

# MAASTRICHT

# leeft!

IN DE VOLGENDE UITGAVE  
(MEDIO DECEMBER):

**ALLES VOOR KERST  
VOORUITBLIK  
NAAR 2025**

NOVEMBER 2024 | NUMMER 21

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL MAASTRICHT EN OMSTREKEN



FOTO: JEAN-PIERRE GEUSENS

## SINTERKLAAS

Sinterklaas wordt ieder jaar nog steeds met veel enthousiasme gevierd. De intocht van de goedheiligman is een groot evenement, vaak met lokale fanfares en kleurrijke optochten door de dorpen en steden. Kinderen zetten in de weken voor 5 december hun schoen, gevuld met tekeningen en wortels voor het paard, in de hoop op lekkers of cadeautjes. Ook het bourgondische karakter van Zuid-Limburg komt naar voren: families genieten van uitgebreide Sinterklaasmaaltijden en specialiteiten, zoals speculaas en chocoladeletters, die deze geliefde traditie nog feestelijker maken. Lees hier meer over het Sinterklaasfeest en andere overgewaarde tradities.

OOK DEZE UITGAVE IS WEER EEN GEWELDIG NUMMER  
MET DAARIN AANDACHT VOOR:

## SINTERKLAAS EN KERSTEVENEMENTEN

OOK ADVERTEREN IN MAASTRICHT LEEFT?

POWERED BY  
**Randal Esser**  
sales & media

Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.  
Mail naar [mail@randalesser.nl](mailto:mail@randalesser.nl) of bel: +31 (0)650 29 88 07

## ZIN IN EEN AVONDJE UIT?

**PEPPERMILL**  
CASINOS 777  
Beitel 90, Heerlen

Openingstijden

Maandag tot en met donderdag  
van 10.00 u tot 02.00 u,  
vrijdag, zaterdag en zondag tot 03.00u.

18+





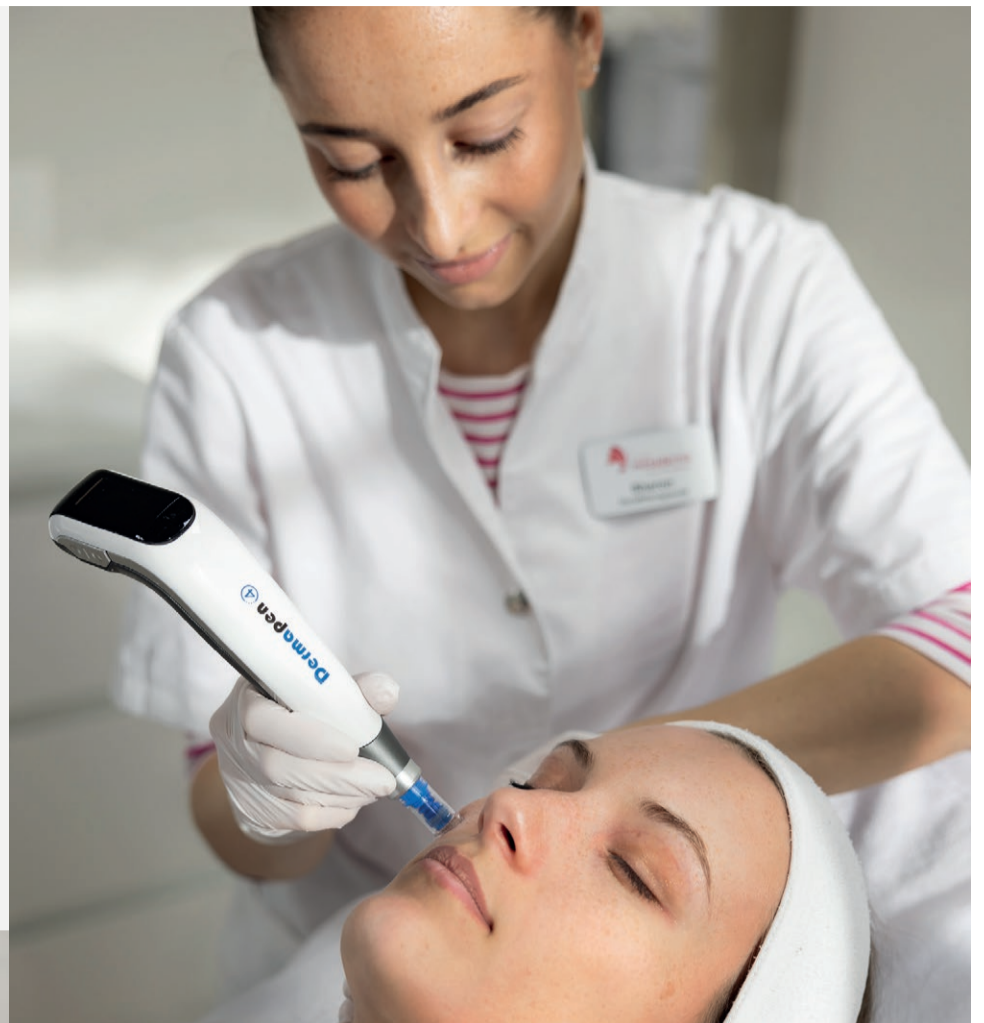


## Cosmetische behandelingen

Ook voor cosmetische behandelingen kun je bij Kliniek Mosaderma terecht. We hebben korte wachttijden, een snelle doorlooptijd en bieden in alle gevallen de meest verantwoorde en esthetisch goede behandelmethoden, veilig en vertrouwd.

### JE KUNT BIJ ONS ONDER MEER TERECHT VOOR:

- Een boven- of onderooglidcorrectie
- Een wenkbrauwlift
- Littekencorrectie
- Schaamlipcorrectie
- Botox en fillers
- Liposuctie
- Verwijderen van knobbeltjes en bobbeltjes
- Kleine vaatjes (berkentakjes) op je benen



De huidtherapeuten van **Kliniek Mosaderma huid- en lasertherapie** nemen de tijd om te bespreken tegen welk huidprobleem je aanloopt en vragen door naar levensstijl, gebruik van verzorgingsproducten en medische achtergrond. Vervolgens wordt samen gekeken welke oplossingen het beste bij je passen. Dit eerste adviesgesprek is vrijblijvend.

### WAT KUNNEN ONZE BEHANDELAARS AANPAKKEN?

- Couperose, rosacea
- Acne
- Huidveroudering, doffe huid
- Rimpels
- Pigmentvlekken
- Goedaardige knobbels, bobbelen of littekens
- Schimmelnagels
- Overbeharing

### WAARMEE KUNNEN ONZE HUIDTHERAPEUTEN JE PROBLEEM AANPAKKEN?

- Diverse laserbehandelingen
- Peelings
- Microneedling
- Venus Legacy

### VERGOEDING

Als je een **verwijzing** hebt van je huisarts en je behandeling wordt uitgevoerd door een medisch specialist, dan zal de intake in alle gevallen worden **vergoed vanuit je basisverzekering**. Tijdens de **intake** zal de behandelaar met je bespreken of het vervolgtraject in aanmerking komt voor vergoeding door je zorgverzekeraar. Let wel, het eigen risico dat je hebt gekozen betaal je altijd en overal eerst zelf.

