

PARKSTAD & MAASTRICHT

JAARGANG 6 | OKTOBER 2025 | NUMMER 64

JAARGANG 3 | OKTOBER 2025 | NUMMER 31
ZUID-LIMBURG EDITIE OPLAGE 209.000 EXEMPLAREN

leeft!

REURING IN DE REGIO

In de regio Parkstad/Maastricht en omgeving bruist het van de activiteiten! Van spannende halloweentochten en kleurrijke carnavalsopeningen tot inspirerende evenementen tijdens de oktober woonmaand. Ontdek de nieuwste trends in woninginrichting en design, laat je verrassen door creativiteit en geniet van de levendige sfeer in onze veelzijdige regio. In de bijgesloten vacaturekrant ontdek je volop interessante werkgevers - misschien zit jouw nieuwe uitdaging er wel tussen!

**Vacature &
Opleidingen
bijlage
vanaf
pagina 21!**

**RUBEN
LIE**
COACHING

Op zoek naar meer balans?
Bij Ruben Lie Coaching ontdek je hoe je weer grip krijgt op je leven.

In 5 sessies werk je gericht aan rust, richting en resultaat.

06-20210935 | rubenliecoaching.nl

OOK ADVERTEREN IN MAASTRICHT LEEFT! EN PARKSTAD LEEFT! NOVEMBER EN/OF DECEMBER?

DÉ GRATIS HUIS-AAN-HUISBLADEN MET EEN TOTALE OPLAGE VAN RUIM 175.000 EXEMPLAREN?

Vraag naar de scherpe tarieven en gratis redactie!

Wij adviseren u graag over de mogelijkheden.
Mail naar mail@randalesser.nl of bel: +31 (0)650 29 88 07
of ga naar www.maastrichtleeft.nl of www.parkstadleeft.nl

COLOFON

Maanduitgave Parkstad & Maastricht Leeft!

Parkstad: 6e jaargang, oktober 2025, editie 64

Maastricht: 3e jaargang, oktober 2025, editie 31

Verspreidingsgebied:

Gehele regio Zuid-Limburg.

Dit is samen goed voor 209.000 exemplaren huis-aan-huis.

Redactie

Context4You

parkstadleeft@randalesser.nl

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Edwin Philippons

Lay-out en vormgeving

Studio Glunder

Druk

Print Power Nederland, Melick

Drukkerij Vosselmans, Zundert

Uitgever

Randal Esser Sales & Media

Van der Scheurstraat 109

6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50

+31 (0)650 29 88 07

mail@randalesser.nl

www.randalesser.nl

Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft



Copyright©2025 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samen-gesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden.

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave.

NIEUWTJESBOX

Graag luisteren wij ook naar de inwoners van Parkstad e.o. Dus heeft u interessante nieuwtjes of leuke weetjes in en over uw buurt te melden op het gebied van evenementen, jubilea, vereniging, wonen, zorg, lifestyle, mobiliteit of onderwijs?

Meld dit dan bij de redactie: parkstadleeft@randalesser.nl.

De redactie maakt hier per editie een keuze uit en geeft geen garantie voor plaatsing.

MENU VAN DE MAAND

VARKENSHAASJE GEVULD MET APPELS EN PRUIMEN ÉN GEGRATINEERDE WITLOF MET HAM EN KAAS

Overheerlijke gevulde varkenshaasjes, gevuld met appels en pruimen met als bijgerecht gegratineerde witlof met ham en kaas. Eenvoudig klaar te maken en geniet binnen een half uur van dit heerlijke avondeten uit de oven of airfryer!

VARKENSHAASJE GEVULD MET APPELS EN PRUIMEN

INGREDIËNTEN (4 PERS.):

- 12 gewelde/gedroogde ontpitte en grof gehakte pruimen
- 1 appel afgepeld, in fijne blokjes gesneden
- 600 g varkenshaasjes
- 1 el olijfolie
- 2 dl droge witte wijn
- 3 el verse room
- 1 el rode bes gelei

BEREIDINGSWIJZE:

- Verwarm de oven voor op 180 °C. Meng in een kom de pruimen en de appel. Zet apart. Maak met een keukenmes overlangs een diepe inkeping in het vlees om het varkenshaasje open te leggen en plat te maken. Bestrooi met zout en peper.
- Verdeel de vulling over het vlees. Sluit af en vorm twee rollen. Bestrijk het vlees met olijfolie. Plaats in een oven-bestendige schaal. Giet er de wijn en de room over. Bestrooi met zout en peper. Bak gedurende 35 minuten in de oven. Laat het vlees gedurende 10 minuten rusten in aluminiumfolie. Giet het kooknat in een steelpan. Kook in tot een stroperige saus. Voeg de rode bessen gelei toe. Roer goed. Breng indien nodig verder op smaak.
- Snij het vlees in dikke plakken. Verdeel over de borden. Lepel er wat saus over.



VARKENSHAASJE GEVULD MET WITLOF MET HAM EN KAAS UIT DE OVEN

INGREDIËNTEN (4 PERS.):

- 6 stronkjes witlof
- 6 plakken gekookte ham
- 6 plakken kaas

BEREIDINGSWIJZE:

- Snijd de witlof in de lengte doormidden en haal de kern eruit (schuin driehoekje vanuit de onderkant eruit snijden).
- Kook de witlof met een klein beetje water en zout beetgaar in 8 minuten. Haal de stronkjes witlof uit het water en leg ze in een zeef.
- Leg een plak ham op een plak kaas en snijd dit doormidden. Rol een stukje witlof in de ham/kaasplak en leg het in een met boter besmeerde ovenschaal. Doe dit met alle stronkjes witlof.
- Zet de witlof 10-15 minuten in een oven van 180 graden zodat de kaas smelt en de witlof weer warm wordt. Voor gegratineerde witlof met ham en kaas uit de airfryer, moet de witlof 5-8 minuten op 160 graden in de airfryer.

Serveertip: Serveer met gebakken aardappeltjes of krieltjes

Bron: intermarche.be en witlof.nl

OKTOBER WOONMAAND

M	N	W	O	O	N	B	E	U	R	S	E	V
R	A	E	S	N	E	S	S	U	K	I	A	L
C	S	A	E	S	D	N	E	R	T	N	O	O
P	O	U	Z	E	T	L	L	A	M	P	E	N
L	E	M	N	R	D	U	R	I	N	H	R	C
W	R	U	F	I	U	I	O	I	S	E	I	M
O	E	P	G	O	P	U	N	H	B	L	T	E
O	M	L	A	S	R	J	D	O	S	E	I	U
N	A	A	N	S	N	T	T	R	O	A	N	B
M	K	I	A	E	R	K	A	D	E	W	T	E
A	P	D	W	C	O	A	O	B	O	N	E	L
A	A	S	B	C	K	O	U	L	E	E	N	S
N	A	J	A	A	R	S	C	O	L	L	E	C

Oplossing:

Word search puzzle grid for October Woonmaand.



ACCESSOIRES
COMFORTABEL
DUURZAAM
GEZELLIGHEID
HERFSTKLEUREN
HOUT
INSPIRATIE
INTERIEURDESIGN
KAARSLICHT
KUSSENS
LAMPEN
MEUBELS

NAJAARSCOLLECTIE
OKTOBER
PLAIDS
SFEERVOL
SLAAPKAMER
TINTEN
WOONBEURS
WOONBOULEVARD
WOONIDEEN
WOONMAAND
WOONSTIJL
WOONTRENDS



SCHILDERSBEDRIJF M. FRANSSEN

KWALITEIT, PASSIE EN NETHEID STAAN VOOROP

Marco Franssen - Schilder

+316 51826658

schildersbedrijfmfranssen78@gmail.com

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.



Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 1 van de 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Stuur je antwoord volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer vóór 31 oktober 2025 naar prijsvraag@parkstadleeft.nl of prijsvraag@maastrichtleeft.nl

PUZZELWINNAARS VORIGE EDITIE PARKSTAD LEEFT EN MAASTRICHT LEEFT!

De juiste oplossing is: 'Tijdens de herfst kleuren de bladeren rood geel en oranje'

De prijswinnaars van de cheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

Mevr. N. Notermans in Valkenburg a/d Geul, Dhr. B. Broeders in Brunsum, Mevr. D. Claassens in Heerlen, Dhr. E. Bastings in Margraten, Mevr. M. Moobers in Ulestraten en Mevr. E. Dolhain in Maastricht

Iedereen van harte gefeliciteerd! De winnaars worden zo snel mogelijk benaderd voor het in ontvangst nemen van hun welverdiende prijs.

Plaatselijke verenigingen organiseren

KIENEN

DAGELIJKS KIENEN IN DE ZAAL VAN CASINO LANDGRAAF

18 rondes, 1550 euro prijzengeld!

Elke woensdag friet met snack en andere dagen andere acties!

Totaal 18 rondes.

Zaal open 17.00 uur.

Aanvang kien 19.30

einde 22.45 uur

U kunt buiten roken in de tent

Moltweg 82 Landgraaf

Info: tel. 045-5315235

Parkstad Gezondheidsbeurs

dé gezondheidsbeurs voor jong en oud!



**GRATIS
ENTREE**

Parkstad Gezondheidsbeurs 2025

Op zaterdag 8 november 2025 vindt in het Parkstad Limburg Stadion de 11de editie van de Parkstad Gezondheidsbeurs plaats. Naast een breed aanbod op het gebied van zorg, wordt er aandacht besteed aan alles dat betrekking heeft op gezondheid in de breedste zin van het woord.

Breed aanbod

De Parkstad Gezondheidsbeurs is een inspirerend en vitaal dagje uit voor jong en oud! Ontdek op een interactieve manier alles over gezondheid, welzijn en vitaliteit. Meer dan honderd bedrijven en organisaties uit Parkstad en daarbuiten presenteren hun producten, diensten en innovaties.

Belangenbehartiging

Onder andere onderwerpen als jeugd- en ouderenzorg, voedings- en bewegingsadvies, allergieën en (on)geneeslijke ziektes komen aan bod. Daarnaast vind je er alles over de nieuwste trends en ontwikkelingen in de gezondheidsbranche.

Workshops, Testen en Metingen

Parkstad Gezondheidsbeurs biedt een veelzijdig, gezond en interactief programma. Bezoekers kunnen deelnemen aan verschillende testen en metingen. Ook worden er diverse lezingen, presentaties, workshops en demonstraties verzorgd.

MeanderGroep: Hoofdpartner Parkstad Gezondheidsbeurs

Ook voor de 11de editie verbindt MeanderGroep Zuid-Limburg zich weer als hoofdpartner aan de Parkstad Gezondheidsbeurs. Op de tweede etage presenteert de grootste zorginstelling van Parkstad haar complete aanbod.

MeanderGroep Zuid-Limburg is de meest complete zorgaanbieder in de regio Parkstad en realiseert zorg met net dat beetje extra aandacht, waarbij het welbevinden van de klant/bewoner minstens zo belangrijk is. Van de aangeboden diensten op het gebied van preventie, welbevinden, wonen, zorg en gemak kunnen inwoners van Parkstad hun hele leven gebruikmaken. Het stelt mensen in staat hun eigen leven te leiden en zelf de regie te houden, ook als dat door lichamelijke of mentale beperkingen lastiger wordt. Meer dan 5.000 werknemers verlenen dagelijks de zorg die nodig is. Jaarlijks helpen zij zo'n 15.000 inwoners van Parkstad. MeanderGroep is weliswaar een grote zorgaanbieder, maar heeft zijn dienstverlening kleinschalig en 'zo thuis mogelijk' georganiseerd. Dat kan zelfstandig thuis zijn, of in een van onze huizen of aanleunwoningen.

