

# PARKSTAD & MAASTRICHT

MAART 2026 | NUMMER 69

HEUVELLAND

MAART 2026 | NUMMER 36

ZUID-LIMBURG EDITIE OPLAGE 209.000 EXEMPLAREN

# leeft!



## HALLO LENTE!

Het voorjaar van 2026 brengt frisse energie: langere dagen dankzij de zomertijd en volop zin om naar buiten te gaan. In de tuin draait alles om groen, biodiversiteit en ontspannen genieten. Denk aan natuurlijke beplanting, minder tegels en gezellige zithoekjes. April is dé maand om eropuit te gaan: bloeiende parken, markten en eerste terrasdagen. Ook Pasen valt in deze periode, perfect voor een brunch in de tuin of een wandeling in de natuur. Of je nu gaat tuinieren of eropuit trekt, het voorjaar zit vol leven, kleur en nieuwe inspiratie.



OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE VAN APRIL MET O.A. LIFESTYLE, TUINTIPS, MOEDERDAG EN KONINGS DAG. HUIS AAN HUIS MET EEN OPLAGE VAN RIJN 175.000 EXEMPLAREN!

Bel dan 06-50298807 of mail naar, [mail@randallessen.nl](mailto:mail@randallessen.nl)



Acupunctuur & TuiNa massage

Bij rug-, nek- en gewrichtsklachten, stress, vermoeidheid en slaapproblemen.

TCM Praktijk Balans en Beweging  
06-14623163 | [balansenbeweging.nl](http://balansenbeweging.nl)



# kampeerbeurs

## 28/29 MAART

## COLOFON

Maanduitgave Parkstad & Maastricht Leeft!  
Parkstad: 7e jaargang, maart 2026, editie 69  
Maastricht: 4e jaargang, maart 2026, editie 36

### Verspreidingsgebied:

Gehele regio Zuid-Limburg.

Dit is samen goed voor 209.000 exemplaren huis-aan-huis.

Oplage: 209.000 (gratis h.a.h.)

### Redactie:

Context4You

parkstadleeft@randalesser.nl

### Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Edwin Philippens

### Druk

Print Power Nederland, Melick

Drukkerij Vorsselmans, Zundert

### Lay-out en vormgeving

BEE in Media, Landgraaf

### Uitgever

Randal Esser Sales & Media

Van der Scheurstraat 109, 6413 VG Heerlen

+31 (0)45 750 95 50 - +31 (0)650 29 88 07

mail@randalesser.nl - www.randalesser.nl

### Volg ons ook op:

Facebook: Parkstad Leeft

Instagram: ParkstadLeeft

Copyright©2026 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden.

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave

**Randal Esser**  
sales & media



## MENU VAN DE MAAND

### Surinaamse bami (koolhydraatarm)

Zin in een lekkere, hartige maaltijd met een tropisch tintje? Deze koolhydraatarme Surinaamse bami is perfect voor de lunch of het avondeten. Boordevol smaak, makkelijk te maken en snel klaar! De kruidige kip, geurige specerijen en het frisse zuurgoed zorgen samen voor een heerlijke combi waar je echt van gaat genieten. Een klassieker uit de Surinaamse keuken, maar dan in een koolhydraatarm jasje!

### Ingrediënten (2 personen)

#### Zuurgoed

- 1/2 komkommer
- 1 kleine wortel
- 1/2 rode ui
- 50 ml natuuraazijn
- 50 ml water
- 1 el erythritol
- snufje zout
- optioneel: 1 madam jeanette peper

#### Kip + marinade

- 300 gr kippdijfilet
- 1 sjalot
- 2 teentjes knoflook
- 3 cm gember (dik plakje)
- 1,5 tl ketjap asin
- 1 tl pindaolie of zonnebloemolie

#### Bami

- 1,5 liter water
- 1,5 maggiblokje (naar smaak) (ouderwets blokje)
- 2 el ketjap asin
- 1/2 tl erythritol
- 1/2 tl Sweet Syrup Caramel (optioneel)
- 150 gr FeelingOK spaghetti of linguine
- 1/2 el pinda-olie of zonnebloemolie
- 1/2 tl Chinese 5-kruidenpoeder
- 1/2 tl trassie trafasie
- 1/3 tl laospoeder
- 1/2 el tomatenpuree
- 1/2 tl bamikruiden (optioneel)
- zout en zwarte peper naar smaak
- verse bladselderij, fijngehakt

