



MOEDERDAG 2025

Op 11 mei vieren we Moederdag: hét moment om mama in het zonnetje te zetten! Geef haar quality time met een gezellige fietstocht door het bloeiende Limburgse landschap rond Maastricht. Geniet samen van een picknick in de tuin of bezoek een lifestyle-evenement vol inspiratie voor huis en buitenleven. De lente is in volle gang – perfect voor tuinieren, frisse ideeën en eropuit gaan. Ontdek de lentekriebels in jezelf! Of je nu kiest voor een sfeervolle markt, een tuinbeurs of een lokale proeverij: Maastricht bruist van de evenementen. Maak er een dag van om nooit te vergeten.



Eurohandel
alles voor uw tuin

ZIN IN EEN AVONDJE UIT?

PESPERMILL
CASINOS 777

Beitel 90, Heerlen

Openingstijden

Maandag tot en met donderdag
van 10.00 u tot 02.00 u,
vrijdag, zaterdag en zondag tot 03.00u.



IN ONS VOLGENDE NUMMER (EIND MEI):

HET THEMA VADERDAG EN MEER...

DE NOG ÉNIGE MAANDELIJKE GRATIS HUIS AAN HUIS KRANT!

**OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE EDITIE
MET EEN GRATIS ARTIKEL ERBIJ?
BEL 06-50298807**

 **Rijbewijskeuring
direct.nl**

**GOEDKOOPSTE RIJBEDIJ-
KEURINGEN IN DE REGIO
MAASTRICHT**

- Snel een afspraak mogelijk
- Ervaren artsen
- Direct uitslag

75+ keuringen •

Keuringen bij medische aandoeningen •

Vanaf slechts

€55,-

inclusief BTW

Boek direct uw afspraak via
www.rijbewijskeuringdirect.nl



woon
boulevard
heerlen
inspireert

Raad & Win

de waarde
het interieur



Inspiratiehuis

7 april - 9 juni

woonboulevardheerlen.nl/inspiratiehuis



Woonboulevard Heerlen inspireert

De drie pleinen van Woonboulevard Heerlen staan bol van de wooninspiratie. Met meer dan 50 winkels voor elke ruimte in en rondom het huis. Maak kennis met de nieuwste woontrends en de mooiste woonaccessoires. Met zoveel winkels en showrooms vol inspiratie ben je een hele dag zoet. Woonboulevard Heerlen staat bekend om zijn unieke evenementen en speciale aanbiedingen. Het voorjaar staat in het teken van het inspiratiehuis!

Raad en win!

In het inspiratiehuis, gelegen op Plein 1, hebben onze interieurstylisten de mooiste items van Woonboulevard Heerlen verzameld en samengevoegd tot één fantastisch interieur. De nieuwste trends komen hier samen tot een inspirerend geheel, waar je nieuwe dingen blijft ontdekken. En het blijft niet bij kijken alleen! Als je goed kunt inschatten wat de opgetelde waarde is, kun je een shoptegoed winnen van €4.000,-!



Doe mee, waag de gok en maak van je huis een stijlvol thuis!

Ga naar woonboulevardheerlen.nl/inspiratiehuis voor alle informatie rondom het inspiratiehuis!

Meedoen kan tot en met maandag 9 juni 2025.

Woonboulevard Heerlen inspireert

Woontrends veranderen elk seizoen en elk jaar. Hoe houd je de boel thuis up-to-date? Met de inspiratietips en nieuwtjes van Woonboulevard Heerlen!

Volg ons op social media via [/woonboulevardheerlen](https://www.facebook.com/woonboulevardheerlen) of bezoek de website www.woonboulevardheerlen.nl en blijf op de hoogte!

Vernieuwd Sportgala in centrum Kerkrade

Sportstichting Kerkrade heeft besloten om in Kerkrade het Sportgala nieuw leven in te blazen. In het begin van deze eeuw kende Kerkrade met regelmaat een sportgala waarbij een sportman, sportvrouw en sportploeg van het jaar werden gekozen en gehuldigd. Een jury bepaalde aan de hand van sportprestaties wie voor nominatie in aanmerking kwamen. De meest bekende naam in de erelijst van sporters is wellicht Eugène Martineau. Na zijn deelname aan de tienkamp bij de Olympische Spelen werd hij in 2004 tot sporter van het jaar gekozen.

Op zaterdagavond 3 mei 2025 organiseert Sportstichting Kerkrade een vernieuwd Sportgala in het sportcomplex Vie in het centrum van Kerkrade.

Voor alle inwoners van Kerkrade

Inwoners van Kerkrade worden op allerlei manieren gemotiveerd om meer te bewegen. Kerkradse sportverenigingen en sportaanbieders worden aangemoedigd om het sportaanbod te bestendigen en te vernieuwen, waarbij zij ondersteuning kunnen krijgen uit het Sportakkoord Kerkrade. Sportstichting Kerkrade heeft samen met The Move Factory, Optisport, Vie en gemeente Kerkrade naar een mogelijkheid gezocht om aan de inwoners van Kerkrade te laten zien wat dit allemaal oplevert.

Feestavond

Het Sportgala op 3 mei aanstaande wordt dan ook een feestelijke avond om sport te vieren en bijzondere Kerkradse sportprestaties in het zonnetje te zetten. Ook vinden demonstraties plaats van nieuw sportaanbod dat mede mogelijk is gemaakt door het Sportakkoord Kerkrade. Met inspirerende talks over actuele thema's in de sport zullen Roda JC-trainer Bas Sibum en voormalig Olympisch bokser Arnold Vanderlyde de avond completeren.

Meer info

Het Sportgala wordt gehouden in sportcomplex Vie, Vie-boulevard 21, 6461 AL Kerkrade. De avond start om 19.00 uur, de zaal is open om 18.30 uur. Het programma duurt tot kwart voor tien. Aansluitend is er nog gelegenheid om te borrelen en te netwerken. Het kledingadvies voor dit gala is gewoon casual. De entree is gratis maar een entreebewijs is verplicht. Het entreebewijs is gratis te verkrijgen via een QR-code.

Kijk op facebook pagina Sportstichting Kerkrade of stuur een mailtje naar Luuk Huijts, verenigingsondersteuner van The Move Factory l.huijts@themovefactory.nl hij stuurt de code toe.

Eurohandel alles voor uw tuin

10 % extra korting op alle terras-overkappingen schuifdeuren keramische tegels betontegels tuinmeubelen geldig tot 4 mei 2025

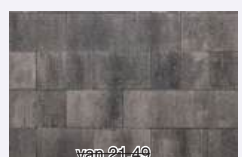
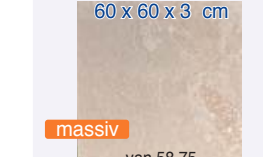
Koopzondag 4 en 18 mei van 11-16 uur



De grootste collectie tuinhuisen uit de euregio. Uit voorraad leverbaar! Ook met opbouw.

