboulevard Heerlen.

Haal de lente in huis

Natuurlijk wil je ook binnenshuis genieten van het voorjaar. Met kleine aanpassingen in het interieur maak je al een groot verschil. De schapenvacht op de

bank vervang je door een fleurig kleed. De donkere droogbloemen in de vaas op het dressoir vervang je door een vrolijke paastak met ornamenten. En de zware verduisterende gordijnen wissel je om voor lichte vitrages die de voorjaarszon in huis laten. Easy does it!

Jouw thuis voor wooninspiratie

Al meer dan 30 jaar is Woonboulevard Heerlen hét adres in de Euregio vol wooninspiratie. In één rondje langs de drie pleinen met meer dan 50 speciaalzaken vind je alles voor in én om het huis. Van een heerlijke bank voor in de woonkamer tot de vloertegels voor de badkamer. Van betaalbaar design voor iedereen tot

high-end merken. Dankzij ons veelzijdige aanbod zit er altijd wel iets tussen dat voldoet aan jouw woon- en interieurwensen.

Woonboulevard Heerlen inspireert

Woonrends veranderen ieder seizoen en ieder jaar. Hoe houd je de boel thuis up-to-date? Bekijk de website van Woonboulevard Heerlen voor tips www.woonboulevardheerlen.nl

Volg ons op social media:

Facebook.com/woonboulevardheerlen
Instagram.com/woonboulevardheerlen
Pinterest.com/woonboulevard

10 Weetjes over *de lente*

Eindelijk is de lente begonnen. Nu het zonnetje begint te schijnen, komen de lentekriebels weer naar boven. Maar wat zijn dat eigenlijk, lentekriebels? En wat gebeurt er met de natuur, dieren en mensen? Tien weetjes over de lente.

1. De lente, ook wel voorjaar genoemd, begint officieel op 20 maart en eindigt 21 juni. De laatste dag van de lente is ook de langste dag van het jaar.
2. En daar komt ook het woord lente vandaan. Dat is afgeleid van het woord 'lang'. Lente betekent oorspronkelijk 'het lengen der dagen' en dat is precies wat er in het voorjaar gebeurt.
3. In de lente komt er meer groen, meer dieren en meer zon! Alle bloemen, bomen en plan-

- ten beginnen weer te groeien. We zien krokussen opduiken uit de grond, er komen blaadjes aan de bomen en het gras wordt steeds langer en groener. Door de toename van het licht maken planten en bomen nieuwe bladeren.
4. Voor veel dieren is het dan ook weer tijd om wakker te worden. Ze ontwaken uit hun winterslaap en de natuur biedt weer volop voedsel zodat ze kunnen aansterken. Bekende voorbeelden hier van zijn de egel en de beer, maar ook bepaalde soorten

schildpadden en slangen houden een winterslaap.

5. In de lente komen de trekvogels weer terug van hun vakantieadres in het zuiden. Ze hebben het koude Nederland ontvlucht en komen nu terug om de hete temperaturen te mijden.
6. Je ziet niet alleen meer dieren, maar ook meer gelukkige mensen! Door dat de dagen lengen en er meer zon is, komen de lentekriebels naar boven. Dat komt door de aanmaak van serotonine en dopamine. Die stoffjes zorgen voor een opgewekt en gelukkig gevoel.
7. Je kan door de eerste lentedag weten wanneer het Pasen is. Want de eerste zondag na de volle maan is de datum waarop Pasen valt. Dit jaar is dat op zondag 9 april (en Tweede Paasdag op maandag 10 april).
8. Voor zo'n 1,5 miljoen Nederlanders zit er ook een nadeel aan de lente. Namelijk rode ogen, jeuk, hoesten, snotteren en niezen. Oftewel: hooikoorts. Dat komt omdat er meer pollen in de lucht zijn, het stuifmeel van gras, planten en bomen waarmee ze zich voortplanten.



