

MAASTRICHT

leeft!

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL MAASTRICHT EN OMSTREKEN

IN DEZE UITGAVE:

TUIN & LIFESTYLE MOEDERDAG

HUIS-AAN-HUIS IN MAASTRICHT EN OMSTREKEN
MET EEN OPLAGE VAN 55.000 EXEMPLAREN!

APRIL 2024 | NUMMER 15



MOEDERDAG

Moeders doen zóveel voor ons. Zij geven ons liefde, zorg en steun als we dat nodig hebben. Moederdag is dé dag in het jaar dat we nog eens extra kunnen laten zien, hoezeer we onze mamma's waarderen en hoeveel we van ze houden. Je kunt haar verrassen met een heerlijk ontbijtje, helpen in de huishouding of verwennen met een grote bos bloemen of een mooie vaas voor in huis. Bekijk hiervoor onder meer de nieuwste voorjaarstrends van 2024. Maastricht Leeft wenst alle moeders op zondag 12 mei een fijne verwendag!

DE VOLGENDE UITGAVE WORDT WEER EEN GEWELDIG NUMMER
MET DAARIN ALLE AANDACHT VOOR:

VADERDAG EN EK-VOETBAL

OOK ADVERTEREN IN DIT KOMENDE NUMMER?

POWERED BY
Randal Esser
sales & media



Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.
Mail naar mail@randalesser.nl of bel: +31 (0)650 29 88 07

ZIN IN EEN AVONDJE UIT?
PEPPERMILL
CASINOS 777
Beitel 90, Heerlen

Openingstijden
Maandag tot en met donderdag
van 10.00 u tot 02.00 u,
vrijdag, zaterdag en zondag tot 03.00u.

COLOFON

Maanduitgave Maastricht Leeft!

2e jaargang, APRIL 2024, nummer 15

www.maastrichtleeft.nl

Verspreidingsgebied:

Regio Maastricht: gehéél Maastricht met postcode 6211 t/m 6229.
Verder regio: Meerssen, Ulestraten, Moorveld, Bunde, Geulle, Eijsden, Gronsveld, Eckelrade, Noorbeek, Mheer, Banholt, Sint Geertruid, Cadier en Keer, Bemelen, Margraten, Scheulder, Ingber, Reijmerstok en Berg en Terblijt.
Dit is samen goed voor ruim 55.000 exemplaren.

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media en Edwin Philippens

Lay-out en vormgeving

BEE in Media, Landgraaf

Druk

Print Power Nederland, Melick Drukkerij Vorsselmans, Zundert

Uitgever

Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl



Copyright©2024 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie.

Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave.

Woordzoeker

Moederdag

E	T	S	F	E	I	L	R	W	E	I	E	W	
I	J	E	E	M	O	E	D	E	R	D	A	G	T
R	E	S	P	I	T	T	E	N	A	E	N	L	
E	E	U	K	C	A	D	F	E	L	A	U	E	
N	V	O	O	R	M	E	S	E	O	L	B	J	
N	E	S	S	A	R	R	E	V	C	D	E	T	
E	R	A	A	H	C	S	I	E	O	N	S	I	
W	A	L	L	E	R	L	T	I	H	E	F	U	
R	E	J	T	I	J	B	T	N	O	C	T	S	H
E	T	E	N	E	S	S	A	R	R	E	T	C	
V	U	A	E	D	A	C	K	M	I	J	O	E	S
N	E	I	A	A	M	S	A	R	G	D	E	E	
L	E	N	T	E	G	E	V	O	E	L	R	B	

- BESCHUITJE
- BLOESEM
- CADEAU
- CHOCOLADE
- GRASMAAIEN
- LENTEGEVOEL
- LIEFSTE
- MOEDERDAG
- ONTBIJTJE
- SNOEISCHAAR
- SPITTEN
- TERRASSEN
- THEE
- VAKANTIESFEER
- VERRASSEN
- VERWENNERIJ
- VRIJ

Oplossing

MENU VAN DE MAAND

Stoof van nieuwe aardappels met kip e³ groene asperges

Nieuwe aardappels en dragon zijn dikke vrienden. Heerlijk in zo'n romige stoof met groene asperges en sappige kipdijfilet. Dit typisch Franse voorjaarsgerecht is lekker makkelijk op tafel te krijgen in slechts 55 minuutjes tijd.

Benodigheden (4 pers.):

- 1 ui, grof gesneden
- 2 tenen knoflook, in plakjes
- 1 wortel, in grove stukken
- 1 stengel bleekselderij, grove stukken
- 1 laurierblad
- 1 takje tijm
- 4 jeneverbessen
- ½ tl vadouvan
- 1 kippenbouillonblokje
- 3 el olijfolie
- 8 kippendijfilets
- 100 ml cider
- 600 g nieuwe aardappels ongeschild, gehalveerd
- 1 tl mosterd
- 600 g groene asperges zonder houtige eindjes, in schuine stukken
- 150 ml room
- 2 takjes dragon, grof gehakt
- ½ citroen, uitgeperst

Bereidingswijze:

- Maak eerst de bouillon door de ui, helft van de knoflook, wortel, bleekselderij, het laurierblad, de tijm, jeneverbessen, vadouvan, het kippenbouillonblokje en 700 ml water in een pan met dikke bodem aan de kook te brengen. Dek af en laat 20 min. zacht koken.
- Verhit in een stoofpan met dikke bodem de 3 el olijfolie. Bak de kippendijfilets kort aan beide kanten goudbruin, maar nog niet gaar. Breng op smaak met peper en zout. Blus de kip af met de cider en laat 1 min. op hoog vuur inkoken.
- Voeg de rest van de knoflook, de aardappels en 500 ml van de bouillon toe en breng aan de kook. Dek af en laat op laag vuur 20 min. zacht stoven. Voeg indien nodig extra bouillon toe.
- Voeg na 15 min. de mosterd, asperges en room toe en laat nog 5-8 min. meekoken. Garneer de stoof met de dragon, breng op smaak met citroensap en serveer.

Bron: deliciousmagazine.nl



PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen. Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

STUUR JE ANTWOORD VOLLEDIG MET NAAM, WOONPLAATS EN TELEFOONNUMMER VOOR 10 MEI 2024 NAAR: PRIJSVRAAG@MAASTRICHTLEEF.NL



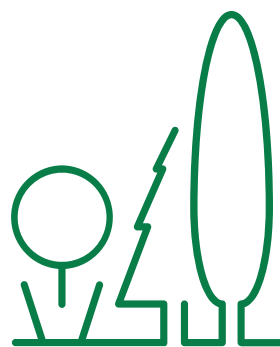
PUZZELWINNAARS

MEI-EDITIE MAASTRICHT LEEFT!
DE JUISTE OPLOSSING WAS:
'Hoera de langverwachte lente is eindelijk in aantocht!'

