

# MAASTRICHT

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL MAASTRICHT EN OMSTREKEN

# leeft!

IN DE VOLGENDE UITGAVE (EIND JUNI):  
**VAKANTIEBIJLAGE**

ALWEER EEN DUBBELNUMMER HUIS-AAN-HUIS  
IN HÉÉL ZUID-LIMBURG  
MET EEN OPLAGE VAN 209.000 EXEMPLAREN!

MEI 2024 | NUMMER 16

ZIE PAGINA 9  
VOOR HET  
EK-SCHEMA

## VADERS

De derde zondag in juni valt dit jaar op 16 juni. Nadat vorige maand alle moeders in de watten zijn gelegd, is het nu de beurt aan alle stoere vaders onder ons. Een lekker ontbijtje op bed, een leuk gedicht en een zelfgemaakte surprise....kortom alle ingrediënten voor een geslaagde vaderdag.

Er is echter nog iets in de komende periode waar vaders zich al enige tijd op zitten te verheugen. En dat is het EK voetbal in gastland Duitsland. Vanaf medio juni kunnen zij een hele maand hun lol op. Geschminckt en in oranje outfit op de bank of in de plaatselijke kroeg even helemaal uit hun dak gaan met vrienden om het Nederlands elftal naar de finale te juichen. Nee, vaders hoeven zich absoluut niet te vervelen.

OOK DEZE UITGAVE IS WEER EEN GEWELDIG NUMMER  
MET DAARIN ALLE AANDACHT VOOR:

## VADERDAG EN EK-VOETBAL

OOK ADVERTEREN IN MAASTRICHT LEEFT?

POWERED BY  
**RandaEsser**  
sales & media

Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.  
Mail naar [mail@randalesser.nl](mailto:mail@randalesser.nl) of bel: +31 (0)650 29 88 07



ZIN IN EEN AVONDJE UIT?  
**PEPERMILL**  
CASINOS 777  
Beitel 90, Heerlen

Openingstijden  
Maandag tot en met donderdag  
van 10.00 u tot 02.00 u,  
vrijdag, zaterdag en zondag tot 03.00u.

18+



Hét energieloket  
van Limburg!

[www.woonwijzerwinkel.nl/limburg](http://www.woonwijzerwinkel.nl/limburg)







**15%**  
korting op  
fietsen



**10%**  
korting op  
e-bikes



Plus een  
GRATIS  
ART2 slot  
t.w.v. € 64,95  
bij e-bikes

[www.aondestasie.nl](http://www.aondestasie.nl)

**Fietspecialist Aon De Stasie**



**ALTIJD  
ACTIES!**






**DE ENIGE RIEKER SHOP VAN NEDERLAND**  
**WOLFSTRAAT 12 | MAASTRICHT CENTRUM**  
 SHOP ONLINE OP [RIEKERONLINESHOP.NL](http://RIEKERONLINESHOP.NL)

## 'Ongezien'

Onder de titel 'Ongezien?' zal vanaf 24-5-2024 vijf weken lang een nieuwe aflevering verschijnen van een video-podcast over de eerste generatie migranten met een Molukse, Marokkaanse of Turkse herkomst die zich in Maastricht vestigden. In opdracht van de gemeente Maastricht heeft de Stichting 'Maastricht voor iedereen' een onderzoek uitgevoerd naar de leefsituatie van de eerste generatie migranten met een Molukse, Marokkaanse of Turkse herkomst. Aanleiding voor het onderzoek, dat de titel 'Onder de Radar' kreeg, was dat deze groepen buiten het netvlies van zowel de lokale overheid als de instellingen voor zorg en welzijn vielen. Dit

leidde tot 40 interviews met ouderen uit de Molukse, Marokkaanse en Turkse gemeenschap. De conclusies van het onderzoek bevestigen hun relatieve sociale isolement. Vandaar de titel van deze videopodcast: 'ONGEZIEN?' Als vervolg op dit onderzoek zijn 5 video-podcasts opgenomen waarin Esma Moustaid en Nol Reverda in gesprek gaan naar aanleiding van de conclusies van dit onderzoek.

Het onderzoeksrapport waarop deze video-podcast gebaseerd is, is te vinden op onze website [www.maastrichtvooriedereen.nl](http://www.maastrichtvooriedereen.nl). Daar zullen ook alle afleveringen van de videopodcast een plaats krijgen.

## 'Dit is mijn roeping'

Tweemaal per week rijdt ze van Maastricht naar Simpelveld om aan basisschoolleerlingen godsdienstles te geven. Eenmaal thuis gaat haar herderlijke taak verder met de zorg voor haar vier hoogbejaarde medezusters. Toch zou zuster Marie-Anne Voermans dit 'dubbelleven' niet willen missen, al begrijpen haar leerlingen dat niet altijd. 'Ik vertel ze dat het kloosterleven mij gelukkig maakt.'



Met haar 66 jaar is ze veruit de jongste van de zusters die nog over zijn. Maar de liefde voor hen is groter dan de angst om uiteindelijk alleen achter te blijven. Ze zegt erover: 'Een poosje geleden overleed een van de zusters. Tijdens het opruimen van haar kamer vond ik een brief die aan mij was gericht. Die moest ze al even geleden geschreven hebben, want schrijven kon ze het laatste jaar niet meer. In de brief bedankte ze me dat ik haar de mogelijkheid had geboden om tot aan haar dood zuster van het arme Kind Jezus te blijven. Dat heeft mij zó ontroerd. Toen wist ik: dit is mijn roeping.'

Het volledige verhaal van zr. Marie-Anne Voermans staat in *De stille wijzen - ontmoetingen met kloosterzusters* van Andy Arnts.

Het boek is bij alle (online) boekhandels verkrijgbaar en via [uitgeverijseptember.nl](http://uitgeverijseptember.nl)

## Nieuwe belevenis geopend bij Labyrint Drielandenpunt

### Een zoektocht naar het verloren vierde land

**Sinds ruim een maand heeft Labyrint Drielandenpunt er een nieuwe attractie bij. Enwel in het middelpunt van het labyrint met de naam Amikejo Turo. Tot 1920 was het Drielandenpunt namelijk nog een Vierlandenpunt. Een landje genaamd Moresnet, ofwel Amikejo was toen nog toegevoegd en heeft ongeveer 100 jaar bestaan.**

Bezoekers ontvangen een eigen persoonlijk paspoort dat in het middelpunt toegang geeft tot het vierde land. In de toren wordt voor jong en oud het waargebeurde verhaal verteld met een spectaculaire beam show op een maquette en speelse draaiblokken.

#### Vriendelijke toren

In een unieke toren, de Amikejo Turo (lees: vriendelijke toren) wordt op een maquette van het Drielandenpunt het Vierlandenpunt met een beam show op pakkende wijze getoond. Er worden in vier talen, naar keuze van de bezoeker, vijf verhalen verteld. Het eerste verhaal vertelt over het ontstaan van het Vierlandenpunt. Het tweede verhaalt over de zinkmijn. Het derde over spannende smokkelverhalen van weleer. Het vierde verhaal over waar Amikejo voor staat. En de laatste beam show over het verdrietige einde van wat een zo leuk landje had kunnen blijven.