De intake voor **cosmetische behandelingen** (geen medische indicatie) is **kosteloos en vrijblijvend**. De behandeling betaal je in alle gevallen zelf.

De zorgverzekeraars vergoeden bij een aanvullende verzekering in veel gevallen een groot gedeelte van de **huidtherapeutische behandelingen**. Omdat polisvoorwaarden en vergoedingen sterk aan verandering onderhevig zijn, kan altijd het beste zelf contact worden opgenomen met de zorgverzekeraar. Deze kan precies vertellen welke rechten op vergoeding er zijn.

## Informatie-avond

Op maandag 18 november zet Kliniek Mosaderma vanaf 18.30 uur haar deuren open voor een ieder die meer wil weten over:

- Ooglidcorrecties, schaamlipcorrecties
- Botox en fillers
- Behandeling van kleine vaatjes
- Diverse laserbehandelingen
- Diverse huidbehandelingen
- En meer...

Ervaren plastisch chirurgen, een dermatoloog en diverse huidtherapeuten zullen een en ander hierover vertellen en laten zien. Het is ook mogelijk om 10 minuten apart te spreken over een van de behandelingen met een plastisch chirurg.

**Geïnteresseerd? Meld je dan met naam en telefoonnummer vóór 13 november aan via [secretariaat@mosaderma.nl](mailto:secretariaat@mosaderma.nl) Wil je een plastisch chirurg apart spreken, geef dit dan aan in de mail.**





## De meest magische tijd van het jaar

Maastricht in de winterperiode is een tijd van magie. Een tijd van warmte, verlichting, knusse momenten en het creëren van bijzondere herinneringen. De tijd van *Magisch Maastricht*. Warm je op met een kop warme chocolademelk bij een van de kerstkraampjes, geniet van de glinsterende wandelroutes die je door de mooiste straten van de stad leiden en kom met je geliefden bij elkaar in knusse cafés. Samen maken we het memorabel in Maastricht.

Ontdek *Magisch Maastricht* via [www.magischmaastricht.nl](http://www.magischmaastricht.nl)

### Warme activiteiten in de winter van Maastricht

In de winter verandert Maastricht in een sfeervol toevluchtsoord vol warmte en gezelligheid. Ontsnap aan de kou bij de sauna, uit je creativiteit tijdens een unieke workshop of verwen jezelf op een kop koffie op een historische locatie. Op de koudere dagen zoek je binnen de warmte op tijdens een leuke winterse activiteit. Wil je meer tips? Scan dan de QR-code.



### Beleef winters Maastricht met local Yvo Gustings

Tijdens *Magisch Maastricht* transformeert de stad in een winters sprookje. Overal om je heen ben je omringd door feestelijke verlichting, kerstige versiering en een onvergetelijke sfeer. Ook geniet je van leuke winterevenementen, waarvan *Magisch Maastricht Vrijthof* de grootste is. Bezoekers kunnen genieten van de schaatsbaan, zich opwarmen met een warm drankje in knusse cafés en de leukste cadeaus shoppen bij de kerstkraampjes. Organisator van het evenement, Yvo Gustings, neemt je graag mee in het winterevenement, maar ook naar zijn favoriete plekken in de stad tijdens deze sfeervolle tijd. Zijn tips ontdek je door de QR-code te scannen.



## Evenementen die je niet wilt missen

### Mini-Expo: Pieke Dassen | elke dinsdag t/m zondag

Pieke Dassen was een invloedrijke Maastrichtenaar en een legende in de stad. Hij werd bekend met zijn 'Poesjenellenkelder', waar hij met zelfgemaakte poppen en decorstukken humoristische en politiek satirische voorstellingen gaf. Dassen legde ook de Maastrichtse Vastelaovend op unieke wijze vast door café De Pieter te transformeren in een kleurrijke carnavalskapel. Bovendien werd hij landelijk bekend als August in het populaire kinderprogramma 'De film van Ome Willem'. Zijn werk omvat een breed scala aan creaties, waaronder zijn schilderspalet, gereedschappen en poppen. Zijn iconische reuzenpop wordt nog steeds megedragen in lokale festiviteiten, waardoor zijn blijvende invloed op de Maastrichtse cultuur zichtbaar blijft. In de mini-expositie in het Maastricht Museum duik je in de wereld van Pieke Dassen en ontdek je zijn rijke nalatenschap voor de stad.



### Magische winterwandeling Maastricht | 28 november t/m 29 december

Een winterwandeling in de meest magische tijd van het jaar, er gaat niets boven dat. Ga op pad met een gids en ontdek de meest sfeervolle winterroute door Maastricht. Wandel door gezellige straten vol winterse charme en ontdek verborgen plekken die je anders zou missen. Onderweg pauzeer je bij een lokaal café en geniet van het goede leven, onder het genot van een warme glühwein! De tour eindigt op het winterevent *Magisch Maastricht Vrijthof*, waar de winterpret nog even langer door kan gaan. Nodig je vrienden en familie uit voor een magische tijd samen.



### FASHIONCLASH Festival | 15 t/m 17 november

FASHIONCLASH Festival is hét mode-evenement van het jaar, zowel nationaal als internationaal bekend. Drie dagen lang verandert de stad in een creatief centrum. Opkomend designtalent en kunstenaars uit binnen- en buitenland komen naar Maastricht om hun vernieuwende werk te tonen. Het uitgebreide programma bestaat uit evenementen van modeshows tot tentoonstellingen en film. Het festival is een platform voor de nieuwste trends en ideeën in mode en kunst. Locaties zoals Bureau Europa, Lumière Cinema en Centre Céramique verwelkomen bezoekers met inspirerende programma's. Mis de kans niet om te zien hoe mode, kunst en maatschappelijke onderwerpen samenkomen in dit unieke festival. Laat je inspireren!



### Magisch Maastricht Vrijthof | 28 november t/m 30 december

Deze winter beleef je weer *Magisch Maastricht Vrijthof*! Geniet van het uitzicht vanuit het reuzenrad en schaats onder de replica van de Sint-Servaasbrug. Ontdek de gezellige kerstmarkt en geef jezelf iets moois cadeau van lokale makers. Vergeet niet een pauze te nemen in de Almhütte met een warm kopje glühwein. De traditionele carrousel en sfeervolle lichtjes maken het plaatje compleet. Schaats, shop en geniet van de winterse magie in het hart van Maastricht. *Magisch Maastricht Vrijthof* is hét winterevent om samen van te genieten!



### Het Nationale Ballet - Moderne Klassiekers | 19 november

Het Nationale Ballet neemt je mee in een bijzondere combinatie van kracht en emotie met Hans van Manens 'Four Schumann Pieces' en Alexei Ratmansky's 'The Fairy's Kiss'. In 'Four Schumann Pieces' staat de mannelijke solist centraal, terwijl hij, omgeven door vijf dansparen, verschillende emoties doorloopt. De choreografie speelt met contrasten tussen kracht en kwetsbaarheid, waarbij de danser uiteindelijk alleen achterblijft. 'The Fairy's Kiss' is geïnspireerd op Stravinsky's muziek en Andersen's sprookje. Het vertelt het verhaal van een jongen wiens leven wordt getransformeerd door een fee. Ratmansky geeft het stuk een extra laag, waarin het ook gaat over een choreograaf die worstelt met zijn lot. Beide stukken laten zien hoe verhalen en dans samensmelten.