De drie prijswinnaars van de cheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

- P. Leffering, Maastricht**
- R. van den Hoven, Meerssen**
- L. Moers, Cadier en Keer**

IEDEREEN VAN HARTE GEFELICITEERD! DE WINNAARS WORDEN ZO SNEL MOGELIJK BENADERD VOOR HET IN ONTVANGST NEMEN VAN HUN WELVERDIENDE PRIJS.



Uw bomen en tuinplanten rechtstreeks van

KWEKERIJ SCHIFFEELERS

Bomen en plantencentrum



*Volop
Perkplanten
in Hulsberg*

*Schitterend aanbod
Bomen & Tuinplanten*

KWEKERIJ-SCHIFFEELERS.NL



Waakheuvelsweg 1 - 6336 TJ Hulsberg - 045-4055085

Openingstijden Ma t/m Vr 9:00-17:30 | Za 8:30 - 17:00 | Zo 10:00-17:00

Uw Groen Specialist in de regio!



Alles over *moeders* en *moederdag*

Moeders doen zóveel voor ons. Zij geven ons liefde, zorg en steun als we dat nodig hebben. Helaas krijgen ze daar niet altijd genoeg erkenning en waardering voor terug. Over het algemeen nemen we de liefde van onze moeders voor lief. Eén dag in het jaar nemen om je waardering te tonen, is wel het minste dat je terug kunt doen voor de belangrijkste vrouw in je leven. Laten we aankomende Moederdag op zondag 12 mei de tijd nemen om te laten zien hoezeer we alles waarderen wat onze moeders voor ons doen.

Moeders hebben doorgaans alles al wat zij wensen. En hebben ze het niet, dan gaan ze graag even de stad in om gezellig met vriendinnen te shoppen. Maar wat geef jij je allerliefste moeder van de hele wereld op deze verwendag?

Geen idee? Bekijk dan hier enkele leuke cadeautips en moederdagfeiten op een rij.

- Wereldwijd zijn er ongeveer 2 miljard moeders.
- Elke seconde worden er wereldwijd 4,3 vrouwen (opnieuw) moeder.
- In bijna alle talen begint het woord moeder met de letter 'm'.
- Op Moederdag wordt er een vierde van de totale jaarlijkse verkoop bloemen verkocht.
- De meest gekochte cadeaus/verrassingen zijn dan ook:
 1. bloemen
 2. sieraden
 3. snoep/chocola
 4. parfum/verzorgingssetje
 5. uiteten/lunchen
 6. zelfgeknutselde surprise
 7. bioscoopbon
 8. high-tea cadeaubon

- Alleen al in de VS wordt zo'n 23 miljard euro uitgegeven aan cadeaus voor moeders.
- Moederdag is de derde (net na de Kerst en Pasen) de meest gevierde dag over de hele wereld.
- In 18 jaar is een moeder gemiddeld 8.212 uur bezig met eten koken en de afwas doen voor haar gezin. Vandaar dat moeders deze dag eens even niks in het huishouden hoeven te doen.
- 71% van de volwassen vrouwen zegt dat haar moeder één van haar beste vriendinnen is.
- Moederdag vindt in Nederland altijd plaats op de tweede zondag van mei. Wereldwijd wordt Moederdag op andere dagen gevierd. Zo viert Noorwegen het in februari en België in augustus.
- Moeders worden het gelukkigst van zelfgemaakte cadeaus (die boekenleggers waren dus zo gek nog niet).
- Aan een Moederdagcadeau wordt gemiddeld ruim 26 euro uitgegeven.
- Zonen geven meer geld uit aan Moederdag dan dochters.

Bron: yoursurprise.nl



Woonboulevard Heerlen inspireert

De drie pleinen van Woonboulevard Heerlen staan bol van de wooninspiratie. Met meer dan 50 winkels voor elke ruimte in en rondom het huis. Maak kennis met de nieuwste woontrends en de mooiste woonaccessoires.

Met zoveel winkels en showrooms vol inspiratie ben je een hele dag zoet. Woonboulevard Heerlen staat bekend om zijn unieke evenementen en speciale aanbiedingen. Het voorjaar staat in het teken van het inspiratiehuis!

Raad en win!

In het inspiratiehuis, gelegen op plein 1, hebben onze interieurstylisten de mooiste items van Woonboulevard Heerlen verzameld en samengevoegd tot één fantastisch interieur. De nieuwste trends komen hier samen tot een inspirerend geheel, waar je nieuwe dingen blijft ontdekken. En het blijft niet bij kijken alleen! Als je goed kunt inschatten wat de opgetelde waarde is, kun je het inspiratiehuis winnen!



Doe mee, waag de gok en maak van je huis een stijlvol thuis!

Ga naar woonboulevardheerlen.nl/inspiratiehuis voor alle informatie rondom het inspiratiehuis! Meedoen kan tot en met zondag 12 mei 2024.

Wereldwijde droomexperts geven lezingen op IASD-conferentie

De International Association for the Study of Dreams (IASD) organiseert dit jaar de 41ste editie van haar jaarlijkse conferentie in Abdij Rolduc, Kerkrade, Nederland van 8 tot en met 12 juni 2024.



Het hoogtepunt van de conferentie vormen de key note speakers: neuroloog Dr. Francesca Siclari geeft een presentatie over het verschil dat zich in de hersenen afspeelt bij mensen mét en zonder een slaapstoornis. Assistent Professor David M. Peña-Guzmán vertelt ons over de mogelijkheid van dromen bij dieren. Dr. Newton Kondavati en dr. Laksimi Newton, stichters van de Quantum Life University, praten over de verschillende stadia van bewustzijn tijdens het droomproces. Professor Dr. Michael Schredl deelt zijn conclusies over wat we kunnen leren van dromen, nadat hij gedurende de afgelopen veertig jaar zijn dromen heeft bijgehouden in een droomjournal. Daarnaast zullen ook de uitgenodigde inleiders Martin Dresler, PhD en drs Marja Moors over hun werk vertellen.

Daarbij zullen ook andere internationaal erkende sprekers uit meer dan 20 landen van over de hele wereld hun werk omtrent dromen delen. De conferentie biedt een multidisciplinair programma dat de wetenschappelijke, psychologische, spirituele, kunstzinnige, lucide, buitengewone en multiculturele aspecten van dromen omvat.