Blokhut Stein 1 295 x 195 cm 28 mm  van 1.355,- NU 1.329,-	Overkapping Linne 445 x 320 34 mm  van 1.995,- van 1.695,- NU 1.499,-	Blokhut Born 400 x 250 cm 28 mm  van 1.839,- NU 1.799,-	Blokhut Brunssum 620 x 295 cm 28 mm  van 2.479,- NU 2.395,-	Blokhut Maasbracht 700 x 320 cm 34 mm  van 3.539,- NU 3.449,-
---	--	--	--	--

10% extra korting op alle keramische tegels en betontegels

Luxury Topline Black, Graphite en Copper 60 x 60 x 4 cm  van 33,75 voor 24,50 p. m² NU 22,05 p. m²	Demiton Gothic 20 x 30 x 5 cm  van 21,49 voor 18,25 p. m² NU 16,45 p. m²	Luxury Line Dark/Light Grey 60 x 60x 4 cm  van 26,50 voor 21,50 p. m² NU 19,35 p. m²	Luxury Line Light Brown/ Sand 60 x 60x 4 cm  van 26,50 voor 21,50 p. m² NU 19,35 p. m²	Keramikfliese Varese Taupe 60 x 60 x 3 cm  massiv van 58,75 voor 37,50 p. m² NU 33,75 p. m²	Keramikfliese Ronda 40 x 80 x 3 cm  massiv van 67,25 voor 39,95 p. m² NU 35,95 p. m²
---	--	--	---	---	--

10 % extra korting op alle voorradige tuinmeubelen

Steenschot A-kwaliteit 150 x 135 cm 55 mm dik  van 55,- NU 39,95 p st.	Relief Vlonderplanken Geïmpregneerd 25x145x1800 mm diverse lengtes verkrijgbaar  v.a. 6,- p st.	Douglas dubbellips profielplank 1.8x19x250 cm  van 15,- NU 10,- p st.	Lounge/Diningset Garda Luxe  van 2.525,- voor 2.295,- NU 2.065,-	Lounge Comfort set Venetië  van 2.639,- voor 2.195,- NU 1.975,-	Loungeset Venetië Bella  van 2.465,- voor 2.295,- NU 2.065,-
--	---	--	--	---	--



COLOFON

Maanduitgave Maastricht Leeft!
3e jaargang, april 2025, nummer 26

Verspreidingsgebied:

Regio Maastricht:
geh  l Maastricht met postcode 6211 t/m 6229.
Verder regio:
Meerssen, Ulestraten, Moortveld, Bunde, Geulle, Eijsden, Gronsveld, Eckelrade, Noorbeek, Mheer, Banholt, Sint Geertruid, Cadier en Keer, Bemelen, Margraten, Scheulder, Ingber, Reijmerstok en Berg en Terblijt.
Dit is samen goed voor ruim 55.000 exemplaren.

Acquisitie:

Randal Esser Sales & Media en Edwin Philippens

Druk:

Print Power Nederland, Melick en Drukkerij
Vorselmans, Zundert

Vormgeving: Studio Glunder

Coverfoto: Eurohandel

Uitgever

Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl

Copyright 2025 Randal Esser
Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave.

Randal Esser
sales & media



MENU VAN DE MAAND KONIJN OP ZIJN MAROKKAANS MET SPINAZIE EN KIKKERERWTEN

Geef konijn een Marokkaanse touch met dit kruidige stoofpotje. Ideaal voor wie houdt van een wereldse culinaire ervaring.

INGREDI NTEN (4 PERSONEN):

- 1 versneden konijn (zonder hart, nieren en lever)
- 2 ajunen
- 3 teentjes knoflook
- 200 ml gevogeltebouillon
- 200 g kikkererwtten uit blik
- 200 g spinazie
- 2 el citroensap
- 50 g rozijnen
- 1 el honing
- 1 kl komijnpoeder
- 1 kl kaneelpoeder
- 1 kl paprikapoeder
- 1 snuifje saffraan
- 80 g grote aardappelen
- boter

BEREIDINGSWIJZE:

- Pel en pers de knoflook. Pel de uien en snijd in reepjes.
- Verhit een scheutje oli folie in een grote kookpot en bak de stukken konijn kort goudbruin. Kruid met peper en zout.
- Haal uit de pan, voeg een klontje boter toe en stoof de uien, knoflook, komijn, kaneel, paprikapoeder en saffraan. Laat op een zacht vuur 2 minuten bakken.
- Voeg de stukken konijn opnieuw toe samen met de kippenbouillon, citroensap, rozijnen en honing. Dek af en laat 45-55 minuten zacht verder stoven. Tot het vlees mooi zacht is.
- Voeg de uitgelekte kikkererwtten en spinazie toe en laat mee opwarmen.
- Serveer de stoofpot met wat zure room en brood (naanbrood of Turks brood), rijst, couscous of gekookte aardappelen naar keuze.



Bron: lekkervanbijons.be

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 1 van de 3 prijzen     50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.



Stuur je antwoord volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer v  r 16 mei 2025 naar prijsvraag@maastrichtleeft.nl

TUINIEREN

T	H	A	N	G	M	A	T	U	I	N	S	E	T
S	L	I	G	B	E	D	J	E	S	H	N	L	I
C	P	O	T	G	R	O	N	D	L	A	E	D	C
H	G	L	M	O	M	D	E	A	T	N	I	U	O
R	E	R	O	S	I	N	V	W	T	D	E	E	M
O	O	G	A	S	P	F	E	E	U	S	O	R	P
B	Z	N	K	S	A	I	K	O	I	C	N	M	O
B	E	R	K	N	M	R	T	K	N	H	S	H	S
E	L	A	I	R	I	A	A	T	I	O	S	A	T
N	A	U	R	E	U	P	A	P	E	E	P	R	H
T	T	E	B	M	A	I	P	I	R	N	A	K	O
K	N	E	I	A	A	Z	D	E	E	E	D	E	O
E	L	M	E	S	E	O	L	B	N	N	E	N	P
S	N	N	E	R	E	T	U	C	I	T	R	E	V

Oplossing:



woon
boulevard
heerlen
inspireert



BLOESEM
COMPOSTHOOP
GRASMAAIEN
HANDSCHOENEN
HANGMAT
HARKEN
HEGKNIPPEN
LENTEKRIEBELS
LIGBEDJES
OMSPITTEN
ONKRUID

PARASOL
POTGROND
SCHROBBEN
SNOEIEN
SPADE
TUINAFVAL
TUINIEREN
TUINSET
VERTICUTEREN
ZAAIEN

PUZZELWINNAARS MAART-EDITIE MAASTRICHT LEEFT!