'Vitaal uw eigen leven leiden' dat is dit jaar het thema van MeanderGroep op de Parkstad Gezondheidsbeurs. Hoe kunt u zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen: op die vraag geven wij als hoofdsponsor van de beurs de antwoorden. U vindt ons ook dit jaar op de tweede verdieping met een aantal informatieve en gezellige pleinen. Pleinen waar u kunt neerstrijken voor een luisterend oor, een adviesgesprek of om zelf te ervaren wat thuis allemaal mogelijk is.

Wij zijn in ieder geval verheugd Meander weer te mogen verwelkomen als hoofdpartner en gaan er samen iets moois van maken!



Zaterdag 8 november

10:00 - 16:00 uur

Parkstad Limburg Stadion

Hoofdpartner



Presenting partners



Partners



www.parkstadgezondheidsbeurs.nl

Het is weer tijd voor Aod òp Nuj

Heel carnavalsgek Parkstad en iedereen daarbuiten is op maandag 10 november vanaf 18:30 uur van harte welkom om de 18e editie van Aod òp Nuj in Heerlen-centrum gratis bij te wonen.

Dé start van de vasteloavend

Aod òp Nuj is hét carnavalsfeest waar we met duizenden carnaval- en feestvierders op een vol Burgemeester van Grunsvenplein samen het oude carnavalsseizoen feestelijk afsluiten en het nieuwe knallend en roetsjend inluiden. Bereid je voor op een feestelijke start van de vasteloavend vol muziek, polonaises en plezier!

Afwisselend programma

Net als bij voorgaande edities hebben we ook dit jaar weer een afwisselend en spectaculair programma met meer dan zes uur aan Limburgse artiesten. Onder andere Beppie Kraft, Pruuf Mar, Spik en Span, Bjorn en Mieke, John Tana en Rempetemp zullen het podium betreden.

Feestelijke ‘jaarwisseling’

Het hoogtepunt van Aod òp Nuj is natuurlijk de feestelijke ‘jaarwisseling’. Vlak voor het aftellen naar 00:00 uur vaart het Gilde van de Blauw Sjuut het plein op om samen met het publiek af te tellen naar het nieuwe carnavalseizoen.

Meer info

In de komende periode maken wij het programma en veel andere informatie over Aod òp Nuj bekend. Volg onze Facebookpagina, Instagram of ga naar www.aodopnuj.nl en blijf op de hoogte.



Geest uit de fles bij C.V. De Streupers

Op zaterdag 15 november 2025 zal C.V. De Streupers de Stadsprins van 't Parelrieëk Broenssem proclameren tijdens de Vasteloaves Oapening op het Lindeplein in Brunssum. De proclamatie start om 18:00 uur en heeft als thema 'Aladdin'. Direct na de proclamatie zal Pruuf Mar, samen met de nieuwe Stadsprins, het Lindeplein op de kop zetten!

Het nieuwe carnavalsseizoen klopt op de deur en er wordt door menigeen weer reikhalzend naar uitgekeken. Maar wie gaat Brunssum de komende carnaval voor? Wordt het een Prins? Een Prinses? Een Prinsenpaar? Een Dreigestirn? Dat is nu nog een goed bewaard geheim, de geest zit nog in de fles om het zo maar te zeggen.

Misschien heeft de een of de ander al wel een idee wie 't Parelrieëk Broenssem straks voorgaat tijdens de carnaval in 2026, misschien ook wel niet. In ieder geval kunnen we wel met zekerheid stellen dat er een kandidaat is. En wie zich achter deze kandidaat verbergt, dat laten wij 't Parelrieëk Broenssem tijdens de Vasteloaves Oapening weten! U komt toch zeker ook?

Meer informatie: www.streupers.nl of via het secretariaat, Ron Logister, Sesselweisstraat 33, 6442 BG BRUNSSUM, 06-54688115, secretaris@streupers.nl.







Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang wekelijks onze aanbiedingen!
www.naanhof.nl

- Dé vers vlees specialist
- Dé wildspecialist met 100% puur natuurvlees
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

Naanhof Nuth
Naanhofsweg 3

Openingstijden:
Ma-Vr: 8.30-18.00 u
Za: 8.30-17.00 u
Zo: Gesloten

Naanhof Vaals
Maastrichterlaan 4

Openingstijden:
Ma-Za: 8.00-18.00 u
Zo: 9.00-18.00 u

prijswijzigingen en actieprijsen voorbehouden





Elke dag vers elke dag voordelig!





XL VOORDEEL

6.⁹⁹
per kilo

Kipdijfilet
de filet met méér smaak
schaal 2,5 kilo



XL VOORDEEL

9.⁹⁹
per kilo

Konijnenachterbouten

(= €17.47/schaal)

OPENING VAN HET CULINAIRE WILDSEIZOEN MET PUUR VLEES UIT DE VRIJE NATUUR



6.⁹⁹
500 gr.

Reepoelet



14.⁹⁹
500 gr.

Botermalse hertenbiefstuk



4.⁹⁹
per zak

Pangasius visfilet
diepgevroren
zak 1 kilo (800 gr. netto)



GRILL

9.⁹⁹
per kilo

Warme gegrilde kipdrumsticks

HET WILDSEIZOEN GAAT WEER VAN START BIJ NAANHOF:

100 % natuurvlees uit eigen slagerij

BIJ NAANHOF VERKOPEN WIJ UITSLUITEND VRIJ WILD: 100% PUUR NATUURVLEES. DUS GEEN GEFOKT OF GEKWEKT WILD. ONZE JAGERS HOUDEN ZICH AAN STRENGE EISEN, ZODAT ER NOOIT TE VEEL OF TE WEINIG DIEREN IN DE BOSSEN RONDLOPEN. WIJ KIEZEN VOOR WILD UIT DE OERBOSSEN VAN POLEN EN HONGARIJE OMDAT HET HIER OM UITGESTREKTE GEBIEDEN GAAT WAAR DE DIEREN HUN NATUURLIJKE LEVEN LEIDEN. PUUR VLEES UIT DE VRIJE NATUUR EN DUS HET ULTIEME SCHARRELVLEES. EN DAT PROEF JE!

De dieren zoeken zelf hun voedsel bij elkaar en zijn constant in beweging. Het resultaat? Een volle, rijke wildsmaak. Het vlees is bovendien zeer mager en rijk aan eiwitten en ijzer. Wild eten is verantwoord en biologisch. Onze producten staan voor ambachtelijke topkwaliteit met respect voor het dier en milieu.

Met ons eigen transport halen we het vlees meerdere keren per week op, waarna we het verwerken in onze eigen slagerij in Nuth. Vandaar gaat het rechtstreeks naar de Naanhof winkels.

Met ons brede aanbod aan wild vlees is er voor ieder wat wils. Van o.a. hert, ree, wildzwijn en haas hebben we een ruim assortiment om heerlijk te genieten van het beste wat de natuur te bieden heeft. Heerlijk mals en rijk van smaak.

Zie ook www.naanhof.nl/wild voor ons assortiment.

Heerlijk genieten van eerlijk wild met ons recept voor:

Reeragout met cranberrycompote

Ingrediënten voor 4 personen:

800 gram reepoelet	1 el tomatenpuree
Zout	1 liter krachtige rode wijn
Zwarte peper uit de molen	¾ liter wildfond
2 el olie	1 tl bindmiddel
2 uien, gesneden	2 cl cognac
2 wortels, gesneden	100 gr kleine cantharellen
½ knolselderij, gesneden	10 gr roomboter
8 jeneverbessen	1 sjalot, geschild en gesnipperd
2 laurierblaadjes	100 ml slagroom
5 zwarte peperkorrels	vers geraspte nootmuskaat
2 kruidnagels	1 el gladde peterselie, gehakt
5 pimentkorrels	cranberrycompote

Bereidingswijze:

- Reepoelet met zout en peper kruiden, en in een braadpan met olie aan alle kanten aanbraden
- De gesneden ui, de groenten en de kruiden hier aan toevoegen en kort mee braden
- Na ongeveer 5 minuten de tomatenpuree toevoegen en goed doorroeren
- Daarna ¼ liter rode wijn toevoegen en deze helemaal laten inkoken
- Deze stap drie keer herhalen totdat alle wijn op is
- De braadpan afdekken met de deksel en in een voorverwarmde oven op 180 °C circa 2 uur laten smoren.
- Om het half uur de reepoelet begieten met steeds ¼ van de wildfond
- Na 2 uur de braadpan uit de oven halen en de stukken vlees met een schuimspaan uit de pan halen. De saus door een fijne zeef halen
- Het bindmiddel met de cognac vermengen en hiermee de saus binden
- De saus nog circa 10 minuten laten koken, daarna kan het vlees weer bij de saus gevoegd worden
- De cantharellen poetsen, kort wassen en op keukenpapier laten uitlekken
- Verwarm de roomboter in een aparte pan en bak hier de cantharellen in
- Voeg de gesneden sjalot toe en laat deze kort meebakken
- Voeg de slagroom toe en laat dit inkoken
- Met zout, peper en de nootmuskaat kruiden en de gesneden peterselie toevoegen
- De reeragout met de cantharellen op een bord schikken
- Voeg hier de cranberrycompote aan toe

Smakelijk eten!



Wat een vertrouwde stem met mij doet

Wij zijn appetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach. Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken.

Hulp nodig bij het kiezen van de lekkerste maaltijden? Geen probleem. Annemiek, Renate of Sandra van de klantenservice helpen u graag een handje op weg. U hoeft ze alleen maar even te bellen.

Ontdek wat appetito met u doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet? We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.

Meer weten? Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123. Vermeld bij uw bestelling actiecode **202-MEANDER4A25**.



Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Meander eXtra-abonnees krijgen 10% korting op alle vervolgbestellingen (m.u.v. bijgerechten). Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

apetito

Elke dag een lach

Op déze datum gaat de klok een uur achteruit

De zomer is nog maar net voorbij of we moeten er alweer aan geloven: de wintertijd gaat binnenkort in. Wanneer is dat ook alweer?

Goed om te onthouden: de wintertijd gaat altijd in op de laatste zondag van oktober. Dit jaar is dat in de nacht **van 25 op 26 oktober**. Standaard wordt in het holst van de nacht, om drie uur, de klok een uurtje teruggedraaid. Een voordeel: je kunt die nacht een uur langer slapen én het is 's ochtends voorlopig weer wat lichter. Nadeel: 's avonds is het sneller donker en na verloop van tijd wordt het ook in de ochtend steeds later licht.



Ezelsbruggetjes

Vind je het lastig om te onthouden wanneer de klok nu vooruit of juist achteruit gaat? Denk dan aan de volgende ezelsbruggetjes:

1. In het vóórjaar gaat de klok vóóruit, en in het najaar dus achteruit.
2. 'Spring forward, fall backward'
3. Je wint-er-tijd mee (uurtje langer slapen!)
4. Gaat het weer achteruit, dan gaat ook de klok achteruit
5. Korte broeken korter slapen, lange broeken langer slapen

De wintertijd houdt stand tot de laatste zondag van maart: dan draaien we de klok weer een uurtje vooruit.

Bron: libelle.nl

Tempeleers krijgen hulp van SjengGPT in zoektocht naar stadsprins

't Preuenemint is weer achter de rug, en dan weet elke Maastrichtenaar dat ook de Tempeleers weer 'aon de geng' gaan. Met name voor de zoektocht naar die ene Maastrichtse jongeman die geschikt wordt bevonden om Maastricht voor te gaan tijdens de vastelaovend.