Tijdens deze vijfdaagse conferentie kun men meer dan 140 presentaties en workshops volgen over dromen, verdeeld over diverse thema's zoals kunst, klinisch onderzoek, gezondheid en geschiedenis. Naast dit alles biedt de conferentie in de ochtend ook workshops, waar eigen dromen inbracht kunnen worden. Verder kan er worden genetwerkt met deelnemers van over de hele wereld die ook geïnteresseerd zijn in dromen, is er een kunsttentoonstelling en een wandeling door het Limburgse heuvellandschap. Als feestelijke afsluiting is er op de laatste avond het droombal, waarin iedereen een avond lang feest kan vieren.

Deze conferentie met vele presentaties en evenementen staat open voor iedereen – professionals, droomwerkers, onderzoekers, studenten, kunstenaars, auteurs en nieuwsgierige, geïnteresseerde dromers.

Voor meer informatie over deze conferentie en voor aanmeldingen: <https://iasdconferences.org/2024>



De Europese Unie moet sterk staan tegenover de grote uitdagingen van onze tijd, maar tegelijkertijd haar wortels in de regio koesteren. Dat betekent samenwerken waar dat ons sterker maakt en elkaar de ruimte geven waar dat nodig is. Een Europa dicht bij de mensen, dat is precies waar de EVP-fractie en het CDA in het Europees Parlement voor staan.

Zo zorgen we met het nieuwe migratiepact dat er eindelijk écht grip op migratie komt. Het zijn voortaan de lidstaten, en niet langer de mensensmokkelaars, die bepalen wie naar Europa komt.

Tegelijkertijd vieren en beschermen we de culturele diversiteit van Europa, en zorgen we ervoor dat onze tradities, zoals de Limburgse vlaai en het Schutterswezen, worden beschermd en versterkt.

Dat is óns Europa.



www.jeroenlenaers.nl



Nierziekte wat is dat?

Tot 5 jaar geleden, toen onze dochter 2 weken oud was en een ernstige nier-dysfunctie bleek te hebben, hadden wij geen idee van de centrale en complexe rol die de nieren spelen in het menselijk lichaam. En hoe "alles-doordringend" een nierziekte kan zijn. Van bloed-drukproblemen op kleuterleeftijd tot achterblijvende groei en forse energiebeperkingen in spelen en bewegen tot continue alertheid op vochtbalans, op "gewone" virussen en de dreiging van achteruitgang. Als ouder kom je in een achtbaan terecht, onzekerheid voor de toekomst, machteloosheid en zorgen maar ook strijdvaardigheid.

In het MUMC worden onze dochter en wij op een betrokken en zorgvuldige ondersteund en gemonitord door een pedagogisch team, specialistisch verpleegkundige en een kinder-nefroloog. Iedere 4 maanden zijn er afspraken in het ziekenhuis voor controle onderzoeken waaronder bloedafnames.

Ondanks alles blijft onze dochter een vrolijke, ontzettend lieve, dappere en slimme meid en laat zij zich niet uit het veld slaan. Voor ons is zij een bron van veerkracht.

Nierschade is tot nu toe onomkeerbaar. Er wordt volop ingezet op ontwikkeling van behandelmethoden zoals dialyseren, bewustwording, medicatie en de draagbare kunstnier, om het leven van mensen die getroffen worden door nierproblematiek een beter leven te geven.

Maar voor onderzoek en ontwikkeling is geld hard nodig.

Dit heeft mij in 2022 gemotiveerd om een racefiets te kopen en maanden te trainen voor deelname aan de Tour der Lage Landen (van de Nierstichting).

Het vervolg in 2023 werd uitgebreid tot de Coast To Coast Challenge; een enorme tocht van 500 km, door weer en wind, ook 's nachts, in estafette vorm. De saamhorigheid, betrokkenheid en doelgerichtheid van alle deelnemers was geweldig om mee te maken.

Dit jaar neem ik opnieuw deel aan de Coast to Coast Challenge 2024 en hoop ik zoveel mogelijk donaties binnen te halen voor onderzoek en ontwikkeling van behandelmethoden voor nierpatiënten.

Wil jij meehelpen?

Dat kan door een bijdrage te geven op bijgevoegde link:

<https://www.coasttocoastchallenge.nl/fundraisers/sjors-schouteten>
Of scan onderstaande QR-code



Meer informatie over het evenement vind



Labyrint Drielandenpunt opent nieuwe belevenis met Pasen

AMIKEJO TURO

Een zoektocht naar het verloren vierde land

Een uniek en spannend waargebeurd verhaal

Deze Pasen opent Labyrint Drielandenpunt met een nieuwe attractie in het middelpunt van het labyrint met de naam Amikejo Turo. Daarmee wordt het een zoektocht naar het verloren vierde land. Immers tot 1920 was het Drielandenpunt een Vierlandpunt. Een landje genaamd Moresnet en dat ze later Amikejo wilde noemen dat ongeveer 100 jaar heeft bestaan. Bezoekers ontvangen een eigen persoonlijk paspoort dat in het middelpunt toegang geeft tot het vierde land. In de toren wordt het waargebeurde verhaal verteld, voor jong en oud, met een spectaculaire beam show op een maquette en speelse draaiblokken.

Amikejo Turo betekent de vriendelijke toren

In een unieke toren wordt op een maquette van het Drielandenpunt het Vierlandpunt met een beam show op pakkende wijze getoond. Er worden, in vier talen naar keuze van de bezoeker, vijf verhalen verteld. Het eerste verhaal vertelt over het ontstaan van het Vierlandpunt. Het tweede verhaalt over de zinkmijn. Het derde over spannende smokkelverhalen van weleer. Het vierde verhaal over waar Amikejo voor staat. En de laatste beam

show over het verdrietige einde van wat een zo leuk landje had kunnen blijven.

Congres van Wenen brandt zich niet aan het zink

Het landje Neutraal Moresnet ontstond na de val van Napoleon bij Waterloo in 1815. De grenzen werden opnieuw verdeeld op het congres van Wenen dat eigenlijk ook een maanden durend feest was. Net onder het huidige Drielandenpunt werd zink gewonnen. Toen een waardevol goedje. Alle daken van Parijs, bijvoorbeeld werden verplicht van zink gemaakt uit Moresnet. Pruisen en De Nederlanden waren beide zeer geïnteresseerd in dit gebiedje vanwege de zink. Maar ze wilde er heel verstandig geen ruzie meer over maken. En zo ontstond een klein neutraal landje. Met de afsplitsing van België werd het Drielandenpunt in 1839 een Vierlandpunt.