DE JUISTE OPLOSSING IS: 'Traditioneel eitjes tikken met Pasen'

De prijswinnaars van de cheques ter waarde van   50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. G. Koppen in Valkenburg Dhr. T. Voorjans in Maastricht en Mevr. C. Heusschen in Rothen

Iedereen van harte gefeliciteerd! De winnaars worden zo snel mogelijk benaderd voor het in ontvangst nemen van hun welverdiende prijs.



NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalesser.nl.

De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

PVC Traprenovatie

vanaf
  1495,-

WEGENS SUCCES VERLENGD
NU 20% KORTING
OP ROLLUIK HEROAL BBS

Schillings

Rolluiken • Zonwering • Woningstoffering

Ook voor reparaties rolluiken

Sunplein 32, Landgraaf T 045-531 4132 M 06-37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl I www.schillingslandgraaf.nl



Komt u ook?
25 mei & 1 juni

Open dag

Tijdens onze open dag laten we zien hoe we bij Walpot met de grootste zorg en aandacht houvast bieden, tot in de kleinste details. We verwelkomen u graag om onze afscheidslocaties te bekijken.

- Locatie Eijsden zondag 25 mei 2025
- Locatie Ulestraten zondag 1 juni 2025

Een klein gebaar

Kleine gebaren zijn vaak van grote betekenis. Zeker in een periode van loslaten. Een hand op de schouder, een betekenisvolle blik of gewoon er zijn.

Pisartlaan 8, Eijsden
Langs de Gewannen 20, Ulestraten
www.walpot.net



walpot
uw houvast bij loslaten

Terrasweer



Sierbestrating voor tuin, terras en oprit



Rijksweg 72 Margraten
043 4581541 janopreij.nl
Open:
ma. t/m vrij. 9.00-17.00 uur
Zat. 8.00-16.00 uur



Jan Opreij
Sierbestrating

RESTYLE: gratis kledingwinkel voor studenten geopend bij VISTA college Maastricht.

Vanaf afgelopen week kunnen studenten van VISTA college terecht in RESTYLE: een gratis kledingwinkel, midden in de school.

Het initiatief biedt alle VISTA college-studenten laagdrempelige toegang tot (seizoensgebonden) kleding, als praktische ondersteuning voor wie dat even nodig heeft. RESTYLE draagt bij aan het creëren van gelijke kansen voor alle studenten, zodat zij zich met zelfvertrouwen kunnen ontwikkelen, zowel persoonlijk als professioneel.

De winkel is ontstaan uit onderzoek van Lucas Geurts (stagiair Toegepaste Psychologie) en Martin Sijstermans (vertrouwenspersoon binnen VISTA college). Zij onderzochten de impact van armoede op jongeren en zagen hoe deze problematiek steeds vaker het mentale welzijn beïnvloedt. Eén van de meest basale levensbehoeften – passende kleding – werd het uitgangspunt voor een warm, duurzaam én structureel initiatief: RESTYLE.

Een winkel met betekenis

RESTYLE is gevestigd op een centrale plek binnen de VISTA college-locatie aan de Sibemaweg in Maastricht. De inrichting is duurzaam en symbolisch: met kleuren en materialen die verwijzen naar de aarde en de natuur. Studenten maakten zelf houten kledingrekken en een bijpassend pashokje. Medewerkers van verschillende VISTA college-locaties leverden kleding aan, variërend van broeken, truien en jassen tot jurken, schoenen en accessoires. De winkel wordt bemand door studenten en is bedoeld voor alle studenten die een steuntje in de rug kunnen gebruiken

Samenwerkingen en erkenning

Het landelijke initiatief Dress for Success, met ook een vestiging in Maastricht, haakt aan op RESTYLE door representatieve kleding en advies beschikbaar te stellen voor studenten die zich voorbereiden op sollicitaties, stages of hun eerste baan.

Op donderdag 10 april werd RESTYLE feestelijk erkend met de uitreiking van een bijzondere oorkonde: de Oorkonde voor de Duurzame Ontwikkelingsdoelen (SDG's), uitgereikt door Jolien van den Houten, Dress for Success Maastricht en lid van de VISTA college Raad van Toezicht.





MIJN-werk Heerlen Centrum feestelijk geopend

Een nieuwe standaard voor werken en vergaderen in hartje Heerlen

Op 21 maart jl. is MIJN-werk Heerlen Centrum officieel geopend. De nieuwe locatie aan de Promenade 297, gevestigd in het voormalige ABN AMRO-pand, biedt een combinatie van flexibele werkplekken, kantoorruimtes en multifunctionele vergaderruimtes.

Burgemeester Roel Wever en wethouder Jordy Clemens waren tijdens deze feestelijke opening aanwezig om het belang van deze ontwikkeling voor Heerlen te onderstrepen.

Een inspirerende werkomgeving in een vernieuwd stadscentrum

Burgemeester Roel Wever onderstreepte tijdens de opening het positieve momentum in Heerlen: “Zoals de minister-president deze week al aangaf: je voelt het optimisme in de stad. Datzelfde optimisme is hier bij MIJN-werk duidelijk merkbaar. Met de vernieuwing van het stadscentrum en initiatieven zoals deze, versterken ondernemers elkaar en groeit de stad verder.”

Een locatie met karakter en hoogwaardige faciliteiten

Het voormalige bankgebouw is zorgvuldig gerenoveerd, met behoud van authentieke elementen zoals de oude kluis, die nu dienstdoet als unieke vergaderruimte genaamd De Kluis. De focus van deze locatie ligt op vergaderen, met 13 multifunctionele ruimtes die variëren van klassieke boardrooms tot creatieve brainstormruimtes en een theateropstelling voor grotere presentaties. Daarnaast zijn er zes kantoorruimtes, waarvan een aantal reeds verhuurd is.

Dennis en Ingrid erkennen dat ondernemen altijd risico's met zich meebrengt, maar zij zien vooral kansen: “Met de groeiende vraag bij onze andere locaties en de ontwikkelingen in het stadscentrum, geloven we juist in de potentie van deze plek.”

Horeca en gastvrijheid als speerpunt

Bij MIJN-werk staat gastvrijheid centraal. Bezoekers die hier hun vergaderingen of bijeenkomsten organiseren, kunnen gebruikmaken van diverse culinaire arrangementen, bereid door een professionele kok. Dit zorgt ervoor dat gasten zich volledig kunnen focussen op hun werk of vergadering.