#### Zink uit Moresnet

Het landje Neutraal Moresnet ontstond na de val van Napoleon bij Waterloo in 1815. De grenzen werden opnieuw verdeeld

op het congres van Wenen dat eigenlijk ook een maanden durend feest was. Net onder het huidige Drielandenpunt werd zink gewonnen. Destijds een waardevol goedje. Alle daken van Parijs werden bijvoorbeeld verplicht van zink uit Moresnet voorzien. Pruisen en De Nederlanden waren beide zeer geïnteresseerd in dit kleine gebied vanwege de zink, maar wilden er geen ruzie over maken. En zo ontstond een klein neutraal landje. Met de afsplitsing van België werd het Drielandenpunt in 1839 een Vierlandenpunt.

#### Land van vriendschap

Begin vorige eeuw zagen idealisten in het kleine landje een kans om hun verhaal van hoop een plek te geven. Ze stichtten Amikejo: dat is Esperanto voor land van vriendschap. Ze zochten immers ook een eigen taal. Er was dan al een taal ontwikkeld die iedereen zou kunnen spreken: Esperanto, de taal van de hoop. Vanaf dat moment werd deze taal op de scholen in Moresnet onderwezen. In 1908 vond een openingsfeest van Amikejo plaats. Het land had al eigen grensstenen, kreeg een eigen vlag en postzegels. En natuurlijk

een eigen volkslied met de Amikejo Mars: "Mensheid, oh kom maar naar Amikejo" die toen voor het eerst gespeeld werd.

#### Vierlandenpunt

Het Drielandenpunt, een punt waar mensen elkaar ontmoeten, waar verhalen worden verteld in een mooie duurzame omgeving in de natuur. De ambitie is om uiteindelijk van het Drielandenpunt een Vierlandenpunt te maken. Het vierde land zou dan de bron van Europa kunnen zijn. Daar waar het verhaal van Europa tastbaar wordt gemaakt en verteld. Met Amikejo Turo wordt een begin gemaakt waarover we in de nabije toekomst meer gaan vertellen in nieuwe belevenissen. De bezoeker kan naast de zoektocht het

hele verhaal al leren kennen en bovendien zijn de boeken 'Zink' van David van Reybrouck en 'Moresnet' van Philip Dröge te koop bij het VVV winkeltje op nu nog het Drielandenpunt.

#### Labyrint

Het labyrint opende haar deuren in 1992 en trekt sindsdien een constant aantal dwalende bezoekers. Met het begin van het verhaal over het vierde land waarborgt Labyrint Drielandenpunt de continuïteit voor de komende jaren.

#### Voor informatie:

Labyrint Drielandenpunt  
[info@drielandenpunt.nl](mailto:info@drielandenpunt.nl)  
[www.drielandenpunt.nl](http://www.drielandenpunt.nl)





# Route du Soleil in Wyck

**ZATERDAG  
22 JUNI  
V.A. 10 UUR**

Wat is er mooier dan stil te staan bij de goede dingen van het leven? Tijdens de 'Route du Soleil' in Wyck vieren we daarom de start van de zomer! Een dag om vrienden te ontmoeten, samen te genieten van een hapje en een drankje en op zoek te gaan naar de mooiste spullen voor jezelf, je familie, of voor in-en om het huis.

Neem er de tijd voor op 22 juni, de start van de zomer. Vanaf 10:00 uur 's ochtends presenteren meer dan 75 winkels, restaurants en hotels zich van hun meest zonnige kant.

Op een speciale wandelroute tussen het station en de Servaasbrug vind je diverse activiteiten, speciale acties, proeverijen, cadeaus, muziek en nog veel meer. Dus volg de kleurrijke lampionnen boven de autovrije Wycker Brugstraat en Rechtstraat naar de Hoogbrugstraat, om heerlijk te flaneren langs deze bijzondere 'Route du Soleil'. Geniet van al het goede dat Wyck je te bieden.

De 'Route du Soleil' is zeer veelzijdig. Bezoekers kunnen hun eigen route lopen en op die manier ontdekken wat Wyck allemaal te bieden heeft. Bijna alle horecazaken presenteren zich met

aparte proeverijen of cocktails. Zo is er een buitenbar bij Restaurant '0', kun je genieten van zomerse hapjes en drankjes bij 't Wycker Cabinet, TUUR, La Barraca en Restobar Jos. Voor de zoetekauwen onder ons zijn er op genoeg plekken ijsjes en wafels te verkrijgen zoals bij Smores en Bakkerij Paulissen.

Er zijn diverse modeshows op meerdere plekken van modezaken in Wyck zoals Riviera Retro en je kunt de nieuwste zomercollecties shoppen bij Noir, Soldes Boutique, Moustache Conceptstore en MAX. Mannen kunnen uiteraard ook een nieuwe zomeroutfit scoren zoals bij

Antoon, Men's Boutique Hot Kitchen en Edge of Raw. Bij Pipoos kun je je creatieve ik naar boven halen en zomerse onderzetters beschilderen.

Aan de kleintjes is ook gedacht. Bij Twinkel de Kadowinkel zijn er kinderactiviteiten en bij Van Wijck en Stadsherberg de Poshoorn staan er springkussens. Bij The Game Box is er zelfs een Rad van Fortuin!

Kortom, er is genoeg te doen voor iedereen! We zien jullie graag op 22 juni in Wyck!

Hou onze social media kanalen via @meet.wyck in de gaten en kijk voor het uitgebreide programma, alle deelnemers en activiteiten op: <https://www.wyck.nl/nl/nieuws/route-du-soleil-2024>

**WYCK**

Ontdek het best bewaarde geheim van Maastricht ...

welkom in

**WYCK**



Volg Wyck  
via  &   
@meet.wyck  
of ga naar  
wyck.nl

Op zaterdag 22 juni '24  
vieren we de zomer voluit in Wyck!

**FLANEREN - FUN SHOPPEN - FOOD & DRINKS**



# Haal de zomer in huis

Ontdek onze 3 pleinen  
met meer dan 50 winkels  
boordevol wooninspiratie!



7 dagen per week open  
Makkelijk bereikbaar  
Gratis parkeren



woon  
boulevard  
heerlen  
inspireert



[woonboulevardheerlen.nl](https://www.woonboulevardheerlen.nl)





Met zorg bereid.

## Speciaal voor u Probeer nu een seizoensdoos met 7 lente maaltijden!



Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden! **7 ervan kunt u nu proberen in een lente proefpakket voor circa € 44,-!** Normale prijs € 60,-. Om het pakket compleet te maken, doen we er **2 heerlijke bijgerechten** bij, namelijk een lentesoep en appelcompote. Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen. Dat smaakt naar meer toch?

Eet u natriumarm, vegetarisch of glutenvrij? Vraag naar de mogelijkheden. **Leden van Envida krijgen 10% korting op alle vervolbestellingen.** Ga naar [apetito.nl/seizoensdoos](http://apetito.nl/seizoensdoos) of bel 088 - 2012 123 en maak uw keuze. Vermeld bij de bestelling actiecode: **101-ENVIDA05A24**. Eet smakelijk!