### Bonnefanten Free Fridays | 29 november

Tijdens Bonnefanten Free Fridays zijn de deuren van het museum open voor iedereen. Gratis toegang tot een avond vol kunst en cultuur met oude en hedendaagse kunst. Doe mee aan interactieve activiteiten, workshops en lezingen die je uitnodigen om creatief bezig te zijn. Dit is een ideale gelegenheid om met vrienden of familie iets bijzonders te beleven. Laat je verrassen door het programma, samengesteld rondom de tentoonstellingen, en ontmoet andere kunstliefhebbers. Ontdek opnieuw hoe kunst je kan inspireren en verbazen.







**Wat even helpen met mij doet**

Wij zijn apeto. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach.

Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken.

Hulp nodig bij het inpakken van uw vriezer? Vanzelfsprekend! Uw vaste bezorger legt de maaltijden precies zoals u het wenst. En als het nodig is, helpt hij u ook met de volgende bestelling. Wel zo fijn.

Ontdek wat apeto met u doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet?

We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

**Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 22,50.**

Meer weten? Ga naar [apetito-shop.nl/proefpakket](https://apetito-shop.nl/proefpakket) of bel 088 - 2012 123. Vermeld bij uw bestelling actiecode 202-ENVIDA11A24.



Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Envida-leden krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen. Kijk voor de overige voorwaarden op [apetito-shop.nl/proefpakket](https://apetito-shop.nl/proefpakket).



Elke dag een lach

**Margot (82) uit Maastricht is nu anderhalf jaar klant bij Apetito:**

“Koken vind ik nog steeds heel leuk, maar ik wil niet meer elke dag zelf koken. Ik heb daar simpelweg niet altijd tijd of energie voor. Maar ik wil wel graag lekkere maaltijden achter de hand hebben die ik makkelijk kan klaarmaken. Daarom zocht ik naar een maaltijdservice die lekkere en gezonde maaltijden bij mij thuis kon bezorgen. Toen vond ik apeto.

De maaltijden zijn erg smaakvol en bovendien ook erg voedzaam. Ze bereiden de maaltijden met verse ingrediënten, en dat is te proeven. Het is net alsof ik thuis uit eten ga.

Het hele jaar door kan ik uit kiezen uit zo'n 130 maaltijden, van Hollandse pot tot internationale gerechten. Vind ik een maaltijd dus heel lekker, dan weet ik zeker dat ik die vaker kan bestellen. Ze introduceren elk jaar een aantal nieuwe maaltijden, dus dan zit er weer iets nieuws tussen! Over de variatie ben ik heel tevreden. Ook kan ik bij vragen altijd terecht bij hun diëtisten.

Doordat de maaltijden vriesvers zijn kan ik ze thuis gemakkelijk bewaren in de vriezer. Zo blijven ze goed en kan ik ze klaarmaken wanneer ik wil. Die flexibiliteit vind ik erg fijn en zo heb ik altijd iets achter de hand.

Wat ik ook erg fijn vind, is dat ik kan bestellen wanneer het mij uitkomt, zonder



verplichtingen. Ik bestel er gewoon 7, en dan heb ik gelijk voor de hele week voldoende. De maaltijden worden hier altijd op een vaste dag bezorgd door servicechauffeur Rob. Hij vraagt altijd even hoe het met mij gaat en maakt graag even een praatje met me.

Kortom, apeto heeft mijn leven een stuk eenvoudiger gemaakt en heeft me geholpen om elke dag te genieten, zelfs wanneer koken niet altijd een optie is.”

Leden van Envida krijgen altijd 10% korting op de maaltijdservice van apeto, voor meer informatie bel 088 - 2012 123 of kijk op [www.apetito-shop.nl](https://www.apetito-shop.nl).

**Limburg populairste bungalowpark bestemming, smerig huisje grootste ergernis**

**Limburg is nipt voor Drenthe en Gelderland de populairste provincie voor een verblijf op een vakantiepark. Slecht schoongemaakte bungalows zijn ergernis nummer één.**

Dat blijkt uit onderzoek onder 2.519 Nederlanders door vakantieparken-platform Parkvakanties. Maar liefst 40 procent van de ondervraagden gaf aan in Limburg op vakantie te zijn geweest in een van de afgelopen jaren. De vakantieparken in eigen land zijn hoe dan ook met afstand (bijna 75 procent) favoriet om te verblijven. Duitsland en België zijn daarna de populairste bungalowpark bestemmingen.

Laurens Taekema, eigenaar van Parkvakanties, ziet het aantal vakantieparken in Nederland steevast groeien: “Wij Nederlanders zijn de uitvinders van vakantieparken en nog altijd zijn ze razend populair. De groei zit met name in de kleinschalige resorts. Tegenwoordig zoeken we steeds meer luxe en willen we vooral genieten van de natuur en activiteiten op of rondom het park.”

**Goede rapportcijfers, maar huisje moet schoon zijn**

In vergelijking met hetzelfde onderzoek in 2022 is het gemiddelde rapportcijfer voor een verblijf op een vakantiepark gestegen naar een 8.1, ten opzichte van een 7.9 twee jaar geleden. Voor één op de drie

Nederlandse vakantiegangers was het verblijf zelfs boven verwachting. Slechts twee procent van de Nederlanders gaf een onvoldoende. Een binnenzwembad, een restaurant en een parkwinkel zijn de voorzieningen die we het liefste op een vakantiepark zien.

Ondanks de goede cijfers blijven er altijd ergernissen. De top 5 is ten opzichte van 2022 niet veranderd. Een vies huisje staat nog altijd met stip op nummer één, op afstand gevolgd door slechte bedden en geen gratis of slechte Wi-Fi. De schoonmaak van de vakantiehuusjes stond het afgelopen jaar extra onder druk door personeelstekort en bezuinigingen. “Als mensen een negatieve review achterlaten op onze website dan gaan de klachten in 90 procent van de gevallen over de schoonmaak.”, zegt Taekema.

**We gaan vaker op vakantie**

Bijna tweederde van de ondervraagden is van plan om vaker in Nederland op vakantie te gaan. Taekema: “We gaan vaker en gemiddeld gezien korter op vakantie. De gemiddelde uitgaven stijgen hierdoor ook, want mensen die korter op een park verblijven geven per dag vaak meer uit.”

Uit het onderzoek, dat in samenwerking met Pleasureworld is gehouden, komt Landal GreenParks als favoriete vakantiepark aanbieder uit de bus, gevolgd door Center Parcs en Roompot.



## Koninklijke Harmonie St. Cecilia Mheer huldigt 6 jubilarissen

In het weekend van 10 november viert Koninklijke Harmonie St. Cecilia uit Mheer zoals ieder jaar de feestdag van haar patroonheilige St. Cecilia. Daarbij worden er dit jaar maar liefst zes jubilarissen gehuldigd.