9. Voor de fashionista's onder ons brengt de lente nog een dilemma met zich mee: doe je een winter, zomer of tussenjas aan? De tussenjas is geen zomerjas en ook geen winterjas, maar iets ertussenin. Een jas voor maart, of september, of toch ook wel vaak augustus.

10. Mensen worden niet alleen gelukkiger, maar ook actiever in de lente. En dat zet ze weer aan tot de welbeken de voorjaars schoonmaak. Heb jij de stofzuiger, mop, dweil en stofdoek al uit de kast gehaald?

Bron: bndestem.nl



apetito

Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 19,95!

Ook natriumarm, vegetarisch of glutenvrij.

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden!

4 van deze maaltijden kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 19,95.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Leden van Envida krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen.

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze.

Vermeld bij de bestelling actiecode 202-ENVIDA03A23. Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 30 juni 2023. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.



Bestel & geniet van:



Runderhachee met rode kool en aardappelen



Nasi goreng met kipsaté



Macaronischotel met rundergehakt



Grootmoeders kippannetje

www.apetito-shop.nl

✓ Bij jou in de buurt

✓ Eigen tempo

✓ Vanaf 13 jaar

Extra geld verdienen?

Word bezorger bij Spotta!

Ben jij 13 jaar of ouder? Wil je extra geld verdienen? En vind je het fijn om je eigen tempo te bepalen? Word dan bezorger bij Spotta! Je bezorgt dan dit weekblad en eventueel folders. Alles wordt bij jou thuis afgeleverd. Je hoeft er niet voor thuis te blijven. Je bepaalt je eigen tijd en tempo. Zo heb je nog voldoende tijd over voor sport, huiswerk en andere hobby's.

Lees meer informatie en meld je aan op foldersbezorgen.com

spotta

Vaandeldrager

On Tour in Bonnefantenmuseum



MAASTRICHT - De Vaandeldrager van Rembrandt, vorig jaar aangekocht door de Nederlandse Staat, maakt een rondreis langs musea in Nederland.

De hele maand maart is het meesterwerk nog in het Bonnefantenmuseum te zien.

Voedselbank en Dierenvoedselbank slaan handen ineen

Sinds 2 februari is er een nieuwe dierenvoedselbank in Limburg bijgekomen: Stichting Dierenvoedselbank Animalcare Limburg. Vanaf maart kunnen mensen met huisdieren in financieel moeilijke periode gratis diervoer en dierbenodigdheden afhalen bij een van de uitgiftepunten in Brunssum, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf en Vaals.

Over de drempel

Er wordt momenteel gekeken naar de mogelijkheid om klanten van de beide voedselbanken een vereenvoudigde aanmeldprocedure te bieden want beiden hanteren dezelfde leefgeldnormen. Uiteraard kunnen mensen die geen voedselbank hebben een aanvraag voor het dierenvoedselpakket indienen als zij bewijsstukken van financieel onvermogen overleggen. Ook zal de nieuwe dierenvoedselbank proberen om mensen, die nog geen reguliere voedselbank hebben, over de drempel te helpen om dit toch aan te vragen.

Aanmelden

Meer informatie over aanmelden staat op www.dvbanimalcare.nl. Daar vind men ook informatie voor donaties & sponsoring want de stichting heeft geen winstoogmerk en is daar dus wel geheel afhankelijk van.



Opvallend detail is dat, uitgezonderd in Brunssum, de uitgifteplaatsvinden in locaties van de Voedselbank en ook op dezelfde dagen als deze zelf uitgifte

hebben. De stichting en de Voedselbank hebben de handen ineengeslagen om nauw te gaan samenwerken.

Hekkert beweegt verder!

Hekkert Autogroep is een van de toonaangevende autodealers in Limburg en is verheugd u te melden dat ons merkenaanbod is uitgebreid.