*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 15 juni 2024. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito.nl/seizoensdoos](http://apetito.nl/seizoensdoos)*



Bestel & geniet van:



Casselerrib in jus met aspergemit en aardappelen in schil



Zalm in roomsaus met spinazie en gestampde aardappelen



Bospaddenstoelenragout met romanesco en wilde rijst



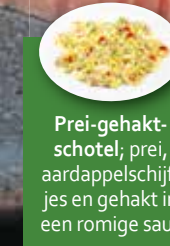
Cordon Bleu met gemengde groenten en aardappelen met kruidensaus



Grootmoeders kippannetje met groenten, spek en ui en gebakken aardappelen



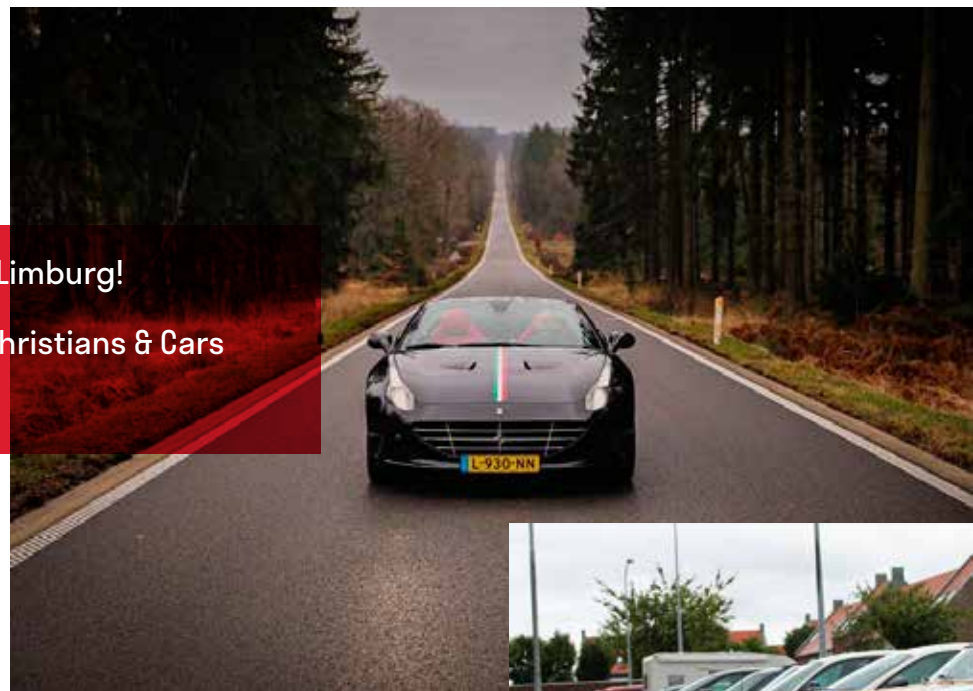
Spaghetti met groenten en een broccoli kaassaus



Prei-gehakt-schotel; prei, aardappelschijfjes en gehakt in een romige saus

[www.apetito.nl/seizoensdoos](http://www.apetito.nl/seizoensdoos)

# Weekendrit autoclub Christians & Cars



deelnemers rijden met een Ferrari, anderen met een Kever. Ook zijn er mensen die in een Fiat of Ford komen. We sluiten niemand uit, want de focus van Christians & Cars ligt uiteraard op de christelijke autoliefhebber voor wie



zijn of haar auto een echte hobby is. We nodigen je graag uit om voor de kostprijs van € 340,- p.p mee te komen rijden met onze weekendrit!

Christelijke autoclub "Christians & Cars" organiseert Weekendrit in Limburg!  
In het weekend van 7-10 juni organiseert de christelijke autoclub Christians & Cars een weekendrit.

Ze gaan rijden door het Zuid-Limburgse heuvelland, Eifel en Ardennen. We verblijven in een groot vakantiehuis in Margraten, waarbij iedereen een eigen 2 persoonskamer en badkamer heeft. Voor het eten wordt ook gezorgd! Er zal een avondbuffet, drie gangen menu, ontbijt, lunch en lekkere tussendoortjes zijn. Oftewel All Inclusive.

Zaterdag houden we een grote dag rit door de Eifel en Ardennen. Onderweg wordt er geluncht in een authentiek Duits

restaurant en wordt er 's middags bij het Drielandpunt voor koffie, thee en een lekkere Limburgse vlaai gezorgd!

Zondagmorgen houden we rust en is het mogelijk om naar de kerk te gaan. 's Middags is er voor de liefhebbers nog een mooie route uitgezet. Zoals de naam al aangeeft, draait het bij Christians & Cars om christenen met een autoliefhebberij. Een autohobby beleef je natuurlijk graag samen. Iedereen met een auto is welkom. Sommige



**Wacht niet te lang met opgeven, want Vol=Vol! Iedereen is Welkom!**  
Inschrijven kan via mail: [christiansandcars22@gmail.com](mailto:christiansandcars22@gmail.com) of via WhatsApp: 06-37458557.  
Voor meer info kijkt u op onze website: [www.christiansandcars.nl](http://www.christiansandcars.nl)



# BEN JE KLAAR VOOR DE zomer?

## Ontdek de New Kids in Town

Van een nieuwe ijssalon tot een babyboutique, Maastricht heeft er weer wat nieuwe zaakjes bij. Zoals je misschien al weet staan ondernemers in de stad niet stil. Nieuwe ideeën komen hier tot leven.

Ga je binnenkort de stad in? Vergeet dan niet een bezoek te brengen aan de laatste 'New Kids in Town'.

Ontdek ze snel door de QR-code te scannen.



De zomer staat voor de deur en wij kunnen niet wachten! Een heerlijke tijd van zomerfestivals, bruisende evenementen, ijsjes eten aan de Maas en terrassen tot in de late uren. Wat staat er binnenkort op het programma in Maastricht? Dat lees je hier!

## Voor wie haal jij een bloemetje?

Af en toe moet je jezelf verwennen met een fleurig en vol boeket. Dit geeft een boost aan je decor maar ook aan je mood. Of wil je iemand goed verrassen of opvrolijken?

Ook dan is een bos bloemen een top-idee. In Maastricht zijn er genoeg zaken waar ze je met open armen ontvangen en je graag helpen bij het samenstellen van de mooiste bos.

Scan de QR-code voor enkele tips.



# Evenementen die je niet wilt missen

## Maastricht Museum Verrijkt | t/m 30 juni

Het Maastricht Museum heeft een vernieuwde inrichting! Het museum is verrijkt op basis van de bezoekerswensen. Zo worden onder andere verhalen belicht over generaal Dibbets, Jan Pieter Minckelers en de Momus. Ook spelen de twee Wereldoorlogen een grotere rol in het museum, evenals de impact ervan op de stad en haar inwoners. De tijlijn eindigt voorlopig in 1992 met het Verdrag van Maastricht. Ook is er aandacht

voor Maastricht in de Middeleeuwen, met focus op de religieuze en wereldlijke cultuur, en de stad als vestingstad. Keramiekvitrines tonen aardewerk van de Sphinx, Mosa en Societé Céramique fabrieken, aangevuld met de werken van ontwerper Piet Stockmans. Kortom: het is absoluut de moeite waard om binnenkort een bezoek te brengen aan het Maastricht Museum.



## De Best Verzorgde Boeken van 2022 | t/m 31 mei

*Don't judge a book by its cover...* of in dit geval juist wel! 'Stichting de Best Verzorgde Boeken' selecteerde 33 titels uit 262 inzendingen die de titel mogen dragen van 'Best Verzorgde Boeken van 2022'. De jury koos deze boeken vanwege hun unieke uitstraling, aandacht voor details, scherpe materiaalkeuzes en verrassende concepten, waarbij het samenspel van deze elementen centraal staat. De definitieve selectie omvat een scala aan boeken, variërend van uitbundig tot ingetogen, klassiek tot experimenteel, en van grote publieksboeken tot kleine, zelf gepubliceerde werken. Bovendien toont de academie ook publicaties die tussen 1996 en 2022 op de Jan van Eyck zijn gemaakt en eerder de titel van Best Verzorgde Boek hebben gekregen.