Als extra aanvulling op hun traditionele zoekproces maken de Tempeleers dit jaar ook gebruik van SjengGPT, de 'Mestreechse' variant op ChatGPT. Aan deze AI-tool is onder andere de vraag gesteld aan welke 'vereisten' de nieuwe stadsprins van Maastricht moet voldoen.



Stem van het volk bepalend

Tempeleers-woordvoerder Armand Peereboom: "Uiteraard gaan wij met onze tijd mee, en als je hulp kunt krijgen van moderne middelen bij deze zeer belangrijke zoektocht, moet je dat zeker niet laten. Uiteraard is SjengGPT een hulpmiddel, en niet allesbepalend", benadrukt Peereboom. "De belangrijkste stem is en blijft aan het volk van Maastricht. Zij moeten kandidaten aandragen met daarbij de juiste motivatie zodat het driemanschap straks opnieuw de allerbeste weet te vinden."

Weet jij wie dé kandidaat is om stadsprins van Maastricht te worden? Geef hem dan op via www.tempeleers.nl.

STEINER LIGHTS

12 DECEMBER T/M 31 JANUARI

MEER INFO & TICKETS: WWW.STEINERLIGHTS.NL

STEINERLIGHTS KEERT TERUG!

HET STEINERBOS WORDT OPNIEUW OMGETOVERD
TOT EEN MAGISCH LICHTSPEKTAKEL.

LAAT JE MEEVOEREN IN EEN WERELD VOL MAGIE,
LICHT EN VERWONDERING.

STEINERLIGHTS WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



Gemeente Stein





Allerzielen
2 november
15.00 uur
Eijsden én
Ulestraten

Een middag gevuld met herinneringen en mooie woorden

Samen tijdens Allerzielen

Op 2 november komen we graag met u samen om uw dierbaren te herdenken. Samen branden we een kaarsje voor een dierbare die u los heeft moeten laten, voor een ander die het moeilijk heeft, of voor uzelf. We delen mooie woorden en halen dierbare herinneringen op, samen, omringd door elkaar.



Het belooft een bijzondere bijeenkomst te worden.
Komt u ook?

Pisartlaan 8, Eijsden
Langs de Gewannen 20, Ulestraten
walpot.net



MUNTTAXATIE.NL



Wat zijn uw munten waard?

Heeft u thuis oude munten, penningen of bankbiljetten liggen en u wilt de waarde ervan weten? Dan biedt “MUNTTAXATIE.NL” bestaande uit vijf beroepsnumismaten u vrijblijvend de gelegenheid hiertoe! Samen hebben zij meer dan 150 jaar kennis en ervaring.

Taxaties in het land

Binnenkort organiseert “munttaxatie.nl” taxatiedagen bij u in de buurt. U wordt kosteloos geïnformeerd wat uw munten, penningen en bankbiljetten aan de hand van de huidige marktsituatie kunnen opbrengen. U kunt inbrengen ter veiling of eventueel verkopen na legitimatie.

Locaties en data:

MAASTRICHT	GELEEN
20 oktober van 13:00 - 16:00 uur Buurtcentrum Daalhof 't Atrium, Aureliushof 160	21 oktober van 13:00 - 16:00 uur Hanenhof, Herenhof 2

Karel de Geus Muntveilingen B.V. Veldhoven 040-2123455
Romunt B.V. Numismatiek Roermond 0475-316010
Mevius Numisbooks Vriezenveen 0546-561322
Mooie Muntjes Ursem 06-30496961 of 06-24286505

Zie voor verdere informatie:
WWW.MUNTTAXATIE.NL

Mindful Stiltewandeling ‘Loslaten’

Ervaar de kracht van loslaten tijdens twee uur wandelen, zonder te praten, in een langzaam tempo. Aandacht voor het moment en de natuur, een unieke ervaring voor lichaam en geest.

In een wereld die voortdurend in beweging is, is stilte een zeldzaam geschenk. Op **zaterdag 25 oktober** organiseert Jos van den Heuvel een bijzondere Mindful stiltewandeling van twee uur met als thema ‘Loslaten’. Een moment om stil te staan, te ademen en bewust ruimte te maken voor wat je niet langer nodig hebt.

Meditatie-oefeningen

Tijdens deze begeleide wandeling lopen deelnemers in stilte door een natuurlijke omgeving. De focus ligt op ademhaling, lichaamssensatie, geluiden uit de natuur en het innerlijke proces van loslaten. De wandeling wordt ondersteund door korte meditatie-oefeningen en een symbolisch loslaat moment.

‘Loslaten’ betekent niet dat je iets vergeet of wegduwt, het betekent dat je leert ruimte te maken voor wat werkelijk belangrijk is. De natuur is een prachtige spiegel in dit proces.”

De wandeling is speciaal bedoeld voor volwassenen die op zoek zijn naar rust, reflectie en innerlijke helderheid. Vanwege de aard van de wandeling zijn honden helaas niet toegestaan.

Praktische informatie

Op zaterdag 25 oktober 2025 ben je van harte welkom om deel te nemen aan een bijzondere wandeling in Heerlen. We starten om 10.00 uur vanaf de parkeerplaats bij De Schaapskooi (Schaapskooiweg 99) en wandelen samen een route van ongeveer 4 kilometer. Rond 12.00 uur zijn we weer terug.

De kosten bedragen slechts € 2,50 per deelnemer. Na afloop is er gelegenheid om gezellig samen te zijn onder het genot van gratis koffie of thee met een heerlijk stukje Limburgse vlaai.

Deze wandeling is meer dan alleen bewegen in de natuur: het is een kans om even op adem te komen, stil te worden en bewust los te laten wat je niet langer dient. Een zachte stap naar meer helderheid en ruimte in jezelf. Aanmelden kan tot uiterlijk 20 oktober via jvandenheuvel@apgen.nl of telefonisch op **06-21802806**.

MINDFUL STILTE WANDELING BRUNSSUMMERHEIDE

Thema “Loslaten”



Zaterdag 25 oktober 2025
Aanmelden: jvandenheuvel@apgen.nl of 06 21802806



Actie geldig
oktober 2025



SLAGERIJ

HALAL حلال
CENTRUM



P GRATIS
PARKEREN

OPENINGSUREN

Dinsdag 09:00u - 18:00u
Woensdag 09:00u - 18:00u
Donderdag 09:00u - 18:00u
Vrijdag 09:00u - 18:00u
Zaterdag 09:00u - 19:00u
Zondag 10:00u - 16:00u
Maandag **GESLOTEN**

Kort bij M2

Koninginnenlaan 125 te Maasmechelen

Wegens onstabiele situatie vleesmarkt, kunnen prijzen veranderen!

Biefstuk
of entrecôte



Lekker mals!

€ 19,99/kg

Kipfilet



NU

€ 7,99/kg

Shoarma of
Gyros

naar keuze

1kg
kopen
+ 1/2kg
GRATIS



Zeer
lekker!

€ 10,99/kg

100% Runds-
gehakt

TOP
kwaliteit

budget



€ 8,49/kg



Al onze klanten kunnen meedoen aan deze
GROTE TOMBOLA! Trekking op dinsdag 4 november.

Gemengd
gehakt

TOP
kwaliteit

Runds
/kip



€ 6,99/kg

Rosbief

Smakelijk
& mals



€ 18,99/kg

Gehaktballen

gebakken
huisgemaakt

Zeer
lekker!



€ 8,99/kg

5kg kippenbillen

1 doos
voor



5kg

€ 13,00

Volg ons op
Halal Centrum
Maasmechelen



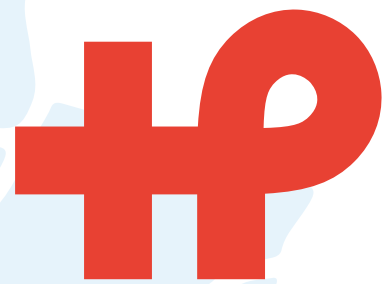
ENORME KEUZE IN VERS VLEES!

Wij zijn niet verantwoordelijk voor eventuele drukfouten.

Buiten kantoortijd een huisarts nodig?

De Huisartsen Spoedpost is er alleen voor spoedklachten die niet kunnen wachten tot je eigen huisarts spreekuur heeft

- » Weet je niet zeker of jouw klacht spoed is? Of ben je ongerust?
- » Kijk op de website van jouw Huisartsen Spoedpost.
- » Vul daarop de vragenlijst 'Moet ik naar de dokter' in.
- » Binnen 1 minuut weet je of je naar de dokter moet.
- » Door deze vragenlijst in te vullen voorkom je wachttijd en onnodige kosten.



Handige gezondheidsinformatie
vind je ook op
hapmaastricht.nl
huisartenspoedpost-ozl.nl

Levensbedreigende situatie?
Bel altijd **112**

De postcode van jouw
eigen huisartspraktijk
bepaalt de plek van jouw
Huisartsen Spoedpost

Houd de spoedzorg beschikbaar: bezoek onze website voor advies en **bel alleen bij echte spoed!**



Huisartsen
Spoedpost
Maastricht & Heuvelland

P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht
hapmaastricht.nl

Eijsden-Margraten, Maastricht,
Meerssen, Valkenburg



Huisartsen
Spoedpost
Oostelijk Zuid-Limburg

Henri Dunantstraat 5
6419 PC Heerlen
huisartenspoedpost-ozl.nl

Brunssum, Gulpen-Wittem, Heerlen, Kerkrade,
Landgraaf, Nuth, Simpelveld-Bocholtz, Vaals

100 Jaar Jan Opreij BV!

Een eeuw bouwen met hart en ziel

In oktober viert bouwmaterialenhandel Jan Opreij een bijzondere mijlpaal: het familiebedrijf bestaat 100 jaar!

Wat begon als een kleine, lokale handel in foerage en bouwbenodigdheden langs de tramlijn Maastricht-Vaals, groeide uit tot een toonaangevende totaalleverancier voor bouwend Zuid-Limburg. Met zes filialen, een moderne showroom, een houtafdeling, eigen natuursteenwerkplaats, Hubo-winkel én eigen transport bedient Jan Opreij zowel de professional als de particulier.

Een eeuw ondernemen, groeien en meebewegen met de tijd – stevig geworteld in Margraten, Maastricht en Nuth.

Voor meer informatie: <https://www.opreij.nl/jubileum100jaar>

Ontdek en beleef het Limburgs dialect bij SCHUNCK

Wil je je Limburgs versterken en meer vertrouwd raken met de taal en cultuur van onze regio? SCHUNCK organiseert in oktober twee interactieve cursussen waarin je Limburgs leert spreken, luisteren en (voor de gevorderden) schrijven.

Leef Limburgs voor beginners – Heerlens plat leren
Tijdens deze cursus ontdek je het Heerlens dialect en andere Limburgse varianten. In acht sessies leer je gesprekken voeren, klanken herkennen en krijg je meer inzicht in de Limburgse taal en cultuur. Na afloop ontvang je een certificaat en extra's zoals een Heerlens woordenboek en het Heerlens kwartet.

Start: vrijdag 24 oktober, 10.30 - 12.30 uur
Locatie: SCHUNCK Bibliotheek Hoensbroek
Prijs: € 125,- inclusief lesmateriaal

Leef Limburgs voor gevorderden – Heerlens dialect verdiepen
Deze achtdelige cursus is bedoeld voor wie al redelijk Limburgs spreekt en zijn of haar kennis verder wil uitbreiden. Met focus op spreekvaardigheid en (voor liefhebbers) schrijfvaardigheid duik je dieper in het Heerlens dialect, de regionale cultuur en communicatiethema's. Ook hier ontvang je een certificaat en de extra's van Veldeke Heerlen en omstreken.