Wij zijn bij Hekkert Autogroep al meer dan 100 jaar de Opel-dealer voor Limburg, na de overname van Ford Jos Bogman in 2018 voeren wij ook het merk Ford in Zuid-Limburg.

Begin dit jaar hebben we ons aanbod verder uitgebreid door de toevoeging van Welling Peugeot in Heerlen, Maastricht

en Sittard. Per 1 februari is Autobedrijf Coumans uit Geleen overgenomen. Dit betekent dat we naast Opel en Ford nu ook officieel dealer zijn van de merken: Abarth, Alfa Romeo, DS, Fiat, Jeep en Peugeot. Voor zowel particulier als zakelijk rijden kunt u bij ons terecht.

Naast onze verkoopactiviteiten hebben

we ook professionele werkplaatsen die gespecialiseerd zijn in het onderhoud van alle door ons aangeboden merken. Onze technici zijn ervaren en worden regelmatig getraind om ervoor te zorgen dat ze altijd up-to-date zijn met de nieuwste technologieën.

U vindt onze Hekkert vestigingen in

Heerlen, Maastricht, Geleen, Sittard en Roermond. Al onze vestiging hebben een assortiment van zowel nieuwe als gebruikte auto's en onze deskundige verkoopteams staan klaar om u te helpen bij het vinden van de perfecte auto aansluiten bij uw behoeften en budget. Onze werkplaatsen bieden ook een breed scala aan services, waaronder onderhoud, reparatie en Apk-keuringen.

Bij Hekkert Autogroep streven we ernaar om uw auto-ervaring zo gemakkelijk en zorgeloos mogelijk te maken. We hopen u snel te zien in een van onze Hekkert vestigingen!

Hekkert Beweegt Limburg!



OCCASIONS VOORDEEL NU MET 24 MAANDEN GARANTIE

Meer dan 400 occasions direct op voorraad

<p>Ford Heerlen</p> <p>€ 24.995</p> <p>Ford Focus ST-Line 1.0 EcoBoost Hybrid BJ 2021, KM: 23.028</p>	<p>Heerlen</p> <p>€ 33.495</p> <p>Opel Mokka-E e Ultimate 50kWh Automaat BJ 2021, KM: 7.912</p>	<p>Sittard</p> <p>€ 35.995</p> <p>Opel Grandland Hybrid Ultimate 1.6 Turbo Hybrid4 4x4 BJ 2020, KM: 22.128</p>	<p>Heerlen</p> <p>€ 16.995</p> <p>Peugeot 2008 Allure 1.2 VT1 BJ 2018, KM: 61.826</p>	<p>Ford Heerlen</p> <p>€ 28.495</p> <p>Ford Fiesta ST-Line 1.0 EcoBoost mHEV BJ 2022, KM: 50</p>	<p>Ford Heerlen</p> <p>€ 24.995</p> <p>Ford Kuga Vignale 1.5 EcoBoost BJ 2018, KM: 80.152</p>
<p>Maastricht</p> <p>€ 17.495</p> <p>Peugeot 108 Allure Top! 1.0 e-VTI SOFTOP BJ 2021, KM: 20.526</p>	<p>Sittard</p> <p>€ 36.995</p> <p>Opel Insignia Grand Sport Ultimate 2.0 Turbo BJ 2021, KM: 38.769</p>	<p>Ford Heerlen</p> <p>€ 62.795</p> <p>Ford Mustang Mach-E Extended Range 98kWh BJ 2021, KM: 26.395</p>	<p>Heerlen</p> <p>€ 39.995</p> <p>Hyundai Tucson Premium 1.6 T-GDI HEV BJ 2021, KM: 50.008</p>	<p>Geleen</p> <p>€ 48.795</p> <p>Hyundai Kona N 2.0 T-GDI Automaat BJ 2022, KM: 2.167</p>	<p>Heerlen</p> <p>€ 20.995</p> <p>Peugeot 208 Allure Pack 1.2 PureTech BJ 2021, KM: 35.372</p>