## Bierfestival de 24 uren van Maastricht | 13 t/m 15 juni

Het bierfestival De 24 uren van Maastricht is een bruisend evenement waar meer dan 80 brouwerijen hun speciaalbiere presenteren. Het festival vindt plaats bij D'n Hiemel, de Helpoort en het Faliezusterspark. Als bierfanaat geniet je hier van een overvloed aan biersoorten, maar ook voor de gezelligheid, diverse eetkraampjes en bier-gerelateerde evenementen kom je naar het festival. Waar kun je dan aan denken? Masterclasses, bierwandelingen en rondleidingen bij lokale brouwerijen. Genieten!



## Familievoorstelling Floor en Ferdinand | 16 juni



Een uitje voor het hele gezin! De intieme theatervoorstelling neem je mee naar de muizenwereld van Floor en Ferdinand. Hier komen avonturen tot leven! Terwijl de winter naderde, zwoegden de kleine muizen, druk bezig met het verzamelen van koren, noten, tarwe en stro. Dag en nacht werkten ze onvermoeibaar door, behalve Ferdinand. Laat je meevoeren naar dit magische rijk en beleef samen met hen een bijzondere ontdekkingsreis.

## Route du Soleil | 22 juni

Vier de start van de zomer in Wyck! Tijdens Route du Soleil geniet je van de zomerse sferen. Meer dan 65 winkels, restaurants en hotels openen hun deuren vanaf 10:00 uur 's ochtends, met speciale activiteiten, proeverijen, livemuziek en nog veel meer langs een kleurrijke wandelroute van het station naar de Servaasbrug. Vraag je vrienden of familie mee en geniet samen van het begin van de zomer!



## Stanley Donwood en Tom Yorke: Maps of the New World | t/m 8 december

Ontdek een wereld waar kunst en muziek samenkomen.

De tentoonstelling 'Maps of the New World' is ontstaan uit een langdurige vriendschap en inspirerende creativiteit van Stanley Donwood en Thom Yorke.

Het duo liet zich inspireren door 15de-eeuwse zeekaarten van Arabische piraten en topografische onderzoeken van het Amerikaanse leger uit de jaren 1940. Typische elementen hiervan zie je terug in hun gedeelde visie. Nu nodigen ze je uit om te verdwalen in hun werken waarbij kunst en geluid harmonieus smelten.



Foto: Benjamin Deakin



- GROEP A**
- Duitsland
  - Schotland
  - Hongarije
  - Zwitserland
- GROEP B**
- Spanje
  - Kroatië
  - Italië
  - Albanie
- GROEP C**
- Slovenië
  - Denemarken
  - Servië
  - Engeland

- GROEP D**
- Frankrijk
  - Nederland
  - Polen
  - Oostenrijk
- GROEP E**
- België
  - Slowakije
  - Roemenië
  - Oekraïne
- GROEP F**
- Turkije
  - Georgië
  - Portugal
  - Tsjechië

# MAASTRICHT *leeft!*

**GROEP A**

- 14 jun 21.00 Duitsland - Schotland
- 15 jun 15.00 Hongarije - Zwitserland
- 19 jun 18.00 Duitsland - Hongarije
- 19 jun 21.00 Schotland - Zwitserland
- 23 jun 21.00 Zwitserland - Duitsland
- 23 jun 21.00 Schotland - Hongarije

**GROEP B**

- 15 jun 18.00 Spanje - Kroatië
- 15 jun 21.00 Italië - Albanie
- 19 jun 15.00 Kroatië - Albanie
- 20 jun 21.00 Spanje - Italië
- 24 jun 21.00 Kroatië - Italië
- 24 jun 21.00 Albanie - Spanje

**ACHTSTE FINALES**

- 2A - 2B
- 1 29 jun 18.00 Duitsland - Schotland
  - 2 29 jun 21.00 Hongarije - Zwitserland
  - 3 30 jun 18.00 Schotland - Zwitserland
  - 4 30 jun 21.00 Zwitserland - Duitsland
- 2D - 2E
- 5 01 jul 21.00 Frankrijk - Nederland
  - 6 01 jul 15.00 Polen - Oostenrijk
  - 7 02 jul 18.00 Oostenrijk - Frankrijk
  - 8 02 jul 18.00 Frankrijk - Polen

**GROEP C**

- 16 jun 15.00 Polen - Nederland
- 17 jun 21.00 Oostenrijk - Frankrijk
- 21 jun 18.00 Polen - Oostenrijk
- 21 jun 21.00 Nederland - Frankrijk
- 25 jun 18.00 Nederland - Oostenrijk
- 25 jun 18.00 Frankrijk - Polen

**GROEP D**

- 17 jun 15.00 Roemenië - Oekraïne
- 17 jun 18.00 België - Slowakije
- 21 jun 15.00 Slowakije - Oekraïne
- 22 jun 21.00 België - Roemenië
- 26 jun 18.00 Slowakije - Roemenië
- 26 jun 18.00 Oekraïne - België

**GROEP E**

- 17 jun 15.00 Roemenië - Oekraïne
- 17 jun 18.00 België - Slowakije
- 21 jun 15.00 Slowakije - Oekraïne
- 22 jun 21.00 België - Roemenië
- 26 jun 18.00 Slowakije - Roemenië
- 26 jun 18.00 Oekraïne - België

**GROEP F**

- 18 jun 18.00 Turkije - Georgië
- 18 jun 21.00 Portugal - Tsjechië
- 22 jun 15.00 Georgië - Tsjechië
- 22 jun 18.00 Turkije - Portugal
- 26 jun 21.00 Tsjechië - Turkije
- 26 jun 21.00 Georgië - Portugal

**KWARTFINALES**

- 9 05 jul 18.00 Spanje - Kroatië
- 10 05 jul 21.00 Kroatië - Albanie
- 11 06 jul 18.00 Spanje - Albanie
- 12 06 jul 21.00 Kroatië - Italië

**HALVE FINALES**

- 13 09 jul 21.00 Slovenië - Denemarken
- 14 10 jul 21.00 Denemarken - Servië

**FINALE**

- 16 jun 18.00 Slovenië - Denemarken
- 16 jun 21.00 Servië - Engeland
- 20 jun 15.00 Slovenië - Servië
- 20 jun 18.00 Denemarken - Engeland
- 25 jun 21.00 Engeland - Slovenië
- 25 jun 21.00 Denemarken - Servië

- 13 09 jul 21.00 Slovenië - Denemarken
- 14 10 jul 21.00 Denemarken - Servië

- 13 09 jul 21.00 Slovenië - Denemarken
- 14 10 jul 21.00 Denemarken - Servië

- 13 09 jul 21.00 Slovenië - Denemarken
- 14 10 jul 21.00 Denemarken - Servië



**EURO2024**  
GERMANY

POWERED BY

**RandalEsser**  
sales & media

We sell media in the best way





**Korte wachttijden**  
**Gratis parkeren**

## Kliniek Mosaderma

### Huid- en lasertherapie

Sinds kort beschikt het team van huidtherapeuten van Kliniek Mosaderma over een nieuwe laser, CLARITY II™. Dankzij deze krachtige laser kunnen de breedste indicaties veilig en efficiënt worden behandeld. Denk aan definitieve ontharing, of het reduceren van pigment- en vaatafwijkingen voor alle huidtypes.

