

MAASTRICHT

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉEL MAASTRICHT EN OMSTREKEN

leeft!

IN DE VOLGENDE UITGAVE (EIND MEI):
VACATURE- EN OPLEIDINGSBIJLAGE.

OOK ADVERTEREN IN DEZE GRATIS
HUIS-AAN-HUIS UITGAVE?
06 50 29 88 07

APRIL 2023 | NUMMER 04



BUITENLEVEN

Er zijn talloze redenen te bedenken om er weer eens heerlijk het buitenleven op te zoeken. De voorjaarszon laat zich steeds vaker zien, waardoor de natuur prachtige bloesem op bomen en struiken tovert en alle tuinen in volle bloei zet. De keerzijde is dat hiermee ook het onkruid uit zijn winterslaap is ontwaakt. Gelukkig beschikken we tegenwoordig over handige tools en prima biologische oplossingen om dit te bestrijden. Tuinliefhebbers kunnen hoe dan ook hun hartje na

een lange winter eindelijk weer eens ophalen.

Is je tuin op orde en heb je wel een verzetje verdiend, dan zijn er voldoende fiets- en wandelroutes om er heerlijk op uit te gaan. Trakteer onderweg je liefste moeder, speciaal tijdens moederdag, op een lekkere lunch op één van de vele gezellige terrassen die regio Maastricht en Heuvelland rijk is. Je leest het allemaal in deze editie van Maastricht Leeft!

FOTO: JEAN-PIERRE GEUSENS

MAASTRICHT & PARKSTAD LEEFT VACATURE EDITIE ZUID-LIMBURG EIND MEI. GRATIS HUIS AAN HUIS MET EEN OPLAGE VAN 209.000 EXEMPLAREN. BEL VOOR MEER INFO EN DE SPECIALE TARIEVEN, OOK IDEEAAL VOOR DE VAKANTIEJOBS!

POWERED BY

RandaEsser
sales & media

Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.
Mail naar mail@randalesser.nl of bel: +31 (0)650 29 88 07

ZIN IN EEN AVONDJE UIT?

PEPPERMILL CASINOS 777

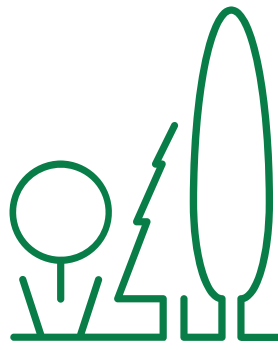
Openingstijden
Maandag tot en met donderdag
van 10.00 u tot 02.00 u,
vrijdag, zaterdag en zondag tot 03.00u.

Beitel 90, Heerlen

18+

WOON
WIJZER
WINKEL

HÉT ENERGIELOKET
VAN LIMBURG



Uw bomen en tuinplanten rechtstreeks van

KWEKERIJ SCHIFFELERS

Bomen en plantencentrum



*Volop
Perkplanten
in Hulsberg*

Schitterend aanbod
Bomen & Tuinplanten

KWEKERIJ-SCHIFFELERS.NL



Waakheuvelsweg 1 - 6336 TJ Hulsberg - 045-4055085

Openingstijden Ma t/m Vr 9:00-17:30 | Za 8:30 - 17:00 | Zo 10:00-17:00

Uw Groen Specialist in de regio!



groen
specialist



Mijn naam is
Dyonne Delissen

Ik ben gediplomeerd pedicure en aangesloten bij Provoet.

Mijn praktijk bevindt zich in een monumentaal pand in hartje Maastricht.

U bent van harte welkom voor een pedicure behandeling die u kunt aanvullen met een gellak behandeling, een Basic Spa Treatment of een Luxe Spa Treatment.

Voor meer informatie over de behandelingen en prijzen verwijst ik u naar mijn website.



Openingstijden:
Woensdag 09.00-17.00 uur
Donderdag 09.00-17.00 uur
Vrijdag 09.00-17.00 uur
Zaterdag 10.00-14.00 uur

**bel
piedi**

pedicure ·
maastricht

Sint Servaasklooster 41
6211 TE Maastricht

06-54648961
www.belpiedi.nl
info@belpiedi.nl

Onderdeel van Servaas
The Beauty Concept



boekhandel
dominicanen



Reserveer nu
het perfecte
cadeau voor
Moederdag

Verschijnt
11 mei

www.boekhandeldominicanen.nl

Crowdfunding-actie Liefdeslotjes Maastricht

Ook in Maastricht wil men de kloof tussen 'burger' en de 'politiek' slechten. In dat kader zet men in op 'burgerinitiatief' en 'burgerparticipatie'. Om het betrekken van de burger bij het wel-en-wee van de stad te vergroten, startte de gemeentelijke oproep 'Doe mee-Denk mee-Praat mee'. Derhalve is eind 2021 een wens/droom/plan/project ingediend bij de gemeente Maastricht om een 'Liefdeslotjes kunstwerk Maastricht' te kunnen realiseren. Dat werd omarmd door D66 en verdedigd in de gemeenteraad door Claudia Demas.

Er kwam een onderzoek, echter het college vond de kosten te hoog en het plan werd geparkeerd. Er is weliswaar een plan, kunstenaars, een mooi ontwerp én tot verrassing kwam een unieke lotie vanuit de gemeente tevoorschijn, de Graanmarkt.

De kosten waren begroot op € 53.500. Helaas deed de gemeente er nog eens € 8000 bovenop, dit voor aansluiting stroompunt en verhuizing huidig beeld. De kosten van € 61.500 gingen een te grote rol spelen. Er kwam een aangepaste begroting welke € 7000 lager was en één 'weldoener' zegde € 1000 toe. De teller staat nu op € 45.500 (€ 8000 van de gemeente niet meegerekend). Om draagkracht te genereren, zowel voor het kunstwerk én de financiën, is er een crowdfunding-actie gestart. Die actie gaat vergezeld van een mooie website [www.lovemaastricht.com](http://www lovemaastricht.com) Facebook en Instagram onder 'Liefdeslotjes Maastricht' geeft bescheiden informatie. 'Leefdesleutsjes Mestreech' leeft. Op 20

maart is de crowdfunding-actie van start gegaan. Inmiddels heeft de provincie Limburg toegezegd indien 30% van het streefbedrag (€ 7.500 wordt behaald) zij € 2.250 doneert. Na de crowdfunding-actie wordt getracht een aanspraak te maken op de subsidie van de regeling 'Kunst in de Openbare Ruimte'(KIOR), donatie van een gastronomisch-bourgeois festijn in augustus en wordt aanspraak gemaakt op de 'Burgerbegroting 2023' (1 miljoen €). Eind dit jaar moet er uitzicht zijn op een mogelijke verdere behandeling van de motie in de gemeenteraad. Daar mag men dan beslissen, is Maastricht gereed voor een opmerkelijk universeel 'menselijk' kunstwerk in het openbaar domein.

Hierbij mijn crowdfunding-actie om in Maastricht een 'Liefdeslotjes' kunstwerk te realiseren. Sinds eind 2021 ermee bezig, alleen gedeeltelijke onbeantwoorde liefde, dus dan maar aan iedereen te vragen mij te ondersteunen. Lees, doneer en delen is lief.



EEN UNIVERSEEL LIEFDESSLOTJES
KUNSTWERK IN HET CENTRUM VAN DE
STAD!



Laat Maastricht geen blauwtje lopen! door Jos H.M. Houben - voordekunst

Misschien wordt het iets en hebben wij sámen eraan meegewerkt en zien we ons ter plekke.