### Bereidingswijze

1. Zuurgoed maken: snijd de komkommer in plakjes, de wortel in dunne reepjes en de rode ui in halve ringen. Meng in een kom of afsluitbare pot de natuuraazijn, het water, erythritol en een snufje zout. Voeg de gesneden groenten en eventueel de madam jeanette toe. Laat minimaal 30 minuten trekken, hoe langer, hoe beter de smaak.
2. Kip marineren: Snijd de kippdijfilet in blokjes en doe in een kom. Snipper de sjalot, pers de knoflook en rasp de gember. Voeg dit samen met de ketjap asin en olie toe aan de kip. Meng goed door, dek af en laat minstens 30 minuten marineren.
3. Bami bereiden: breng 1,5 liter water met 1,5 maggiblokje aan de kook. Kook de FeelingOK spaghetti volgens de instructies op de verpakking beetgaar. Giet af en vang ongeveer 50 ml van het kookvocht op.
4. Meng de ketjap asin met de erythritol en eventueel de Sweet Syrup caramel om een koolhydraatarme ketjap manis te maken.
5. Verhit de olie in een wok op hoog vuur. Voeg de gemarineerde kip toe (inclusief de sjalot en gember) en roerbak ongeveer 3 minuten tot de kip rondom bruin is.
6. Zet het vuur lager (middelhoog) en voeg het 5-kruidenpoeder, trassie, laospoeder, bamikruiden (optioneel), zwarte peper en eventueel wat zout toe. Roerbak 2 minuten zodat de kruiden hun aroma vrijgeven.
7. Voeg dan de tomatenpuree, de zelfgemaakte ketjap manis en het opgevangen kookvocht toe. Laat 2 minuten zachtjes pruttelen.
8. Voeg de gekookte spaghetti toe aan de wok. Schep alles goed om zodat de saus en kruiden gelijkmatig verdeeld zijn. Proef en breng eventueel extra op smaak met ketjap asin of zout.
9. Bestrooi met fijngehakte selderij en serveer direct met het zuurgoed.

Bron: lowcarbchef.nl



## FIJNE PAASDAGEN



P	A	T	P	E	A	S	E	I	E	R	L	E	R
N	S	S	A	J	R	A	P	E	P	I	N	I	A
V	E	E	A	D	S	H	E	T	R	I	L	E	P
E	J	B	S	N	U	K	S	P	T	E	K	D	E
R	T	S	H	A	P	A	A	S	V	U	R	E	N
V	N	A	A	M	E	D	A	L	O	C	O	H	C
E	E	A	A	G	N	I	S	S	A	R	R	E	V
N	K	P	S	O	P	S	T	A	N	D	I	N	G
W	I	T	T	E	D	O	N	D	E	R	D	A	G
L	U	S	A	G	A	D	N	O	Z	S	A	A	P
E	K	E	T	V	E	R	S	T	O	P	P	E	N
N	E	E	R	N	E	R	E	I	E	S	A	A	P
T	I	F	H	E	R	R	I	J	Z	E	N	I	S
E	S	G	O	E	D	E	V	R	I	J	D	A	G

APRIL  
CHOCOLADE  
FEEST  
GOEDEVRIJDAG  
HERRIJZENIS  
KIP  
KUIKENTJES  
LENTE  
MANDJE  
OPSTANDING  
PAASBEST  
PAASEIEREN  
PAASHAAS  
PAASVUREN  
PAASZONDAG  
RAPEN  
VERRASSING  
VERSTOPPEN  
VERVEN  
WITTEDONDERDAG

Oplossing


## PUZZELWINNAARS

De juiste oplossing van de vorige editie is:

'NOG EVENTJES VOLHOUDEN WANT DE LENTE KOMT ERAAN'

De prijswinnaars van de cheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

- Dhr W.Michiels in Brunssum
- Petra Corstjens-Vrijens in Maastricht
- Ingrid Hermes-Hermans in Kerkrade
- Mia Tilli in Ulestraten
- Henk Fleuren in Hoensbroek
- Christine Meertens in Margraten

Iedereen van harte gefeliciteerd! De winnaars worden zo snel mogelijk benaderd voor het in ontvangst nemen van hun welverdiende prijs.

## PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Stuur je antwoord volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer vóór 10 april 2026 naar [prijsvraag@parkstadleeft.nl](mailto:prijsvraag@parkstadleeft.nl) of [prijsvraag@maastrichtleeft.nl](mailto:prijsvraag@maastrichtleeft.nl)



# Met het winkelcentrum wordt Pasen een feest

Op  
paaszaterdag  
deelt de  
paashaas heel  
veel kleurrijke  
eieren uit



**REWE**

**dm**

**C&A**

**SCHUH  
OKAY**

**WOOLWORTH**

**TAKKO  
FASHION**

**ZOO  
& Co.**

**Ernsting's family**  
das ist die beste familie überhaupt

**mister.lady**

**MAKHO Apotheke**  
Übach-Palenberg

**TABAK**

**MOSS**  
Das pure Genuss

**CHANG  
JIANG**

**tat**

**Die Bäcker**

**JEANS fritz**  
Vanaf april 2026

Open van maandag tot vrijdag van 9 tot 20 uur, zaterdag van 9 tot 18 uur

Magnus winkelcentrum · Am Wasserturm 11-17 · 52531 Übach-Palenberg

## Expert Kreutz volledig vernieuwd in Landgraaf

Aan het Kerkplein in Landgraaf presenteert Expert Kreutz zich in een volledig vernieuwde winkel. De elektronicazaak van Maurice en Sandra Kreutz gaat verder onder de vlag van Expert en combineert een moderne uitstraling met de vertrouwde service die klanten in de regio al bijna zestig jaar weten te waarderen.

De 270 vierkante meter grote winkel is compleet verbouwd en ingericht volgens het nieuwste Expert-concept. Bij binnenkomst valt direct de frisse, overzichtelijke inrichting op. Productgroepen zijn logisch ingedeeld en er is meer ruimte om apparaten van dichtbij te bekijken en met elkaar te vergelijken. De vernieuwde opzet zorgt voor rust en duidelijkheid, waardoor klanten gemakkelijker de juiste keuze kunnen maken. Met de vernieuwing is ook het assortiment uitgebreid. Expert Kreutz biedt een brede selectie televisies en audioapparatuur van bekende merken, variërend van compacte oplossingen tot high-end modellen. Daarnaast is er volop keuze in huishoudelijke apparaten zoals wasmachines, drogers, koelkasten en vriezers. Ook voor keuken- en

inbouwapparatuur kunnen klanten terecht in de vernieuwde winkel. Dankzij het grotere aanbod en de ruimere presentatie is er voor vrijwel iedere wens en ieder budget een passende oplossing.

Ondanks de nieuwe uitstraling blijft de kern van de winkel onveranderd: persoonlijke aandacht, deskundig advies en service dichtbij huis. In de winkel staan Jack en Marc klaar om klanten te adviseren. Zij nemen de tijd om wensen en thuissituaties te bespreken en denken mee over gebruiksgemak, energieverbruik en toekomstbestendigheid. Ook na de aankoop stopt de service niet. Het serviceteam van Expert Kreutz, bestaande uit Justin, Damian, Wim, Hub & Eric verzorgen de bezorging en installatie van apparaten. Zij zorgen ervoor dat alles

vakkundig wordt geplaatst en correct wordt aangesloten, zodat klanten direct zorgeloos gebruik kunnen maken van hun nieuwe aankoop.

Sandra en Maurice Kreutz blijven nauw betrokken bij de winkel. Met samen bijna zestig jaar ervaring vormen zij het vertrouwde gezicht van het familiebedrijf. "De Expert-formule sluit perfect aan bij hoe wij al jaren werken," vertelt Sandra. "Door alles onder één naam samen te brengen, kunnen we onze klanten nog beter helpen met een groter aanbod en sterke service." Maurice benadrukt dat de klant altijd centraal staat. "Met de nieuwe winkelindeling hebben we meer ruimte voor een breder assortiment én voor persoonlijk advies. Die combinatie maakt voor ons het verschil. We onderscheiden ons daarnaast met een eigen technische dienst. Ook na de garantieperiode kunnen klanten bij ons terecht voor reparaties aan witgoedapparatuur bij hen thuis." Vol trots voegt Maurice daaraan toe dat klanten



vanaf nu ook bij Expert Kreutz terecht kunnen voor reparaties aan onder meer televisies, audioapparatuur, stofzuigers en meer.

De vernieuwing wordt feestelijk gevierd met aantrekkelijke acties en aanbiedingen. Deze zijn geldig tot en met zaterdag 4 april en gelden uitsluitend in de winkel. Bezoekers zijn van harte welkom om de vernieuwde winkel te ontdekken, het uitgebreide assortiment te bekijken en zich te laten adviseren door het team van Expert Kreutz. Uiteraard staat de koffie klaar met iets lekkers.

Expert Kreutz is gevestigd aan Kerkplein 39 in Landgraaf. Meer informatie is verkrijgbaar in de winkel, via telefoonnummer 045 – 5313815 of per e-mail via [kreutz@expert.nl](mailto:kreutz@expert.nl).