Onze jubilarissen zijn: **12,5 jaar** Lisan van Proemeren, Hayke Lemlijn. **25 jaar** Stefan Weusten. **40 jaar** Jack de Roo (tevens 60 jaar muzikant). **50 jaar** Paul Wintjens. **65 jaar** Guus Muijtjens



De huldiging van onze jubilarissen, met aansluitend receptie, vindt plaats op zondag 10 november vanaf 11.30 uur in de harmoniezaal in Mheer. Belangstellenden zijn van harte welkom. Voorafgaand aan de huldiging luistert het harmonieorkest om 9.30 uur de H. Mis muzikaal op. De mis is ter intentie van alle levende en overleden leden van onze vereniging. Na afloop van de mis wordt een bezoek gebracht aan het nabijgelegen kerkhof. Ter ere van

de overleden leden wordt een andante gespeeld en wordt het signaal Taptoe gebracht. Na het leggen van een bloemstuk bij het graf van het laatst overleden lid, marcheert het korps al spelend af naar de harmoniezaal. Na afloop van de huldiging zullen de Bergweider Musikanten zorgen voor de nodige Sjtimmung!

De festiviteiten beginnen op vrijdag 8 november met het traditionele "Maol" voor de gehele Cecilia-familie.

## Pianiste Muza Valiaddinzade ontvangt haar eerste CD in Theater Peeriscoop

**Pianiste Muza Valiaddinzade ontvangt in Theater Peeriscoop tijdens de landelijke presentatie haar eerste CD 'A Melancholic Princess' uit handen van Fred Delfgaauw.**

In 2022 moest Muza vluchten uit Oekraïne. Ze kwam uiteindelijk in Gorinchem terecht waar ze via huisarts Dr. Schulte in contact kwam met theaterproducent Ruud de Graaf. Ruud nam contact op met Fred Delfgaauw die Theater Peeriscoop beschikbaar stelde zodat Muza haar grote liefde, de piano, weer kon bespelen. Bij de uitreiking prees hij haar enorme gedrevenheid en passie die je terug kunt horen in haar muziek. Ook Dr. Schulte deelde nog een paar prachtige woorden: 'Wat mooi dat dit in Gorinchem kan. Dat er zoveel creatieve mensen zijn die samenwerken is een cadeau voor het land.'



### Jong talent

De in Azerbeidzjan geboren Muza ontdekte op vroege leeftijd al haar liefde voor pianomuziek. Ze was pas twaalf jaar oud toen ze al mocht meespelen met het Filharmonisch Orkest van Azerbeidzjan. Nadat ze de eerste prijs won voor een groot muziekconcours, bood de overheid haar een studie aan op het conservatorium.

### Gevlucht naar Gorinchem

Het gezin van Muza vindt Oekraïne een prachtig land en heeft er familie wonen, dus besluiten ze om in 2010 ernaartoe te verhuizen. Hier besluit ze haar master te halen, maar als ze in het laatste jaar van het conservatorium zit, vallen de Russen het land binnen waardoor ze geforceerd wordt om samen met haar gezin te vluchten. Uiteindelijk komen ze in Gorinchem.

### 'A Melancholic Princess'

Nu heeft Muza haar eerste eigen klassieke album 'A Melancholic Princess' opgenomen wat mede mogelijk gemaakt is dankzij de externe steun die zij ontving. Haar CD-uitreiking vond dan ook plaats in Theater Peeriscoop waar zij een prachtig pianostuk speelde dat velen ontroerde. Daarna speelde theatermaker Fred Delfgaauw nog een kort theaterstuk wat een komisch element toevoegde.

Foto: Andy Doornhein

## Doneer een voedselpakket voor een kleine amigo

Vanaf 01 oktober loopt de actie "VOEDSELPAKKETTEN". Ook dit jaar proberen wij weer het geld bij elkaar te krijgen voor 1000 voedselpakketten. De prijs voor 1 voedselpakket is € 12,50. Het volledige bedrag van de donatie gaat naar Argentinië en al de werkzaamheden in Azul gebeuren door onze vrijwilligers. De pakketten worden door hen in de meest arme buurten verstrekt. Zij weten exact welk gezin deze hulp nodig heeft!!



U kunt de donatie overmaken op **NL 66 ABNA 0545 4284 32**, tnv **Un Abrazo para los Amigos** ovv Voedselpakketten. Alvast heel erg bedankt!



## Overgewaaide feestdagen in Nederland

**Nederland heeft een rijke feesttraditie, maar in de afgelopen decennia zijn ook enkele nieuwe, vaak uit de Verenigde Staten afkomstige feestdagen in opkomst. Vorige maand hebben we hier, zeker in Limburg al mee te maken gehad tijdens de steeds populairder wordende (van oorsprong Duitse) oktoberfeesten. En op 31 oktober hebben we met z'n allen kunnen griezelen tijdens de diverse Halloweenfeestjes en -activiteiten.**

Black Friday, ontstaan in de Verenigde Staten, vindt plaats op de vrijdag na Thanksgiving. Ze noemen het weleens het koopjesjagen voor Kerst. Met al diverse eerste deals vanaf vrijdag 22 november start Black Friday dit jaar officieel op **vrijdag 29 november** en loopt door tot Cyber Monday op 2 december 2024. Cyber Monday richt op online winkelaanbiedingen. Vooral techwinkels maken gebruik van deze dag.

Het markeert traditioneel het begin van het seizoen voor kerstaankopen, met spectaculaire kortingen in winkels. Ook in Nederland is Black Friday de laatste jaren



ingeburgerd. Wat ooit een eenmalige dag was, is vaak uitgebreid naar een heel weekend of zelfs een week vol aanbiedingen. Winkeliers benutten deze dag om grote verkoopcijfers te behalen, vooral op het gebied van elektronica, mode en huishoudelijke artikelen.

### Globalisering en consumentisme

De groei van deze feestdagen in Nederland is sterk verbonden met globalisering. Dankzij internet, sociale media en de strategieën van retailers zijn deze dagen niet meer weg te denken uit de Nederlandse cultuur. De 'nieuwe' feestdagen lijken alleen maar verder te groeien in populariteit, vooral door hun commerciële potentieel.



# Wat als je kind een *fatbike* wil?

De fatbike is niet meer weg te denken uit het straatbeeld. Vooral onder jongeren is de fatbike populair. Hij is snel, stoer en je hoeft er geen rijexamen voor te doen. Maar is het ook verstandig en wat doe je als ouder als je kind een fatbike wil?

Dr. Marcel Ariës, neuroloog-intensivist in het Maastricht UMC+ en ambassadeur van het HersenStrijd fonds, waarschuwt dat we in 2024 op 150 tot 200 ernstige ongelukken met een fatbike afkoersen. 'En maar liefst 50% van de slachtoffers is tussen de tien en veertien jaar oud', aldus Ariës. Hij heeft goede tips voor ouders.

## Gevaren van een fatbike

Een fatbike is een gemotoriseerde, zware fiets met extra dikke banden. In Nederland heeft de fatbike dezelfde status als een gewone fiets. Dit betekent in de praktijk: geen helmverplichting, geen nummerplaat, geen rijbewijs en geen leeftijdsbeperking. Een fatbike die je bij een reguliere dealer koopt, kan maximaal 25 km per uur. Maar naar schatting van de politie is zo'n 80% van de fatbikes in Nederland illegaal. Deze illegale bikes bestel je via internet. Er zit vaak een instructie bij hoe je ze gemakkelijk kunt opvoeren, soms gewoon met een meegeleverde chip.