- Zie Facebook en Instagram 'Liefdeslotjes Maastricht'.
- Zie ook: RTV-Maastricht heden: RTV Maastricht - Crowdfunding voor liefdeslotjes-kunstwerk
- De 'Stadsbrouwerij Maastricht' heeft misschien voor u een passende aanbieding. Zij bieden donateurs bij een donatie van € 60,00 een rondleiding aan met welkomstdrankje voor 2 personen ter waarde van € 25,00. Bij een donatie van € 100,00 verzorgen zij een bierproeverij voor 2 personen ter waarde van € 39,00.
- Inmiddels heeft de provincie Limburg aangegeven indien 30% van het streefbedrag wordt behaald, zij 2.250 € doneren.

www.lovemaastricht.com



Leve de klant...

Hij is de koning!

TIJS & CYRIL
makelaardij



Bunderstraat 113 Meerssen | Brugstraat 81 Sittard | www.tijsencyril.nl

Duur of misschien toch niet? Schrijf je nu in!

7 GRATIS Webinars | Ver-duur-zamen



7 GRATIS Webinars | "Ver-duur-zamen. Duur of misschien toch niet?"

De noodzaak om te verduurzamen voor de woningeigenaar komt overal vandaan. Het veranderende klimaat, de CO2-opgave, dorps- en/of wijkdoelstellingen, commercials op TV, aanbiedingen van leveranciers via je brievenbus of e-mail, artikelen over geslaagde verduurzamingsstappen, de recente prijsstijgingen van energie en nog veel en veel meer.

Ondanks al deze informatie is het voor het overgrote deel van de huishoudens niet gemakkelijk om vast te stellen hoe je dan in de eigen situatie het beste kunt verduurzamen? Welke maatregelen wan-

neer? Wat is daarvan het energierendement? Is er subsidie of andere financiële hulp? Wat is de rol van de overheid? Wie zijn de kwaliteitsinstallateurs en zo zijn er nog veel meer vragen.

Deze serie van 7 gratis hybride Webinars, georganiseerd door Parkstad gemeentes, onder de titel "Ver-duur-zamen. Duur of misschien toch niet?", onafhankelijk en deskundig gepresenteerd door de adviseurs duurzaam wonen van de WoonWijzerWinkel Limburg, gaat op al deze vragen en nog veel meer een antwoord geven. Steeds in concrete onderwerpen die aan-

spreken, van isoleren en opwekken tot en met de warmtepomp. Elk Webinar is ook fysiek "live" te bezoeken, enkel voor Parkstad inwoners, in ons adviescentrum te Kerkrade en duurt ongeveer 90 minuten inclusief vragen. Zet ook de eerste stap of een vervolgstap op uw verduurzamingsreis samen met andere bewoners en leer mee met onze Webinars. Schrijf je hier vrijblijvend in en wij houden je op de hoogte van alle 7 de Webinar data! : www.webinarswwwl.nl

Ver-duur-zamen. Duur of misschien toch niet?

1. Zelf energie opwekken. Best gemakkelijk! (16 mei 2023 - 19:30: Max met Heijnsens of anders)
2. Duurzaam verwarmen en koelen in de praktijk. (30 mei 2023 - 19:30: Leticia mbv Dave en Greenhill)
3. Hoe financieer ik slimmer mijn verduurzaming? (13 juni 2023 - 19:30: Boudewijn mbv Warmtefonds of anders)
4. Hoe helpt WWWL mij met mijn verduurzaming? (27 juni 2023 - 19:30: Marwin met REScoop of anders)

Voorjaar! Dus op naar...

VERSWINKEL HUIDS

Kom gezellig bij ons langs voor verse (geschilde) asperges en aspergesoep van Familie Martens, aardbeien, sprankelende appelcider, Limburgse producten, heerlijke cannolis en prachtige Italiaanse schalen!

Wij zijn geopend van maandag tot en met vrijdag van 10 uur tot 18 uur en op zaterdag van 9 uur tot 16 uur.

Tot snel, Kusjes, van de zusjes!

Fruitbedrijf Huids:
Rijksweg 152, 6325 AH Berg en Terblijt
Email: cedari@ziggo.nl Tel: 0630974790
Voor Actuele openingstijden en informatie: www.fruitbedrijfhuids.nl

Martens Asperges

Evenementen die je niet wilt missen

Tussen Kunst en Kopie | tot en met 25 februari 2024

Het Maastricht Institute of Arts bestaat 200 jaar in 2023 en presenteert in het Bonnefanten een aanzienlijk deel van haar collectie gipsen afgietsels: de Academische Gipsotheek Maastricht. De tentoonstelling bestaat uit planken gevuld met gipsen handen, voeten, dieren, bloemen en ook veel wereldwijd bekende kunstwerken uit de tijd van de Grieken. Niet de originele werken, maar replica's die werden gebruikt voor studenten om na te tekenen, omdat de kunstwerken voorbeelden waren van 'perfecte' proporties. Het is een interessante tentoonstelling waarbij je meer inzicht krijgt over lesgeven in kunst door de jaren heen.



Beethovens Symfonie nr. 3 en Mozarts Derde Vioolconcert. Ben jij een echte fan van de klassiekers, dan weet je vast dat het Derde Vioolconcert behoort tot de bekendste vioolconcerten ooit geschreven en prachtige melodien en uitdagende passages bevat voor de solist. Noa Wildschut zal deze avond de solopartij voor haar rekening nemen. Met haar 22 jaar heeft ze al veel succes geboekt in binnen- en buitenland. Dirigent Richard Egarr staat bekend om zijn interpretaties van Beethoven en belooft een bijzondere uitvoering van deze werken. Mis deze unieke kans niet om deze twee toptalenten te zien tijdens een betoverende muzikale avond.

Rondleiding Jezuïetenberg | elke zaterdag in mei

Nieuwe plekken ontdekken in je eigen omgeving, er is niets leuker dan dit. Als je nog nooit de Jezuïetenberg bezocht hebt, is dit je teken om te gaan. Een rondleiding door de Jezuïetenberg is namelijk een unieke en bijzondere ervaring. Op deze locatie bevindt zich een werkelijk onder-



aards museum. Het gangenstelsel is ontstaan dankzij het uitgraven van kalkstenen bouwstenen voor huizen en gebouwen. Het feit dat de gangen nu meer lijken op een museum is te danken aan de paters Jezuïeten uit

Maastricht. Gedurende de periode van 1860 tot 1960 bezochten scholastieken en theologanten van de Jezuïetenorde op hun vrije woensdag de groeve ter ontspanning. In de groeve maakten ze tekeningen, schilderijen, sculpturen en beelden, waardoor er een unieke verzameling kunstwerken is ontstaan. Het is absoluut de moeite waard deze locatie te bezoeken. Boek een rondleiding en laat je meeslepen door de verhalen die de gids je kan vertellen en laat je vooral verrassen door de indrukwekkende omgeving.



Food Truck Festival TREK | 18 tot en met 21 mei

Het Food Truck Festival TREK is een jaarlijkse must-visit. Of je nu een echte foodiebent of niet, je beleeft hier altijd een goede tijd. Het festival brengt een scala aan foodtrucks samen die diverse streetfood-gerechten serveren van iedere denkbare keuken: van Aziatisch tot Italiaans en van Mexicaans tot volledig vegetarisch. Naast het eten biedt het festival ook live muziek, kleine theatervoorstellingen en acts van kleinkunstenaars. Daarnaast kun je genieten samen met het hele gezin, met familie of met een groepje vrienden van de goede sferen en smakelijke gerechten.

Philharmonie zuidnederland - Beethoven | 12 mei



Op 12 mei kun je in het Theater aan het Vrijthof genieten van een bijzonder concert met dirigent Richard Egarr en violiste Noa Wildschut. Het concert staat in het teken van de muzikale klassiekers, met onder andere



Interieurzaken in Maastricht

Als je op zoek bent naar inspiratie voor je interieur, dan is Maastricht de place to be! Er is een scala aan interieurzaken die je hart sneller laten kloppen. Van vintage vondsten tot moderne meubels, er is voor ieder wat wils. Ben je toe aan een nieuwe look voor je woonkamer, slaapkamer, badkamer of keuken, maar weet je even niet waar je moet beginnen? Scan de QR-code voor onze tips aan leuke zaken in de stad en laat je inspireren.