#### Wat kunnen wij behandelen met de nieuwe laser?

- o Overtollige beharing
- o Pigmentafwijkingen
- o Huidveroudering
- o Rosacea
- o Goedaardige bloedvatgezwelletjes
- o Couperose
- o Aardbeivlekken
- o Beenvaatjes
- o Schimmelnagels
- o Wratjes
- o En meer..

**NIEUWE  
CLARITY  
LASER**

#### Vergoeding

De zorgverzekeraars vergoeden bij een aanvullende verzekering in veel gevallen een groot gedeelte van de huidtherapeutische behandelingen. Omdat polisvoorwaarden en vergoedingen sterk aan verandering onderhevig zijn, kan altijd het beste zelf contact worden opgenomen met de zorgverzekeraar. Deze kan precies vertellen welke rechten op vergoeding er zijn.



Schuureikenweg 60 Hoensbroek | 045 – 2080887 | [www.mosadermahuidtherapie.nl](http://www.mosadermahuidtherapie.nl)

## Pijngeneeskunde

### Kliniek Mosaderma

### Maastricht

#### Behandeling van chronische pijn

- o **Spier- en gewrichtspijn:**  
o.a. aan schouder, heup, knie, gewrichten, inclusief pezen, kraakbeen en slijmbeurzen
- o **Zenuwpijn**  
o.a. na letsel, infectie, beknelling, verstoorde stofwisseling, bij o.a. gordelroos, ischias en hoofdpijn
- o **Pijn gerelateerd aan de wervelkolom**  
o.a. bij nek, borststreek en onderrug (met of zonder uitstraling)
- o **Aanhoudende pijn na chirurgische ingreep**  
o.a. na hernia-, knie-, heup- en liesoperatie



Anesthesioloog-pijnspecialist dr. Claus Wilhelmi

**Vergoeding door uw zorgverzekeraar (bij medische indicatie)**

**Korte wachttijsten**

**Persoonlijke benadering**





# Zon! Ga er verantwoord mee om

Heerlijk, de zon. We kunnen niet zonder de fijne zonnestrallen die veel positiviteit brengen zoals energie en een goed gevoel. Helaas hebben ze ook een minder zonnige kant, het aantal mensen dat een vorm van huidkanker ontwikkelt neemt nog altijd toe. En de groep wordt steeds jonger.

Gelukkig is huidkanker in veel gevallen goed te behandelen. Laat je controleren als je onzeker bent over een plekje. Dit kunnen glanzende bobbeltjes, eczeem-achtige plekken, verdikkingen, korstige plekken of moedervlek-achtige plekken zijn die veranderen. Wanneer ze groeien, niet goed willen genezen, jeuken, van kleur veranderen, bloeden of pijnlijk zijn, is het goed om hier naar te laten kijken. In de meeste gevallen kun je bij Kliniek Mosaderma al binnen een week terecht. Een team van deskundigen: dermatoloog, huidtherapeut en plastisch chirurg, werken nauw samen.



## Veilig en vertrouwd

Is een plekje verdacht, dan wordt door middel van een biopt een klein stukje huidweefsel weggehaald voor onderzoek. Geeft de uitslag van het laboratorium aan dat we te maken hebben met een vorm van huidkanker, dan kan snel tot behandeling worden overgegaan. Zo hoeft niemand lang in onzekerheid rond te lopen. Voor plekken in het gezicht wordt voor de reconstructie de plastisch chirurg ingeschakeld. Er zijn standaard technieken, maar er wordt echt individueel gekeken. In alle gevallen wordt voor de meest verantwoorde en esthetisch goede behandelmethode gekozen, veilig en vertrouwd.

## Zo bescherm je je huid tegen uv-straling

Belangrijk is het natuurlijk om goed op te letten als je de zon in gaat. Neem voorzorgsmaatregelen om de huid te beschermen tegen schade door uv-straling en gezond te houden. Bedek je huid zoveel mogelijk met kleding. Draag een hoed of pet en gebruik royaal zonnebrandcrème met minstens SPF 30. Insmeren is tevens goed om huidveroudering tegen te gaan. Herhaal dit iedere twee uur. Draag verder een zonnebril met uv-bescherming, zoek regelmatig de schaduw op en blijf het liefst tussen 10.00 uur en 16.00 uur uit de zon als deze het sterkst is. Geniet, maar met mate.

**Dermatologie | Plastische chirurgie | Vaatchirurgie, Flebologie  
Huid- en lasertherapie | Pijngeneeskunde | Proctologie | KNO  
Hand- en polschirurgie**

Kijk voor meer informatie op [www.mosaderma.nl](http://www.mosaderma.nl)

Deze pagina is tot stand gekomen in samenwerking met Kliniek Mosaderma in Hoensbroek



## Kun je iets aan hooikoorts doen?

De lente en de zomer zijn natuurlijk niet alleen de tijd van de zon, vakanties of terrasjes pakken. Voor veel mensen is het ook hooikoortstijd. De impact op iemands functioneren en de kwaliteit van leven wordt ernstig onderschat. Bij Kliniek Mosaderma heeft KNO-arts, drs. I. Lutgens, de allergologie als speciaal aandachtsgebied. Allergische klachten hebben een nadelige invloed op het geheugen, concentratie en zelfs op het leervermogen bij kinderen. Het effect op de rijvaardigheid staat gelijk aan het drinken van vier glazen alcohol. Naast symptoombestrijding (medicatie), is de voornaamste behandeling voor de lange termijn 'immunotherapie'. Het is ontzettend belangrijk om in een vroege fase klachtenbehandeling te starten en ook de oorzaak aan te pakken door middel van immunotherapie. Het lichaam wordt minder gevoelig gemaakt voor stoffen waar iemand allergisch voor is. Bij hooikoorts zijn dat bijvoorbeeld boom- en/of graspollen. Met immunotherapie treedt een forse afname van de allergische klachten op. Tevens wordt de verdere opbouw van allergieën en zelfs het ontstaan van astma voorkomen.

## Vergoeding

Met een verwijzing van de huisarts worden de kosten vergoed door de zorgverzekeraar. Hierbij moet wel rekening worden gehouden met het eigen risico.



# Help, ik ben allergisch

Veel mensen hebben er last van: een allergie. Ze krijgen allergische reacties op van alles en nog wat. Zoals stuifmeel, voedingsmiddelen, huidschilfers van dieren, en ja, zelfs kerstbomen kunnen je het leven zuur maken. Hoe komt dat precies? Wat valt er aan allergieën te doen en kun je er ook van af komen? De experts van Maastricht UMC+ geven uitleg.

Een allergie is een verkeerde reactie van het lichaam op een onschuldige stof, zoals stuifmeel, voedingsmiddelen en huidschilfers van dieren. Je immuunsysteem maakt teveel allergische antistoffen aan, met als gevolg een allergische reactie en het vrijkomen van een belangrijke ontstekingsstof, histamine. Een allergische reactie leidt tot typische symptomen, zoals een loopneus, niezen, rode en tranende ogen, benauwdheid, huiduitslag, opgezwollen tong en buikpijn. Allergie is gedeeltelijk erfelijk bepaald, maar de omgeving is belangrijk om de erfelijke aanleg tot uiting te laten komen.