'Het is niet zoals vroeger, toen je flink moest sleutelen om een snor- of bromfiets ietsje sneller te krijgen', vertelt Ariës. 'Nu heeft jouw tiener in een mum van tijd een voertuig dat sneller kan dan een snorfiets, maar waarvoor geen verkeerskennis nodig is. Trappen hoeft sowieso nauwelijks en soms zit er ook een (illegale) gashendel op. Opgevoerde fatbikes halen gemakkelijk 50 tot 70 km per uur. Dat is sneller dan een snorfiets of bromfiets! En daar rijdt jouw kind van tien dan op, zonder helm.'

## Maar, mijn kind moet een flink eind fietsen...

'Het risico op ernstige ongevallen is bij een fatbike echt heel groot', benadrukt Ariës, zelf vader van kinderen van 7, 10 en 12 jaar. Zij fietsen op gewone fietsen en altijd met helm, zelfs van Meerssen naar Maastricht. Hij raadt

andere ouders hetzelfde aan: kinderen tot 16 jaar op een gewone fiets. 'Het past bij hoe goed ze (verkeers)risico's kunnen inschatten en hun spierontwikkeling en energie.'

Een helm dragen is volgens hem geen betutteling, maar "je gezonde verstand gebruiken" en het draagt bij aan de voorzichtigheid van jouw tiener in het verkeer. 'Het is aangetoond dat iedere keer dat je je helm opzet, je even stilstaat bij het feit dat je het verkeer ingaat. En als je je kind dan toch een fiets met motor cadeau geeft, ga dan liever voor een e-bike bij de lokale dealer. Die kan zeker weten maar 25 km per uur. Je weet dan dat als je een verzekering afsluit, je daadwerkelijk verzekerd bent als er toch iets gebeurt. Dat is bij een fatbike nog maar de vraag.'

## Hoe overtuig ik mijn puber?

Neuroloog-intensivist Ariës begrijpt dat het lastig is om als ouder je puberende kind te overtuigen. 'Vriendjes hebben een fatbike en ze zijn gewoon op internet te krijgen. Kinderen zullen al snel zeggen: "Kijk mam, pap, ik kan hem toch gewoon op internet kopen?" Ik hoop dat ouders zich gesterkt voelen door het feit dat artsen landelijk aan de bel trekken en dat de politiek op dit moment een leeftijdsgrens bespreekt.'

Het is ook belangrijk dat je als ouder je kind uitlegt wat de gevaren zijn. Want ja, die zijn

er! De cijfers liegen er niet om, weet de neuroloog-intensivist. 'In de eerste 4 maanden van 2024 kwamen er al 50 slachtoffers van ernstige fatbike-ongelukken binnen op de spoedeisende hulpen in Nederland. 50% van de slachtoffers zijn kinderen tussen de tien en veertien jaar. En 25% van de slachtoffers heeft (ernstig) hersenletsel. De verwachting is dat dit aantal oploopt tot in totaal 150 tot 200 ernstige ongelukken in 2024. Een fatbike voor jouw kind? Liever niet dus.'

Wil je weten wat de regels zijn voor e-bikes en fatbikes, en of je kind verzekerd is bij een ongeluk, kijk dan op de website van de Rijksoverheid. Daar vind je de meest actuele informatie.

## Fatbike: e-bike of motorvoertuig?

Een elektrische fiets moet aan drie voorwaarden voldoen om geen motorvoertuig te zijn: de motor moet alleen werken als je meetrapt. De motor mag maximaal 250 watt vermogen leveren en de ondersteuning moet stoppen bij een snelheid van 25 kilometer per uur. Bij fatbikes is de motor vaak krachtiger dan 250 watt. Dat zorgt er voor dat je snel kunt optrekken. En als je de snelheidsbegrenzing er af haalt, kan die veel harder dan 25 km/u. Een opgevoerde fatbike is een illegaal motorvoertuig.

## Strafblad & boete

Zelfs als je een rijbewijs hebt en een helm draagt, mag je niet met een opgevoerde fatbike de openbare weg op. Doet je kind dat toch, dan kan je kind een flinke boete krijgen (€310). Daarnaast kan iedereen boven de 12 jaar hiervoor een strafblad krijgen.

Bron: Fietsersbond en de Rijksoverheid



Foto Alamy Limited

## Dr. Marcel Ariës, neuroloog-intensivist Maastricht UMC+

*Een fietshelm kan een groot deel van de energie bij een val op het hoofd absorberen of van het hoofd wegleiden. Hierdoor ontstaan bij een valpartij geen of minder (ernstige) schedelbreuken en hersenkneuzingen.*

# Dit moet je weten over de *overgang/menopauze*

**Alle vrouwen hebben er vroeg of laat mee te maken en het kan je leven behoorlijk op zijn kop zetten. Toch wordt er weinig gesproken over de overgang ofwel menopauze; geen vrouw vindt het leuk om niet meer jong en vruchtbaar te zijn. Maar betekent uitgebloed ook uitgebloed? Zijn opvliegers en andere overgangsklachten echt onvermijdelijk? Wat gebeurt er precies met je en hoe ga je er mee om? En zouden mannen zich daar ook niet eens in moeten verdiepen, zodat ze begrijpen wat er met hun partner of collega aan de hand is?**

Het wordt soms wel het laatste taboe genoemd. De overgang (ofwel menopauze), het einde van het vruchtbare leven van een vrouw, wordt geassocieerd met ouderdom en verval. Niet een heel populair onderwerp in een tijd waarin iedereen jong wil zijn of dat in ieder geval wil lijken. Zoals Linda de Mol het ooit famous in een populaire talkshow verwoordde: de overgang is niet sexy. Sexy of niet: vrouwen moeten er allemaal doorheen. Op dit moment zijn er zo'n 1,3 miljoen vrouwen in Nederland in de overgang.

Dat is een getal dat het verzwijgen van deze fase in een vrouwenleven eigenlijk absurd maakt. Vooral als je bedenkt dat bijna al die vrouwen ook in mindere of meerdere mate last hebben van overgangsklachten die hun leven en werk sterk beïnvloeden. Laat staan dat ze weten dat er vaak iets aan die klachten te doen is.

## Herken je overgangsklachten

Overgangsklachten kunnen een enorme impact hebben op het leven van vrouwen, en van hun partner en gezin. Vrouwen kunnen onder meer last hebben van opvliegers en nachtzweeten, stemmingswisselingen tot aan depressies, vrouwen met vaginale droogheid en seksuele problemen, en ook ernstig of onregelmatig bloedverlies. Er zijn vrouwen die denken dat overgangsklachten nou eenmaal bij het leven hoort en dat je het maar moet accepteren. Andere vrouwen zoeken wel hulp. Denk niet dat er niks aan overgangsklachten te doen is, dat kan vaak wel. Praat er op z'n minst over met de huisarts. Die kan eventueel doorverwijzen voor verdere behandeling in een ziekenhuis, naar een zelfhulporganisatie

en/of een overgangsconsulent. Blijf er dus niet mee lopen.

## Wat is de overgang precies?

De overgang is eigenlijk een soort omgekeerde puberteit. Een transitieperiode waarin je hormonen opnieuw flink te keer gaan: je lichaam stopt met rijpe eitjes te produceren en gaat dus van vruchtbaar naar onvruchtbaar. De productie van het vrouwelijk geslachtshormoon oestrogeen (voor een groot deel aangemaakt in de eierstokken door rijpende eicellen) neemt snel af. Dat brengt grote lichamelijke veranderingen en klachten met zich mee.