Vier Moederdag in Maastricht

14 mei is het Moederdag. Heb jij al leuke verrassingen voor je moeder gepland of kun je nog een aantal tips gebruiken? Gelukkig hoef je niet ver te gaan voor een leuke tijd. Want in een stad als Maastricht zijn er genoeg mooie herinneringen te creëren. Zo ziet een geslaagde Moederdag eruit:

1. Samen op pad door de stad.

Denk je je eigen stad al goed te kennen? Er zijn altijd nieuwe verrassingen om te ontdekken. Wanneer heb je voor het laatst écht om je heen gekeken toen je door het historische centrum liep? Neem je moeder mee op avontuur en ontdek samen de stad. Neem de tijd om alles in je op te nemen, maar neem ook de tijd voor elkaar. Bekijk de details van de mooie straten en gebouwen en geniet van het moment. Even nergens anders aan denken dan samenzijn in een stad die nooit zal vervelen.



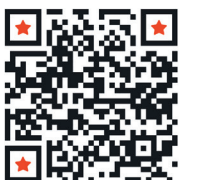
2. Trakteer je moeder op een heerlijke lunch.

Na een uitgebreide wandeling hebben jullie vast trek. Trakteer je moeder en jezelf op een heerlijke lunch. Ga je naar je moeders favoriete plek, neem je haar mee naar jouw favoriete restaurant of gaan jullie samen naar een door jullie ontdekte hotspot? Mocht je nog een aantal tips kunnen gebruiken voor leuke restaurants in de stad waar je je moeder kunt trakteren op een culinaire lunch, scan dan de QR code.



3. Op zoek naar een cadeau?

Uiteraard is een geslaagde Moederdag niet compleet zonder het perfecte Moederdagcadeau. Wat ga jij je moeder dit jaar geven? Misschien een mooie plant, een accessoire voor in huis, een lekker bierpakket van de lokale brouwerij, heerlijke delicatessen uit de streek... Genoeg om uit te kiezen. Je kent vast een hoop cadeauwinkels in de stad, maar af en toe kun je wel wat extra inspiratie gebruiken, toch? Daarom hebben we een aantal leuke zaakjes op een rij gezet waar je altijd slaagt in het vinden van een cadeau. Scan daarvoor de QR-code.





restaurant
Sha'aam
thuis in Syrië

van
Nijswiller
naar
Valkenburg



WELKOM!

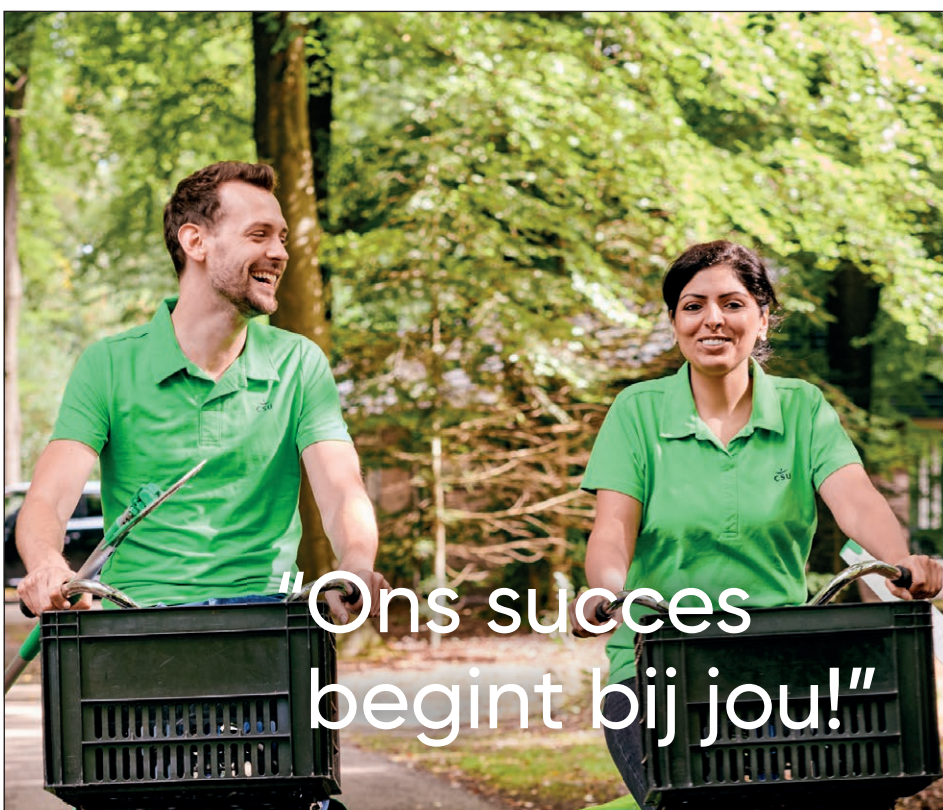
Neerhem 25, Valkenburg
restaurant@sha-aam.nl
06 84 66 65 16

Van nachtmerrie naar droom

In 2015 dobberde hij nog in een gammel bootje op de Middellandse Zee. Munzer Al Dabbur. De oorlog in Syrië ontvlucht. Nu heeft hij met vrouw Marwa Aljinedi en 4 kinderen in Nederland een nieuw thuisland gevonden. Een van de eerste dingen, die ze hier gedaan hebben, is de taal, de mensen en de regels leren begrijpen. "Sinds 2019 zijn wij en ons gezin met trots officieel Nederlander geworden.

Natuurlijk wilden wij ook zo snel mogelijk een bijdrage leveren aan de maatschappij en konden in 2020 in een oud pand in Nijswiller een Syrisch restaurant beginnen. De naam werd Sha'aam (het oude stadshart van Damascus). In Damascus hadden wij ook een restaurant en serveerden daar allerlei heerlijkheden uit de gevarieerde, gezonde en vaak verrassende Syrische keuken. Syriërs voelden zich bij ons 'lekker uit' en 'lekker thuis' tegelijk. Een stukje van dat gevoel 'Thuis in Syrië' willen wij aanbieden in Zuid-Limburg. Dat lukte in Nijswiller razendsnel. Velen ontdekten ons, ons restaurant en de Syrische keuken en we werden in bijna alle beoordelingen hoog gewaardeerd. Wij konden maar kort in het pand in Nijswiller blijven, maar lang genoeg om bekend te worden en een definitieve plek te vinden. We hebben nu in Valkenburg een mooie nieuwe plek voor de verwezenlijking van onze droom gevonden".

Welkom thuis in Syrië!



"Ons succes
begint bij jou!"

**Word schoonmaak-
medewerker op een
vakantiepark!**

Wat bieden wij je?

- Een baan bij een vakantiepark in Zuid-Limburg
- Werk op maandag en/of vrijdag van 10.00 tot 15.30 uur
- Een uurloon vanaf € 12,15
- Een welkomstbonus van €125 nadat je 50 uur gewerkt hebt
- Heel 2023 gratis sporten bij Sportcity



Interesse?

Bel of app ons
of scan de QR
en solliciteer direct.

06-83771908

Scherper. Slimmer. Schoner.



Jokers VC C1 kampioen



Jokers VC Jongens C1 is kampioen geworden en dit hebben zij mede dankzij DHL uitbundig kunnen vieren. Zoals te zien op de bijgevoegde foto is het kampioenschap met veel plezier gevierd door jonge sportievelingen!