Esperanto

Begin vorige eeuw zagen idealisten in het kleine landje een kans om hun verhaal van hoop een plek te geven. Ze stichtten Amikejo: dat is Esperanto voor land van vriendschap. Ze zochten immers ook een eigen taal. Er was dan al een taal ontwikkeld die iedereen zou kunnen spreken: Esperanto, de taal van de hoop.



Deze taal werd op de scholen in Moresnet vanaf toen onderwezen. In 1908 vond een openingsfeest van Amikejo plaats. Het land had al eigen grensstenen, kreeg een eigen vlag en postzegels. En natuurlijk een eigen volkslied met de Amikejo Mars: "Mensheid, oh kom maar naar Amikejo" die toen voor het eerst gespeeld werd.

Vierlandpunt

Het Drielandenpunt, een punt waar mensen elkaar ontmoeten, waar verhalen worden verteld in een mooie duurzame omgeving in de natuur. De ambitie is om uiteindelijk van het Drielandenpunt een Vierlandpunt te maken. Het vierde land zou dan de bron van Europa kunnen zijn. Daar waar het verhaal van Europa tastbaar wordt gemaakt en verteld. Met Amikejo Turo wordt een begin gemaakt waarover we in de nabije toekomst meer gaan vertellen in nieuwe belevenissen. De bezoeker kan naast de zoektocht het hele verhaal al leren kennen en bovendien zijn de boeken 'Zink' van David van

Reybrouck en 'Moresnet' van Philip Dröge te koop bij het VVV winkeltje op nu nog het Drielandenpunt.

Labyrint

Het labyrint opende haar deuren met Pasen 1992 en trekt sindsdien een constant aantal dwalende bezoekers. Met het begin van het verhaal over het vierde land waarborgt Labyrint Drielandenpunt de continuïteit voor de komende jaren. De officiële opening van de Amikejo Turo is eind april, net voor de mei vakantie.

Voor informatie:

Labyrint Drielandenpunt
www.drielandenpunt.nl
Geert Driessen 06-21244802
Lisette Braun 043-3065200



Eurohandel
alles voor uw tuin

40.000 M2
TUINPLEZIER

Het ultieme vakantiegevoel in je eigen tuin. Thuiskomen en direct weer naar buiten, dat is het echte leven. Zeker nu de zomer weer langzaam in zicht komt en de heerlijke zonnestrallen ons verwarmen. Jouw tuin als extra buitenkamer om je woongenot te vergroten. Ontdek je droomtuin in onze 40.000 M² showtuin, of shop online in onze webshop met zeer groot assortiment.

Wij zijn dan ook dé plek voor iedereen die zijn tuin wil omtoveren tot een oase van rust en ontspanning. Bij ons vind je een ruim assortiment aan producten voor je tuin, van veranda's tot bestrating en van tuinhuisen tot tuinmeubelen & tuinhout. Onze plantenafdeling biedt bovendien een grote variatie aan planten, bomen en bloemen om jouw tuin helemaal af te maken.

Eigen montage teams voor de realisatie van jouw project!

Bij Eurohandel staan we voor kwaliteit en service. Ook dit kun je terug zien in onze maatwerk projecten die wij realiseren met onze eigen montage teams. Onze montage teams zorgen ervoor dat jouw tuinproducten op professionele wijze worden geplaatst, zodat je jarenlang tuinplezier tegemoet kan gaan.

Levering aan huis of afhalen (Drive-in)

Wij leveren al onze producten aan huis door heel Nederland, België & gedeeltes van Duitsland. Dit geldt zowel voor onze showtuin aankopen als online.

Ook uniek aan onze showtuin is de drive-in. Hier kun je met je eigen auto of aanhanger door onze showtuin om direct je gewenste bestrating of hout producten mee te nemen. Ook is het mogelijk een aanhanger bij ons te huren.

Persoonlijke advies door echte tuinkenners

Of je nu vragen hebt over de aanleg of beplanting van je tuin of over de maten van een tuinhuis, veranda of schutting, onze medewerkers staan met veel enthousiasme klaar om antwoord te geven op al je vragen.



📍 **RENNEMIGERVELDWEG 70A HEERLEN**

🛒 **SHOP.EUROHANDEL.NL**

Eurohandel
alles voor uw tuin

Koningsdag
normaal geopend
Hemelvaartsdag
(11 tot 16 uur)
2^e Pinksterdag
(11 tot 16 uur)

Terrasoverkapping-acties



Bijv. Trendline Wandmontage
6 x 3 m. 3338,-

Bijv. Panorama glaswand
3 m. 1335,-

Het grootste assortiment terrasoverkappingen en buitenverblijven uit de regio, opgebouwd in onze showtuin.

VRAAG OOK NAAR ONZE MONTAGE MOGELIJKHEDEN ONTDEK DE MOOISTE TUININSPIRATIE IN ONZE 40.000M² SHOWTUIJN



De grootste collectie tuinhuisen uit de euregio. Uit voorraad leverbaar! Ook met opbouw.

Blokhut Stein 3
295 x 295 cm 28 mm

van 1.469,-
NU 1.385,-

Overkapping Linne
445 x 320 cm 28 mm

nu met extra korting
van 1.995,-
van 1.695,-
NU 1.499,-

Blokhut Vaals
560 x 320 cm 34mm

nu met extra korting
van 3.295,-
van 2.799,-
NU 2.495,-

Blokhut Trintelen
730 x 350 cm 28 mm

nu met extra korting
van 3.195,-
van 2.795,-
NU 2.495,-

Luxury TopLine Graphite
60 x 60 x 3 cm

van 30,75,-
NU 18,50 p m²

Uitgebreide keuze
Beton
Keramik
natuursteen
Zand & Grind
Afwatering

Keramische tegel Varese Greige
60 x 60 x 3 cm

van 58,75
NU 37,50 p m²

Keramische tegel Playa de Silencio
40 x 80 x 3 cm

van 67,25
NU 39,95 p m²

Keramische tegel Fossil Black
60 x 60 x 2 cm

van 52,95
NU 29,95 p m²

Steenschot A-kwaliteit
150 x 135 cm 55 mm dik

van 55,-
NU 39,95 p st.

Jumbo Tuinscherm
geïmpregneerd recht of boog
19 planks 2^e keus

nu met extra korting
van 69,-
NU 35,- p st.

Oma's Soep tegen eenzaamheid onder Maastrichtse ouderen

Van alle 75-plussers voelt 54% zich eenzaam, een aanzienlijk aantal dat door de toenemende vergrijzing alleen maar zal blijven groeien in de komende jaren.

Eenzaamheid is een zeer ongelukkige situatie om in te verkeren, en door het beperkte sociale netwerk van veel ouderen is het extreem moeilijk om hieruit te ontsnappen.