Een bruisende community in hartje Heerlen

MIJN-werk staat bekend om haar hechte community, waar professionals uit diverse branches elkaar ontmoeten en samenwerken. De nieuwe locatie aan de Promenade sluit naadloos aan bij de recente herontwikkeling van dit gebied. Toekomstplannen en ambities

Met de opening van MIJN-werk Heerlen Centrum zet MIJN-werk een volgende stap in haar missie om flexibele en inspirerende werkplekken te creëren. Initiatiefnemers Dennis Gaal en zijn vrouw Ingrid Hermans hebben een omgeving neergezet waar zakelijke efficiëntie en gastvrijheid hand in hand gaan. Met meerdere locaties in Heerlen en Maastricht blijft MIJN-werk bijdragen aan de positieve ontwikkelingen in de regio.



Winnaar Talent Award: Zij Vrouw en Zorg, Heerlen, Eigenaresse Lonneke Greten samen met Frans Voncken, voorzitter stichting PLEA

Nominatie Parkstad Limburg Economy Awards 2025 van start

De verkiezing voor de Parkstad Limburg Economy Awards 2025 is officieel van start gegaan. Stichting PLEA (Parkstad Limburg Economy Award) roept iedereen in de regio op om ondernemingen te nomineren die volgens hen een bijzondere bijdrage leveren aan de economische ontwikkeling van Parkstad.

De verkiezing voor de Parkstad Limburg Economy Awards 2025 is officieel van start gegaan. Stichting PLEA (Parkstad Limburg Economy Award) roept iedereen in de regio op om ondernemingen te nomineren die volgens hen een bijzondere bijdrage leveren aan de economische ontwikkeling van Parkstad.

Iedereen mag een bedrijf aandragen, voorzien is van een korte motivatie. **Nomineren kan eenvoudig van 5 t/m 18 mei** via de website van de stichting.

De Awards worden ook dit jaar weer uitgereikt in de categorieën Talent en Economy. Ondernemingen die genomineerd worden voor de Talent Award moeten tussen de één en vijf jaar actief zijn en minimaal één medewerker in dienst hebben. Voor de Economy Award komen bedrijven in aanmerking die al langer dan vijf jaar bestaan en ten minste vijf medewerkers tellen. De feestelijke uitreiking vindt plaats op **zaterdag 25 oktober 2025**. De exacte locatie wordt later bekendgemaakt.

"De ondernemers van Parkstad zijn geen dromers, maar doeners. Zij bouwen dag in dag uit aan een sterkere regio – met lef, visie en hard werken. Met deze Awards zetten we hen in de schijnwerpers en geven we de waardering die ze verdienen," aldus Frans Voncken, voorzitter van Stichting PLEA.

Stichting PLEA zet zich al meer dan twintig jaar in voor het versterken van de economische slagkracht van Parkstad Limburg. Met de Economy Awards erkent de stichting ondernemingen die zich onderscheiden door innovatie, maatschappelijke betrokkenheid en hun bijdrage aan regionale groei. De verkiezing biedt bedrijven niet alleen erkenning, maar ook een waardevol podium om hun verhaal te delen.

Eén of meerdere ondernemers nomineren kan via www.economyaward.nl/ nomineren. Voor meer informatie over de stichting en de prijzen, ga naar www.economyaward.nl.



De ReisWijzer van Omnibuzz

De overheid stimuleert ouderen zo lang mogelijk zelfstandig in hun eigen, vertrouwde omgeving te blijven wonen. Zelfredzaamheid, een waardevolle invulling van de oude dag en het behouden van de eigen regie staan hierbij centraal. Veel ouderen willen dat ook graag. Ze voelen zich vertrouwd in hun eigen huis met vrienden en familie in de buurt. Als dat niet meer lukt, kunnen ouderen via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) hulp krijgen van de gemeente waar ze wonen. Dat kan bijvoorbeeld huis-houdelijke hulp zijn of een vervoersvoorziening.

Als u zo lang mogelijk zelfstandig wil blijven en wil deelnemen aan het maatschappelijke leven is mobiliteit belangrijk. Mobiel zijn zorgt er namelijk mede voor dat u zelfstandig blijft. Het stelt u in staat deel te nemen aan het maatschappelijke en sociale leven, zoals het bezoeken van familie, vrienden, activiteiten of medische afspraken.

De ReisWijzer

Maar wat als mobiel zijn niet meer zo vanzelfsprekend is? Wat als volledig zelfstandig reizen niet meer lukt en u bijvoorbeeld geen eigen auto (meer) heeft? Veel mensen weten niet welk vervoer, bijvoorbeeld de Wensbus, de Boodschappenbus en ANWB Automaatje, beschikbaar is in hun gemeente. Dit vervoer wordt door vrijwilligers uitgevoerd. Ook zijn er vrijwilligers die u kunnen helpen als u met het openbaar vervoer wilt reizen en dat liever niet alleen doet.

Wij begrijpen dat het best moeilijk kan zijn om te weten van welk ander vervoer u gebruik kunt maken in uw gemeente. Daarom hebben wij de Omnibuzz ReisWijzer (www.omnibuzz.nl/reiswijzer) ontwikkeld. Op deze website vindt u alle informatie en praktische tips over de beschikbare vervoersvormen in uw gemeente. Bezoek onze ReisWijzer en ontdek hoe u uw mobiliteit kunt vergroten.

Wij hebben alle vervoersvormen in de Limburgse gemeenten verzameld en deze website samengesteld. Wij hebben de ReisWijzer in eigen beheer en kunnen deze zelf altijd actueel houden. Mocht u nog alternatief vervoer in uw gemeente missen in onze ReisWijzer, geef dit dan aan ons door via info@omnibuzz.nl. Wij zorgen dat de informatie wordt toegevoegd.

Omnibuzz

Omnibuzz voert het Wmo-vervoer voor 30 Limburgse gemeenten uit. Daarnaast houden wij ons ook bezig met leerlingenvervoer, GGZ-vervoer en jeugdwetvervoer. Voor het Wmo-vervoer van Omnibuzz komt u alléén in aanmerking als u van uw gemeente een indicatie heeft gekregen.



Maaltijdservice mét aandacht door (bijna) heel Limburg

Esther Quax en Susan Barrois, beiden 56 lentes jong, kiezen na meer dan 30 jaar in de zorgverlening te hebben gewerkt, voor een andere carrière.

“Wij zijn toch écht mensen van de dienstverlening. Ook al werken we niet meer in de zorg, we doen graag een extra stapje voor onze klanten”, vertelt Susan. De service is hoog, net zoals de klantvriendelijkheid. Esther vult aan: “We denken graag in oplossingen en doen dit dan ook in overleg met onze klant. En dat wordt gewaardeerd!”.

De lekkere maaltijden worden koelvers bij u bezorgd en als vaste bezorger zetten wij ze graag voor u in de koelkast. Ondertussen is er altijd wel ruimte voor een praatje. “Vriendelijkheid kost niets!”