## Maaltijd Thuis: vertrouwd gemak en persoonlijke aandacht aan huis

Voor veel mensen is de warme maaltijd een prettig moment op de dag. Even rustig aan tafel, met iets smaakvol en voedzaam. Maar niet iedereen heeft zin om elke dag zelf te koken. Dan is het fijn als er een maaltijd klaarstaat die snel op tafel kan en toch vertrouwd en lekker smaakt.

Maaltijd Thuis speelt daar al ruim 20 jaar op in. Vanuit de eigen keuken in Almelo worden ambachtelijke maaltijden bereid en bij mensen thuisbezorgd. De gerechten worden gemaakt met verse ingrediënten en sluiten aan bij wat veel mensen graag eten: herkenbare, vertrouwde maaltijden uit de Hollandse keuken. Geen ingewikkelde gerechten, maar gewoon een smakelijke maaltijd zoals veel mensen die van thuis kennen.

Het gemak begint al bij het bestellen. Dat kan op verschillende manieren: via de papieren menukaart die de bezorger meebrengt, telefonisch of online via de webshop. Klanten bepalen zelf hoe vaak ze bestellen en hoeveel maaltijden ze willen ontvangen. Er is geen abonnement en er zijn geen verplichtingen. Juist die vrijheid maakt de service voor veel mensen aantrekkelijk.

Wat Maaltijd Thuis onderscheidt, is de persoonlijke benadering. De maaltijden worden wekelijks op een vast moment bezorgd door een vaste bezorger. Dat geeft structuur en vertrouwen. Voor veel klanten is het prettig dat er een bekend gezicht aan de deur komt. En wie dat wil, kan de maaltijden ook in de koelkast laten zetten. Het zijn praktische zaken, maar wel zaken die het dagelijks leven net wat gemakkelijker maken.

Ook achter de schermen is er veel aandacht voor persoonlijk contact. Bij de klantenservice staat niet alleen de bestelling centraal, maar ook de mens achter de bestelling. Cynthia, medewerkster klantenservice, maakt graag een praatje met klanten en kent van veel mensen hun verhaal. Juist dat contact maakt haar werk bijzonder. Het zorgt ervoor dat mensen zich gehoord voelen en dat er echt wordt meegedacht.

Dat persoonlijke karakter wordt ook herkend door klanten. Mevrouw Mommers uit Eijsden vertelt dat zelf koken voor

haar steeds lastiger werd nadat zij door een val minder mobiel werd. Via een proefpakket maakte zij kennis met Maaltijd Thuis. De maaltijden bevielen haar meteen goed: lekker, gevarieerd en gemakkelijk in gebruik. Inmiddels bestelt zij iedere week vijf maaltijden. Vooral het gemak, de smaak en de vriendelijke bezorger waardeert zij. Haar favoriete gerecht is runderhachee met puree, een maaltijd die haar doet denken aan hoe zij het graag zelf maakt.

Naast gemak voor de gebruiker zelf, biedt Maaltijd Thuis ook rust voor mantelzorgers. Wie voor een ouder, partner of andere naaste zorgt, wil graag zeker weten dat er goed en regelmatig wordt gegeten. Zeker als

dagelijks langskomen niet altijd mogelijk is, geeft het een gerust gevoel dat er een voedzame maaltijd in huis is. Mantelzorgers hoeven zich dan in ieder geval niet druk te maken over de vraag of hun vader, moeder of andere dierbare wel goed eet. Ook dat is een belangrijke vorm van ontzorging.

Met keuze uit meer dan 40 maaltijden per week, aandacht voor dieetwensen en een eenvoudige bereiding in oven of magnetron, biedt Maaltijd Thuis een combinatie van gemak, smaak en persoonlijke aandacht. Een service die goed past bij mensen die graag zelfstandig blijven, maar het zichzelf ook graag wat gemakkelijker maken.

Maaltijd Thuis – Met aandacht bereid, met liefde gebracht [www.maaltijdthuis.nl/leeft](http://www.maaltijdthuis.nl/leeft)



# KREUTZ IS NU EXPERT!

EN DAT VIEREN WE MET  
GEWELDIGE AANBIEDINGEN!