Oma's Soep, een landelijke organisatie opgericht in 2017 in Amsterdam, heeft als missie de groeiende eenzaamheid onder ouderen aan te pakken door ontmoetingen tussen jong en oud te faciliteren. Momenteel is Oma's Soep actief in elke grote studentenstad in Nederland, waarbij elke stad zijn eigen bestuur heeft, bestaande uit studenten die de activiteiten coördineren.

Sinds drie jaar is Oma's Soep ook actief in Maastricht, waar het wekelijks ouderen blij maakt met zogeheten "soep-aan-huis-dagen", die elke donderdag plaatsvinden. Elke donderdagochtend bereidt het studentenbestuur van Maastricht de soep, waarna enthousiaste vrijwilligers deze komen ophalen om deze bij de ouderen te bezorgen en daarbij ook een gezellig gesprekje aan te knopen.



Heeft dit artikel uw interesse gewekt om mee te helpen in de strijd tegen eenzaamheid? Neem dan een kijkje op: www.signup.omassoep.nl/maastricht voor informatie over aankomende activiteiten!

Toepassing Natuurherstelwet; Bed & Breakfast voor Bijen

Met het oog op de aanstaande invoering van de Natuurherstelwet, lanceert de Bijenstichting voor de inwoners van de provincie een uitdaging voor het creëren van Bed & Breakfast (B&B's) voor bijen. Bijen spelen een cruciale rol in ons ecosysteem door te zorgen voor bestuiving, wat essentieel is voor het voortbestaan van vele gewassen en wilde planten.



Helaas worden bijen wereldwijd, en zeker ook in Nederland bedreigd door factoren zoals habitatverlies, gebruik van pesticiden en klimaatverandering. De Natuurherstelwet benadrukt de dringende noodzaak om de biodiversiteit te beschermen en te herstellen, waarbij bijen een prioritaire soort zijn. Des te vreemder is het dan ook dat de Nederlandse Regering voornemens is om tegen de Natuurherstelwet te stemmen. Immers zonder bijen geen voedsel.

"Bijen zijn dus van onschatbare waarde voor de gezondheid van onze leefomgeving en ons voedselsysteem", zegt Sharon Janssen, de Limburgse woordvoerder van de B&B voor bijen Challenge. "De invoering van de Natuurherstelwet is het nu meer dan ooit van essentieel belang dat we actie ondernemen om bijvoorbeeld bijenpopulaties te ondersteunen. B&B's hebben een unieke kans om een positieve impact te hebben door bijenvriendelijke praktijken te omarmen."

De uitdaging van het creëren van een B&B is simpel: tover je tuin of erf om tot een kleurrijk, voedzaam en veilig toevluchtsoord voor bijen en maak kans op de titel 'Beste B&B voor Bijen' in je eigen provincie. Dit is niet alleen een kans om je groene vingers te laten zien, maar vooral om de bijen te helpen waarmee ook jij een goede bijdrage levert aan het behoud van bijenpopulaties in Nederland.

Bewoners worden aangemoedigd om deel te nemen aan de B&B voor bijen Challenge door hun initiatieven te delen op sociale media met de hashtag #bbvoorbijenchallenge2024. Door samen te werken aan het behoud van bijen, kunnen de bewoners het verschil maken. Door mee te doen aan de B&B voor bijen Challenge 2024, lever je een belangrijke bijdrage aan de biodiversiteit en kun je mooie prijzen winnen. Laat deze kans niet voorbijgaan, doe mee en schrijf je in via de website van de Bijenstichting!

Meer informatie is te lezen op de website van de Bijenstichting: <https://bijenstichting.nl/challenge/>

Lentelooks: dit zijn dé voorjaarstrends van 2024

Zodra het voorjaar voor de deur staat, begint het vaak *nóg* meer te kriebelen: tijd om het interieur weer lekker op te frissen. Zeg maar dag tegen de koude wintermaanden en hallo tegen een licht en luchtig voorjaarshuis.

1 Handwerk en ambacht
Dit voorjaar is hét seizoen van handwerk en zelfgemaakte creaties. Van zelf koffiekopjes keramieken tot met de hand geborduurde plaids. En als we het niet zelf maken, shoppen we het wel handgemaakt. Ook speelt upcyclen en hergebruiken een steeds grotere rol. Hierbij krijgen oude items een frisse make-over, waarna ze in een nieuw jasje weer jarenlang meegaan.

2 Combinaties van dessins
Dit seizoen zien we nog meer statements in de vorm van behang en stof met dessins. Het mixen en matchen van dessin is key dit voorjaar. Het interieur mag flink knallen in 2024. Denk aan geometrische vormen op de wand of florale motieven in kussens en plaids. Alles mag en kan bij elkaar. Sterker nog, zo'n mix maakt de look juist speels en krachtig.

3 Soft flowers
Bloemmotieven keren dit jaar op een vernieuwende manier terug. De klassieke bloemdessins maken plek voor subtiele, bijna abstracte interpretaties die juist stralen vanwege hun imperfecte uiterlijk. In het voorjaar verlangen we naar lichte elementen. Verfijnde bloemdessins in gordijnen, behang en kussens staan garant voor een luchtige flair. De natuur is een grote inspiratiebron dit voorjaar. Dat zien we in items geïnspireerd op bladeren, koralen en schelpen. Van een vaas in de vorm van de iconische nautilusschelp tot behang met bladmotief.

4 Ronde vormen
Ronde vormen zijn al langere tijd een trend en zijn ook dit voorjaar een duidelijke favoriet. Items met uitgesproken en zachte bolvormen voeren de boventoon. Dat zien we in accessoires, maar zeker ook in meubels. Met deze items haal je de voorjaarstrends in huis:
- Banken met afgeronde hoeken;
- Eet- en salontafels in ronde en organische vormen: van een bijzettafel in aardse look tot een tafel met poten in verschillende diameters;
- Accessoires met abstracte vormen.

5 Beton
Beton en betonlooks zijn nog steeds prominent aanwezig in het interieur, maar dit seizoen komen ze terug met een twist. Zo is er nu ook ruimte voor beton aan de wand. Dit seizoen zien we steeds meer behang met reliëf, het lijkt net gestuct. Het levendige effect van beton vind je zowel groots als miniatuur terug. Van royale vazen en een lampenvoet tot eierdopjes op tafel, zolang je de structuur maar ziet en voelt. Het machinale maakt plek voor het imperfecte. Dit zorgt voor een natuurlijke en levendige sfeer.