We zien regelmatig dat ouderen moeite hebben om gezond te koken en te eten. Dit kan komen door een gebrek aan eetlust, geen zin meer hebben om te koken, of door dementie niet meer weten hoe te koken. Voor kinderen die ver weg wonen, is dit erg lastig. Samen met de kinderen kijken

Esther en Susan desgewenst waar zij hen in kunnen ontzorgen.

Komt het bij u ook regelmatig voor dat u na een lange en leuke dag niet meer de energie heeft om een gezonde maaltijd te bereiden? Of u nu na een gezellige wandeling met vrienden terugkomt, een bezoek aan uw kleinkinderen hebt gebracht of een cultureel uitje hebt gedaan, de laatste dingen waar u aan denkt zijn boodschappen doen of in de keuken staan.

Wilt u eens voordelig proeven van onze lekkere en gezonde maaltijden? Bezoek dan www.maaltijdthuis.nl/proefpakket of bel: 046-8200 220. Ons proefpakket is ook beschikbaar in de zoutarme variant.



Eerst vrijblijvend proberen?

Bestel een proefpakket van 4 maaltijden voor € 24,-. We bezorgen het proefpakket persoonlijk en gratis bij u thuis.

Zorgloos genieten met de gerechten van Maaltijd Thuis

Bij Maaltijd Thuis koken we met de seizoenen mee. Probeer eens onze varkenshaasoester in pepersaus en wat denkt u van een lekkere kiprollade abrikoos-monchou met kruidenjus? Laat de lente maar komen!

Uw bezorger aan huis

Uw maaltijden worden met zorg thuisbezorgd door uw vaste bezorger, die ze desgewenst ook in de koelkast plaatst. We doen graag dat extra stapje voor u.



BESTEL NU

Proefpakket
4 maaltijden
24.00



De oorsprong van moederdag

Hoe vieren we moederdag?

Originele ideeën voor moederdag

Wil je dit jaar iets speciaals doen? Hier zijn een paar leuke ideeën:

- ## Moederdag in andere landen



Wat je ook doet op moederdag, het draait allemaal om liefde en waardering. Of het nu met een groot gebaar is of een klein gebaar vanuit het hart, elke moeder verdient het om even extra in het zonnetje gezet te worden.

Fijne moederdag!

Stralend middelpunt

A man is sitting in a hammock in a modern backyard. The hammock is suspended between a dark grey fence and a dark grey building. The man is wearing a blue shirt and black pants. The backyard features a wooden table and chairs, a large green bush, and a paved patio area.

Nieuwe levensfase

A photograph of a modern garden featuring a gravel patio with a white X-shaped table and black chairs. The garden is bordered by a tall green hedge and includes various plants, including a large white tree on the left and a large planter with tall green plants on the right.

Kort samengevat ziet een familietuin in 2025 er als volgt uit:

- Een tuin waarin geleefd wordt door het hele gezin
- Veel speelruimte, van voetbalveld tot pingpongtafel
- Een loungeplek (of 'chillterras') en een ruim eet terras in de zon
- Ruime paden voor fiets of scooter
- Speelhut of -toestel met kunstgras als onderlaag (voor de kleintjes)
- Een gezellige overkapping met haard en buitenkeuken of BBQ
- Wat kleur in de beplanting, vaak onderhoudsvriendelijk
- Een ruimte voor een kruiden- of moestuintje
- Hufterproef, rekening houdend met ravottende kinderen en huisdieren
- Een boom mag, denk bijvoorbeeld aan dakvormbomen met schaduw effect

Inspiratie in Maastricht: activiteiten, cultuur en historie

Verras je moeder met een stukje Maastricht

Geef de moeders om je heen een unieke Moederdag, met een vleugje Maastricht. Begin de dag met een verrassend ontbijt op bed, geserveerd op Maastrichts servies, met heerlijke lokale producten. Een broodje met jam van Adriaan de Smaakmaker, een lekker chocolade steerke van La Fève voor bij de koffie of thee van Blanche Dael... genieten! Maak het extra speciaal met een handgeschreven wenskaart, een tijdloze ketting met de Maastrichtse ster of een tegeltje met een gedicht. Haal deze en andere unieke cadeaus in de Maastricht Store of scan de QR-code om de producten in de webshop te bekijken.



De verborgen parel: het Jekerdal

Het Jekerdal is een uniek stukje natuur aan de rand van Maastricht, waar stad en groen samenkomen. Met de kronkelende Jeker, groene heuvels en wijngaarden is het een ideale plek voor een wandeling of een moment van rust. Of je er nu bekend bent of het nog moet ontdekken, het Jekerdal blijft een bijzondere plek. Explore Maastricht tipt een aantal locaties in het Jekerdal om te ontdekken, leuke activiteiten om te doen en vertelt meer over deze bijzondere plek. Scan de QR-code voor meer.



Evenementen om niet te missen

Tachtig jaar gekoesterd

Schuilin in Maastricht organiseert in samenwerking met Explore Maastricht een tentoonstelling in het kader van de 80-jarige bevrijding. Rondom de bevrijding verwerkten veel mensen hun herinneringen in zelfgemaakte voorwerpen, zoals asbakjes, tekeningen, speelgoedauto's en souvenirs. Ze verschillen van uniek tot bijzonder fraai, maar zijn altijd bewonderenswaardig. Benieuwd naar deze bevrijdingssouvenirs? Ontdek het zelf tijdens de expositie in het Dinghuis, gemaakt door de Maastrichtenaar zelf.



20 april t/m 11 mei – Dinghuis

Oranjegloed Festival



26 april verandert het Vrijthof in een oranje zee van mensen tijdens het Oranjegloed Festival. Dit gratis evenement brengt een gevarieerd programma met optredens van onder andere Erwin, John Tana, Alle Kleuren – K3 Tributeband, Frans Theunisz en veel meer. Het festival biedt een mix van entertainment voor jong en oud. Ga langs en geniet van heerlijke muziek samen met je vrienden en familie.

26 april – Het Vrijthof

Alejandro Galván - Vultures & Fireflies

Vultures & Fireflies is een monumentale schilderinstallatie van Alejandro Galván, waarin hij de complexe geschiedenis en sociale realiteit van Mexico verbeeldt. Sinds november 2024 werkte hij in Marres aan een grootschalige kroniek, geïnspireerd door Nezahualcóyotl, een arbeiderswijk van Mexico-Stad waar corruptie en geweld het leven tekenen. Zijn gedetailleerde schilderijen combineren realisme en mythologie en verwijzen naar comics, televisie en heavy metal. Galván onderzoekt hoe lokale verhalen en trauma's onderdeel zijn van een wereldwijd narratief.