## Leestip

Lees ook De overgang. Het no-nonsense handboek van José Rozenbroek en Jos Teunis (Atlas Contact).



Foto iStock

## Tips en adviezen

Kijk voor gezondheidstips ook op: [gezondidee.mumc.nl](http://gezondidee.mumc.nl).



## Open dagen modelspoorvereniging De Thuisbaan

Ter gelegenheid van het 35-jarig bestaan houdt De Thuisbaan open dagen in Dienstencentrum Vogelsanck, Cookstraat 27a te Heerlerheide.

De open dagen zijn op 23 november van 12:00 tot 17:00 uur en op 24 november van 12:00 tot 16:00 uur. De dagen zijn gratis toegankelijk.

Er worden verschillende banen geëxposeerd in de schalen H0 (schaal 1:87), N (schaal 1:160) en Z (schaal 1:220). Ook zullen een aantal technieken gedemonstreerd worden die in de modelbouw worden gehanteerd.

Op onze testbaan kunnen bezoekers zelf een treintje laten rijden.



Leden van de vereniging kunnen vragen beantwoorden over digitaal en analoog rijden, het bouwen van huizen, bomen, treinen, landschappen en elektronica.



## Bezoek de derde Bersama Selatan

Op zaterdag 23 november van 14.00 tot 23.00 uur organiseert Stichting Waringin de 3e editie van de Bersama Selatan in het Cultureel Centrum Cornelius-huis in Heerlerheide.

Op deze dag zoeken wij de verbinding tussen de verschillende generaties Indische/ Molukse Nederlanders en andere geïnteresseerden door een gevarieerd programma voor jong en oud.

### Programma

Met de zeer bekende Indische cabaretier en entertainer Ricky Risolles, live muziek door 2 bekende bands The Blue Falcons en Benny Poetiray met zijn Java Guitars, authentieke Indonesische dansen, vechtdemonstraties, diverse stands een soort van Pasar Malam Kecil, een DJ en natuurlijk Indisch eten.

### Wie zijn wij?

Stichting Waringin herdenkt sinds 2019 jaarlijks alle slachtoffers van de Japanse

bezetting ten tijde van de Tweede Wereldoorlog in het voormalig Nederlands-Indië en die van de afhankelijkheidsstrijd van Indonesië, in de volksmond de Bersiap-periode. Dit gebeurt bij het herdenkingsmonument van de Stichting in de Ir. Dingertuin (ABP-tuin), Oude Lindestraat 70, Heerlen.

Stichting Waringin heeft naast het oprichten van een regionaal herdenkingsmonument en het jaarlijks organiseren van de (regionale) herdenkingsdag op 15 augustus, in de ABP-tuin, nog een 2e doelstelling. De stichting organiseert tevens diverse educatieve/cultureel gerichte initiatieven zoals interactieve historische themabeschouwingen m.b.t. het voormalig Nederlands-Indië, culturele workshops, deelname aan schoolprojecten van educatieve aard, met als direct raakvlak de geschiedenis van het voormalig koloniaal Nederlands-Indië en/of haar cultureel erfgoed.

### Kaartverkoop

Mis hem dit jaar niet en bestel je kaarten op tijd online voor € 15,- per stuk en bij de dagkassa voor €17,50. Let op: vol is vol, want het aantal kaarten is gelimiteerd.

Online bestellen via:

<https://events.flextickets.nl/event/bersama-selatan>

Heb je moeite met het online bestellen van tickets dan kun je ze ook afhalen bij Toko Indonesia, Heulsstraat 18 te Heerlerheide (tel:045-5222570).



# SINTERKLAASACTIVITEITEN 2024

Sinterklaas is alweer bijna in het land. De landelijke intocht van Sinterklaas vindt dit jaar plaats op zaterdag 16 november 2024.

Spanning op de snoetjes, kloppende hartjes, verlanglijstjes, pepernoten, schoen zetten en al die vrolijke liedjes. Yes!, het is weer Sinterklaasperiode! Verheugen jullie je ook al zo op deze gezellige periode van het jaar? We hebben hier enkele Sinterklaasactiviteiten voor je op een rijtje gezet!

### Sinterklaasintocht Eijsden-Margraten

Zaterdag 16 november tegen 14.00 uur arriveert Sint met zijn Piweten aan 't Bat. Vanaf 12.00 uur kun je op zoek gaan naar Pieten die al door Eijsden lopen en mag je met hun mee doen. Hebben ze ook wat lekkers bij zich..?

Er is ook een kleurwedstrijd en de muzikale opluistering wordt verzorgd door de Koninklijke Oude Harmonie van Eijsden.

Kijk voor nog meer info: [www.sinterklaas-Eijsden-Margraten.nl](http://www.sinterklaas-Eijsden-Margraten.nl)



### Sinterklaasintocht in Maastricht

Zaterdag 16 november rond 11.00 uur komt Sinterklaas weer aan op de Kesselskade te Maastricht. De burgemeester en kinderburgemeester zullen Sinterklaas en zijn Pieten hartelijk ontvangen, waarna Sinterklaas een rondtocht door de stad maakt en als afsluiting het welkomsteest op het stadhuis. Komen jullie de intocht meebeleven.

### Sint Nicolaas in Meerssen

De voorbereidingen voor het Sinterklaasfeest zijn ook hier in Meerssen weer gestart. Dit jaar vieren we voor het 74ste jaar op rij dit geweldige kinderfeest. Intocht

Op zondag 17 november zal de intocht van de Sint in Meerssen plaatsvinden. Reserveer alvast deze datum in je agenda.

### De Miljoenenlijn in Simpelveld

De Miljoenenlijn laat dit mooie kinderfeest zoals altijd niet stilletjes voorbij gaan. Op zondag 24 november bezoekt de Goedheiligman Station Simpelveld, om in Brasserie Perron 4 een heleboel kinderen te mogen ontmoeten. De Pieten staan klaar om samen met jou te reizen over de Miljoenenlijn. Ga je



mee op avontuur? In de gezellige rode railbus reis je van Simpelveld via Bocholtz naar Vetschau en weer terug.

Bij terugkomst in Simpelveld staat Sinterklaas je op te wachten en kan het feest beginnen. Na je bezoek aan de Sint kun je ook samen met de machinist een ritje maken in de rangeerlocomotief 'Sik' en een kijkje nemen in de Pakjeswagon van de Sint.

Er zijn vijf tijdsloten te boeken, met elk een totale duur van ongeveer twee uur. Zorg dat je minimaal vijftien minuten voor aanvang aanwezig bent. Parkeren kan gratis op de grote parkeerplaats naast het station.

### Nieuwe Sinterklaasfilms

Sinterklaas is terug op het grote scherm! In diverse bioscopen bewonder je dit

jaar de nieuwe avonturen van de goedheiligman en zijn pieten. De allerleukste Club van Sinterklaas gaat met de boot naar Oostenrijk voor een avontuur in de sneeuw. En in de Grote Sinterklaasfilm zie je dat het bijzondere kruidnotenrecept van Marco Marsepein is gestolen. De pieten zetten alles op alles!