6 Combinaties van dessins
Tot slot: Aardetinten blijven populair, maar dit seizoen doen ook felle tinten hun intrede. Dat gaat goed samen. Met natuurtinten als stevige basis, kunnen felle kleuraccenten lekker knallen. Wat dacht je van de combinatie van warm terracotta met krachtig azuurblauw voor flink wat pit?

Bron: vtwonon.nl

Paracetamol: dit kan er misgaan als je te veel slikt



Vooropgesteld: paracetamol werkt goed en heeft weinig bijwerkingen. Het is daarom bijna altijd de eerste keuze als pijnstiller. Maar te veel paracetamol slikken kan ernstige gevolgen hebben. Hanneke Goossens, apotheker bij het Maastricht UMC+, legt uit waarom je nooit meer moet slikken dan de dosis die in de bijsluiter staat.

Overdosering van paracetamol kan tricky zijn omdat je het in eerste instantie zelf niet merkt. Je krijgt niet direct klachten. Maar de gevolgen kunnen wel degelijk ernstig zijn.

Paracetamolvergiftiging

'Paracetamolvergiftiging kan al vrij snel optreden,' zegt Hanneke Goossens. 'Bijvoorbeeld als je een paar dagen achter elkaar meer dan de aangegeven dosis slikt. Of in één dag heel veel slikt.' Dat doen mensen bijvoorbeeld als ze heel erge kiespijn hebben. Soms zijn mensen zich er ook niet van bewust dat ze te veel binnenkrijgen. Ze weten niet dat paracetamol ook een hoofdbestanddeel is van bijvoorbeeld Hot Coldrex of Antigrippine en realiseren zich niet dat ze een dubbele dosis binnenkrijgen als ze daarnaast paracetamol gebruiken.

Overdosering van paracetamol kan leiden tot ernstige, blijvende leverschade. 'Patiënten die een overdosis paracetamol geslikt hebben, worden vaak door de huisarts naar het ziekenhuis gestuurd. Soms kan tegengif dan helpen, maar soms is het te laat. Dan is de lever blijvend beschadigd. Daar kun je zelfs aan over-



lijden.' Sommige mensen moeten extra oppassen dat ze niet te veel paracetamol slikken – ze lopen een verhoogd risico. Hanneke: 'Dat zijn bijvoorbeeld mensen die een leverziekte hebben of te veel alcohol drinken. Ook mensen op hoge leeftijd of mensen met ondergewicht of ondervoeding lopen extra risico.'

Medicatieovergebruikshoofdpijn

Ook te vaak paracetamol slikken kan

soms tot problemen leiden. 'Een gevolg van het overmatig slikken van pijnstillers tegen hoofdpijn kan zijn dat je eraan gewend raakt en daardoor juist vaker hoofdpijn krijgt. Medicatieovergebruikshoofdpijn noemen we dat. Mensen belanden in een vicieuze cirkel: ze slikken pijnstillers tegen de hoofdpijn, maar door overmatig gebruik krijgen ze juist meer last van hoofdpijn waardoor ze nog vaker pijnstillers gaan slikken. In dat geval is het

raadzaam om onder begeleiding van een arts deze vicieuze cirkel te doorbreken.'

Paracetamol maar op recept dan?

Zouden we paracetamol dan niet beter alleen op doktersrecept moeten gebruiken? 'Voor de meeste mensen is paracetamol veilig, mits je je houdt aan de juiste dosering en adviezen zoals die in de bijsluiter staan. Het is vaak niet nodig om bij pijn of griep meteen de huisarts te raadplegen. Op thuisarts.nl kun je opzoeken wanneer het wél raadzaam is om de huisarts te bellen. Maar de clou is vooral: gebruik nooit méér dan de aangegeven dosering. En overleg bij twijfel met een arts of apotheker.'

Medicatiewijzer Maastricht UMC+

Het Maastricht UMC+ heeft een medicatiewijzer waar betrouwbare informatie over medicijnen te vinden is. Je kunt daar ook vragen stellen aan de online apotheker. Kijk op apotheek.mumc.nl/medicijnen

Zo kom je makkelijk in *beweging*

Nick Smeets, projectleider Welzijn & Verzuim van Maastricht UMC+, weet hoe je makkelijk in beweging komt. In deze blog lees je hoe.

Als het gaat om bewegen, hoef je aan geen enkele norm te voldoen om toch al goed bezig te zijn. Begin gewoon met wat kleine dingen. Breng vandaag eens je pauze niet zittend door, maar maak een kleine wandeling met collega's. Of doorbreek je werk thuis met iets huishoudelijks als stofzuigen of grasmaaien. Dan heb je om je lichaam al een heel groot plezier gedaan ten opzichte van een normale dag. Je bent niet meteen gezond, maar het helpt je je leefstijl te veranderen, omdat je bewust bezig bent. We leven immers veelal op gewoonte en rituelen.

Die zijn moeilijk te doorbreken en worden vaak uitgelokt door de omgeving. Probeer daar eens iets aan te veranderen, al ga je maar thuis op een andere plek aan tafel



zitten. Of leg de broodplank waarvan je elke dag je lunch eet eens buiten in de tuin, zodat je even naar buiten moet voor je lunch.

Heel belangrijk is het afwisselen van houdingen, ook als je zit. De beste houding is de volgende houding. Eigenlijk zou je niet langer dan tien minuten in dezelfde

houding moeten zitten. Een perfect afgestelde werkplek is dus eigenlijk niet zo

top, want je voelt minder de neiging om op te staan als je lekker zit. Het klinkt raar, maar je kunt beter tien minuten in een arbo verantwoorde houding zitten en dan tien minuten niet, dan twintig minuten in die verantwoorde houding.

Pauzesoftware op je computer of een horloge dat een seintje geeft als je lang zit, kunnen helpen hier actiever mee om te gaan. Zelf sta ik altijd even op en draai met mijn schouders als ik een lange mail heb getypt. Dan kan ik er weer fris tegenaan. Dit gesprek voer ik staand, dat helpt ook. Vanaf nu iedere tien minuten van houding wisselen is misschien wat ambitieus. Maar elk goed begin is het halve werk!

Nick Smeets,
projectleider Welzijn & Verzuim MUMC+

Tips en adviezen

Kijk voor meer gezondheidstips op:
gezondidee.mumc.nl



Er zijn.

Er zijn voor nabestaanden, dat is ons werk. Houvast bieden bij het loslaten, begeleiden en aan de hand nemen van zij die het even niet meer weten.

Samen, als team, maken we van het afscheid een mooie blijvende herinnering. Getekend door eigenheid en trots.