De stoffen die een allergie veroorzaken, heten allergenen. Niet-allergene stoffen kunnen echter ook een afweerreactie oproepen bij mensen die allergisch zijn, omdat hun afweersysteem extra gevoelig is voor ontstekingen. Prikkelende stoffen als tabaksrook en parfum en zelfs mist en kou zijn hiervan bekende voorbeelden.

In Nederland zijn allergieën de meest voorkomende chronische aandoeningen, zeker bij kinderen. Leven met een allergie kan belastend zijn en heeft soms grote gevolgen. Misschien moet de kat het huis uit of kun je niet meer buiten sporten als er pollen in de lucht zitten.

## Oorzaak van toename allergieën is onbekend

De afgelopen dertig jaar zijn hebben steeds meer mensen last gekregen van een allergie.

Astma komt vijf keer zo vaak voor dan vroeger en ook hooikoorts en voedselallergie worden vaker geconstateerd. Waarom het aantal allergieën toeneemt weten we niet. Theorieën omtrent die toename zijn er voldoende. We zouden bijvoorbeeld te hygiënisch leven waardoor onze weerstand afneemt. Ook de vele vaccinaties van kinderen of veranderende voedingspatronen worden als boosdoener aangewezen. In werkelijkheid blij het giswerk omdat de oorzaak nog niet bekend is.

Toch wil je natuurlijk dat die klachten stoppen en tips over wat je wel en niet moet doen. Met onderzoek (bloedonderzoek en huidtesten) kan worden ontdekt waar je precies allergisch voor bent, kan een effectieve behandeling worden opgesteld en advies worden gegeven over hoe je het beste met je allergie om kunt gaan.

## 7 veelvoorkomende allergieën op een rij.

### Allergie voor pollen (hooikoorts)

Opvallend veel mensen krijgen een verstopte neus en rode ogen van pollen. Onder meer gras, onkruid en bomen geven pollen af. Slecht nieuws: er zitten van januari tot en met september pollen in de lucht. Goed nieuws: je kunt de allergie meestal goed behandelen. Tip: probeer er achter te komen voor welke pollen je precies allergisch bent!

### Allergie voor medicijnen

Geneesmiddelen kunnen onverwachte bijwerkingen hebben. Soms ben je intolerant, maar soms is er sprake van een echte allergie. Ook de combinatie met andere medicijnen of bijvoorbeeld homeopathische middelen kan een reactie veroorzaken.

### Allergie voor huisstofmijt huisstofmijtallergie

Een allergie voor huisstofmijt gaat gepaard met symptomen als astma (benauwdheid en moeite met ademen, piepen of hoesten), niesbuien, een verstopte of lopende neus, tranende en jeukende ogen, vermoeidheid, slecht slapen, hoofdpijn of eczeem. De huisstofmijt is bijna onzichtbaar met het blote oog, maar zit wel overal: in matrassen, dekens, kleding en tapijt, op knuffels. Vooral in de herfst is het beestje zeer actief.

### Allergie voor insectengif

Een allergie voor bijvoorbeeld wespensteken kan heftig uitpakken. Jeuk over het hele lichaam, opgezwollen lippen en ogen, en zelfs bloeddruk- en hartritme stoornissen zijn soms het gevolg. Voor sommige mensen dreigt zelfs anafylaxie: zo'n heftige reactie dat je lichaam in shock raakt of je een hartstilstand krijgt. Wie zo'n ernstige allergie heeft, moet voor noodgevallen altijd een injectiepen bij zich hebben met adrenaline – het 'tegengif' voor teveel histamine, de chemische stof die door het lichaam wordt aangemaakt bij een allergische reactie.

### Contactallergie

Netelroos en eczeem zijn klachten die op een contactallergie wijzen, maar soms is het direct zichtbaar dat onze huid iets niet verdraagt. Shampoo of cosmetica, maar ook een horlogebandje, armband of latexverf kunnen bultjes, uitslag of blaren veroorzaken en in het ergste geval een anafylactische shock. De enige afdoende behandeling van een contactallergie is het vermijden van de stof die de allergie oproept. Voor sommigen betekent dit zelfs dat ze van beroep moeten veranderen.

### Allergie voor (huis)dieren

De symptomen voor een huisdieren lijken sterk op die voor huisstofmijt. Alleen zijn in dit geval huidschilfers of veren van (huis)dieren de veroorzakers.

### Voedselallergie

Je kunt voor veel voedingsmiddelen allergisch zijn. Bekende ingrediënten die allergische reacties kunnen veroorzaken zijn: pinda's, noten, kruiden, koemelk, schelpdieren en fruit. De ernst van de reactie loopt van redelijk onschuldig tot fors. De een krijgt wat uitslag bij zijn mond terwijl de ander een gevaarlijke anafylaxie krijgt.

Een uitgebreid overzicht van de soorten allergieën en intoleranties is te vinden op [www.allesoverallergie.nl](http://www.allesoverallergie.nl)

## Waarom vaccineren nodig is

De Wereldgezondheidsorganisatie luidt de noodklok omdat in de eerste helft van 2018 in Europa al 37 mensen stierven aan de mazelen, vooral door een te lage vaccinatiegraad. Dr. Astrid Oude Lashof, internist gespecialiseerd in infectieziekten van Maastricht UMC+, legt in deze Gezond Idee-blog uit waarom je je moet laten vaccineren.

### Er zijn geen goede redenen om niet te vaccineren

Eén op de honderd kinderen met mazelen

krijgt een ernstige ziekte, zoals een long- of hersenontsteking, waar ze schade aan overhouden. En bij een uitbraak overlijden altijd een paar mensen, meestal kinderen. Dat kunnen we voorkomen met vaccins. Mensen onderschatten het risico tegenwoordig omdat het 'maar een kinderziekte is', maar dat is juist het grote drama: kinderen kunnen eraan overlijden.

Als ik wel eens in debat ben met mensen die kritisch staan tegenover vaccineren, merk je dat ze vooral naar het individuele

belang kijken en hun vertrouwen baseren op het feit dat we in het Westen weinig meer met serieuze kinderziekten worden geconfronteerd en dat ze veel vaker denken aan de bijwerkingen van vaccins. Maar de wereld is één global village tegenwoordig, dus een infectie is sneller opgelopen dan je denkt als je niet bent ingeënt.

Als ik kijk naar het individuele belang dan is juist vaccinatie dé manier om ernstige en dodelijke infecties te voorkomen. Niemand wordt graag geprikt, maar als je daarmee een ziekenhuisopname en



ernstige complicaties kunt voorkomen, zou de keus eigenlijk makkelijk moeten zijn. Er zijn geen goede redenen om jezelf of je kinderen niet te laten vaccineren.

Dr. Astrid Oude Lashof, Internist gespecialiseerd in infectieziekten, Maastricht UMC+

## Denk ook aan reisvaccinaties

Wat je reisbestemming ook is, laat je altijd goed informeren voor je naar verre landen afreist. Vaccinaties zijn in sommige landen zelfs verplicht. Wil je weten welke vaccinaties je nodig hebt op je bestemming? Kijk dan op de website van Ease Travel Clinic

De Wereldgezondheidsorganisatie (World Health Organization ofwel WHO) is een gespecialiseerd agentschap van de Verenigde Naties met als doel om de gezondheid van de wereldbevolking te verbeteren.