### Het Sinterklaasjournaal

Wie kent het Sinterklaasjournaal niet? Het is echt een begrip geworden en is bij de kinderen populairder dan ooit! We kijken er allemaal elk jaar weer naar uit. En eindelijk is het dan weer zover, vanaf 11 november 2024 kijk je elke avond weer om 18.00 uur naar het Sinterklaasjournaal.

Bron: [kidsproof.nl](http://kidsproof.nl) en [visitzuidlimburg.nl](http://visitzuidlimburg.nl)



# Rd4

Bedrijvenservice

**Uit de regio**

**voor**

**Limburgse bedrijven!**

- ✓ Scherpe tarieven
- ✓ Tot 10% korting
- ✓ Gratis plaatsing
- ✓ Geen milieu- of brandstoftoeslag

**bedrijvenservice.rd4.nl**



## Zuyd en partners brengen AI naar de zorgwerkvloer

Goed nieuws voor de zorg- en welzijnssector in Limburg: het project CARAI (Care for AI Readiness Acquiring Insights) is officieel goedgekeurd door AiMed. Via de lectoraten van AI en Zorg is Zuyd kartrekker van dit project. Het CARAI-project richt zich op het opzetten van een learning community waarin zorg- en welzijnsmedewerkers en studenten samen ontdekken welke vaardigheden nodig zijn om AI effectief toe te passen in de zorg. Dankzij deze samenwerking wordt AI toegankelijker, wat bijdraagt aan slimmere en efficiëntere zorg.

### Samen kom je verder

Het CARAI-project draait om samenwerking. Kennis- en zorg- en welzijnsinstellingen slaan de handen ineen. Zuyd werkt samen met de Open Universiteit, Universiteit Maastricht en VISTA college om het onderwijsgedeelte van de learning community vorm te geven. Al veel zorg- en welzijnsorganisaties in Limburg zijn aangesloten om te profiteren van de opgedane kennis. Het gaat tot nu toe om Zuyderland, Maastricht, VieCuri, Meditta, Adelante, De Zorggroep, Welzijnsgroep Parkstad Limburg en Proteion. Met mkb-innovatiebegeleiders ORGfit en KEMBIT en samenwerkingspartners Brightlands Smart Services Campus, LIME, Academische Werkplaats Ouderenzorg Limburg, Academische Werkplaats Duurzame Zorg Limburg en EIZT ontstaat een sterk consortium dat verder kan groeien. Samen ontwikkelen we praktijkgerichte leermodules waarin zorg- en welzijnsmedewerkers en studenten leren hoe ze AI kunnen toepassen in hun dagelijks werk.

### Kansen voor AI in de zorg

De uitdagingen in zorg en welzijn zijn duidelijk: een toenemende zorgvraag en een tekort aan personeel. AI biedt kansen om de zorg beter en efficiënter te maken. Met CARAI worden belangrijke stappen gezet om AI een plek te geven in de zorg. Van het digitaliseren van data tot het toepassen van slimme AI-oplossingen. Denk aan systemen die zorgverleners helpen bij administratieve taken of AI die kan helpen bij het opstellen van betere behandelplannen.

### Limburg loopt voorop

Dit project plaatst Limburg in een unieke positie. De komende jaren krijgen zeker 800 zorg- en welzijnsmedewerkers en 400 studenten de kans om te leren hoe AI hun werk kan verbeteren. Dit zorgt voor betere zorg, meer tijd voor patiënten, en een sterkere regionale zorgsector die klaar is voor de toekomst. Door de samenwerking tussen onderwijsinstellingen, zorgorganisaties en mkb-techexperts

wordt Limburg dé plek waar innovatie en zorg hand in hand gaan.

### De toekomst begint nu

Met CARAI zorgen we ervoor dat zorg- en welzijnsmedewerkers en studenten meer leren over het toepassen van AI en van elkaar. In echte zorgomgevingen ontdekken ze hoe AI kan bijdragen aan betere zorg voor iedereen. Via de AI-hub

***Het CARAI-project richt zich op het opzetten van een learning community waarin zorg- en welzijnsmedewerkers en studenten samen ontdekken welke vaardigheden nodig zijn om AI effectief toe te passen in de zorg.***

Brightlands van de Brightlands Smart Services Campus wordt het materiaal uit de learning community verder verspreid, zodat de impact verder reikt dan alleen

Limburg. CARAI is de eerste stap naar een toekomst waarin AI en zorg onlosmakelijk verbonden zijn.

### Over Zuyd Hogeschool

Zuyd Hogeschool is een ambitieuze kennisinstelling in het hart van Europa met drie kernactiviteiten: onderwijs voor studenten, trainingen en opleidingen voor professionals, en onderzoek voor bedrijven en instellingen. Al jaren staan verschillende opleidingen van Zuyd in de top van de keuzegidsen. Dit hangt mede samen met de persoonlijke aandacht en kleinschaligheid van Zuyd. Bovendien werkt Zuyd over de grenzen van disciplines en organisaties heen intensief samen met het bedrijfsleven, (kennis)instellingen uit diverse sectoren en overheden, vanuit de overtuiging dat de 21e eeuw niet alleen om kennis vraagt, maar ook om het vermogen die kennis in praktijk toe te passen. Zowel binnen als buiten de (Eu)regio.

De wortels en expertise van Zuyd gaan meer dan honderd jaar terug. Vanuit die kracht en in lijn met de sterktes van de (Eu)regio, concentreert het onderzoek van Zuyd zich rond de thema's Innovatieve zorg en technologie, Transitie naar een duurzame gebouwde omgeving, Life Science and Materials, en Smart Services. Met 1.700 medewerkers biedt Zuyd zijn 14.000 studenten vijftig bachelor- en masterprogramma's aan. Meer informatie: [www.zuyd.nl](http://www.zuyd.nl).



# Mobiliteitswereld

voor al uw hulpmiddelen

## NIEUW! in het assortiment

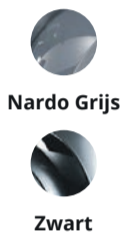


Ook het adres voor  
onderhoud en  
reparaties van uw  
hulpmiddelen

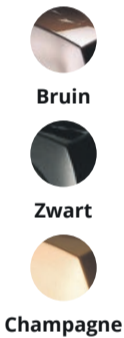
### IVA Scootmobielen

#### Introductie actie!

Profiteer nu van onze tijdelijke introductieactie: bij aankoop van een IVA scootmobiel krijgt u een **GRATIS** topkoffer, ter waarde van €150,-!



€3100  
€2899



€2999  
€2699



€2999  
€2699



€1995  
€1595

### Waarom kiezen voor Mobiliteitswereld?

Mobiliteitswereld biedt het grootste assortiment aan nieuwe en gebruikte scootmobielen. Standaard profiteert u van 2 jaar garantie op zowel de accu's als op nieuwe scootmobielen. Bij gebruikte modellen ontvangt u altijd 1 jaar garantie op de scootmobiel en 2 jaar op de accu's. Dankzij onze uitgebreide service en garanties bent u verzekerd van comfort, kwaliteit en gemoedsrust! Onze haal- en brengservice is altijd gratis, en u krijgt bovendien altijd een vervangende leen scootmobiel. Bezoek onze winkel in Sittard en vind het hulpmiddel dat bij u past!