T/m 31 augustus – Marres, Huis van Hedendaagse Cultuur



Groene loper run

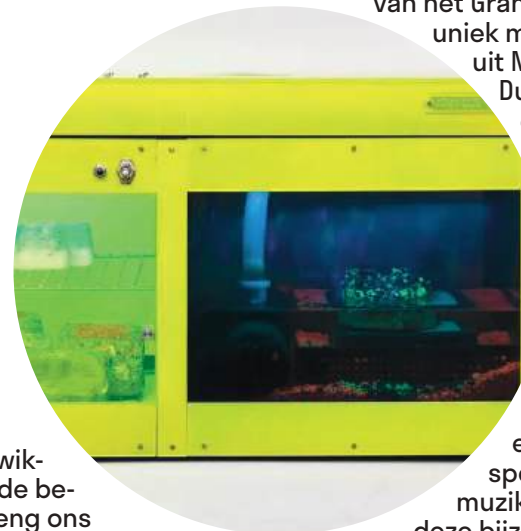
5 km, 10 km of een halve marathon: welke afstand ga jij rennen? Tijdens de Groene Loper run ren je jouw gewenste afstand op een tof parcours die eindigt bij het MVV-stadion. Ook voor de jongste hardlopers is er een speciale kidsrun waar ze kunnen deelnemen, en bedrijven kunnen meedoen aan de business run. Dit snelle, vlakke en verharde parcours maakt dit evenement toegankelijk voor zowel recreatieve als ervaren lopers en staat garant voor een geweldige loopervaring. Dus, daag jezelf uit en ren mee!

27 april – Groene Loper

Carl Cheng: Nature Never Loses

De tentoonstelling 'Nature Never Loses' toont indrukwekkende kunstwerken van Carl Cheng, een Chinees-Amerikaanse kunstenaar die voor zijn eerste solotentoonstelling naar Europa komt. Met de snelle technologische ontwikkelingen en het toenemende belang van natuur, nodigt Cheng ons uit om na te denken over onze interactie met de natuur. Voor Cheng is kunst niet alleen bedoeld om mooie dingen te creëren, maar ook om belangrijke vragen te stellen en onderwerpen over de veranderingen in de wereld aan te kaarten.

10 mei t/m 28 september – Bonnefanten



Rondleiding Grotten NAVO Hoofdkwartier

Een rondleiding door het voormalige ondergrondse NAVO-hoofdkwartier in de Cannerberg. Dit geheime, strategische hoofdkwartier speelde een cruciale rol in de coördinatie van de luchtverdeling en militaire operaties in het noordelijke deel van West-Duitsland. Word tijdens een rondleiding meegenomen door een gepassioneerde gids op een boeiende reis door de tijd. Ervaar dit verborgen stukje geschiedenis van dichtbij en leer meer over de strategische rol van de Cannerberg tijdens de Koude Oorlog.



Wekelijks – Voormalig NAVO-hoofdkwartier

Lumière Jazz Nights: Goleine

Tijdens de terugkerende Lumière Jazz Nights staan internationale topmusici en lokaal talent centraal in de intieme sfeer van het Grand Café. Goleine, een uniek muziekcollectief uit Nederland en Duitsland, viert de release van hun debuutalbum. De muziek van Goleine is een zeldzame combinatie van folk, dromerige filmmuziek en een vleugje jazz, gespeeld door vier sterke muzikale persoonlijkheden. Mis deze bijzondere avond niet en laat je meevoeren door de unieke klanken van Goleine.



12 mei – Lumière Cinema



*Uw gezondheid,
Onze passie!*

**FYSIOTHERAPIE
VITALITEIT**

Als team maken wij ons sterk om uw gezondheid te optimaliseren.

Onze praktijk beschikt over een team met verschillende specialisaties binnen de gezondheidszorg en samen werken wij aan uw persoonlijke doelstellingen in een huiselijke sfeer.

Wij maken het verschil door ons te focussen op fysiotherapie en vitaliteit.

ACTIE: Gedurende 2 maanden actie tarief van 10% op de huidige abonnementsprijs
(aanmelden vóór 30 april)

Boek nu 3 gratis proeflessen voor verschillende groepslessen

Heerlen Noord
bokstraat 67,
6413AS Heerlen

Heerlen Centrum
Akerstraat 27,
6411 GW Heerlen

Brunssum
Treebeekstraat 31
6446 XN Brunssum

☎ 045-5212224 ✉ info@wijkl-groep.nl 🌐 www.wijkl-groep.nl

**Het Nieuwe Vitaliteitshuis van de Wijkel groep:
Jouw Stap naar Gezondheid en Welzijn**

Wijkl Groep is al jarenlang een vertrouwd adres in Parkstad voor fysiotherapie en revalidatie. Met passie voor bewegen en behandelen willen we de regio gezonder, fitter en gelukkiger maken. Ons nieuwe Vitaliteitshuis in Heerlerheide, dat vanaf **1 april** geopend is, brengt gezondheid en vitaliteit samen in een huiselijke sfeer.

Naast de vertrouwde fysiotherapeutische zorg bieden we een breed scala aan diensten, zoals yoga, pilates, ademhalingstherapie, mindfulness, fysiocrossfit, functional fitness (hyrox) en ouderengym. Of je nu werkt aan herstel, kracht, flexibiliteit of ontspanning, het Vitaliteitshuis heeft voor ieder wat wils.

Het unieke van ons concept is de integrale aanpak: een team van professionals creëert een persoonlijk plan, volledig afgestemd op jouw behoeften. Met meer dan 300 m² aan ruimte en een focus op persoonlijke zorg, is het Vitaliteitshuis de ideale plek voor iedereen, jong en oud, die werkt aan een gezonde toekomst.

Kom langs en ontdek wat het Vitaliteitshuis voor jou kan betekenen!

www.wijkl-groep.nl
tel: 045-5212224
info@wijkl-groep.nl

Uw gezondheid, onze passie!!





©Foto Kaldenbach Vols 2025

CV de Grensülle Vols viert 7 x 11 jarig jubileum

Carnavalsvereniging CV de Grensülle Vols viert dit jaar haar 7 x 11-jarig jubileum met een feestweek van woensdag 28 mei tot en met zondag 1 juni. Vijf dagen lang staat Vaals in het teken van carnaval, muziek en gezelligheid.

De viering begint op **woensdag 28 mei** met een speciaal programma voor basisschoolkinderen.

Donderdag 29 mei (Hemelvaartsdag) wordt in besloten kring de jubileumkroniek '7 x 11 jaar carnaval in Vaals' gepresenteerd, gevolgd door de opening van een fototentoonstelling in de Kopermolen.

Vrijdag 30 mei is de Völser Revue in gemeenschapszaal de Obelisk, een avond vol muziek en humor met lokale talenten. Kaarten kosten €8 en zijn verkrijgbaar bij de Readshop in Vaals.

Zaterdag 31 mei volgt een muzikaal hoogtepunt met de populaire band Cat Ballou uit Keulen en coverband Pearls uit Aken, eveneens in de Obelisk. Tickets zijn te koop via Tickli.nl en bij de Readshop.