Start: woensdag 22 oktober, 19.30 - 21.30 uur
Locatie: SCHUNCK Glaspaleis
Prijs: € 135,- inclusief lesmateriaal
Waarom meedoen?

Beide cursussen zijn interactief, groepsgericht en bieden ruimte voor individuele vragen. Je leert niet alleen praten in het dialect, maar krijgt ook inzicht in de rijke taalvariatie binnen Limburg. SCHUNCK werkt hiervoor samen met 't Hoes veur 't Limburgs, Levende Talen Limburgs en Veldeke Heerlen en omstreken. Inschrijven

Meld je aan en maak je Limburgs levendiger dan ooit! Voor informatie en inschrijving: schunck.nl

CURSUS / LEEF LIMBURGS

Leer het Heerlens dialect
verstaan én spreken



Natuurkr8: laat kinderen groeien in de natuur

IVN Natuureducatie en Humankind delen dezelfde missie: kinderen meer laten buitenspelen en de natuur laten beleven. Met Natuurkr8 brengen we die missie in de praktijk. Ook Heerlen heeft een Natuurkr8-locatie: kinderdagverblijf Alles Kid(t)s. Daar gaan kinderen dagelijks op avontuur: ze struinen door het groen, ontdekken insecten, bouwen hutten, spelen met takken en bladeren en beleven de seizoenen van dichtbij.

Voor gezonde, blijde en betrokken kinderen

Kinderen die veel buitenspelen zijn gezonder, gelukkiger én creatiever. "Buiten spelen en contact met de natuur is essentieel voor de sensomotorische, sociale en creatieve ontwikkeling van kinderen," vertelt José Lenders, beleidsmedewerker bij Humankind. "En andersom: de natuur hééft kinderen nodig. Als ze zich ermee verbonden voelen, willen ze haar ook beschermen." Door kinderen letterlijk onder te dompelen in de natuur, geven we ze iets mee wat blijvend is: natuurkracht. Een basis voor duurzaam opgroeien, vol verwondering, betrokkenheid en respect.

Met hart voor kind en natuur

Bij Humankind geloven we dat kinderen niet alleen groeien door kennis op te doen, maar vooral door zelf te ervaren. Natuurkr8 is een concrete vertaling van onze missie: ieder kind de kans geven op een gezonde, betekenisvolle en natuurrijke opvoeding. Samen met pedagogisch professionals en ouders brengen we stap voor stap een cultuur van natuurbeleving tot bloei.

Natuurkr8 thuis

Naar buiten! Maar wat is er allemaal te beleven? Wij geven je praktische tips hoe je thuis ook Natuurkr8 verspreidt. Bezoek www.humankind.nl/natuurkr8. Wil je meer weten over deze locatie of persoonlijk advies voor jouw situatie? Neem dan contact op met regiokantoor Zuidoost-Limburg via 045 - 571 12 54 of regiozuidoostlimburg@humankind.nl.



Tips voor ouders

Kindkracht in de natuur: Waarom buiten spelen zo belangrijk is

Spelen in de natuur is niet alleen ontzettend leuk voor kinderen, het is ook essentieel voor hun fysieke, sociale en emotionele ontwikkeling. Maar waarom doen we het eigenlijk ook alweer?

1. Ontwikkelen met alle zintuigen

Kinderen leren door te doen. Buiten gebruiken ze hun hele lichaam én al hun zintuigen. Ze voelen of iets zwaar, koud, zacht of ruw is. Ze klimmen, sjouwen met takken, kruipen door struiken en bouwen hutten. Deze vrije manier van spelen zorgt niet alleen voor plezier, maar ook voor diepgaande leerervaringen. Ze ontdekken hoe de wereld werkt, op hun eigen tempo.

2. Natuur beleven en zorgdragen

Tijdens het buitenspelen komen kinderen dieren en planten tegen. Een klein moment, zoals het vinden van een lieveheersbeestje, kan aanleiding zijn tot verwondering en zorgzaamheid. Kinderen geven het diertje een blaadje, maken een huisje of stellen vragen zoals: "Waar woont hij? Gaat hij naar zijn vrienden?" Dit soort interacties stimuleren emotionele ontwikkeling en empathie. Ook oefenen kinderen onbewust met thema's als afscheid nemen en het leggen van verbanden.

3. Fysieke vaardigheden en zelfvertrouwen

Bomen beklimmen, over slootjes springen en rollen van een heuvel zijn niet alleen spannend, maar ook leerzaam. Kinderen leren inschatten wat ze durven en aankunnen. Door te oefenen en fouten te maken, bouwen ze zelfvertrouwen op. Ze leren hun eigen grenzen kennen — een waardevolle levensles.

Benieuwd naar de overige redenen waarom buitenspelen onmisbaar is? Scan de qr-code voor het volledige artikel.



ZOEK JIJ
LEUKE COLLEGA'S?
WIJ OOK!

Van groei
naar bloei

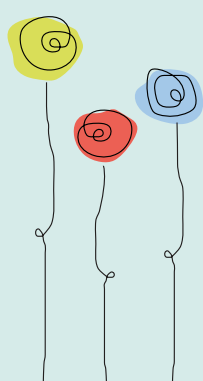
Hartenwerk met impact!

Word jij onze nieuwe collega in regio Parkstad?

Wij zijn op zoek naar Pedagogisch Medewerkers die hun talent willen gebruiken om met ieder kind de verbinding aan te gaan. Volop mogelijkheden op zowel het Kinderdagverblijf als op de Buitenschoolse Opvang. We leren je graag kennen!

Interesse?

Neem contact op met Britt van der Loo via 06- 57 77 31 29 of stuur een mail naar werkeninzuidlimburg@humankind.nl



Niets voor jou, maar misschien wél iets voor je nicht, buurman of vriendin? Spread the word!

humankind
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

www.humankind.nl

Scan de QR-code
en bekijk onze
vacatures!



Bibliotheek biedt gratis hulp bij invullen Belasting

Vanaf 7 oktober heeft de Bibliotheek Maastricht een maandelijks belastingspreekuur voor bezoekers geopend die wat hulp kunnen gebruiken met het online invullen van de aangifte of het aanvragen van toeslagen.

Elke eerste dinsdag van de maand kunnen vragen gesteld worden aan een expert van Stichting First Fiscale Rechtshulp (SFFR) in het Centre Céramique.

Geïnteresseerden kunnen een afspraak maken om op het spreekuur langs te komen. Dit kan via de website van <https://www.centreceramique.nl/> of via 043-350 5600.

Daarvoor moeten zij wel aan een aantal voorwaarden voldoen: het gezinsinkomen is lager dan €49.000, je vermogen is lager dan €57.000 en je hebt geen onderneming, geen winst uit onderneming of resultaat uit overige werkzaamheden.



NATUUR IN



BONNEFANTEN

Zo heb je het nog nooit bekeken.



TE ZIEN

- ✦ **Mounira Al Solh: *A land as big as her skin***
te zien t/m 11 januari 2026
- ✦ ***Four times Two*: werken uit de collectie 1965-2015**
te zien 8 november 2025 t/m 14 juni 2026
- ✦ ***De sleutel tot Sint Servaas***
te zien t/m 16 november 2025
- ✦ ***De Weerd*: mini-Maaseiland en tijdelijke tuin op voorplein van het museum**
te zien t/m zomer 2026

TE BELEVEN

- ✦ **ALTIJD** Ga aan de slag in het Doe-het-lekker-zelf-Lab
- ✦ **ALTIJD** Op stap met de Ontdektas, ontdekkingstocht langs de Maas voor families
- ✦ **ALTIJD** Gratis audiotours voor jong en oud
- ✦ **Kunstenaarsgesprek Mounira Al Solh i.s.m. Studium Generale**
zondag 26 oktober
- ✦ **FASHIONCLASH X Mounira Al Solh**
zondag 16 november

BONNEFANTEN

NAJAAR IN HET BONNEFANTEN!

Zo heb je het nog nooit bekeken

Muziek, kleur en humor in donkere tijden

Met haar eerste omvangrijke solotentoonstelling in Nederland bewijst de Libanees-Nederlandse kunstenaar Mounira Al Solh (1978, Beiroet) dat hoop, cultuur en verhalen geen grenzen kennen. A land as big as her skin is haar kijk op een wereld waarin machtsmisbruik en onderdrukking diepe sporen nalaten. Haar werk is vreugdevol, kleurrijk en overweldigend, maar er zit ook pijn achter. Herhaaldelijke oorlog en geweld hebben diepe sporen nagelaten in het leven van de kunstenaar. Onvermijdelijk haalt de realiteit haar werk in. En op deze manier leert ze ons hoe onszelf te verdedigen. Zelfs in de donkerste tijden is er nog muziek en kleur.

**** - NRC **** - de Volkskrant

Te zien t/m 11 januari 2026



Zaaloverzicht Mounira Al Solh: A land as big as her skin. Foto Manor Lux

Four times Two: werken uit de collectie 1965-2015

Het vierknotenkunstwerk Four times Two (1967) van de Japans-Amerikaanse kunstenaar Shinkichi Tajiri vormt de aanleiding en vertrekpunt voor deze collectiepresentatie met werken uit 1965-2015. Zijn kenmerkende knoop is wereldwijd een herkenbaar symbool van verbinding en eenheid. Maar mensen samenbrengen is geen eenvoudige opgave. Daar staat deze knoop van Tajiri ook voor: de wereld is complex en verwarrend en menselijke relaties zijn vaak ingewikkeld.



Shinkichi Tajiri, Four times Two, 1967, polyester, 100 h x 100 w x 40 d cm. Collectie Bonnefanten. Foto Peter Cox

Verbinding, eenheid, tegenstellingen

In deze tentoonstelling toont elke zaal werk van telkens vier kunstenaars: evenveel als er knopen in Four times Two zitten. De werken zijn allemaal heel divers wat betreft ontstaansperiode, onderwerp, thema of hoe ze eruitzien. De vraag is dan ook wat ze met elkaar gemeen hebben. Iedereen kijkt weer anders, legt andere verbanden, en kunst toont door de tijd andere en nieuwe invalshoeken. De tentoonstelling is vooral een uitnodiging zelf op zoek te gaan wat deze kunst, over tijd en culturele verschillen heen, met elkaar en met ons verbindt.

Te zien 8 november 2025 t/m 14 juni 2026

De sleutel tot Sint Servaas

Het eeuwenoude ritueel de Heiligdomsvaart wordt elke zeven jaar herhaald en omvat de rondgang van de belangrijkste relieken van Sint Servaas door Maastricht. Het Bonnefanten grijpt deze gelegenheid aan om het belang van Sint Servaas en het mysterie van de kenmerkende sleutel te verkennen. Met regionale en internationale bruiklenen, en werken uit de eigen collectie, wordt de kracht van het beeld van de sleutel getoond.

Te zien t/m 16 november 2025



Zaaloverzicht De sleutel tot Sint Servaas. Foto Manor Lux

Het belang van de Maas

De tijdelijke tuin De Weerd is een welkome vergroening van de versteende omgeving rond het museum en al omarmd door mens en dier. De Weerd brengt de natuur van de Maas tot leven. Kunstenaarsduo Stefan Cools en Sandra van den Beuken liet zich leiden door wat de rivier in haar stroom meeneemt: van zaden en planten tot boomstronken en Maasafval. Laat je verrassen door deze bijzondere plek waar kunst, natuur en landschap samenkomen.