DHL Parcel is sponsor en logistiek partner van de nationale vrouwenteams van voetbal, hockey, volleybal en handbal. Het partnership draagt de naam #SameDream, wat duidt op het gezamenlijk streven naar

topprestaties. Dit streven begint uiteraard al op jonge leeftijd en vandaar dat DHL met de DHL Kampioensbox is gekomen. Amateurtteams die meededen om het kampioenschap in hun voetbal-, hockey-, volleybal- of handbalcompetitie konden zich inschrijven om zo kans te maken op de box. Kampioen worden op jonge leeftijd is een geweldige ervaring, maar met de DHL Kampioensbox konden de jongelingen hun kampioensfeest vieren zoals een échte dat doet!

Tuin e lifestyle

Fleurige fruitbloesem kleurt het voorjaar

Ieder voorjaar zijn ze een genot om naar te kijken: rijkbloeiende fruitbomen. En later in het jaar is het nog eens genieten geblazen van de gezonde vruchten. Van appels, perziken, peren en pruimen. Maar ook van meer bijzondere soorten als abrikozen, mispels en zelfs amandelen.

De meeste fruitbomen zijn als struik en lage tot zelfs hoge boomvormen verkrijgbaar. Daardoor lenen fruitgewassen zich voor nagenoeg iedere tuin, van groot tot heel klein. Zelfs duoboompjes waaraan bijvoorbeeld twee soorten appels of peren groeien en extreem smalle boomvormen (bijna zijtakloos) zijn te koop.

De appelboom (*Malus domestica*) bloeit bijna altijd in roze tinten. De meeste rassen moeten door een ander ras bestoven worden om veel vruchten te vormen, maar er zijn er ook die zichzelf goed bestuiven. Dan is één boompje of struik genoeg. De keuze aan rassen is groot. Voor de tuin zijn oude rassen natuurlijk erg leuk. Vaak hebben de vruchten daarvan een extra verfijnde smaak. Zo zijn er fris smakende handappels, moesappels en zoete appelrassen.

De bloesem van de perenboom (*Pyrus communis*) is wit. Al in het stenen tijdperk werden (de toen nog harde) peren gegeten. De bijna in de mond smeltende vruchten die wij nu kennen, bestaan pas sinds ongeveer het jaar 1700. Die werden toen boterperen of beurrés genoemd. Peren groeien in allerlei struik- en boomvormen. In tuincentra en bij boomkwekers zijn tientallen (ook oude) rassen te koop.

Pruimen (*Prunus domestica*) kennen een gevarieerde verschijningsvorm: van de grote Europese pruimen, kwetsen (voor tutti frutti en gebak), kleine mirabellen en kroosjespruimen tot de Reine Claudes. Ze bloeien wit. Een pruimenboom is ook een dankbaar bezit.

Gaat u een of meerdere fruitbomen planten, zet ze dan even diep als deze in de pot of op de kwekerij in de grond stond. Zorg voor een ruim plantgat. Bij half- en hoogstamvormen is het wijs om op windrige plekken een boompaal te gebruiken. Spreid de wortels goed uit, druk de grond stevig rond de wortels aan en geef na het inplanten royaal water.

Kersen kunnen zowel zoet (*Prunus avium*) als zuur (*Prunus cerasus*) zijn. Meikersen zitten er qua smaak tussenin. De bloeikleur kan verschillen: van wit tot rozerood. Zoete kersen vragen kruisbestuiving voor de vruchtzetting, zure kersen zijn zelfbestuivers.



De bloesemkleur van de appelboom (*Malus domestica*) varieert van wit tot rozerood.

Abrikozen (*Prunus armeniaca*) worden meestal als struik op een beschutte plek aangeplant. Rijpe abrikozen uit eigen tuin zijn een verrukkelijke sensatie. Ze bloeien wit of rozerood.

De amandel (*Prunus dulcis*) moet warm en beschut staan. De roze bloemen zijn erg groot en verschijnen vroeg, in maart/april. Van de vruchten worden de pitten gebruikt (Amaretto). Uit een kruis staan, die schitterend dieprood bloeit.

Perziken (*Prunus persica*) bloeien roze en moeten zonnig en beschut staan. Vooral perziken worden vaak als leiboom toegepast. Er zijn uitstekende, zelfbestuivende rassen voor de buitenteelt. Nectarines zijn nauw verwant met de perzik.

Ook erg leuk, mooi bloeiend en lekker zijn de kwee (*Cydonia oblonga*), mispel (*Mespilus germanica*) en moerbeï (*Morus alba* en *M. nigra*).

Tuintips voor april/mei

Mos in het gazon bestrijden en gras maaien, buxushaagjes knippen, balkonbakken gereedmaken, vaste planten controleren, groenblijvende heesters planten, heesters snoeien.



Handige *voorjaars*-tuintips

Niet alleen de vogels, maar ook jij kunt in mei je ei kwijt in je tuin. Na uiterlijk 13 mei zijn de ijsheiligen geweest en houdt de vorst het voor de komende maanden voor gezien en kun je vanaf dan volop aan de slag in je tuin. Wij hebben de tien beste voorjaars-tuintips voor mei verzameld waarmee je jouw tuin laat sprankelen.

Vul je bloembakken

Je kunt naar hartenlust je bloembakken, potten en hangmanden gaan vullen met jouw favoriete zomerbloeiërs. Ook kun je in mei zomerbollen planten zoals dahlia, Abessijnse gladiool en knolbegonia. Haal ook de overwinterende planten die je binnen hebt gezet uit huis en plaats ze in verse potgrond. Het geeft weer wat extra ruimte in huis en je planten leven weer op met een gezond voetenbadje en een heerlijk zonnetje!

Top je planten

De fuchsia's, geraniums en petunia's kunnen getopt worden. Wanneer je de toppen eruit haalt zullen de planten zich vertakken. Dit komt de kwaliteit ten goede: ze worden voller en bloeien rijker.

Plant eetbare bloemen

Je leest het goed, je kunt zelf bloemen planten waarvan je de blaadjes in de zomer kunt 'oogsten'. De bloemblaadjes zien er fantastisch uit in salades. Verras jezelf.... en je gasten en begin deze maand met het zaaien van goudsbloem, Oost-Indische kers en borage.

Blijf je gazon verzorgen

Na de winter is je gazon 'wild' en komt allerlei onkruid door. Door te verticuteren, haal je veel van dit onkruid eruit. Indien nodig kun je op kale plekken graszaad bijzaaien. We blijven het herhalen want het is een overkoepelende tip voor de lente en zomer: houd het gazon bij met de grasmaaier. Je mag tot oktober het gras maaien. Door een wekelijkse maaibeurt houd je het gazon mooi en gezond. Tussentijds extra meststof geven, doet je gazon goed.

Snoei de heg

Het mag weer: de heg een goede snoeibeurt geven. Want er is niets zo fijn als een strakke heg. Je zou er bijna een waterpas bij pakken.

Leg een vijver aan

Als je nog geen vijver hebt maar die wel graag wilt, is mei de ideale maand om er een aan te leggen. Als je hard doorwerkt, kun je een voorgevormde vijver in een dag plaatsen. 's Avonds kun je al van je noeste arbeid genieten en bij het water gaan zitten.

Waterplanten plaatsen

Nu de temperatuur van je vijverwater stijgt, is de tijd eindelijk aangebroken om de vijver van nieuwe waterplanten te voorzien. Waterlelies kunnen vanaf mei worden geplant omdat de watertemperatuur in deze maand hoog genoeg is.

Schaf langwerkende meststoffen aan

Handig: voedingskegels, tabletten en korrels met langwerkende meststoffen. Plaats deze bemesting in gevulde potten en plantenbakken. Je planten hebben er de hele zomer genoeg aan.