ALLÉÉN  
IN ONZE  
WINKEL



**849,-**

**SAMSUNG**

OLED 4K TV | QE55S84F (2025)

- 55" (140 cm) OLED 4K TV
- OLED - Perfect OLED zwart met levendige kleuren
- NQ4 AI Gen2 Processor - Scherpe en slimme SMART beeldoptimalisatie



**1149,-**

**SAMSUNG**

OLED 4K TV | QE55S93F (2025)

- 55" (140cm) 4K OLED Smart-tv
- OLED - Perfect OLED zwart met levendige kleuren
- NQ4 AI Gen3 Processor - Scherpe en slimme SMART beeldoptimalisatie



NU SLECHTS  
**239,-**

**SAMSUNG**

HW-Q600F | SOUNDBAR

- SpaceFit Sound Pro
- Q-Symphony-technologie
- Draadloze subwoofer

MEER SAMSUNG  
AANBIEDINGEN IN DE WINKEL



**849,-**

**SAMSUNG**

NEO QLED 4K TV | QE65QN73F (2025)

- 65" (165 cm) 4K Neo QLED Smart-tv
- Quantum Matrix-technologie met Mini LED's - Voor verfijnde contrasten en helderheid
- NQ4 AI Gen2 Processor - Automatische optimalisatie van beeld en geluid



**899,-**

**SAMSUNG**

OLED 4K TV | QE48S93F (2025)

- 48" (122 cm) 4K OLED Smart-tv
- OLED - Perfect OLED zwart met levendige kleuren
- NQ4 AI Gen3 Processor - Scherpe en slimme SMART beeldoptimalisatie



NU SLECHTS  
**499,-**

**AEG**

LF628600 PROSENSE | WASMACHINE

- 8 kg / 1600 toeren
- Aquastop
- Energieklasse A



**479,-\***

**AEG**

TR71800 | DROGER

- 8 kg vulgewicht
- Instelbare starttijd
- Energieklasse D

\*na €50.00 cashback via AEG



OP  
=  
OP

~~139,-~~  
**119,-**

**AEG**

5000 CLEAN AB51C2DR | STOFZUIGER

- Actieradius: 9 meter
- AllFloor-zuigmond
- Vermogen: 650 Wat

Prijs- en modelwijzigingen en eventuele druk- en zetfouten voorbehouden. Prijzen en acties gelden t/m 4 april 2026 alleen in de winkel, zolang de voorraad strekt. Voor alle actiemodellen geldt maximaal 3 per klant.

**Expert Kreutz**

Landgraaf | Kerkplein 39 | 045-5313815  
expert.nl/kreutz | kreutz@expert.nl



## Loop of fiets met Pasen de Parkstadroute En rijg de groene parels van Parkstad aan elkaar

Laat je verrassen door de 35 kilometer lange Parkstadbelevingsroute die ligt langs verborgen natuurparels, historische en culturele hoogtepunten tussen Simpelveld en Schinnen. Volg de herkenbare witte stippelijns langs de route en ontdek waar Parkstad haar naam aan te danken heeft: de regio waar stad en natuur naadloos in elkaar overgaan.

De Parkstadroute herken je meteen aan de witte stippelijns aan beide kanten van de weg. Onderweg wijzen witte pijlen op het asfalt je de juiste richting. Handig weetje: er staan ook kilometermarkeringen op de weg, zodat je precies weet hoeveel kilometers je al in de benen hebt.

**Langs alle highlights van Parkstad**  
Deze route verbindt de mooiste plekken van de regio en slingert langs verborgen natuurparels, historische en culturele hoogtepunten. Van Romeinse opgravingen tot middeleeuwse kastelen, van herinneringen aan het mijnverleden tot hedendaagse trekpleisters.

**Bijzondere natuurgebieden langs de route**

\* **De Anstelvallei** - De Parkstadroute brengt je door de Anstelvallei en langs het enige Stuwmeer van Nederland. Sinds 1974 beschermt dit stuwmeer Eygelshoven tegen overstromingen, draagt het bij aan schoon drinkwater en is het uitgegroeid tot een geliefde plek voor natuur- en vogelliefhebbers.

\* **Het Emmapark** - Op het terrein van de voormalige Emmamijn (vandaar de naam) in Treebeek vind je het Emmapark, waar je

tijdens je wandeling of fietstocht even kan uitrusten op een bankje.

\* **Het Rietpad** - Het Rietpad is een verhoogde vlonder bij de Mulderplas in Schinnen, wat ervoor zorgt dat de ondergrond beschermd blijft en de natuur haar werk kan doen. Hier wordt namelijk water op biologische wijze gezuiverd.

**Namen op de weg**

Onderweg word je door namen op de weg geattendeerd op bezienswaardigheden langs de route. De persoonlijke namen onderweg (Laura, Ernst en Carl) hebben een relatie met het mijnverleden.