Want trots dat zijn we, op het betekenisvolle en bijzondere werk dat wij dag in dag uit samen verrichten. De komende maanden maakt u kennis met Walpot door de ogen van onze medewerkers, wat het voor hen betekent om deel van Walpot te zijn.

Meer informatie?
info@walpot.net of
043 409 1244



Pisartlaan 8, Eijsden
Langs de Gewannen 20,
Ulestraten
www.walpot.net

walpot
uw howvast bij loslaten

De aangifte inkomstenbelasting. Zit u er klaar voor? Hulp bij de belastingaangifte in Limburg

Het is weer tijd voor de belastingaangifte. Voor veel mensen is dit best een klus. Gelukkig hoeft je niet alles alleen te doen. Sommige gegevens zijn al voor je ingevuld, zoals inkomen, hypotheek en andere zaken die bij de Belastingdienst bekend zijn. Kom je er niet alleen uit? Een beetje extra hulp is nooit ver weg. Om je op weg te helpen, zet de Belastingdienst de mogelijkheden voor hulp bij het doen van belastingaangifte in Limburg op een rij.

Er zijn verschillende mogelijkheden voor hulp bij het doen van belastingaangifte. Zo kun je een vriend of familielid vragen om met je mee te kijken. Of langsgaan bij één van de vele maatschappelijke organisaties bij jou in de buurt, zoals de bibliotheek of een wijkvereniging. Ook medewerkers van de Belastingdienst zitten klaar om je vragen te beantwoorden: online, telefonisch of op een locatie bij jou in de buurt. Kijk op belastingdienst.nl/hulp voor meer informatie over alle mogelijkheden van hulp bij het doen van belastingaangifte.

Een medewerker bij het steunpunt in Roermond, zegt: "Soms gaat het om één onderwerp waar mensen vragen over hebben. Denk aan zorgkosten of aftrekposten voor een eigen woning. Ook zijn er mensen die het liefst de hele aangifte willen doornemen. In beide gevallen lopen we de aangifte inkomstenbelasting sa-



men na en controleren de gegevens. Waar nodig vullen we de gegevens aan. Door het samen te doen, versturen mensen met een gerust gevoel hun belastingaangifte."

Wil je langskomen bij het steunpunt in Roermond? Maak dan een afspraak via belastingdienst.nl/langskomen. Je kunt op deze pagina ook een afspraak maken om te (video)bellen met een medewerker van de Belastingdienst.

Hulp in Limburg

Limburgers kunnen voor hulp bij het invullen van hun aangifte inkomstenbelasting ook bij veel andere organisaties terecht. Zo organiseren de bibliotheken van onder andere Geleen, Maastricht, Sittard en Valkenburg belastingspreekuren waarin je al je vragen kunt stellen. Kijk voor meer informatie over de activiteiten in Limburg op belastingdienst.gidsvoornederland.nl.

Meer weten?

Ga naar belastingdienst.nl/aangifte.

Junior Klimaatburgemeesters strijden tegen hitte met Minecraft

Uit onderzoek blijkt dat maar liefst 70 procent van de Nederlandse jongeren zich zorgen maken over de toekomst. In de gemeente West Betuwe hebben zich inmiddels 41 Junior Klimaatburgemeesters aangemeld met de wens zich actief in te zetten voor een duurzame planeet aarde.

Gewapend met creativiteit en digitale vaardigheden zullen deze junior klimaatburgemeesters zich op 30 maart van 15:00 tot 17:00 te GeoFort storten op het maken van toekomstbestendige ontwerpen.

Als reactie op de steeds warmere zomers gaan ze de 'coolste koelteplekken' in het populaire computerspel Minecraft in 3D vormgeven.

Hun doel? Lokale overheden oproepen om de beste ideeën concreet te realiseren. Ze willen in de buurt kunnen afkoelen, bijvoorbeeld bij een fontein of onder bomen. Een drijvende kracht achter de Junior Klimaatburgemeesters is GeoFort, een interactief science center over de toekomst van de planeet aarde.

Het idee om jongeren enthousiast te maken om Junior Klimaatburgemeester te worden en samen activiteiten te ondernemen komt van 'senior' klimaatburgemeester Willemijn Simon van Leeuwen, tevens directeur van Stichting GeoFort. Willemijn benadrukt het belang van deze jonge leiders: "De junior klimaatburgemeesters spelen, als vertegenwoordigers van de volgende generatie, een cruciale rol in het streven naar een duurzame planeet. Zij hebben immers belang bij een gezonde toekomst. Door middel van leuke en educatieve activiteiten zoals deze Minecraft-wedstrijd, worden jongeren bewust gemaakt van de uitdagingen die er zijn en worden verschillende oplossingen aangereikt. Dat geeft hoop en energie in deze tijden waarin veel jongeren bedolven worden onder somber nieuws."

Hitteplan

Er is een nationaal hitteplan ontwikkeld met de bedoeling om de gezondheidseffecten door hitte te voorkomen. GeoFort heeft dit beleid vertaald naar een ontwerpdracht voor jongeren, waarbij ze ervoor gaan zorgen dat elke bewoner binnen 300 meter een 'koelteplek' kan betreden. De jonge ontwerpers combineren de functie van afkoelen met het ontwerpen van een ontmoetings- of speelplek. Voor heel Nederland is in kaart gebracht welke bewoners te ver van een koelteplek afliggen.

Heel Nederland in Minecraft

GeoFort heeft Nederland nagebouwd in Minecraft, genaamd GeoCraftNL. In deze digitale omgeving zijn alle wegen, rivieren en meren evenals alle bestaande gebouwen in Nederland in 3D ingeladen. Jongeren kunnen hierin hun eigen leefomgeving klimaatbestendig maken.

Winnaars 'coolste koelteplekken'

Bij GeoFort gaan junior klimaatburgemeesters op 30 maart van 15:00 tot 17:30 voor de gemeente West Betuwe originele koelteplekken ontwerpen in Minecraft. Ze presenteren hun ontwerpen aan elkaar. De mooiste drie ontwerpen krijgen een prijs uitgereikt door de wethouder kli-



maatadaptatie Joke van Vrouwerff van de gemeente West Betuwe.

Deze toekomstontwerpen zullen tevens getoond worden op de Klimaatexpo in Houten op 17 april 2024, waarbij we hopen dat de coolste koelteplekken ook daadwerkelijk ergens gerealiseerd gaan worden.



MAASTRICHT staat in de lente niet stil

De zon schijnt weer in de stad en de lentesferen zijn voelbaar. Lekker op het terras zitten, genieten van een goed boek op een bankje in het bloeiende stadspark en leuke evenementen bezoeken waar je de hele winter naar uitkeek. Er komt weer een heerlijke tijd aan. Heb jij er ook zo'n zin in?