Houd onkruid bij

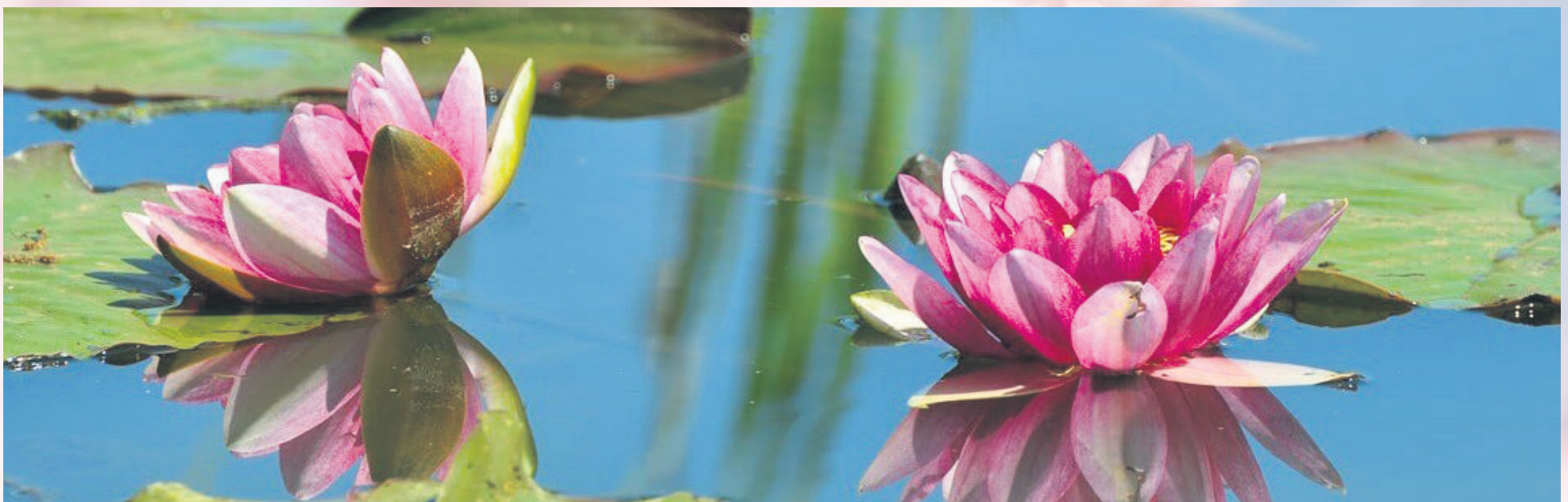
In mei loopt de temperatuur serieus op maar valt er ook nog regelmatig regen. Gevolg: het onkruid schiet de grond uit! Houd je borders en tuintegels bij door het onkruid te verwijderen. Trek het onkruid met wortel en al eruit en gebruik uitsluitend milieuvriendelijke middelen om het onkruid te lijf te gaan.

De volgende planten mag je nu snoeien

- Berken
- Esdoorns
- Vleugelnoten
- Walnoten

Met onze tuintips voor mei kan het niet anders of je tuin staat er weer strak bij dit voorjaar!

Bron: doehetzelfberegening.shop





Marnis 
 **kwekerij**

Marnis kwekerij is sinds meer dan 25 jaar een begrip bij binnen- en buitenlandse plantenkenners. Vier jaar geleden is de kwekerij verhuisd van Schimmert naar het terrein van de oude fruitveiling in Bunde. Deze locatie is in vier jaar tijd veranderd van een woestijn in een kwekerij met voorbeeldtuinen. De volgroeide planten dienen als inspiratie voor de eigen tuin en doordat er verschillend biotopen zijn aangelegd is er voor elke situatie een oplossing te vinden. Het voorjaar is het moment om de eigen tuin weer aan te planten. Bij Marnis kunt u terecht voor klimplanten, rozen, vaste planten, zaden, schaduwplanten en rariteiten op plantengebied. Omdat we het grootste gedeelte van de planten zelf vermeerderen zijn we alleen van donderdag t/m zaterdag geopend van 10 tot 17 uur. Planten worden onder natuurlijke omstandigheden opgekweekt door gebruik te maken van langzaam werkende meststoffen en natuurlijke bestrijdingsmiddelen. Vanaf mei kunt u ook bij ons terecht voor zelf gekweekte plukboeketten.

Marnis kwekerij
Kloosterweg 9
6241 GA, Bunde
06-38145752

www.marnis.nl

Goedkope zonnestroom voor huurders in Maastricht

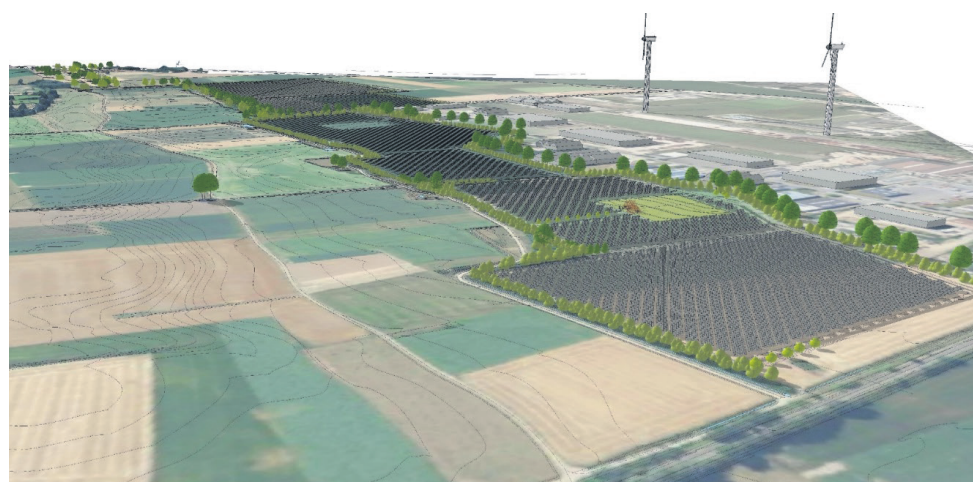
Met de oprichting van coöperatie Maasstream kunnen huurders van woningcorporaties Servatius, Woonpunt en Maasvallei binnenkort profiteren van goedkope zonnestroom. Vanaf 14 april 2023 kunnen huurders op www.maasstream.nl lid worden van Coöperatie Maasstream. De coöperatie gaat lokaal energie opwekken op een deel van het Lanakerveld.

Coöperatie Maasstream

Op initiatief van gemeente Maastricht wordt een zonnepark op het Lanakerveld gerealiseerd. Een deel van het zonnepark wordt eigendom van coöperatie Maasstream, een vereniging voor huurders van de woningbouwcorporaties die meedoen. meSunvest heeft bij de ontwikkeling van het zonnepark op het Lanakerveld focus op Natuurlijke Zonneparken: hierbij is veel aandacht voor omgeving, landschappelijke inpassing en participatie door de lokale gemeenschap. In deze gemeenschap hebben met name huurders vaak

niet de mogelijkheid om zelf zonne-energie op te wekken op eigen dak. Daarnaast is er de dagelijkse werkelijkheid van de gestegen woonlasten die zich vertaalt in (energie)armoede. Doordat deelnemers vooraf niets hoeven in te leggen, heeft INNAX ervoor gezorgd dat ook deze groep mee kan doen in de energietransitie. Om de zonnestroom te kunnen leveren wordt samengewerkt met energieleverancier Greenchoice.

Voor meer informatie en aanmelden als lid: kijk op www.maasstream.nl.



25.000 zonnepanelen op een deel van het Lanakerveld geplaatst, die samen ongeveer 12GWh per jaar opwekken. Coöperatie Maasstream levert de zonnestroom tegen een gereduceerd tarief aan de huurders die in de buurt van het zonnepark wonen. Hiermee wordt zonne-energie bereikbaar voor huurders die niet de mogelijkheid hebben om zelf zonnepanelen te nemen.