Bron: [visitzuidlimburg.nl](http://visitzuidlimburg.nl)



## Voorjaarseditie Roda JC Voetbalschool op 29 maart van start

Op zondag 29 maart staat de eerste training van de Roda JC Voetbalschool op het programma. De voorjaarseditie van de Roda JC Voetbalschool bestaat uit acht trainingen van 75 minuten, die plaatsvinden op het sportcomplex van r.k.s.v. Groene Ster in Heerlerheide.

Tijdens de trainingen van de Roda JC Voetbalschool ontwikkelen jongens en meiden van 6 tot en met 15 jaar hun voetbalvaardigheden onder begeleiding van gediplomeerde en enthousiaste jeugdtrainers. De focus ligt tijdens de trainingen

op de persoonlijke voetbalontwikkeling van de deelnemende kinderen. Inschrijven kan via [www.rodajc.nl/voetbalkampen](http://www.rodajc.nl/voetbalkampen)

## Amerikaanse top-showband Blue Devils op WMC 2026

Het Wereld Muziek Concours (WMC) verwelkomt in zijn 75-jarige jubileumeditie een van de meest iconische showbands ter wereld: de Amerikaanse Blue Devils. Zij zijn te bewonderen tijdens meerdere optredens op de Mars- en Showwedstrijden in het Parkstad Limburg Stadion op zaterdag 11 en zondag 12 juli. Met deze bijzondere komst heeft het WMC de Europese primeur: de Europa-tournee van The Blue Devils start in Kerkrade en vervolgt later in juli met een serie optredens tijdens Taptoe Basel in Zwitserland. Dit mag je niet missen!

The Blue Devils bieden internationale inspiratie op topniveau. Met hun innovatieve choreografieën, ongeëvenaarde muzikaliteit en visuele impact inspireren zij een nieuwe generatie show- en marchingliedhebbers. De Verenigde Staten gelden al decennialang als bakermat van de showbandcultuur, en The Blue Devils vormen daarin al jaren een toonaangevend instituut.

Met een 75 jaar lange historie staat het WMC garant voor spectaculaire muziek van de bovenste plank. Aan de wedstrijden van de

jubileumeditie die plaatsvindt tussen 9 juli en 2 augustus nemen meer dan 250 orkesten en bands uit 31 landen en 5 werelddelen deel. Met dit sterke internationale deelnemersveld, de traditionele concert-, mars- en showwedstrijden en meer dan 450 activiteiten in de Rodahal, Parkstad Limburg Stadion, Theater Kerkrade en op de Markt in Kerkrade krijgt het jubileumjaar van het WMC extra glans. Meer informatie en tickets op [WMC.nl](http://WMC.nl).



Fotocredits: Blue Devils, Concord CA USA

**HARRY MAAS**  
MODESCHOENEN  
Raadhuisstraat 24, Heerlen  
[www.harrymaas.nl](http://www.harrymaas.nl)

nieuwe  
collectie

## DEELNEMERS GEZOCHT!

Voor onderzoek naar de effecten van citrus extract op  
slaap en mentale gezondheid

**We zijn op zoek naar**

- Gezonde mannen en vrouwen 40-70 jaar
- Niet rokers
- BMI 18,5 - 30 kg/m<sup>2</sup>
- Met (milde) slaapproblemen



**Meer informatie of meedoen?**

[iris.cuijpers@maastrichtuniversity.nl](mailto:iris.cuijpers@maastrichtuniversity.nl)  
+31 6 51 45 12 07