De Weerd: mini-Maaseiland. Foto Manor Lux

Praktische informatie

Openingstijden:
di t/m zo van 11.00 - 17.00 uur

Entree:
Volwassenen € 22,00 | Museumkaart & jongeren t/m 18 jaar gratis | Studenten, CJP: € 11,00

Ca. 10 minuten wandelen vanaf Station Maastricht Centraal, en ook vanaf het Vrijthof in Maastricht.

Voor alle informatie en actuele programmering:
www.bonnefanten.nl
Facebook @bonnefantenmuseum
Instagram @bonnefanten

Bezoekadres Bonnefanten:
Avenue Céramique 250, Maastricht
T: +31 (0)43 329 01 90 / info@bonnefanten.nl

40
JAAR

TINNEMANS
KEUKENS
HEERLEN



HOERA! AL 1 JAAR **TINNEMANS KEUKENS HEERLEN!**

Een heerlijke prosecco en wat lekkers staat voor u klaar! Laat u inspireren door de nieuwste keukentrends in onze showroom. Maak een afspraak via <https://www.tinnemanskeukens.nl/afspraak-maken> en ontvang ons verjaardagscadeau.

HEERLEN 3^E ETAGE BERDEN, PROMENADE 12
0475 - 56 60 50 | [TINNEMANSKEUKENS.NL](https://www.tinnemanskeukens.nl)

PERSOONLIJK ADVIES | KEUKENS (OP MAAT) | KEUKENRENOVATIE | INTERIEURONTWERP
INTERIEURBOUW | NIEUWBOUWPROJECTEN | TOPSERVICE | TOTALE ONTZORGING

BOUWEN, VERBOUWEN EN HET INTERIEURPLAN

Wie gaat bouwen of verbouwen, denkt vaak eerst aan de buitenkant van de woning. Toch is het slimmer om bij het interieur te beginnen. Een praktisch en comfortabel huis ontstaat immers van binnenuit.

De juiste plaats van deuren, voldoende daglicht, goed geplaatste stopcontacten en aansluitingen – het zijn details die later het verschil maken.

Eerst het plan, dan de bouw

Een woning direct om een interieur heen bouwen kan natuurlijk niet. Maar wél kun je vooraf een binnenhuisarchitect raadplegen. Met een interieurplan in de hand kan de architect de woning vervolgens zo ontwerpen dat alles klopt. Zo voorkom je dure aanpassingen achteraf, zoals een deur die eigenlijk twee meter verder had gemoeten.

Wat is het interieurplan?

Het interieurplan vormt de basis voor de bouwkundige indeling. Het is een handleiding waarin licht, vorm, kleur, materiaalkeuze en ruimtelijke indeling op elkaar zijn afgestemd. Binnenhuisarchitect Frans Blummel ontwikkelde dit plan om te laten zien dat een uitgebalanceerd ontwerp niet duur hoeft te zijn.

Hoe werkt het?

Het begint met een gesprek van zo'n drie à vier uur bij de klant thuis. Daarin komen gezinssituatie, hobby's, stijl, meubels, kleur en materiaalkeuze aan bod. Deze informatie wordt verwerkt tot een compleet plan met tekeningen en objectieve adviezen voor bouw, verbouw en inrichting. Het resultaat wordt thuis gepresenteerd en toegelicht.

Waarom zo vroeg mogelijk?

Bij nieuwbouw of verbouw is het raadzaam het interieurplan al in een vroeg stadium te laten maken. Zo kan de aannemer direct rekening houden met zaken als lichtpunten, tv-locaties en stopcontacten. Dit voorkomt onnodige kosten en zorgt voor een perfecte afstemming tussen bouw en inrichting.

Meer informatie: Frans Blummel binnenhuisarchitectuur – 06 189 70 188 – www.hetinterieurplan.nl



OPHEFFINGSUITVERKOOP

NA HET NIET DOORGAAN VAN DE BEDRIJFSOVERNAME EIND VORIG JAAR
HEBBEN WIJ BESLOTEN OM NA 90 JAAR TE STOPPEN MET ONS GERENOMMEERDE FAMILIEBEDRIJF
EN BIEDEN U ONZE COLLECTIE DESIGN VERLICHTING UIT VOORRAAD AAN MET

SPECTACULAIRE KORTINGEN VAN 20% TOT ZELFS

80%

EN 10% TOT 20% KORTING OP UW BESTELLINGEN

KURNIG
L I C H T

DR. POELSSTRAAT 19 HEERLEN
045 571 67 57
WWW.KURNIG.NL
DI - WO - VR - ZA 10 - 17 UUR

Oktober Woonmaand: laat je inspireren bij Woonboulevard Heerlen

Oktober is dé maand om je interieur een frisse impuls te geven. Nu de dagen korter worden, brengen we meer tijd binnenshuis door. Het is hét moment om je huis gezellig, stijlvol en persoonlijk in te richten. Woonboulevard Heerlen biedt een bron van inspiratie voor iedereen die van wonen houdt en op zoek is naar nieuwe ideeën.

Inspiratie voor elke ruimte

Met meer dan 53 winkels onder één dak vind je bij Woonboulevard Heerlen talloze mogelijkheden om je huis mooier en functioneler te maken. Van sfeervolle woonaccessoires tot complete meubellijnen, van de woonkamer tot de slaapkamer, alles is er om je te inspireren. Hier kun je verschillende stijlen ontdekken, mixen en matchen, zodat je jouw eigen unieke interieur creëert.

Ontdek jouw woonstijl

Bij Woonboulevard Heerlen draait alles om inspiratie. Loop door de winkels en laat je verrassen door de nieuwste trends, tijdloze klassiekers en creatieve oplossingen voor je interieur. Of je nu houdt van modern en strak, warm en landelijk of minimalistisch en Scandinavisch, overal vind je ideeën die je eigen stijl versterken. Het zien en ervaren van producten helpt om je eigen woonwensen concreet te maken.

Laat je verrassen

Inspiratie vind je op onverwachte plekken. Een prachtig vloerkleed, een opvallende lamp of een slimme opbergoplossing kan je ineens op nieuwe ideeën brengen. Door rond te kijken en dingen uit te proberen, ontdek je combinaties die je zelf misschien niet had bedacht. Het is een plek waar creativiteit en praktisch wonen samenkomen, en waar je huis letterlijk vorm krijgt door wat je ziet en ervaart.

Maak er een beleving van

Een bezoek aan Woonboulevard Heerlen is meer dan winkelen: het is een beleving. Neem de tijd, wandel rustig van winkel naar winkel en laat je fantasie de vrije loop. Combineer inspiratie met een ontspannen pauze in een van de horecagelegenheden en laat het geheel je ideeën voor je interieur verrijken.

Van inspiratie naar werkelijkheid

Oktober is het perfecte moment om woonideeën op te doen en ze om te zetten in actie. Bij Woonboulevard Heerlen vind je alles om je huis een persoonlijke en sfeervolle uitstraling te geven. Ontdek nieuwe trends, combineer stijlen en geef iedere kamer een eigen karakter.

Beleef de woonmaand

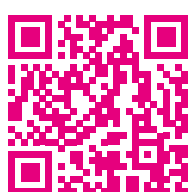
Laat je creativiteit de vrije loop en haal volop inspiratie op bij Woonboulevard Heerlen. Oktober Woonmaand biedt de ideale kans om je woonwensen te ontdekken en je interieur een frisse boost te geven.

Oktober Woonmaand – beleef het bij Woonboulevard Heerlen!



Laat je inspireren

*tijdens Oktober
woonmaand*



7 dagen per week open
Makkelijk bereikbaar
Gratis parkeren



woon
boulevard
heerlen
inspireert



[woonboulevardheerlen.nl](https://www.woonboulevardheerlen.nl)



SELECT DAKONDERHOUD

Last van een lek dak ?

Wacht niet tot de schade groter wordt!

- ✓ Directe hulp
- ✓ Betrouwbare reparatie

☎ Bel nu voor een waterdicht resultaat !

www.dakonderhoudselect.nl

Bel voor snelle hulp naar:
085 401 3600

Dakonderhoud Select – Dé specialist voor uw dak in Limburg

Met meer dan 25 jaar ervaring bieden wij hoogwaardige oplossingen voor elk dakprobleem. Of het nu gaat om renovatie, reparatie, isolatie of periodiek onderhoud, wij leveren altijd vakwerk met garantie

Onze diensten:

- ✓ Dakrenovatie & dakreparatie
- ✓ Dakisolatie voor energiebesparing
- ✓ Periodiek onderhoud & inspecties

Waarom Dakonderhoud Select?

- Gratis dakinspectie en deskundig advies
- Snelle service bij lekkages en stormschade
- 100% klanttevredenheid gegarandeerd

Wij zijn actief in **heel Limburg**, waaronder **Parkstad, Heuvelland en Maastricht**, en zijn aangesloten bij **DakprobleemKwijt.nl** – uw garantie voor betrouwbare service.

Voorkom grotere schade en onnodige kosten.
Neem vandaag nog contact op voor een vrijblijvende offerte:

☎ 085 401 3800 of whatsapp 📞 06-22703010

🌐 WWW.DAKONDERHOUDSELECT.NL



De Keerderberg krijgt een nieuw hoofdstuk

Goed nieuws: sinds juli 2025 is Sevagram trotse eigenaar van zorgcentrum De Keerderberg en een deel van het omliggende terrein. Vanaf medio 2026 starten we met de renovatie van het Missiehuis en het voormalige Afrika Museum.

Beide gebouwen behouden hun jong monumentale uitstraling en blijven zo een herkenbare blikvanger voor iedereen die Cadier en Keer binnenrijdt.

Wonen voor ouderen

Na de verbouwing groeit De Keerderberg van 28 naar ruim 75 appartementen. Naast verpleeghuiszorg komen er ook huurappartementen beschikbaar, zodat ouderen zelfstandig kunnen wonen met zorg op maat.

Community Care

De Keerderberg wordt meer dan een woonplek: het wordt een plek waar buurtbewoners elkaar ontmoeten, naar elkaar omkijken en samen zorgen. Dat noemen we *Community Care*. Zoals Pim Steerneman, voorzitter Raad van Bestuur van Sevagram, zegt: “De arbeidsmarkt staat onder druk, terwijl de vraag naar zorg stijgt. Met Community Care willen we verbinding leggen met de wijk.” Ook de mogelijkheid om nieuwe appartementen op het terrein te bouwen draagt straks bij aan een levendige gemeenschap.

Overdracht

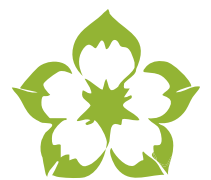
De overdracht van gebouw en terrein is vastgelegd in een document dat op 2 oktober werd ondertekend door Jaco Meuwissen en Sira Westerveld (3W real estate) en Pim Steerneman en Jean-Pierre Halmans (Sevagram). Jaco Meuwissen: “We dragen een markant gebouw over aan een partij die zorg en verbinding centraal stelt. Wij zijn ervan overtuigd dat Sevagram deze plek nieuw leven inblaast.”



Tuinonderhoud - Natuurwerk Boomverzorging



Corax
— GREEN SERVICES —



Floris van Wilgenburg
0683998223

info@coraxgreen.nl
www.coraxgreen.nl

Epen

Schillings

Rolluiken • Zonwering • Woningstofferings



**VAN MOOI VALLENDE GORDIJNSTOFFEN,
SLIMME RAAMDECORATIE, RIJKE TAPIJTEN,
DUURZAME VLOEREN, INSECTENWERENDE
HORREN TOT GERAFFINEERDE ZONWERING**

**ONTDEK & KIES UIT GEVARIEERDE
STOFFERING DIE PAST BIJ UW WOONSTIJL.**

U bent van harte welkom in onze showroom!