Zonnestroom tegen een gereduceerd tarief

Maasstream is een initiatief voor inwoners van Maastricht die in de buurt wonen van het zonnepark en een woning huren van Servatius, Woonpunt of Maasvallei. Door de zonnepanelen onder te brengen in een coöperatie wordt het financiële voordeel van de opgewekte zonnestroom onder de leden verdeeld. De coöperatie wekt op deze manier groene stroom op dat tegen een voordelig tarief aan haar leden geleverd kan worden. Hierdoor verlagen de leden hun elektriciteitsrekening

en werken ze mee aan een duurzamer Maastricht.

Over INNAX / Sunvest

Sunvest heeft bij de ontwikkeling van het zonnepark op het Lanakerveld focus op Natuurlijke Zonneparken: hierbij is veel aandacht voor omgeving, landschappelijke inpassing en participatie door de lokale gemeenschap. In deze gemeenschap hebben met name huurders vaak niet de mogelijkheid om zelf zonne-energie op te wekken op eigen dak. Daarnaast is er de dagelijkse werkelijkheid van de gestegen woonlasten die zich vertaalt in (energie)armoede. Doordat deelnemers vooraf niets hoeven in te leggen, heeft INNAX ervoor gezorgd dat ook deze groep mee kan doen in de energietransitie. Om de zonnestroom te kunnen leveren wordt samengewerkt met energieleverancier Greenchoice.

Voor meer informatie en aanmelden als lid: kijk op www.maasstream.nl.





CASINO FESTIVAL

24/04 - 11/06



MEGA PRIJZENPOT VAN

€100.000,-

MET ELKE DAG CASH PRIJZEN

Iedere dag vanaf 15:00 uur vinden er 4 trekkingen plaats waarmee u kans maakt op Cash prijzen of finale loten voor de Grote finale op 11 juni.

Kijk op circusgrancasino.nl voor de voorwaarden.

Circus
GRAN CASINO
MAASTRICHT AIRPORT

Vliegveldweg 72 • 6199 AD Maastricht
CIRCUSGRANCASINO.NL

Wat kost gokken jou? Stop op tijd 21+

Laat je huid stralen met een grondige voorjaars schoonmaak

Het is om jaloers op te worden: die frisse, stralende roze kleur die sommige huidtypen van nature hebben zodra de lente zich aandient. En na een lange winter waarin de huid beschermd moet worden tegen de kou om een grauwe en vermoeide huid tegen te gaan, is niets verleidelijker dan de gedachte de zonnige periode van het jaar in te gaan met dezelfde frisse, kleurige blos.

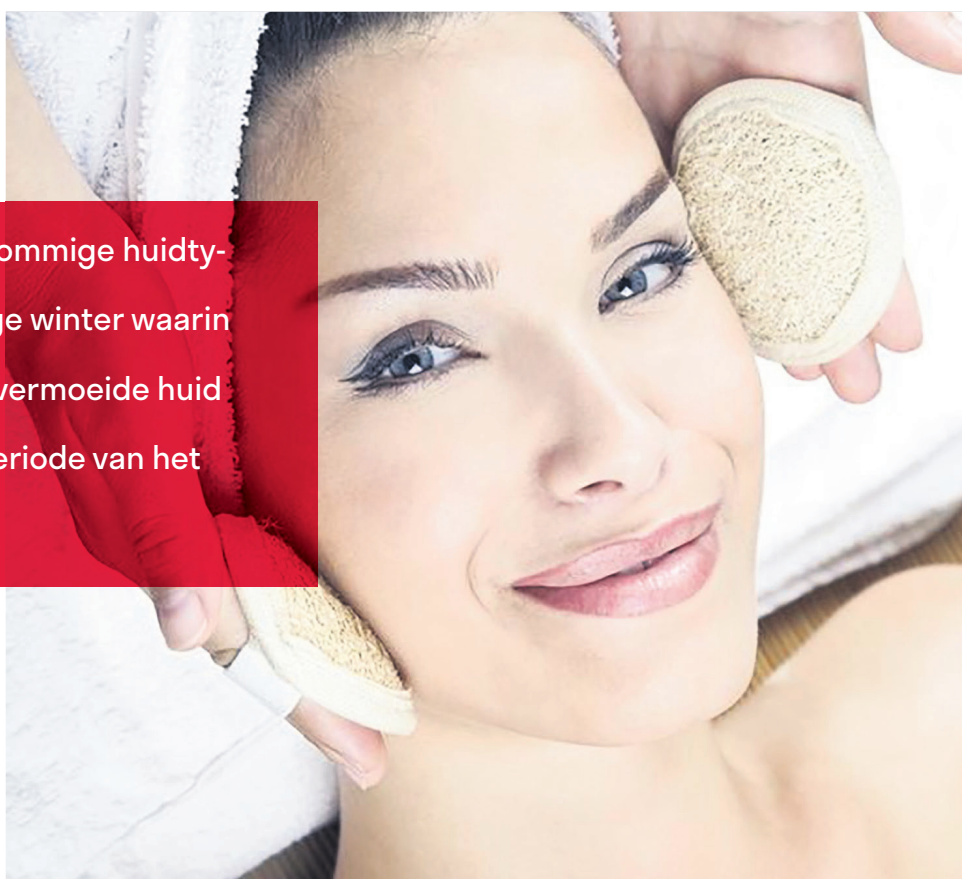
Maar hoe geven we de huid deze mooie frisse kleur voordat de zomer zich aandient?

Voor veel vrouwen blijkt een stralende teint moeilijk te realiseren en is een aangebracht kleurtje de enige remedie. Blushers, bronzers, getinte crèmes. Dit zijn slechts enkele voorbeelden van producten die tegenwoordig verkrijgbaar zijn en die allemaal ontwikkeld zijn om die natuurlijke blos te creëren. Maar waarom zouden we make-up gebruiken als we snel en gemakkelijk een frisse kleur kunnen onthullen? De deskundigen zijn het er over eens: wanneer de huid goed gereinigd wordt, zal deze vanzelf een frisse, stralende uitstraling krijgen. Hoewel het misschien niet voor te stellen is, kan de manier waarop we onze gezicht reinigen

van grote invloed zijn op de uitstraling van onze huid.

Na al het schrale weer, vliegt de thermometer nu snel omhoog. Dit warmere weer kan ervoor zorgen dat de huid plakkerig wordt door transpiratie en een toename in talgafscheiding. Hierdoor voelt de huid vuil en onaangenaam aan. Bovendien kan het de poriën verstopen als de huid niet grondig gereinigd wordt. Als gevolg hiervan kunnen meeëters ontstaan, zodat we toch al snel weer naar een stuk zeep grijpen om de vettigheid van ons gezicht te wassen en weer een fris en schoon gevoel te krijgen.

Het reinigen is meer dan alleen het verwijderen van oneffenheden. Het is ook het nastreven van een stralend uitziende huid en dat betekent niet alleen reinigen, maar



ook verzorgen. Wat dit 'stralen' betreft, je hebt stralen én stralen. De huid is een vitaal orgaan dat we goed moeten verzorgen. Zonlicht (zonnestralen...) beschadigt de huid en kan onherstelbare schade aanrichten, zeker in de lente, nu onze huid weer aan het vele zonlicht moet wennen. Veel te veel mensen zijn zich niet altijd bewust van de gevaren die zonlicht met zich meebrengt.

Een goed verzorgd uiterlijk is goed voor het zelfvertrouwen. Wij kunnen allemaal

een keer te maken krijgen met euvels zoals de zichtbaarheid van de poriën, oneffenheden en pigmentvlekjes, ongelijke teint van de huid, ruwe huidstructuur, dofte huid, lijntjes en rimpeltjes en droge huid. Gelukkig zijn deze problemen samen met uw schoonheidsspecialiste te verhelpen of te verzachten. Het is de hoogste tijd voor de totale voorjaars schoonmaak, maak snel een afspraak met de vakbekwame specialiste van de schoonheid!