## Tips en adviezen

Kijk voor meer gezondheidstips op: [gezondidee.mumc.nl](http://gezondidee.mumc.nl)



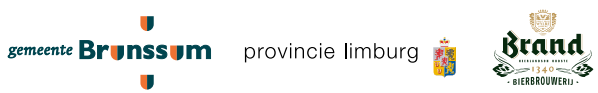
*Dans, cultuur  
en ontmoeting.*

**Dat is Worldfestival  
Parade Brunssum  
2024!**

Dansvoorstellingen, workshops,  
verbroederingsavonden en natuurlijk  
de kleurrijke optocht met  
dansgroepen uit de hele wereld.

Kom kijken, doe mee en geniet.  
Een verrassend multicultureel festival  
voor jong en oud!

**info & tickets:  
paradebrunssum.nl**



**worldfestival  
parade  
brunssum**

**4 t/m 7 juli 2024**

# Worldfestival Parade Brunssum

Op een prachtige locatie in de parel van Parkstad, over de as van de 'Brikke Oave', het Vijverpark en het Openluchttheater, gaat er een indrukwekkend feest van verbinding en verbroedering plaatsvinden.

Na onze boven verwachting succesvolle editie van 2022, gaan we er in 2024 wederom met zijn allen een fantastisch internationaal dansfeest van verbroedering en verbinding van maken, voor jong en oud! Van donderdag 4 tot en met zondag 7 juli 2024 is Brunssum middelpunt van internationale dans, muziek en verbinding.

Ons tweejaarlijkse festival is een van de grootste in Europa in haar soort. Een festival dat in 2028 haar 75-jarig bestaan zal vieren en iedere editie door tienduizenden mensen bezocht wordt. Afgelopen

editie bezochten tussen zestig- en zeventigduizend liefhebbers maar ook nieuwsgierigen ons festival. Het aantal internationale dansgroepen van over de hele wereld is deze editie verder uitgebreid, wordt het Vijverpark in Brunssum wordt nóg meer benut en er is een geweldige mix van dansstijlen te beleven.

Heel veel mensen kennen het festival maar er is ook een groep die nog niet kennis heeft gemaakt met 'de Parade'. Opmerkelijk is dat deze groep mensen die uiteindelijk een bezoek brengen aan ons festival, direct aangestoken worden



door het 'Parade gevoel'. Een gevoel van saamhorigheid en genieten van dans en muziek. Hoe je je voelt, wie je wilt zijn, waar je vandaan komt; we vieren samen een feest van verbroedering en verbinding.

We dagen je uit om in beweging te komen! Vandaar het thema 'Dare to Dance', beweeg mee met de workshops voor jong en oud! En leer daarbij de kleurrijke dansgroepen en gebruiken nader kennen. De dynamische voorstellingen zijn ook voor iedere leeftijd die het wil meemaken. Laten we elkaar opzoeken en de verbinding middels dans en muziek met elkaar ervaren en voelen. Bezoek ook onze gratis toegankelijke en wervelende Parade optocht op 7 juli. Ons festival is namelijk grotendeels gratis toegankelijk, behalve de voorstellingen in ons feerieke Openluchttheater. Tickets bestel je op onze website [www.paradebrunssum.nl](http://www.paradebrunssum.nl). Zie ook onze kleurrijke site om nader ken-

nis te maken met onze unieke wereld van dans en muziek!

Tot slot: Parade Brunssum is sinds december 2023 onderdeel van de collectie 'Feest!' van het Limburgs Museum te Venlo. Deze 8 jaar durende tentoonstelling is een bijzondere erkenning van ons festival: we zijn cultureel van significant belang voor Limburg! Wij zijn er trots op dat we over 100 jaar nog steeds terug te vinden zijn en bijdragen aan het verhaal van Limburg. Bedankt en tot proefssss

**Zien we elkaar Brunssum?  
Let's dare to dance!**



Ron Kamerman, Voorzitter Worldfestival Parade Brunssum







Onze ruimte om samen te komen, La Mémoire, bestaat 5 jaar. Hier delen nabestaanden herinneringen over hun dierbare en reflecteren over het leven.

Een ingrijpende gebeurtenis zoals overlijden, doet ons nadenken over wie we willen zijn en wat we uit het leven willen halen. Op 29 juni organiseert Walpot, samen met Roek Lips, een bijzonder theaterdiner in La Mémoire. De avond staat in het teken van betekenis geven aan crisis, houvast vinden, transformatie van het leven en zingeving.

Pisartlaan 8, Eijsden  
[www.walpot.net](http://www.walpot.net)

*walpot*  
*uw houvast bij loslaten*

## Vaderdag-weetje

Op zondag 16 juni, ruim een maand na moederdag is vader aan de beurt om weer eens lekker verwend te worden met een heerlijk ontbijtje, krantje op bed en zelfgemaakte surprises. Reden genoeg om eens te kijken waar vaderdag eigenlijk vandaan komt.

### Oorsprong

Vaderdag wordt al sinds 1479 gevierd door christenen in Europa. Het wordt echter op een andere dag gehouden dan wij gewend zijn, namelijk 19 maart. De christelijke Vaderdag ontstond in landen als Spanje, Portugal en Italië en wordt daar nog steeds gevierd.

Zoals zo veel feestdagen groeide de traditie pas echt nadat het in de Verenigde

Staten was geïntroduceerd. De meningen zijn verdeeld over wanneer de allereerste Vaderdag plaatsvond, maar op 19 juni in 1910 werd de dag echter voor het eerst gevierd door de kerk. Vaderdag werd pas erkend als een nationale feestdag in Amerika toen Richard Nixon het in de wet ondertekende in 1972.

De dag werd in het leven geroepen als aanvulling op moederdag en om het mannelijk ouderschap te vieren. Overal ter wereld wordt de dag der vaders op verschillende dagen in het jaar gevierd. De meeste landen, waaronder Nederland, vieren het op de derde zondag in juni. In Nederland wordt de dag, in tegenstelling tot Amerika, niet erkend als een nationale feestdag.



## Energie besparen JA! Maar waar begin je?

Dromen van een lagere energierekening, een comfortabeler huis of een schonere planeet? Verduurzamen is hot, maar waar begin je? WoonWijzerWinkel Limburg helpt je met grote en kleine stappen op weg naar een duurzamer leven.

Verduurzaming klinkt ingewikkeld, maar dat hoeft het niet te zijn. Met kleine aanpassingen, zoals energiezuinige lampen of radiatorfolie, bespaar je al gauw wat extra euro's.

Ben je klaar voor een grotere stap? Denk dan eens aan isolatie, een warmtepomp of zonnepanelen. WoonWijzerWinkel Limburg loodst je door het keuzedilemma en helpt je bij het vinden van de beste opties voor jouw woning en budget.

### Geen grote klusser? Geen probleem!

WoonWijzerWinkel Limburg is er niet alleen voor klusjesmannen en -vrouwen. Ook met twee linkerhanden kun je je woning verduurzamen. De adviseurs van WoonWijzerWinkel Limburg kennen alle ins en outs en helpen je graag met praktische tips en gecertificeerde installateurs.