Sunplein 32, Landgraaf T 045 - 531 4132 M 06 -37 33 59 82
E info@schillingslandgraaf.nl | www.schillingslandgraaf.nl

Expositie Wolf Suschitzky

Van 28 september t/m 21 december 2025 in het Fotografieforum in Monschau

Deze grote retrospectieve met veel foto's uit Amsterdam is de eerste museumtentoonstelling in Duitsland die het werk van de belangrijke Oostenrijks-Britse fotograaf en BBC-cameraman Wolfgang 'Wolf' Suschitzky (1912-2016) presenteert. 166 Werken, waaronder 100 vintage foto's, tonen de levenslange toewijding van een fotograaf die met zijn camera de wereld rondreisde.

Een tot nu toe vrijwel onopgemerkt deel van zijn oeuvre bevat veel afbeeldingen van Amsterdam, waar hij in de jaren '30 van de 20e eeuw woonde aan de Prinsengracht 192.

Biografie

Suschitzky groeide op in een familie die meer gehecht was aan de leer van de Weense sociaaldemocratie dan aan haar traditionele joodse wortels. Zijn vader Wilhelm runde de eerste socialistische boekhandel van Wenen. Terwijl een groot deel van zijn familie omkwam in de Holocaust, overleefde Suschitzky in ballingschap in Groot-Brittannië. In Londen kwam hij in contact met de Britse *Documentary Film Movement* en werd hij zelf een belangrijk vertegenwoordiger van deze beweging, die tot doel had de sociale omstandigheden op naturalistische wijze weer te geven.

Veelzijdig oeuvre

Naast vroege werken uit Oostenrijk, werken uit Amsterdam en de foto's uit de inmiddels beroemde serie 'Charing Cross Road', die tijdens zijn ballingschap in Londen tot stand kwam, zal de tentoonstelling alle relevante delen van het oeuvre van de in 2016 overleden fotograaf belichten. Daaronder vallen ook onder andere foto's die vaak aan de rand van filmopnames zijn gemaakt en die de mondiale levens- en arbeidsomstandigheden documenteren. Met zijn projecten bracht Suschitzky zowel sociale woningbouw en politieke protestbewegingen als politieke elites en persoonlijkheden uit de wetenschap, kunst en cultuur in beeld. Zijn oeuvre lijkt op een uitgebreide weergave van de samenleving, met een subtiele commentaar op sociale ordeningen en mondiale machtsverhoudingen.

Suschitzky legde zich zijn hele leven toe op het vastleggen van thema's die ook zijn vader al na aan het hart lagen, en bleef daarbij altijd trouw aan het naturalisme van de Britse documentaire filmbeweging.

In samenwerking met Fotohof Salzburg verschijnt bij de tentoonstelling een uitgebreide catalogus over het leven en werk van Wolf Suschitzky.







BEURSKENS
SCHOENMODE

MARKT 104 | BEEK | 046 437 12 98
DAMES MAAT 33-45 | HEREN MAAT 37-50
BEURSKENS-SCHOENMODE.NL



AUTO PARKSTAD

UW PROFESSIONELE ADRES VOOR ONDERHOUD,
REPARATIE EN LEVERING VAN BETROUWBARE
OCCASIONS TEGEN SCHERPE PRIJZEN.

AUTO PARKSTAD | HEERENWEG 1 - 6414 AC HEERLEN | +31(0) 45-567 96 96 | WWW.AUTOPARKSTAD.NL

COMFORTABEL LOPEN HEEFT EEN NAAM.....

Hendriks Schoenmode en Wandelsport in Landgraaf staat voor persoonlijke bediening.

Wij nemen nog altijd de tijd voor de klant. Wij meten de voet zodat u altijd met de juiste schoenen naar huis gaat. Dit geldt niet alleen voor uw comfort schoenen maar ook voor uw wandelschoenen en wandelkleding. Wij dragen het keurmerk Loopgoed.

Zoekt u een modieuze schoen met een goede pasvorm, dan hebben wij die voor u. Als u er uw eigen zooltje in wilt, dan kan dat natuurlijk ook. Wij hebben schoenen met uitneembare voetbedden in verschillende breedtematen. Wij zijn gespecialiseerd in comfort schoenen. Onze collectie is zeer uitgebreid, zowel voor dames als voor heren. En allemaal even verrassend modern en comfortabel. Onze merken zijn o.a. Durea, Hartjes, Solidus, Think, Semler, Finn Comfort, Piedi Nudi, Stretch Walker, Mephisto Gijs en Australian.

Wist u dat wij damesschoenen hebben vanaf maat 33 t/m 44 en heren vanaf 38½ t/m 50

Op het gebied van de wandelsport zijn wij een begrip in Limburg geworden. Zelf zijn we ook fanatieke wandelaars. Hierdoor weten wij als geen ander wat een wandelaar nodig heeft. Wij hebben z'n 100 verschillende wandelschoenen van de bekendste topmerken op voorraad. Van een lichte soepele wandelschoen voor "het blokje om", een steviger model voor in het heuvelland of de echte bergschoen. Onze merken zijn Lowa, Meindl, Hanwag en Lomer. Ook hebben wij hoogwaardige wandelkleding zoals waterdichte- en ademende jassen, sneldrogende wandelbroeken en windstoppers. Wandelkleding zijn van de merken

Jack Wolfskinn, Schöffel, Fjall Raven en Royal Robbins. Maar natuurlijk ook technische onderkleding, trekkingstokken en wandelsokken. En als u dan eenmaal bent aangekleed, eten en drinken in een goede rugzak, bent u klaar om op pad te gaan.

U vindt ons aan de Heerlenseweg 34 in Landgraaf. U kunt gratis parkeren aan het Streperplein waar wij ook een ingang hebben.

- Onze openingstijden zijn:
- Maandag van 13.00 tot 18.00u
 - Dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 18.00u
 - Zaterdag van 9.30 tot 17.00u

Kijk voor onze collectie op www.hendrikslandgraaf.nl

FOR SHOE LOVERS

HARTJES®







SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 | 6371 HS Landgraaf | T 045 - 531 3001 | www.hendrikslandgraaf.nl



HENDRIKS
landgraaf

SCHOENMODE & WANDELSPORT

Heerlenseweg 34 - 6371 HS Landgraaf
T 045 - 531 3001 - www.hendrikslandgraaf.nl

Met deze bijna zomerse temperaturen wordt het natuurlijk tijd voor een paar leuke sandalen.

Al bijna 50 jaar gespecialiseerd in modieuze schoenen van de betere comfortmerken. Wij doen nog de voeten meten. Onze merken zijn o.a. Durea, Hartjes, Solidus, Think, Semler, Finn Comfort, Piedi Nudi, X- Sensible, Gijs en Australian hebben wij een zeer uitgebreid assortiment schoenen met uitneembare binnenzolen in verschillende breedtematen. Dames- schoenen van maat 33 t/m 44. Herenschoenen van maat 38½ t/m 50.

Daarnaast hebben we een uitgebreide wandelsport afdeling met meer dan 100 verschillende wandelschoenen van de merken Lowa, Meindl en Hanwag. Wandelkleding van de merken Jack Wolfskinn, Schöffel, Fjall Raven en Royal Robbins. Sokken van Falke, rugzakken, trekking stokken enz.

Gratis parkeren naast de winkel.

Lekker griezelen en lachen in de regio

Halloween wint de laatste jaren steeds meer terrein in Nederland. Waar het feest vroeger vooral bekend was uit Amerikaanse films, zie je nu dat het ook hier een vaste plek krijgt in de herfst.

Supermarkten en tuincentra spelen er volop op in: complete afdelingen met pompoenen, kostuums, skeletten en lichtgevende spinnen verschijnen al begin oktober. Ook pretparken, dierentuinen en kastelen organiseren speciale 'spooky nights' en tochten. Voor kinderen zijn er steeds meer speurtochten en knutselmiddagen, terwijl jongeren en volwassenen juist kiezen voor horrorfeestjes of spannende escaperooms.

Een nichefeest
Wat meespeelt in de populariteit is dat Halloween leuk inspeelt op de behoefte aan beleving. Het is een combinatie van gezellig griezelen, samen creatief bezig zijn (denk aan pompoenen uithollen) en feesten met een knipoog naar spanning en humor. Daarnaast past het perfect tussen de zomer en de kerstperiode: een reden om samen iets te vieren in oktober.

Kortom: Halloween groeit van een nichefeest naar een breed gedragen traditie in Nederland, waarbij elk jaar meer dorpen, steden en gezinnen meedoen. Zo ook in Maastricht en Parkstad:

Maastricht
Fort Sint Pieter organiseert een Halloweentocht voor kinderen van 6-10 jaar. Spoken en geesten proberen vóór de winter een plekje te vinden. Deelname kost €9,75.

Rainbow Living Room/Regenbooghoeskamer van COC Limburg heeft op 31 oktober een gezellige Halloween-filmavond in Maastricht, inclusief popcorn.

Halloweentocht De Heeg is gepland op 25 oktober - het belooft een route te zijn met versierde huizen of straten en griezelplezier. Voor de wat oudere griezelfans: Complex Halloween - Carnival Of The Dead op 30 oktober 2025, een avondfeest in Complex Maastricht.

Parkstad
In Heerlen wordt op 31 oktober 'Halloween is carnaval in het donker' gevierd: met een snoepjacht voor de jeugd, griezels in de binnenstad, en kinderen mogen langs de deuren voor snoep (18.00-21.00 uur).

BloteVoetenPark, Brunssum organiseert op 1 november de Halloween-tocht 'Infected Forest' speciaal voor volwassenen – spannend, donker bos, verrassingen onderweg.

Ontdek Maastricht in de herfst



De herfst staat voor de deur en Maastricht kleurt oranje, rood en goud. Er is van alles te beleven in de stad, van natuur tot cultuur. Geniet van een frisse wandeling door het Stadspark of langs de Maas en warm daarna op met een koffie of thee in een gezellig café. Regent het? Bezoek dan een museum! Van kunstmusea met hedendaagse kunst of oude meesters tot interactieve musea voor jong en oud. Wil je iets meer het avontuur opzoeken en wat nieuws ontdekken? Boek dan een rondleiding voor de kazematten, de grotten of het fort! Wil je meer herfstinspiratie? Scan de qr-code.

Ga sfeervol het nieuwe seizoen in

Als de dagen kouder, donkerder en korter worden, is er niets fijner dan je huis extra gezellig maken voor het nieuwe seizoen. Met de unieke items uit de Maastricht Store haal je een stukje Maastricht in huis. Vul je interieur aan met een sfeervolle kaars, een leuk 'Kleimadam' huisje of een tegeltje met een Maastrichtse spreuk. Zo maak je het pas écht gezellig in huis. Wil je iemand verrassen met een cadeau? Bij de Maastricht Store vind je producten die het karakter van de stad laten zien. Scan de qr-code en breng een stukje Maastricht bij je thuis.