WWW.MINLI-CARAVANWORLD.NL



Dethleffs



Trendsetting. Adventurous.

Alpenkreuzer

Sunlight



LMC



**DAGELIJKS
KIENEN
BIJ MINLI**

**PRIJZEN
€1500,00**

LANDGRAAF MINLI.NL

tegen inlevering van deze advertentie

GRATIS setje t.w.v. € 5.-

**NÚ GROOT ASSORTIMENT
KAMPEERACCESOIRES**
Haal snel de actiebrochure



EINSTEINSTRAT 3-5 - LANDGRAAF

045-5318170

Minli Tankstations **TotalEnergies**

LANDGRAAF-HEERLEN-GELEN

LANAKEN-VELDWEZELT

TANKEN-SHOP-MOTOROLIE-AUTOACCESOIRES

tegen inlevering van deze advertentie

op 1 van onze tankstations GRATIS PRESENTJE

Dat gun je jezelf



Hoogst- persoonlijke zorg

Wanneer je geheugen je in de steek laat, wordt het moeilijker om vast te houden wie je bent. Nobama Care koestert wat er wel is. In onze kleinschalige woon-zorg-locaties in Zuid-Limburg mogen ouderen zichzelf blijven, met al hun wensen en gewoontes.

Residentie Vroenhof in Houthem biedt een huiselijke en sociale leefomgeving aan mensen die comfortabel van hun oude dag willen genieten. De nodige begeleiding, verzorging en verpleging is ter plekke aanwezig en wordt volledig afgestemd op uw wensen en behoeften. Het fraaie complex herbergt in totaal 19 zorgstudio's met 24-uurszorg en 40 aanleun-service appartementen met zorg op afroep. Deze woningen zijn geschikt voor een of twee personen, zodat u ook met uw partner kunt (blijven) samenwonen.

Interesse? Neem gerust contact met ons op en maak vrijblijvend een afspraak voor een bezichtiging.

Nog enkele
woningen
beschikbaar



Residentie Vroenhof
Putweg 1, Houthem / Valkenburg

*40 aanleun-serviceappartementen
19 luxe zorgstudio's*



www.nobamacare.nl
info@nobamacare.nl
tel. +31 (0)43 241 00 02

nobamacare

Een unieke formule in Zuid-Limburg

Circus Gran Casino biedt haar gasten een unieke all-inclusive formule; de entree, parkeren, ontbijt, lunch, een 3-gangen diner (live cooking) zijn gratis voor onze spelende gast. Ook de wekelijkse Brunch & Bingo, loterijen, live muziek en de maandelijkse thema events zijn gratis toegankelijk voor bezoekers van het casino. Eind april is er ook weer een fantastische actie waarbij er dagelijks t/m juni een waar prijzenfestival zal losbarsten voor onze gasten.

Circus Gran Casino heeft naast drie andere casino's dus nu ook een nieuwe vestiging geopend in Zuid-Limburg. Daarmee is de vierde vestiging van de Nederlandse casinoketen een feit. Het casino is gevestigd bij Maastricht Aachen Airport in het Gr8 Hotel Maastricht, waarbij het boeken van een voordelig Stay & Play arrangement bij Gr8 hotel tot de mogelijkheden behoort.

Magische wereld

Wanneer je het 900 m² grote casino binnenstapt, betreed je een magische wereld waar naast casinospellen en entertainment een geweldige service wordt geboden. Het sfeervolle en luxueuze interieur is geïnspireerd op de meest prestigieuze casino's van Las Vegas en is herkenbaar voor de vestigingen van Circus Gran Casino.



Sportsbar

Een nieuw concept in de vestiging in Maastricht is de uniek vormgegeven Sportsbar. Bezoekers kunnen hier dagelijks verschillende sportwedstrijden bekijken. Rondom verschillende wedstrijden zullen evenementen worden georganiseerd. Ontwerper Miguel Cancio – bekend van het ontwerpen van de beroemde Buddha-Bar in Parijs – is het creatieve brein achter de unieke vormgeving van de casino's. De Circus Sportsbar heeft een sportieve look and feel en een eigen menu met daarop ook speciaalbieren.

Overal spelen

Bij Circus Gran Casino draait alles om de gast en staat gastheerschap op nummer 1. Met een breed programma aan live entertainment en een verrassend culinair aanbod met live cooking gecombineerd met de bijzonder sfeervolle inrichting is een bezoek aan een van de Circus Gran Casino's een bijzonder belevenis voor

iedere gast. In Circus Gran Casino Maastricht Airport kun je het hele jaar door 24 uur per dag plaatsnemen aan een van de 185 speelautomaten, zowel enkelspelers als meerspelers. Doordat het casino volledig cashless is, spelen bezoekers in een veilige omgeving. Ook vanuit huis worden de gasten van Circus Gran Casino bediend. Op het online platform Circus.nl kunnen gasten terecht voor online gaming met in het bijzonder casinospellen, sportweddenschappen en poker.

Centrale ligging

Door de gunstige ligging aan de A2 bij afrit 50 of 51 is het casino goed bereikbaar voor bezoekers uit de grensstreek en bezoekers van het naastgelegen Maastricht Aachen Airport. Bovendien is het centraal gelegen bij de Belgische en Duitse grens wordt met de nieuwe vestiging zowel het lokale alsook het internationaal publiek bediend.



10 ideetjes om je moeder mee te verrassen op Moederdag

Zeker zijn van een leuke moederdag? Jouw moeder is er namelijk één uit duizenden. En dus moet je op Moederdag uitpakken! Want bijzondere moeders verdienen speciaal op deze dag bijzondere aandacht. Natuurlijk kun je je moeder een leuk cadeautje geven, een mooi sieraad of horloge bijvoorbeeld, maar het is ook leuk om daarnaast je moeder te verrassen met leuke activiteiten die je samen kunt doen!

Hieronder vind je de top 10 Moederdag-verrassingen voor als je even geen inspiratie hebt hoe je je moeder het beste kan bedanken.

1. Ontbijtje op bed.

De meest voor de hand liggende Moederdag-verassing mag natuurlijk niet ontbreken in dit lijstje: een ontbijtje op bed! Verras haar eens met extra lekkere dingen, vers fruit, zelfgemaakte pannenkoeken of haar favoriete smoothie.

2. Lekker uitwaaien.

Wat is er lekkerder dan op een zonnige dag uit te waaien op het strand of in het bos? Maak er een leuk dagje van samen met je moeder! Even de telefoon thuis laten en lekker kletsen en rondlopen in de natuur. Moe? Maak dan een tussenstop bij

gezellige restaurantjes en terrasjes in onze mooie regio om te genieten van het zonnetje en een hapje eten.

3. Een middagje shoppen in haar favoriete stad.

Neem je moeder eens gezellig mee winkelen voor Moederdag! Ga naar een leuke stad waar zij altijd graag komt. Lekker vroeg de deur uit, zodat jullie de hele dag kunnen shoppen! Vergeet niet om gezellig samen te lunchen, om even bij te komen.

4. Een rondvaart met een brunch.

Een origineel idee voor Moederdag is een rondvaart! Zorg voor een leuk plekje op een rondvaartboot en laat jullie met het zonnetje in het gezicht rondvaren. Het is dan nog extra leuk



als de boot ook een brunch organiseert. Dan hebben jullie elkaars gezelschap, mooi uitzicht én lekker eten!

5. Een bioscoopavondje.

Quality time met je moeder is altijd leuk! Neem je moeder mee naar een echte vrouwenfilm. Gezellig bijkletsen, genieten van popcorn en een drankje.