#### IVA S1000 - 20 Km/u

De IVA S1000 is een krachtige scootmobiel en speciaal ontworpen voor ouderen of mensen met een lichamelijke beperking. De elektrische IVA S1000 is enorm comfortabel, krachtig en wordt geleverd in twee moderne kleuren. De scootmobiel beschikt over vier wielen, elk van 10 inch, die de gewenste steun en stabiliteit geven. Met een snelheid van maar liefst 20 km/h en een actieradius van maximaal 45 km verplaatst de IVA S1000 zich snel en efficiënt.



#### IVA Z1000 - 25 Km/u

De IVA Z1000 scootmobiel is dankzij de diepe instap en comfortabele stoel met opklapbare armleuningen ideaal voor oudere of mindervalide mensen. Modern design, supercomfort, krachtig en geruisloos, de IVA Z1000 scootmobiel is ontworpen om u de hoogst mogelijke comfort en ruimte te bieden. Deze scootmobiel biedt u veel ruimte, ook langere personen hebben op deze scootmobiel de ruimte. Met zijn 10 inch wielen zorgt hij voor een goede stabiliteit en de maximumsnelheid van 25 km/h maakt hem uniek.



#### IVA T3 2.0 - 30 Km/u

Stijlvol, comfortabel en veilig van A naar B reizen? De elektrische IVA T3 2.0 is uitermate geschikt voor een ritje naar de stad of de supermarkt. Met de mogelijkheid om twee accu's te gebruiken, kan de actieradius verdubbeld worden, zodat je tot wel 100 kilometer kunt afleggen. En met een verbeterde laadtijd van slechts 4 uur voor een volle accu, of 2 uur voor een halfvolle accu, ben je in korte tijd weer onderweg! Tot slot heeft de IVA T3 een topsnelheid van maar liefst 30 km/u en is geschikt voor twee personen.



#### DRIVE CROWN ST3 - Demontabel

Wilt u uw dag vrij en flexibel plannen? Met de Crow elektrische scooter is dat eenvoudig. Het strakke design en de eenvoudige bediening maken het ideaal voor uw dagelijkse ritjes en uitstapjes. U kunt de scooter snel zonder gereedschap uit elkaar halen, waardoor hij gemakkelijk in uw auto op te bergen is en overal mee naartoe kan.



U kunt ons altijd bellen  
Tel. +31(0)467820552



Bezoek onze winkel  
Rijksweg Zuid 212, Sittard



Ma t/m Vr 10.00 - 17.00  
Zaterdag 10.00 - 16.00



Meer informatie vindt u op  
[www.Mobiliteitswereld.com](http://www.Mobiliteitswereld.com)





**Meer informatie?**  
info@walpot.net of  
043 409 1244

# Uw houvast bij loslaten

Het verlies van een dierbare brengt een periode van onzekerheid, chaos en emotie met zich mee. In deze turbulente tijd, waarin snelle beslissingen moeten worden genomen, neemt Walpot u met zorg aan de hand.

Een uniek leven verdient een uniek afscheid. Met alle ruimte voor uw wensen en gekleurd door eigenheid, geven wij samen vorm aan een mooi en persoonlijk afscheid. Samen maken we van de laatste groet een mooie blijvende herinnering.

Bij Walpot kunt u met vertrouwen loslaten.

Pisartlaan 8, Eijsden  
Langs de Gewannen 20,  
Ulestraten  
[www.walpot.net](http://www.walpot.net)

**walpot**  
*uw houvast bij loslaten*

# BLACK FRIDAY deals

**GRATIS upgrades**

Vier Black Friday met ons in november en ontvang gratis luxe upgrades op geselecteerde raambekleding. Ontdek prachtige stoffen, premium materialen en innovatieve opties die je interieur naar een hoger niveau tillen.

De actie geldt van 8 t/m 30 november 2024.

Simply brighter living

**vissers** woninginrichting & projectstofferij

Uw partner in vloeren, gordijnen, zonwering en slaapcomfort.

Hulserstraat 83 Geulle  
[www.vissers-woninginrichting.nl](http://www.vissers-woninginrichting.nl)

## Veilig fietsen in de donkere wintermaanden? Doe je licht aan!



Onder het motto 'Aan in het donker' start maandag 28 oktober de fiets-verlichtingscampagne in Limburg.

Zichtbaar zijn in het verkeer is erg belangrijk. Voor je eigen veiligheid, maar ook voor die van een ander. Uit onderzoek blijkt immers dat het risico voor fietsers om in het donker slachtoffer te worden van een ongeval met zeker 20% afneemt bij goed werkende fietsverlichting. Helaas fietsen nogal wat mensen, vooral jongeren, zonder licht.

"Fietsen zonder licht in het donker is levensgevaarlijk. Zonder fietsverlichting ben je slecht zichtbaar voor het andere verkeer en kun je zelf ook minder goed zien" zegt gedeputeerde Jasper Kuntzelaers (Mobiliteit), tevens voorzitter van het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg (ROVL). "Zet je lampen dus aan en draag het liefst lichte kleding zodat je goed opvalt in het donker. De kans op een ongeluk wordt dan een stuk kleiner!"

Het niet voeren van werkende verlichting is vaak geen bewuste keuze. De oorzaken zijn meestal kapotte fietsverlichting, het vergeten van de verlichting of gemak-

zucht. Reden waarom er ook dit jaar weer extra aandacht is voor de campagne en er de nodige acties zoals fietscontroles en voorlichting op scholen plaatsvinden.

Zo gaan op verschillende praktijkonderwijscholen leerlingen met jongeren-voorlichters in gesprek over het voeren van fietsverlichting en het belang van zichtbaarheid in het verkeer. Scholen, Veilig Verkeer Nederland, ANWB en de politie werken actief samen gedurende de campagneperiode.

Ook wordt in de komende periode door de politie gecontroleerd op adequate fietsverlichting. Wie zonder licht fietst, riskeert een bekeuring van € 70.

Verantwoordelijke voor deze campagne in Limburg is het Regionaal Orgaan Verkeersveiligheid Limburg (ROVL). Het ROVL is een onafhankelijk bestuursorgaan dat in opdracht van de Provincie Limburg werkt aan de verbetering van de verkeersveiligheid in Limburg. ROVL streeft naar nul verkeersslachtoffers.

De campagne 'Aan in het donker' past dan ook helemaal bij deze filosofie. Het voorkomen van ongevallen is een verantwoordelijkheid van ons allemaal. Samen maken we van de nul een punt!

Voor meer informatie kijk op [www.rovl.nl](http://www.rovl.nl).

### ZIEN EN GEZIEN WORDEN

- Vaste verlichting (mag niet knipperen)
- Losse lampjes (mogen niet knipperen)
- Reflectoren

Achterlicht op rug (rood)

Rode reflector (geen driehoek)

Achterlicht (rood)

Voorlicht op de borst (wit of geel)

Voorlicht (wit of geel)

Reflector op wiel (wit of geel)

4 reflectoren op trappers (geel)

**Kom veilig Thuis**





[www.sevagram.nl](http://www.sevagram.nl)

**Daar zorgen wij voor...**

**Wonen of werken bij de  
meest persoonsgerichte  
zorgorganisatie?!**

Scan mij en maak kans op....