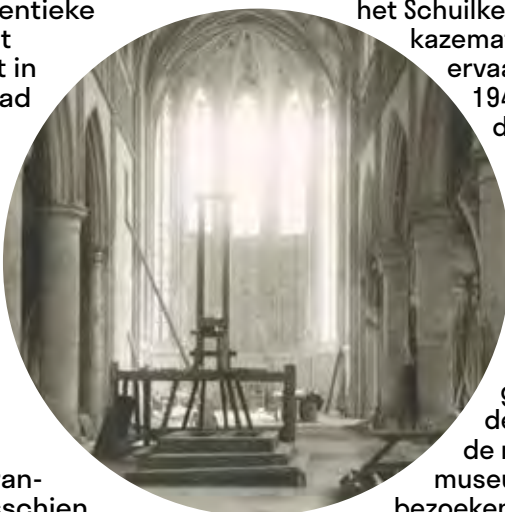


Evenementen om niet te missen

De Guillotine

In het Maastricht Museum is er wel iets heel bijzonders te zien: een authentieke Franse guillotine uit 1798. Dit historische object, gemaakt in Douai en via Gent naar de stad gebracht, vertelt het verhaal van Maastricht onder Franse overheersing en de nieuwe, gecentraliseerde rechtspraak die toen gold. Het toestel werd daadwerkelijk in Maastricht gebruikt, onder andere bij de executie van moordenaar Verdecheval op de Markt. De guillotine symboliseert daarmee het einde van de oude regels en de grote veranderingen in het bestuur. Misschien een beetje spannend, maar vooral ook heel interessant om te zien.

Tijdelijke tentoonstelling – Maastricht Museum



Rondleiding Schuilkeldermuseum

Duik in de geschiedenis van Maastricht en bezoek het Schuilkeldermuseum, uniek gelegen in de kazematten. Wandel door de gangen en ervaar de sfeer van de stad in de jaren 1940–1945, compleet met authentieke details die de tijd doen herleven. In de vitrines zijn bijzondere voorwerpen te zien uit zowel de Tweede Wereldoorlog als de Koude Oorlog, die een uniek beeld geven van het dagelijks leven in moeilijke tijden. Ben je benieuwd en wil je er een kijkje gaan nemen? Elke derde zondag van de maand is het museum gratis te bezoeken.

19 oktober en 16 november – Schuilkeldermuseum



Open Studios 2025

Benieuwd hoe kunstenaars en ontwerpers hun ideeën tot leven brengen? Tijdens Open Studios 2025 opent de Jan van Eyck Academie haar deuren en krijg je een unieke blik op het werk van zo'n 40 kunstenaars, schrijvers en onderzoekers. Tijdens het driedaagse evenement zijn er presentaties, workshops, lezingen, performances, screenings en tastings. Ontdek het gerenoveerde Future Materials Lab en wandel door labs, de bibliotheek en andere ruimtes om de creatieve processen van dichtbij te zien.

24 t/m 26 oktober – Jan van Eyck Academie



Franco Zecchin | Life in Sicily

Verplaats je naar Sicilië tussen 1975 en 1994 in de tentoonstelling Life in Sicily van de Italiaanse fotograaf Franco Zecchin. In de tentoonstelling zijn vijftig iconische zwart-witfoto's te zien die het leven tonen in een periode van maffiageweld, politieke corruptie en sociale ongelijkheid. Zecchin fotografeerde niet alleen aanslagen en protesten, maar ook het dagelijkse leven van mensen die in de schaduw van de Cosa Nostra leefden. Zijn werk laat de complexiteit van Sicilië zien, met geweld en schoonheid die dicht bij elkaar liggen.

T/m 25 januari 2026 – Fotomuseum aan het Vrijthof



Carmina Burana – Lucas en Arthur Jussen

Maak kennis met het beroemde Nederlandse pianoduo Lucas en Arthur Jussen, bekend om hun virtuositeit, muzikaliteit en hecht samenspel. Dit najaar spelen ze in het MECC de pianoversie van Carl Orff's 'Carmina Burana', samen met een groot koor, solisten, slagwerkers en een kinderkoor uit Limburg. Niet alleen de muziek belooft bijzonder te zijn, ook de opstelling van de ruimte versterkt de beleving: het publiek zit rondom het podium, wat zorgt voor een intieme ervaring. Naast 'Carmina Burana' spelen ze werken van Beethoven, Schubert en Bach. Met hun Limburgse achtergrond heeft dit project voor de broers een speciale betekenis.

30 oktober t/m 2 november – MECC Maastricht



FASHIONCLASH Festival

Maastricht bruist drie dagen lang van mode, kunst en creativiteit tijdens de 17e editie van het FASHIONCLASH Festival. FASHIONCLASH is een internationaal en multidisciplinair modefestival in Maastricht, dat opkomende ontwerpers, kunstenaars en performers een podium biedt. Meer dan 50 ontwerpers en kunstenaars uit het binnen- en buitenland presenteren modeperformances, tentoonstellingen, films, workshops en interactieve projecten. Het festival verkent mode als middel voor identiteit, activisme en creativiteit. Daarbij combineert het kunst, technologie en kritische reflectie en biedt het bezoekers een podium voor de nieuwste ontwikkelingen in hedendaagse modecultuur..

14 t/m 16 november – Diverse locaties in de stad



Ontdek jouw nieuwe toekomst in Zuid-Limburg

De arbeidsmarkt bruist als nooit tevoren - en dat geldt zeker voor Zuid-Limburg! In de regio's Maastricht, Parkstad en omstreken liggen de kansen letterlijk voor het oprapen. Of je nu net van school komt, op zoek bent naar een frisse carrièrestap of juist een nieuwe uitdaging wilt aangaan in een vakgebied waar jouw talenten écht tot hun recht komen: in deze vacaturekrant vind je werkgevers die op zoek zijn naar mensen zoals jij.

Zuid-Limburg heeft zich de afgelopen jaren ontwikkeld tot een dynamische regio met een sterke economische groei en een breed scala aan sectoren. Van zorg en techniek tot logistiek, horeca, bouw, onderwijs, ICT en creatieve beroepen – de verscheidenheid aan functies is enorm. Grote bedrijven, mkb-bedrijven en familiebedrijven vormen hier samen de motor van de regionale economie. Dat betekent dat er niet alleen veel vacatures zijn, maar ook volop mogelijkheden om door te groeien, jezelf te ontwikkelen en mee te bouwen aan de toekomst van Limburg.

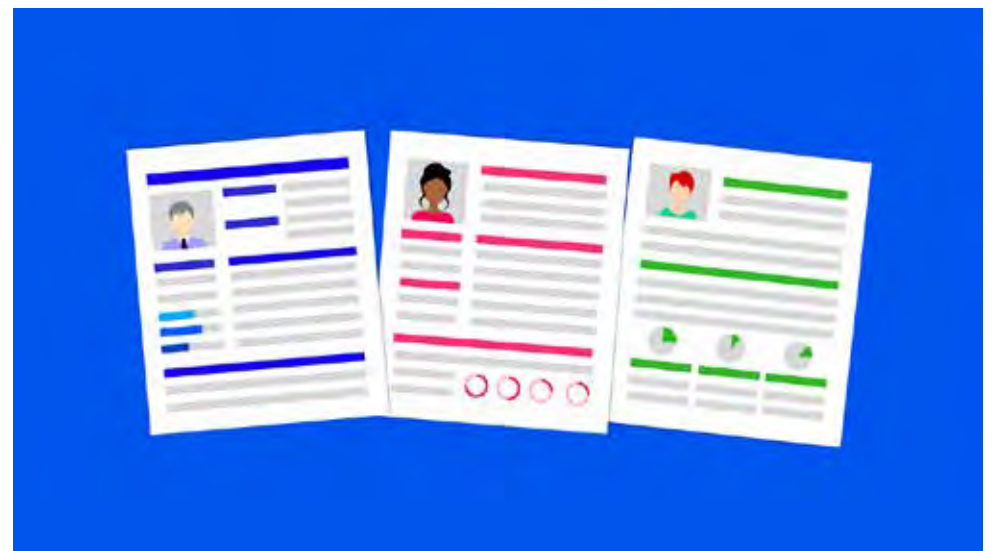
Wat Zuid-Limburg zo bijzonder maakt, is de unieke combinatie van werken en leven. Waar anders kun je na je werkdag genieten van glooiende heuvels, bourgondische gezelligheid, en een cultureel aanbod dat tot ver over de grens bekend is? Maastricht, met zijn internationale karakter, innovatieve bedrijven en bruisende binnenstad, biedt volop kansen voor wie houdt van een stedelijke omgeving. In Parkstad – met plaatsen als Heerlen, Kerkrade, Brunssum en Landgraaf – vind je juist die mix van bedrijvigheid, innovatie en ruimte om te leven. Hier liggen kansen in onder meer de bouw, duurzame energie, zorg en techniek.

De werkgevers in deze krant bieden niet zomaar banen, maar échte carrièremogelijkheden. Denk aan bedrijven waar persoonlijke ontwikkeling wordt gestimuleerd, waar je opleidingstrajecten kunt volgen en waar jouw inzet wordt gewaardeerd. Steeds meer organisaties in de regio investeren bovendien in duurzame werkplekken, een gezonde werk-privébalans en sociale verbondenheid. Want werk is meer dan alleen een inkomen – het is een plek waar je mag groeien, samenwerken en iets kunt betekenen.

Of je nu zoekt naar een vaste baan, een leerwerkplek of tijdelijk werk om ervaring op te doen: in deze banenkrant vind je actuele vacatures in jouw regio. Misschien ben jij wel de nieuwe monteur die een innovatieve installatie bouwt, de zorgprofessional die met hart en ziel klaarstaat voor anderen, of de administratieve kracht die een bedrijf soepel laat draaien.

Laat je inspireren, want wie weet, ontdek je een werkgever die perfect bij jouw ambities past – dichtbij huis, met fijne collega's en volop ontwikkelmogelijkheden.

De toekomst ligt open, en die begint hier in de regio. Kijk, lees en solliciteer: jouw volgende carrièrestap ligt misschien dichtbij dan je denkt!



Kerckrode opent deuren in 2026

Nieuw thuis voor bewoners en medewerkers van Wonen met Zorglocatie Vroenhof en afdeling Brem van de Lückherheide

De nieuwe Woonzorglocatie Kerckrode in Kerkrade kan rond april 2026 de eerste bewoners van de huidige locatie Vroenhof én tien bewoners van afdeling Brem in de Lückherheide ontvangen. Lange tijd was dit onzeker, omdat er door een tekort aan capaciteit op het elektriciteitsnet (ook wel netcongestie genoemd) niet genoeg stroom beschikbaar was om het gebouw in gebruik te nemen.

In de afgelopen periode hebben MeanderGroep Zuid-Limburg, Wonen Limburg, Wyckerveste en Enexis intensief samengewerkt aan een structurele oplossing. Daarmee is de weg vrijgemaakt voor de afronding van de herontwikkeling en de ingebruikname van Kerckrode. Roy Packbeers, projectmanager Projectenbureau Vastgoed bij MeanderGroep Zuid-Limburg: “De oplossing voor de netcongestie is echt samen tot stand gekomen. Iedereen heeft meegedacht en bijgedragen, en daar mogen we trots op zijn.”

Fotografie: Mitchell Giebels



Fotografie: Mitchell Giebels

De nieuwe woonzorglocatie biedt straks ruimte aan in totaal 76 bewoners. Kerckrode wordt een moderne en duurzame locatie die een warm en veilig thuis biedt aan mensen met gerontopsychiatrie en dementie. Bewoners krijgen hier de zorg en ondersteuning die ze nodig hebben, en medewerkers een prettige, toekomstbestendige werkplek.

“We kijken ernaar uit om hier aan de slag te gaan,” vertellen verpleegkundigen Lonneke Hutting en Nadine Geurts. “De kamers en badkamers zijn straks twee keer zo groot, met brede deuren voor de tillift en een eigen klimaatbeheersing. Geen tocht meer, alles goed doordacht. Dat maakt het wonen én werken zoveel prettiger.”