6. Een picknick.

Het enige dat je hiervoor nodig hebt is een mand, een kleedje, en natuurlijk lekker eten! Zoek een mooi plekje uit en je bezorgt jou en je moeder een picknick om nooit te vergeten.

7. High Tea.

Tea Time! Kies om je moeder te verrassen eens voor een heerlijke en verzorgde High Tea. Een gezellig dagje in een theehuisje met lekkere hapjes en verschillende soorten thee. Perfect om samen lekker te kletsen en te genieten van alle zoetheid. zelf een High Tea verzorgen, is natuurlijk ook altijd een leuke optie!

8. High Wine.

Is jouw moeder niet zo'n zoetekauw maar wil je wel de gezelligheid van een High Tea? Kies dan voor een High Wine. Lekker smullen van hapjes onder genot van een bijpassend wijntje.

9. Wellnessdagje.

Is jouw moeder altijd bezig? Heeft ze een drukke baan en doet ze ook nog eens het huishouden? Neem haar dan mee voor een gezellig Wellnessdagje! Zo geef je haar een echt rustmomentje en heeft ze niet alleen tijd voor zichzelf, maar ook voor jou.

10. Chocolade workshop.

Zijn jullie echte choc-a-holics en houdt jouw moeder net zo veel van chocolade als jij? Dan is een chocolade workshop echt iets voor jullie om samen te gaan doen. Je leert van alles over hoe je chocolade maakt en het mooiste: je mag je eigen creaties daarna ook opeten.

Bron: lucardi.nl



TICKETS SCAN QR

FESTIVAL

Spring



MUZIEKGIETERIJ

26 MEI	27 MEI	28 MEI	29 MEI
VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG	MAANDAG
WAYLON	BROEDERLIEFDE	ABSOLUTELY FLOYD	SAMANTHA FISH
MART HOOGKAMER	KRAAIEN	PHIL BEE & JAN AKKERMAN	KING KING
OG3NE	KOPTIQ SUN	BAD LUCK FRIDAY	WILD ROMANCE
RENE KARST	BRAINPOWER	IMPERIAL CROWNS	LEIF DE LEEUW
DANNY FROGER	JAYH	AJ PLUG	& SEM JANGEN
FRANS THEUNISZ	I AM AISHA	CHRIS GREY & THE BLUESPAND	PAUL CHILDERS
MAXIM FROGER	GENERAL LEVY & JOE ARIWA	ROB ORLEMANS	MIQUEL MONTALBAN
BJORN LODDER	MACKA B	BLUESBONES	RALPH DE JONGH
JOHN TANA	BRACE	ROB TOGNONI	DAN PATLANSKY
ELVIS PRESLEY EXPERIENCE & ORCHESTRA	ROOTSRIDERS	BART RYAN	HARLEM LAKE
DJ OTZI TRIBUTE	SOUTH SOUL COLLECTED	BIG YUYU	ROBERT DUIJF
HENK KAMPHUIS	DR FUNK N MR SOUL	CHICAGO CAPITOLS	LIBERATORS
SJENG SJER & DE SJELE		RAYMUNDA	BLUES DOCTORS
CLOSEBEND		VELDMAN	THE DIBS
QMUSIC LIVE FOUTE UUR		TIGHT N JUICY	THE BLUES CREW
		SJENG SJER & DE SJELE	JAIMY AND HIS HURRICANES
		ORANGUTAN BB	NO KING
		BOF & GUESTS	ROB HENDRIKSE
			LUCA HOLKENBORG
			AND UNCLE RUDI





MEI 26-27-28-29, 2023 | MUZIEKGIETERIJ | MAASTRICHT | FESTIVAL OPEN 12:00 UUR | TICKETS 39,50
TICKETS WWW.BLUESMAASTRICHT.NL | JO KOOPMAN'S 70TH ANNIVERSARY SPRING MULTI FESTIVAL

Aanmelden bloemenhulde *Nationale Dodenherdenking*



MAASTRICHT - Organisaties en verenigingen die willen deelnemen aan de officiële bloemenhulde tijdens de Nationale Dodenherdenking in Maastricht, op donderdag 4 mei, kunnen zich nog tot uiterlijk 1 mei melden.

De herdenking begint om 19.30 uur en vindt plaats bij het Limburgs Bevrijdingsmonument op het Koningsplein. Na de officiële herdenking kunnen alle belangstellenden hun eigen persoonlijke bloemenhulde brengen.

Om 18.30 is er eerst een mis in de Onze Lieve Vrouw van Lourdeskerk, gevolgd door een stille tocht over de Groene Loper richting het monument. Aanmelden voor de officiële bloemenhulde kan via clexis56@gmail.com of tel. 06-1122 3336.

Home-Start 043: 'n extra steuntje in de rug voor gezinnen met kinderen

MAASTRICHT - Ben jij een opvoeder die er alleen voor staat, die door de bomen het bos soms niet meer ziet, en toch het allerbeste wil voor z'n kinderen? Mail of bel met een van de medewerkers van Home-Start 043 om samen te kijken wat jouw leven op dit moment nodig heeft.

Home-Start 043 is er voor ouders die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij de opvoeding van hun opgroeiende kinderen. Een getrainde vrijwilliger die ervaring heeft met opvoeden, biedt ouders een luisterend oor, een steuntje in de rug, vertrouwen en tips over praktische

zaken voor het gezin. Home-Start 043 wil hiermee voorkomen dat alledaagse opvoedvragen uitgroeien tot ernstige en langdurige problemen. Het programma Home-Start is er in 161 gemeentes in Nederland en in 22 landen over de wereld. Dit jaar bestaat de organisatie al 30 jaar in Maastricht en sinds een aantal jaren ook in het Heuvelland. Regelmatig deelt Home-Start 043 een ervaringsverhaal in een podcast met een vrijwilliger, ouder/opvoeder, medewerker of een andere betrokkene. Luisteren kan via <https://tinyurl.com/2p8nj3hk>

AED bij nieuw appartementencomplex President Rooseveltlaan

MAASTRICHT - Onlangs is aan de noordkant van de Groene Loper in Maastricht een AED beschikbaar gesteld. Het kastje hangt aan de buitenmuur van het appartementencomplex op de hoek van de President Rooseveltlaan en de Kolonel Millerstraat. Over enige tijd komt er ook een exemplaar bij de in aanbouw zijnde woningen Fleur, aan de zuidkant van de Groene Loper. De AED's zijn een initiatief van bouwbedrijf Ballast Nedam en de Hartstichting.

Jonkheid Bartholomeus zoekt ledenaanwas

MEERSSEN - Jonkheid Bartholomeus uit Meerssen zet de deuren open voor nieuwe aanwas. Mannen tussen de zestien en vijftig jaar uit de gemeente Meerssen zijn van harte welkom.

Het inhalen van de meiden vindt plaats op woensdag 17 mei.



“Het is mooi om te ervaren wat ik kan bijdragen in de levensvreugde van de bewoners...”



Als vrijwilliger hét verschil maken! Dat wil toch iedereen...

Word net als Pat Sleebe vrijwilliger in één van onze locaties in Maastricht of in het Heuvelland.

Op onze website staan de locaties en een korte omschrijving van de vrijwilligers die wij graag aan onze teams willen toevoegen. Zodat ook jij het verschil kunt maken voor onze bewoners...

Of bel met één van onze coördinatoren. In een persoonlijk gesprek kunnen we vaak meer vertellen.

<https://werkenbijsevagram.nl/vrijwilligers/>

Coördinatoren vrijwilligers:

Annelore Lemaire
06 – 103 14 446
Regio Maastricht

Anita Cremers
06 – 225 44 490
Regio Heuvelland

Swenna Buddingh
06 – 248 54 308
Regio Heerlen

Tamara ter Horst
06 – 185 30 673
Regio Heerlen

...voor gecertificeerde **persoonsgerichte ouderenzorg** in Zuid-Limburg.