**Vergoeding**  
€250 + reiskosten





**TRENDLINE VERANDA**  
UITVOERING IN POLYCARBONAAT  
HOOGWAARDIG BASISMODEL  
ALTIJD UITBREIDBAAR

5000 X 3000 MM NU 3199,-

6000 X 3000 MM NU 3599,-

6000 X 4000 MM NU 4649,-



**BEZOEK ONZE VOLLEDIG  
VERNIEUWDE SHOWTUIN  
40.000 M<sup>2</sup> VOL INSPIRATIE  
EN PERSOONLIJK ADVIES**

**HOOGWAARDIGE KWALITEIT, VAKKUNDIG ADVIES, GEÏNSTALLEERD MET GARANTIE!**

<p><b>Blokhut Nuth</b> 295x250 cm 28 mm</p> <p>van 1.649,- <b>Nu 1.479,-</b></p>	<p><b>Blokhut Wessem</b> 730x350 cm 28 mm</p> <p>van 3.495,- <b>Nu 3.249,-</b></p>	<p><b>Blokhut Maasbracht</b> 700x320 cm 34 mm</p> <p>van 3.649,- <b>Nu 3.349,-</b></p>	<p><b>Blokhut Beesel 2</b> 410x410 cm 40 mm</p> <p>van 3.195,- <b>Nu 2.849,-</b></p>	<p><b>Blokhut Helden</b> 500x300 cm 34 mm</p> <p>van 2.895,- <b>Nu 2.599,-</b></p>
<p><b>Keramische tegel</b></p> <p>San Sebastian, Playa de Silencio, Ronda 40x80x3 cm van 67,<sup>25</sup> <b>Nu 29,<sup>95</sup> pm<sup>2</sup></b></p>	<p><b>Keramische tegels</b></p> <p>50 kleuren 60x60 2 of 3 cm <b>Vanaf 32,<sup>50</sup> pm<sup>2</sup></b></p>	<p><b>Jubileumaanbieding</b> 35 jaar <b>Betontegel</b></p> <p>Luxury Toplevel Sparkle Grey Gevlamd en Graphite 60x60x4 cm van 34,<sup>95</sup> <b>Nu 19,<sup>95</sup> pm<sup>2</sup></b></p>	<p><b>Betontegel</b></p> <p>Premiton Linea 20x30x6 of 30x60x6 cm <b>Nu 20,<sup>50</sup> pm<sup>2</sup></b></p>	<p><b>Betontegel</b></p> <p>Luxury Line Light Grey, Dark Grey, Sand en Light Brown 60x60x4 cm van 26,<sup>50</sup> <b>Nu 21,<sup>50</sup> pm<sup>2</sup></b></p>
<p><b>Steenschotten</b></p> <p>150x135 cm, ± 55 mm dik. A/B-Kwaliteit van 55,- <b>Nu 29,<sup>95</sup></b></p>	<p><b>Vlonderplank</b></p> <p>Hardhout 21x145x2450 mm geschaafd, 1-zijde profiel <b>Nu 25,<sup>95</sup></b></p>	<p><b>Poort op maat</b></p> <p>Recht geïmpregneerd 90 x 180 cm <b>Nu 250,-</b></p>	<p><b>Jumbo scherm</b></p> <p>Excellent geïmpregneerd 180x180 cm <b>Nu 65,<sup>95</sup> pm<sup>2</sup></b></p>	<p><b>NewTechWood</b></p> <p>Composiet scherm 180x180 cm (excl palen) diverse kleuren <b>Nu 255,-</b></p>
<p><b>Chinese Waaierpalm</b></p> <p>Trachycarpus fortunei Stamhoogte 100 cm, Supermooie Kwaliteit. van 450,- <b>Nu 295,-</b></p>	<p><b>Bloembak Melbourne</b></p> <p>Zwart 27 x 26 cm   van 22,<sup>95</sup> voor 15,- 37 x 33 cm   van 52,<sup>95</sup> voor 35,- 50 x 42 cm   van 114,<sup>95</sup> voor 79,-</p>	<p><b>Bloembak Stockholm</b></p> <p>Icy Green 30 x 26 cm   van 22,<sup>95</sup> voor 15,- 37 x 33 cm   van 22,<sup>95</sup> voor 35,- 47 x 39 cm   van 99,<sup>95</sup> voor 69,- 58 x 47 cm   van 159,<sup>95</sup> voor 110,-</p>	<p><b>Vijverrand/afdekplaat</b></p> <p>Natuursteen Blue Moon Linea 100x15x3 cm 12,<sup>50</sup> p.stuk 100x20x3 cm 15,- p.stuk 100x25x3 cm 18,<sup>50</sup> p.stuk 100x30x3 cm 22,<sup>95</sup> p.stuk</p>	<p><b>Ligbed</b></p> <p>Venetie of Garda 190x65x85 cm van 439,- <b>Nu 349,-</b></p>
<p><b>Lounge / Diningset</b></p> <p>Venetie of Garda van 2525,- <b>Nu 2.295</b></p>	<p><b>Diningset</b></p> <p>Venetie of Garda incl. draaiplateau stoelen met verstelbare rugleuning <b>Nu 1.799,-</b></p>	<p><b>Diningset</b></p> <p>Sevilla 6 stoelen, teakhouten tafel <b>Nu 1.359,-</b></p>	<p><b>Lounge / Diningset</b></p> <p>Sevilla <b>Nu 1.359,-</b></p>	<p><b>Verstelbare Stoel</b></p> <p>Montana <b>Nu 289,-</b></p>

# Maastricht in voorjaarsstemming



Maastricht  
Vandaag

De eerste zonnestralen op de gevels, bloesem in de bomen en terrassen die langzaam weer vollopen: in Maastricht merk je meteen wanneer de lente begint. Na de winter komt de stad weer tot leven. Mensen trekken naar buiten, maken een wandeling langs de Maas of zoeken een plekje in de zon in jouw favoriete stadsdeel.