Cadeautje voor de moeders

Maak Moederdag dit jaar onvergetelijk! Verwen de moeders in je omgeving met het ultieme cadeau, of het nu je eigen moeder is, je vrouw, een vriendin of je zus. In de Maastricht Store vind je voor ieder wat wils: heerlijke delicatessen en streekproducten, handgemaakte modeaccessoires van lokale makers, natuurlijke zeepjes of een goed boek.

En als je jouw moeder deze dag moet missen, stuur haar dan een van de leuke wenskaarten om haar te laten weten dat je aan haar denkt!



Ontdek de nieuwste hotspots

Maastricht is een broedplaats voor creatieve ondernemers. Hun ideeën en enthousiasme verrijken de stad. Wie zijn de 'New Kids In Town'? Van een bijzonder carte-blanche restaurant in het Jekerkwartier tot een hippe modezaak in het Stokstraatkwartier, en meer! Zo heeft Sint Pieter er maar liefst twee top horecazaken bij. Eindelijk een volledig veganistisch restaurant in Maastricht en een nieuw concept voor het horecapand dat bekend stond als de 'Hoeskamer van Sint Pieter', wat het nu weer zal worden! Verwen je smaakpapillen en geef je garderobe een lente make-over.

Scan de QR-code om de nieuwelingen te ontdekken.



Evenementen die je niet wilt missen

Goudenregen | 26 t/m 28 april



De leerlingen van Theaterschool de Zuiderlingen en Toneelgroep Maastricht hebben hun harten geopend met de voorstelling 'Goudenregen'. In deze juniorproductie ontdek je dat familie voor iedereen een uniek verhaal is. Familie heb je, of je het nou wilt of niet. Het vormt een thuis waar je altijd welkom bent en waar je kunt groeien en bloeien. Maar toch is het leven met familie niet altijd makkelijk. De monologen en scènes gebaseerd op de eigen families van de leerlingen, geven deze voorstelling een persoonlijke draai. Dit is de tweede productie van

Theaterschool de Zuiderlingen en Toneelgroep Maastricht, die samenwerken om leerlingen de kans te bieden om te werken met ervaren professionals.

Maastricht Debate 2024 | 29 april

Dit wordt een van de meest invloedrijke verkiezingen van 2024: de verkiezingen voor het Europees Parlement. Tijdens het Maastricht Debate 2024 zullen de leiders van Europese partijen strijden om de stem van jonge kiezers. De thema's zijn klimaatverandering, veiligheid, buitenlandse politiek en de Europese democratie. Deze thema's zijn gekozen op basis van een enquête onder studenten van Maastricht University. Live kunnen zij brandende vragen stellen aan de Europese partijleiders. Daarnaast is het debat door heel Europa te volgen via georganiseerde Watch Parties, waarvoor je je kunt aanmelden.



MIF Paper Money Fair | 4 en 5 mei

De MIF Paper Money Fair is een van de grootste evenementen voor handelaren, beleggers en verzamelaars in papiergeld, obligaties en munten. Op de beurs wordt het volledige productieproces van geld gepresenteerd, inclusief de zorgvuldige keuring ervan. Leer alles over de echtheidskenmerken, zoals het watermerk, UV-fiber, hologramfolie, microtekst en reliëf. Verrijk je kennis met boeiende lezingen, waaronder die van de gerenommeerde Koninklijke Joh Enschedé. Het bedrijf maakte het eerste bankbiljet van Nederland en doet dat tot heden nog steeds. Bewonder de meest unieke verzamelingen van briefgeld en andere numismatische producten, gepresenteerd door handelaren van over de hele wereld. Kortom, er valt een schat aan ervaringen te beleven.

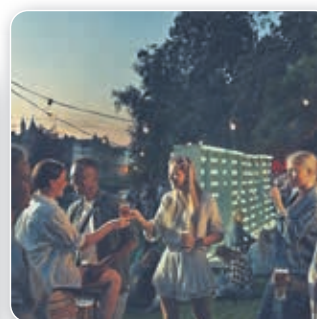


The Music of Hans Zimmer & others | 19 mei

Vind jezelf terug op de Afrikaanse Savanne van The Lion King of laat je meevoeren door de grenzeloze ruimte van Interstellar, allemaal mogelijk gemaakt door het Hollywood Film Orchestra. De muziek gecomponeerd door Hans Zimmer neemt je mee op reis door vele filmwerelden. Het Hollywood Film Orchestra heeft een selectie gemaakt van zijn meest iconische werken, die ze uitbundig zullen uitvoeren. Laat je niet alleen betoveren door de onvergetelijke muziek, maar ook door lichtinstallaties, laserprojecties en meeslepende filmfragmenten. Deze audiovisuele ervaring zorgt ervoor dat je zintuigen worden geprikkeld en je verbeelding tot leven komt. Leuk voor jong en oud!



Food Truck Festival TREK | 23 t/m 26 mei



Het rondreizende festival strijkt weer neer in het geliefde Stadspark. Het is een must-visit voor iedereen die houdt van een smakelijk hapje, een lekker drankje, maar nog het allerbelangrijkste: een goede sfeer. Tientallen foodtrucks staan voor je klaar om het lekkerste streetfood te bereiden. Denk aan luxe burgers, small bites, poké bowls, veganistische gerechten... noem het maar op. Alleen de allerbeste food trucks doen mee. Naast het uitgebreide aanbod aan eten kom je natuurlijk ook gewoon voor de gezelligheid. Op het festivalterrein geniet je van muziekoptredens, een silent disco, kleinkunstenaars en meer. Trommel je vrienden, familie of collega's op en geniet samen van een onvergetelijk weekend.

Schatten uit het depot - Een keur aan Vissen | 1 mei

Vaak blijft er weinig over van vissen in fossielen. Toch is het bekend dat er hier in de omgeving ontzettend veel vissen leefden in het Krijt tijdperk. De kalksteenlaag heeft van deze vissen de tanden, schubben of wervels goed bewaard. Af en toe komt het voor dat er een compleet fossiel boven water komt.

Wanneer dit gebeurt en je de gehoorstenen kunt onderzoeken, kan je precies herleiden welke vis het is geweest. Zo weten we nu dat er in de Krijt hier zelfs kabeljauw voorkwam! Het Natuurhistorisch Museum heeft een flink aantal van deze fossielen weten te verzamelen en stelt ze tentoon met een interessante expositie.





**Sevagram wenst
alle medewerkers
een fantastische
Dag van de Zorg!**

www.werkenbijsevagram.nl

12 mei 2024