De afsluiting op **zondag 1 juni** begint met een heilige mis, opgeluisterd door de Koninklijke Harmonie en mannenkoor St. Cecilia. Aansluitend vindt een afterparty plaats in Auberge Napoleon, met optredens van Alpen Fever en Midlife.

Met deze feestweek nodigt CV de Grensülle iedereen uit om samen te genieten van het rijke carnavalsverleden én de toekomst van de vereniging.

Wandel jij mee voor het goede doel?

- Stichting GinkGo Parkstad organiseert op 14 en 15 juni a.s. weer het 2-daags wandelevenement **WalktoSurVIEve** in het Stadspark Kerkrade, waarbij individuen en/of teams wandelen voor het goede doel, een tweetal kanker gerelateerde onderzoeken/instellingen in Limburg.
- Voor 2025 is gekozen voor borstkankeronderzoek en preventie. Het is gericht op het begrijpen hoe leefstijlfactoren impact hebben op het ontstaan en terugkeren van borstkanker. Tevens gaat een deel van de opbrengsten naar het Toon Hermans Huis Parkstad.
- Veel optredens**
In juni wordt het Stadspark in Kerkrade weer omgetoverd tot een sfeervolle plek met 2 dagen volop optredens, ruimte voor een hapje en drankje, een veiling met prachtige prijzen en een goede doelen markt waar diverse organisaties producten en diensten in de verkoop hebben en alle opbrengsten ten gunste van de WalktoSurVIEve 2025 komen.
- Tussenstand**
Inmiddels hebben al 14 teams zich geregistreerd en samen tot nu toe het prachtige bedrag bijeengebracht van: € 11.000,-.
Wat zijn we trots op allemaal die toppers!
- Inschrijven**
Draag ook jij ons mooie initiatief een warm hart toe en wil je ook wandelen voor het goede doel, individueel, als team of aansluiten bij een bestaand team, ga dan naar onze website en schrijf je in en/of doneer www.ginkgoparkstad.nl





Hendriks Schoenmode en Wandelsport dé specialist in wandelschoenen.

Een paar goede wandelschoenen is al een goed begin. Comfortabel wandelen heeft een naam, wie van wandelen houdt denkt meteen aan Hendriks Schoenmode en Wandelsport in Landgraaf.

Tijdens een wandeling maak je intensief kennis met je omgeving. Een goede wandeling begint bij de juiste schoenen. Een goed en stevig paar wandelschoenen zijn daarvoor onmisbaar. Op het gebied van de wandelsport zijn zij een begrip in Limburg geworden. Zelf zijn ze ook fanatieke wandelaars. Hierdoor weten zij als geen ander wat een wandelaar nodig heeft. Zij hebben zo'n 100 verschillende wandelschoenen van de bekendste topmerken o.a. Lowa, Meindl en Hanwag op voorraad. Van een lichte soepele lage wandelschoen voor wandelingen of tochten van korte tot middellange afstanden op vlak tot licht hellend terrein en hoge steviger model voor in het heuvelland of de echte bergschoen. En moeten jouw nieuwe wandelschoenen ook waterdicht zijn? Zij hebben voor elke wens een geschikte wandelschoen.

De medewerkers Hendriks Schoenmode en Wandelsport staan bekend voor hun vakkundig en persoonlijke advies. Zij nemen nog altijd de tijd voor de klant. Zij meten uw voet zodat u altijd met de juiste schoenen naar huis gaat. Dit geldt niet alleen voor uw comfort schoenen maar ook voor uw wandelschoenen en wandelkleding. Hendriks Schoenmode en Wandelsport draagt het keurmerk **Loopgoed**.

HOOGWAARDIGE WANDELKLEDING

Ook hebben zij hoogwaardige wandelkleding zoals waterdichte- en ademende jassen, sneldrogende wandelbroeken en windstoppers. Maar natuurlijk ook technische onderkleding, trackingstokken en wandelsokken. En als u dan eenmaal bent aangekleed, eten en drinken in een goede rugzak, bent u klaar om op pad te gaan.

MODESCHOENEN

Bent u op zoek naar een modieuze schoen met een goede pasvorm, dan heeft Hendriks die voor u. Als u er uw eigen zooltje in wilt, dan kan dat natuurlijk ook. Zij hebben schoenen met uitneembare voetbedden in verschillende breedtematen. Zij zijn gespecialiseerd in comfort schoenen. Hun collectie is zeer uitgebreid, zowel voor dames als voor heren. En allemaal even verrassend modern en comfortabel. Wist u dat zij damesschoenen hebben van maat 33 t/m 43 en heren van 38½ t/m 50.

U vindt hen aan de Heerlenseweg 34 in Landgraaf. U kunt gratis parkeren aan het Streperplein waar ook hun ingang is.

De openingstijden zijn: Maandag van 13.00 tot 18.00u
Dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 18.00u
Zaterdag van 9.30 tot 17.00u

Kijk voor de collectie op www.hendrikslandgraaf.nl



SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl



durea®

Taptoe en straatparade Edelweiss beloven muzikaal spektakel in Heerlen

Op zaterdag 21 juni 2025 organiseert Jachthoorn- en Trompetterkorps Edelweiss Heerlen een spectaculaire taptoe op het Corneliusplein in Heerlerheide, ter gelegenheid van het 65-jarig jubileum van het korps.

Topkorpsen uit het hele land, waaronder K&G Leiden, Pasveerkorpsen Leeuwarden, Van Limburg Stirum Wezep, showband Corio Heerlen en uiteraard Edelweiss zelf, zorgen voor een avondvullend programma vol muziek, choreografie en visuele effecten. Een muzikale verrassingsact zorgt voor een extra feestelijk tintje.

Voorafgaand vindt een straatparade plaats (16.30 – 17.00 uur), waarbij tien korpsen door de wijk trekken en het publiek alvast een voorproefje geven van hun show.

Het evenement krijgt een extra dimensie door samenwerking met het Nederlands Mijnmuseum, dat bezoekers meeneemt in de rijke mijnhistorie van de regio. Het taptoeplein wordt aangekleed in stijl van het mijnverleden.

Op het plein is ruimte voor horeca, muziek en gezelligheid voorafgaand aan de taptoe (19.00 – 21.30 uur). Er zijn tribunes met zitplaatsen en voorzieningen voor minder validen.

Meer info: Kaarten kosten slechts €6,75 en zijn te verkrijgen via www.edelweissheerlen.nl en Visit Zuid Limburg.

Locatie: Corneliusplein, Heerlerheide – Heerlen. Volg **Edelweiss Heerlen** op **Facebook** en **Instagram** voor updates en de route van de parade.

Natuurlijk!