MODEL	ADVIES CONSUMENTEN PRIJS VANAF	INRUIL / AANBETALING	KREDIETSOM	LOOPTIJD IN MAANDEN	TOTAAL TE BETALEN BEDRAG (AFGEROND)	MAANDLAST	VASTE DEBETRENTEVOET	JAARLIJKSE KOSTPERCENTAGE
Ford focus	€ 24.995	€ 10.000	€ 14.995	60	€ 17.720	€ 295	6,99%	6,99%

Dit niet-doorlopend kredietaanbod wordt gedaan door BNP Paribas Personal Finance B.V. (h.o.d.n. Opel Finance), KvK nr. 33235784, AFM registrernr. 12015032. Het jaarlijks kostenpercentage is de prijsaanduiding van het krediet, hierin worden de totale kosten voor het krediet uitgedrukt als jaarlijks percentage van het totale kredietbedrag. Voor informatie over de voorwaarden en het standaard informatieblad kunt u terecht bij uw Opel dealer of telefonisch Opel Finance (088 886 69 99). Opel Finance behoudt het eigendom van de auto tot het krediet (inclusief de verschuldigde rente) is terugbetaald. Uw Opel dealer en Opel Finance geven geen advies, u dient zelf te bepalen of het door u gewenste krediet aansluit bij uw wensen, behoeften en persoonlijke situatie. Uw Opel dealer bemiddelt voor Opel Finance (en mogelijk ook voor andere kredietaanbieders) op basis van een contractuele verplichting. Het financieringsaanbod wordt gedaan onder uitdrukkelijk voorbehoud van goedkeuring van de kredietaanvraag door Opel Finance. Toetsing en registratie bij het BKR te Tiel. Bedragen zijn afgerond op hele euro's. Rentewijzigingen en drukfouten voorbehouden. **Let op! Geld lenen kost geld!**



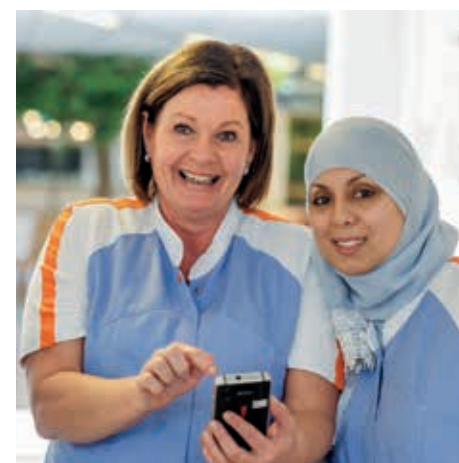
*24 maanden garantie zijn alleen geldig op geselecteerde occasions. Ook zijn druk- en zetfouten voorbehouden en kunnen hier geen rechten aan ontleend worden

Bekijk alle voordelige occasions met 24 maanden garantie op hekkertautogroep.nl

HEKKERT HEERLEN FORD Breukerweg 201 6412 ZK Heerlen	HEKKERT HEERLEN Breukerweg 183 6412 ZK Heerlen	HEKKERT MAASTRICHT Bersebastraat 6 6222 EN Maastricht	HEKKERT GELEEN Rijksweg Zuid 310 6161 BZ Geleen	HEKKERT SITTARD Bergerweg 77 6135 KD Sittard	HEKKERT ROERMOND Broekhin Noord 74 6042 EE Roermond
--	---	--	--	---	--

Happy (new) job event

Komt u ook?



4 april 2023 om 11.00 tot 16.00 uur
Waar: Sevagram's Theater Plataan
Adres: Henri Dunantstraat 3 in Heerlen

...kom werken
bij de meest
persoonsgerichte
ouderenzorg
organisatie van
Zuid-Limburg!

- mensen met of zonder diploma
- zorgmedewerkers, ook ZZP-ers
- zij-instromers
- carrièreswitchers
- studenten
- vrijwilligers