### Duurzaam hoeft niet duur te zijn

Duurzame keuzes hoeven geen aanslag te zijn op je portemonnee. WoonWijzerWinkel

Limburg informeert je over subsidies en financieringsmogelijkheden, zodat je verduurzamingsplannen wél binnen budget passen.

Dus waar wacht je nog op? Stap binnen bij de WoonWijzerWinkel Limburg en laat je inspireren door de mogelijkheden. Samen maken we van Limburg een duurzamer en prettiger woongebied!

**De WoonWijzerWinkel: jouw wegwijzer naar een duurzame toekomst.**

## Hup Holland Hup!!!

Het EK voetbal van 2024 wordt georganiseerd door Duitsland. Het is het eerste Europese Kampioenschap dat met 24 teams wordt gespeeld, een uitbreiding van het gebruikelijke aantal van 16 teams. Hierdoor zijn meer landen in staat gesteld deel te nemen, wat resulteert in een hopelijk spannend toernooi.

In totaal worden er 51 wedstrijden gespeeld. Dit is inclusief alle groepsfase wedstrijden (36 wedstrijden) en de knock-out fase (15 wedstrijden). De openingswedstrijd tussen Duitsland en Schotland begint op 14 juni om 21.00 uur. De finale zal plaatsvinden op 14 juli om 21.00 uur. Wij hopen uiteraard dat onze oranje-helden zo ver komen!

### Welke landen zijn gekwalificeerd voor het EK 2024?

Op alfabetische volgorde zijn dit de 24 deelnemers:

Albanië, België, Denemarken, Duitsland, Engeland, Frankrijk, Georgië, Hongarije, Italië, Kroatië, Nederland, Oekraïne, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Schotland, Servië, Slovenië, Slowakije, Spanje, Tsjechië, Turkije, Zwitserland.

### Speelschema poulewedstrijden Nederland groep D

De wedstrijden worden gespeeld in 10 verschillende steden. Nederland speelt zijn eerste wedstrijd tegen Polen op zondag 16 juni om 15.00 uur in het Volksparkstadion in Hamburg. De tweede poulewed-

strijd van de oranjeleeuwen is op vrijdag 21 juni 2024 om 21.00 uur tegen Frankrijk in de Red Bull Arena in Leipzig en de derde op dinsdag 25 juni 2024 om 18.00 uur tegen Oostenrijk in het Olympiastadion in Berlijn.





## TE KOOP: Hoogwaardige bedrijfsruimten!

Nog maar **2** Tools1 units direct beschikbaar  
prijzen vanaf €199.500, oppervlaktes vanaf 264 m<sup>2</sup>

Tools2 units prijzen vanaf €149.500, reeds TWEE verkocht!  
oppervlaktes vanaf 133 m<sup>2</sup>

Sourethweg 7 te Heerlen,  
Parkstad Zuid Limburg

2e fase  
gestart



085 077 36 90 | toolsheerlen.nl

## ToolsHeerlen: Nieuwe hoogwaardige bedrijfsgebouwen in Parkstad

ToolsHeerlen bouwt en verkoopt in Heerlen hoogwaardige bedrijfsruimtes, met name voor de wat kleinere ondernemers. Kenmerkend voor deze gebouwen is de goede kwaliteit, waardoor deze investering, voor vele doeleinden toepasbaar is.

Het eerste gebouw is gereed. De realisatie van het tweede gebouw is gestart. Ondernemers verkrijgen hiermee eigen waardevast bezit, met mogelijk een waarde-stijging in de toekomst. Het aanbod van deze bedrijfsruimtes van 150 tot 500 m<sup>2</sup> voorziet daarmee in een grote behoefte.

### Mooie locatie

De locatie op een beveiligd bedrijventerrein aan de Sourethweg te Heerlen is uitstekend bereikbaar d.m.v. de N281 en de A76 met Parkstad, Maastricht en Aken op korte afstand. De gebouwen staan in een bedrijvige maar toch ook rustige omgeving aan de rand van het heuvellandschap. Er vind veel nieuwbouw en ontwikkeling plaats.

### Bouwen in fasen

Vanwege het geringe aanbod aan nieuwe gebouwen besloot ToolsHeerlen in 2021 grondposities te verwerven voor bedrijfsgebouwen aan de Sourethweg te Heerlen. De eerste fase Tools1, bestaande uit 17 bedrijfsruimtes of units, is in 2023 gereedgekomen. Daarvan zijn er nog maar 2 beschikbaar. Van de tweede fase Tools2, bestaande uit 9 units, zijn eind 2023 de grondwerkzaamheden gestart. Waarschijnlijk komt dit gebouw nog in 2024 gereed. De eerste twee units zijn reeds verkocht!



### Aankoop van eigen bedrijfsruimte

ToolsHeerlen is één van de eersten die in Parkstad met het verkopen van relatief kleine bedrijfsruimten is begonnen. Koop, in tegenstelling tot huur, zorgt dat op den duur de bedrijfsruimte eigen bezit wordt, zonder dat een jaarlijkse huurverhoging de ruimte elk jaar fors duurder maakt.

Een eigen bedrijfshal maakt het, samen met de casco oplevering, mogelijk om de ruimte volledig naar eigen wens af te bouwen en in te richten. En het kan ook uitstekend dienen als aanvullende pensioenvoorziening in de toekomst, door dan de ruimte te verhuren. De specificaties, zoals belastbaarheid, betonnen etage vloer, betonnen tussenwanden, hoge isolatie waarden en een betonplint zijn uitstekend en maken de units waardevast. Ook is de vrije hoogte op de begane grond maar liefst ruim 4.6 meter. Daardoor is een entresol tussenvloer mogelijk.

### Gebruikers

Op dit moment is een groot deel van Tools1 in gebruik. En de gebruikers zijn tevreden! Hieronder delen we wat ervaringen: Tijdens de recente koude periode was de conclusie: "we komen terug na een weekje vakantie maar het pand is niet heel koud, warmte blijft goed hangen. Bizar goede isolatie!" En: "De bereikbaarheid, de kwalitatief hoogwaardige nieuwbouw en het mooie uitzicht op het heuvelland maken dat we erg tevreden zijn met de investering in onze nieuwe bedrijfsruimte".

"De zuinige energiehouding is van groot belang. We zijn zeer blij met de vloerverwarming in combinatie met de warmtepomp. De isolatie van het gebouw is dusdanig dat het warm blijft in de winter en koel in de zomer. Dit in combinatie met een paar airco's, welke voor warmte en koude zorgen. Het innovatieve design en de mooie belijning zorgt voor een heerlijke werkruimte voor onze mensen op een perfecte locatie. Al met al zijn we super trots op het nieuwe bedrijfsgebouw Tools Heerlen. Boven verwachting!"

### Contact

Als u meer informatie wilt  
of een bezichtiging  
kijk op [toolsheerlen.nl](https://toolsheerlen.nl)  
of bel met Marcel Verhoeve  
op 085 0773690.







[www.werkenbijsevagram.nl](http://www.werkenbijsevagram.nl)

scan mij  
en vind de  
mooiste baan!



**Jouw  
droombaan...  
Daar zorgen  
wij voor!**

**Kom werken bij Sevagram!**

Wij hebben oog voor jouw persoonlijke behoeftes. Of je nu een hele hoop ervaring hebt, net bent afgestudeerd, of zelfs nog helemaal geen zorgdiploma hebt:

**Wij zijn op zoek naar jou!**  
Ook voor vakantiewerk...