Kinderdagverblijven
0 tot 4 jaar



Peuteropvang
2 tot 4 jaar



Buitenschoolse opvang
4 tot 12 jaar





Akerstraat 149
6466 HD Kerkrade



info@flowkinderopvang.nl
www.flowkinderopvang.nl



045-5426688



Flow kinderopvang

De vier mooiste Maastrichtse voorjaarsfietsroutes

Wind in je haren, voeten op de pedalen

Zuid-Limburg is een geliefd fietsparadijs. Het bedwingen van de uitdagende heuvels wordt steevast beloond met de mooiste vergezichten. Toch is er zoveel meer te ontdekken op je fiets door Zuid-Limburg. Het onovertroffen netwerk van fietsknooppunten in Maastricht en omgeving neemt je mee door de bossen, de heide en langs het water. Heuvels zijn er lang niet overal, die mooie uitzichten wel.

De Heuvelland-Fietsroute

Deze fietsroute van 41 km lang neemt je mee naar weerszijden van het Heuvelland: van de Vaalserberg naar de Sint-Pietersberg of andersom. Zoals je van het Heuvelland gewend bent, fiets je heuvel op, heuvel af langs prachtige uitzichten, idyllische dorpjes en vakwerkhuisen. Je maakt zelfs een uitstapje naar Duitsland.

De heuvels zijn de leidraad in de fietsroute en zorgen voor de prachtigste uitzichten. Onderweg in het vijfsterren-landschap ontdek je meer over Maastricht, Bemelen, Gulpen en Vaals. De Heuvelland-gemeenten Eijsden-Margraten, Gulpen-Wittert en Vaals dragen het keurmerk 'Cittaslow'.

Je start de route ofwel vanaf de Sint-Pietersberg ofwel vanaf de Vaalserberg. In Maastricht kun je parkeren bij het Oog van Sint Pieter (betaald parkeren) of aan de zuidzijde van het natuurgebied bij Chalet d'n Observant, parkeerplaats van Natuurmonumenten (leden gratis, niet-leden gelijk tarief Oog van Sint-Pieter). De route is eenvoudig te fietsen, want je volgt de speciale bewegwijzering.

Het knooppuntensysteem (zie visitzuidlimburg.nl) kun je vervolgens gebruiken om via een andere route terug te fietsen naar je startpunt. Ook is het mogelijk om een grote euregionale fietsronde af te leggen: de ALM-route. De ALM-route verbindt Aken, Luik en Maastricht. Vanaf de Vaalserberg kun je hiervoor inhaken op de Ravel 38 /39 in België richting Luik en daarna vanuit Luik te vervolgen via de Maasroute. Je komt dan weer uit bij het startpunt op de Sint-Pietersberg.

Start- en eindpunt: Parking 't Oog van Sint Pieter, Luikerweg 71a, Maastricht



Bron: www.visitzuidlimburg.nl

De Belgische Pinten-route

Zowel voor toeristen als de Limburgers zelf is de Belgische Pinten Route ideaal voor een dagje fietsen in Voeren en het Land van Herve in Wallonië. En om kennis te maken met een onbekend stukje België.

De route start op de Nederlands-Belgische grens bij Ulvend. Een mooie pauzeplek is de Abdij van Val Dieu. Deze abdij is één van de meest opmerkelijke religieuze gebouwen in het Land van Herve.

De binnenplaats, de basiliek en het monumentale park zijn vrij toegankelijk. Het terras op de binnenplaats nodigt je uit tot een drankje en/of hapje. Enkele kilometers verderop nader je de Ligne 38.

Dit is een voormalig spoorlijntje tussen Luik en Aken, maar is sinds kort 'omgebouwd' tot een uniek fietspad. Via dit fietspad 'rouleer' je naar Hombourg, een typisch Waals dorpje met weer een ander gezellig terras bij Brasserie Grain d'Orge.

Via Teuven en De Plank leidt de 43 km-route weer terug naar Ulvend. Hier is 't Bakhuis een mooi plekje om na te genieten van deze fietsdag.

Start- en eindpunt: Ulvend 3, Voeren



Bron: www.visitzuidlimburg.nl

Maasroute Luik-Maastricht

Laat de hellingen van de Citadel van Luik achter je en fiets in 34 km richting Maastricht. Je legt slechts een deel van de Maasroute af, maar dat maakt het zeker niet minder indrukwekkend. Fiets door Visé, het grensstadje gelegen aan weerszijden van de Maas. Ontdek het Sluizencomplex van Lanaye en fiets via de Doorsteek van Caestert naar de Sint-Pietersberg in Maastricht.

De route is eenvoudig te volgen via de bewegwijzering langs de weg. De route start aan de voet van de loopbrug Passerelle Saucy in Luik, in de Quai Edouard van Beneden, op de rechteroever van de Maas.

Deze route sluit in Maastricht ook aan op de Heuvelland-Fietsroute richting de Vaalserberg in Vaals. Wil je een (meerdaags) rondje fietsen tussen Maastricht, Vaals en Luik. Check dan de euregionale fietsroute van zo'n 120 km waarin de Maasroute, RAVeL 38/39 en Heuvelland-Fietsroute worden gecombineerd. Start- en eindpunt: Place des Guillemins 2, Liège



Diep in de subtropische Krijtze

Duizelingwekkend diepe groeves, hoge heuvels en veel verstopte cultuurschiedenis, dat ontdek je tijdens deze 33,2 km lange Krijt fietsroute rondom de Sint-Pietersberg en in de Belgische grensgemeente Riemst. De bodem bestaat uit kalksteen, ooit ontstaan uit een oeroude Krijtze.

Die Maastrichtse kalk bleek minder geschikt als bouwsteen, maar bewees zijn kwaliteiten des te meer in de massale cementindustrie. In de kalkafgravingen zijn veel mooie en boeiende plekken ontstaan zoals een oehoereservaat, de verstopplaats van de Nachtwacht en indrukwekkende verdedigingswerken. Parkeren en starten kan bij de parkeerplaats van Fort Sint Pieter (Luikerweg 71a, Maastricht)

Langs buitengoederen vol verhalen - In het stroomgebied van de Geul, tussen Valkenburg en Maastricht, liggen uitnodigende landgoederen verscholen in groene paradijsjes. Van kasteeltuinen tot landschapspark en van Engelse tuinen tot Franse baroktuinen - elke Paradijstuin onthult haar eigen verrassingen, en dat 45,9 km lang. Als een parelketting, verbonden door de Geul en de Maas, vormen erfgoed en natuur hier een harmonieus geheel. Dwalen is er net zo fijn als verdwalen. Te voet of op de fiets: ontdek ze allemaal!

Startlocaties:

- P&R Station Maastricht Noord
- Parkeerplaats Gerendalsweg nabij Schin op Geul.

Bron: visitzuidlimburg.nl