Tot de verhuizing blijven de bewoners van Vroenhof in hun vertrouwde omgeving wonen, met de zorg die ze gewend zijn.

“Verhuizen uit mijn vertrouwde stek is spannend, maar ik heb er ook zin in,” vertelt Conny Zölt (59), toekomstig bewoonster van Kerckrode. “Het lijkt me fijn om straks in het centrum te wonen. Dan kan ik bijvoorbeeld zelf naar VIE om te zwemmen. En het uitzicht is prachtig: aan de ene kant de Rodahal, aan de andere kant het graf van mijn vader. Dat geeft een vertrouwd gevoel.” Met de opening van Kerckrode zetten de partners een grote stap in de verdere ontwikkeling van wonen met zorg in Parkstad. Een toekomstbestendige plek waar zorg, comfort en duurzaamheid hand in hand gaan.

VAN LOPENDE BAND NAAR EEN HELPENDE HAND

Van het bouwen van personenwagens naar medewerker huishoudelijke zorg bij Envida. Vincent Tiber (63) heeft een rigoureuze stap gemaakt in zijn werkzaam leven. Hij heeft de autofabriek verruild voor een baan in de zorg. En daar heeft de Maastrichtenaar geen spijt van. "Ik help mensen en dat geeft mij een heel positief gevoel."

Het appartement van meneer en mevrouw Lardenoije in Valkenburg aan de Geul ziet er piekfijn uit. Vincent is er net nog even met de stofzuiger doorheen gegaan. Met een doekje over de salontafel of het bed opmaken. Voor Vincent is het geen enkel probleem. Hij verricht de huishoudelijke taken alsof hij zijn hele leven niet anders gewend is.

Nieuwe start

En dat terwijl hij tot aan de sluiting van de autofabriek van VDL Nedcar in Born acht jaar lang in het productieproces meedraaide. Het bouwen van auto's of het controleren van de laklaag, dagelijks was hij ermee bezig. "Ik ben hypotheekadviseur geweest, maar heb ook in verschillende fabrieken gewerkt. Voor mijn gevoel heb je daar geen functie maar een baantje. Er is vaak weinig échte betrokkenheid. Bij Envida is dat heel anders. Ik vind dat ik nu een zinvolle taak heb. Je ziet meteen het resultaat van je werk. De mensen waarbij ik over de vloer kom zijn heel dankbaar voor de huishoudelijke hulp die ze krijgen. Dat is fijn. Mijn nicht Jessica werkt als recruiter. Via haar kwam ik in contact met Envida. Ik solliciteerde en werd meteen de dag erna al gebeld dat ik aan de slag kon. Zo'n snelle reactie heb ik nog niet vaak meegemaakt. Het heeft me zeer gemotiveerd."

Luisterend oor

Het zijn niet alleen de klusjes in de huishouding die voor Vincent belangrijk zijn. "Ik kan van mezelf wel zeggen dat ik gemakkelijk sociale contacten leg. Ik heb er geen moeite mee om een gesprek met iemand aan te knopen. Ik ben geïnteresseerd in andere mensen. Als medewerker huishoudelijke zorg fungeer je ook als luisterend oor.

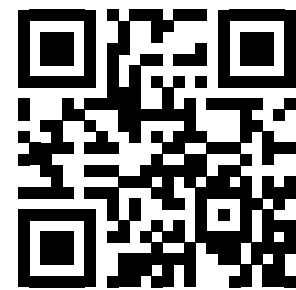
Gaat het goed met onze cliënten? Hebben ze misschien ook andere hulp nodig? Als het nodig is geef ik dat door."

Het echtpaar Lardenoije is in elk geval tevreden met de hulp van Vincent. Elke maandag is hij drie uur bij het echtpaar werkzaam. "Ik ben perfectionistisch ingesteld. Wil het allemaal heel goed doen. Ik heb ook in een hotel gewerkt bij housekeeping. Dan weet je wel hoe je een kamer schoon moet houden. Die routine neem ik nu ook mee. Als alles dan weer keurig uit ziet ga ik met een voldaan gevoel naar de volgende cliënt."

Kansen

Soms verrast hij ze zelfs met een lekkere versnapering. Vincent is van Indonesische afkomst en houdt van de oosterse keuken. "Indisch of Surinaams eten. Ik vind het zelf heerlijk. Dan neem ik kleeftijst met kipvulling mee. Even opwarmen in de magnetron en smullen. Het is mooi dat bij Envida ook mensen van mijn leeftijd kunnen instromen. Ik heb die kans gegrepen. De werksfeer is goed. Ik voel me wat dat betreft echt gerespecteerd."

Wil jij net als Vincent de stap naar de zorg zetten? Ga naar werkenbijenvida.nl of scan de QR-code.



Een opleiding in de zorg volgen via Meander?



Klaar om te starten met een leer-werktraject in de thuiszorg? Scan dan de QR en ontdek de mogelijkheden op onze vernieuwde website!



meandergroep

Onlangs is de nieuwe Werken bij Meander-website live gegaan! Een frisse plek waar jij kunt ontdekken hoe het is om te werken bij de grootste en meest complete zorgaanbieder van Parkstad. Bij Meander sta jij als collega net zo centraal als onze cliënten en bewoners.

Daarom werken (én leren) bij Meander!

Bij ons vind je niet zomaar een baan, maar de kans om een functie te kiezen die écht bij jou past. Een plek waar je je talenten kan ontwikkelen, kunt doorgroeien en energie krijgt van wat je doet.

We investeren volop in jouw ontwikkeling, vitaliteit en welzijn. Dat betekent aandacht voor zowel je fysieke als je mentale gezondheid, én inspirerende workshops en programma's die je helpen om in balans te blijven.

Wanneer jij de ambitie hebt, kun je bij Meander op ieder moment instromen in een opleiding tot helpende plus, verzorgende IG of (hbo) verpleegkundige.

Klaar om jouw mooiste baan te creëren? Of om te starten met een leer-werktraject in de thuiszorg? Bekijk dan onze vernieuwde website www.werkenbijmeander.com



GRENSINFOPUNT & GRENSARBEID HELPEN JE BIJ HET VINDEN VAN EEN BAAN OVER DE GRENS!

In de Euregio worden actief stappen ondernomen om de hindernissen voor een grensoverschrijdende arbeidsmarkt weg te nemen, waardoor de sociaal-economische ontwikkeling in de grensregio's België/Duitsland/Nederland wordt bevorderd. Deze inspanningen hebben niet alleen tot positieve resultaten op werkgelegenheid geleid, maar hebben ook een aanzienlijk verschil gemaakt in het leven van vele inwoners in de Euregio.

De eerste locatie van Grensarbeid is het Eurode Business Center Kerkrade/Herzogenrath, waar sinds 2012 het GrensInfoPunt Aken-Eurode is gevestigd. In samenwerking met UWV, de Bundesagentur für Arbeit, Jobcenter Städteregion Aachen, WSP Parkstad, Vidar, Podium24 en gemeente Kerkrade werd in 2016 de grensoverschrijdende arbeidsvoorziening (D/NL) Grensarbeid Kerkrade opgericht, en met goede resultaten! Sinds 2016 hebben maar liefst +1.100 werkzoekenden via Grensarbeid Kerkrade een nieuwe baan gevonden, wat aantoont dat de inzet haar vruchten afwerpt.

Kort daarna leidden de opgedane kennis en ervaring tot de oprichting van Grensarbeid Maastricht in 2018, in het Maastricht International Center in het Stads Kantoor. Ook hier werd samengewerkt met UWV, Podium24 en nieuwe partners als de VDAB en Vidar, de belangrijkste partners bij de tenuitvoerlegging van grensoverschrijdende diensten voor arbeidsvoorziening (BE/NL).

Natuurlijk is er een nauwe band tussen alle Grensarbeid-teams om werkgevers de beste werknemers te bieden en voor werkzoekenden banen in België of Duitsland te vinden.

Mocht u geïnteresseerd zijn in een baan over de grens, kunt u gerust langskomen op één van onze kantoren in Kerkrade of Maastricht.

Voor meer informatie: www.grensarbeid.eu.

JE NIEUWE COLLEGA WACHT OP JE VLAK OVER DE GRENS!



ZET DE EERSTE STAP.
NEEM CONTACT MET ONS OP.

GRENSINFO. & GRENSARBEID.
WWW.GRENSINFO.EU WWW.GRENSARBEID.EU

Zorg met toekomst

Nieuwe functies en BBL-trajecten voor zorgprofessionals van nu én morgen



Bij Cicero denken we graag na over morgen. Hoe kunnen we in de toekomst goede zorg blijven bieden? Dat doen we door te blijven vernieuwen.

Zo hebben we nieuwe functies ontwikkeld die het zorgproces versterken én aantrekkelijk maken: soms door taken slim te combineren, soms door functies breder in te zetten. Daarmee creëren we ontwikkelkansen voor medewerkers of voor mensen die nu misschien nog niet in de zorg werken. Tegelijkertijd krijgen onze cliënten zorg die nóg beter aansluit bij hun wensen en behoeften.



Even voorstellen...

Cicero Zorggroep is een innovatieve en tikkeltje eigenwijze ouderenzorgorganisatie. Wij vinden het belangrijk dat jij lekker kan werken. Daarom zorgen wij voor een fijne en veilige werkomgeving, waarin jij je helemaal thuis voelt. En dat is een win-win situatie, want daar varen ook onze cliënten wel bij.

Persoonsgerichte zorg

Een van de nieuwe functies is bijvoorbeeld die van (Persoonlijk) Begeleider Maatschappelijke Zorg. In deze functie ondersteun je cliënten bij hun dagelijkse verzorging én bij wat hun dag waardevol maakt. Je helpt bijvoorbeeld bij het opstaan, wassen, aankleden, samen koken of een wandeling maken. Daarbij bied je een luisterend oor, signaleer je wat iemand nodig heeft en zorg je voor een vertrouwde omgeving. Je creëert één geheel van zorg en welzijn. Zo ontvangen cliënten persoonsgerichte zorg en voelen ze zich écht gezien en gehoord.

Doorgroeien als hbo-er

Als ervaren hbo-verpleegkundige kun je bij Cicero aan de slag als kwaliteitsverpleegkundige. In deze functie neem je de regie over zorgprocessen, coach je collega's en werk je mee aan het verbeteren van de zorg.

Ben je een startende hbo-v'er? Dan kun je bij Cicero een interne opleiding van een jaar volgen die je klaarstoomt voor deze functie.

Werken & leren, nieuwe BBL-opleidingen bij Cicero

Vanaf najaar 2025 hebben we ook drie nieuwe BBL-trajecten: (Persoonlijk) Begeleider Maatschappelijke Zorg (niveau 3 en 4) én mbo-verpleegkunde (niveau 4). Met een BBL-opleiding bij Cicero combineer je werken en leren, doe je brede ervaring op in de zorg én heb je volop doorgroeimogelijkheden binnen onze organisatie. Cicero betaalt je opleiding én je ontvangt een leerlingensalaris. Afhankelijk van het traject ben jij binnen 2 tot 4 jaar een echte zorgprofessional met baangarantie!



Nieuwsgierig geworden?

Bekijk onze vacatures en opleidingsmogelijkheden en ontdek hoe jij het verschil kunt maken in de ouderenzorg.

Scan snel de QR-code of kijk op www.werkenbijcicero.nl.

Meer informatie?

Neem dan contact op met onze recruiters:

✉ sollicitatie@cicerozorggroep.nl

📞 06 50 15 94 72

WWW.WERKENBIJCICERO.NL