Het voorjaar is het perfecte moment om de natuur rondom de stad te ontdekken. Vanuit het centrum wandel je zo het Stadspark in of richting de Sint-Pietersberg, waar het landschap weer frisgroen kleurt. Ook een fietstocht door het Limburgse heuvelland is in deze periode extra mooi, met ontluikende natuur en weidse uitzichten.

Wie liever in de stad blijft, vindt volop gezellige terrassen. Geniet van een heerlijke kop koffie, lunch of borrel terwijl de stad langzaam opwarmt in de voorjaarszon. Met de lente start ook het nieuwe evenementenseizoen. Concerten, markten en culturele activiteiten zorgen voor extra levendigheid in de stad.

Een goede reden dus om weer naar buiten te gaan: maak een wandeling, pak een terras of bezoek een evenement en ontdek Maastricht opnieuw in het voorjaar.

## Emerging Artists Unveiled

Jonge kunstenaars tot 30 jaar uit Maastricht en de regio krijgen een podium op zestien plekken in de stad. Hun werk is te zien in onder meer hotels, restaurants, galeries en culturele locaties, waardoor hedendaagse kunst zichtbaar wordt op prominente plekken. De deelnemende kunstenaars werden geselecteerd via een Open Call door een professionele jury, in samenwerking met kunstonderwijsinstellingen. Naast de mogelijkheid om hun werk te presenteren, krijgen zij begeleiding op het gebied van cultureel ondernemerschap. Zo ondersteunt het project jonge makers bij het opbouwen van hun professionele praktijk en biedt het hen zichtbaarheid bij een breed publiek.

*Diverse locaties – t/m 12 april*

## Bitches Brew

De tentoonstelling is een samenwerking tussen drie kunstenaars: Keetje Mans, Tanja Ritterbex en Aline Thomassen. Zij tonen elk een eigen serie figuratieve schilderijen waarin persoonlijke ervaringen een belangrijke rol spelen. In hun werk komen thema's als identiteit, intimiteit, moederschap en sociale verwachtingen naar voren. Alledaagse situaties en herinneringen vormen vaak het uitgangspunt, maar worden in de schilderijen vervormd, uitvergroot of

gecombineerd met fantasie. Hierdoor ontstaan beelden die tegelijk herkenbaar en vervreemdend zijn. Hoewel de drie kunstenaars elk een eigen stijl en beeldtaal hebben, laten hun werken zien hoe persoonlijke verhalen en emoties op verschillende manieren verbeeld kunnen worden.

*Bonnefantien – t/m 6 september*



## Museumnacht Maastricht 2026

Museumnacht Maastricht viert een bijzondere jubileumeditie: 10 jaar Museumnacht Maastricht! Diverse musea, culturele instellingen en creatieve plekken in de stad openen hun deuren tot laat in de avond, met dit jaar 5 nieuwe wildcard locaties. Tijdens deze 'Art Night Out' verandert Maastricht in één groot cultureel parcours. Je kunt die avond met één ticket langs verschillende locaties trekken en genieten van tentoonstellingen, performances, installaties, film en muziek. Ook zijn er workshops, rondleidingen en talks die je meer vertellen over kunst en de makers erachter. Van musea tot historische gebouwen en creatieve broedplaatsen: overal in de stad valt iets te beleven. Stel je eigen route samen en geniet van de avond!

*Diverse locaties – 10 april*



## Het Gerechtigheidspaneel

Een bijzonder kunstwerk uit de vijftiende eeuw en een van de oudste afbeeldingen van een rechtszitting in West-Europa. Het schilderij werd rond 1475 gemaakt voor een Maastrichtse rechtszaal en diende als morele herinnering voor rechters: rechtspraak moet eerlijk en onpartijdig zijn. Op het paneel zijn verschillende scènes te zien. Bovenaan staat het Laatste Oordeel met Christus als rechter. Daaronder speelt zich een rechtszaak af tussen een rijke en een arme man, terwijl een duivel de rechters probeert te verleiden met geld. Het werk laat op indringende wijze zien hoe men in de middeleeuwen dacht over recht, macht en geweten. Een fascinerend stuk Maastrichtse geschiedenis.

*Maastricht Museum – dinsdag t/m zondag open*

## Harvest

Harvest is een meerdaagse kunstmanifestatie waarin kunstenaars en ontwerpers hun werk presenteren in relatie tot de stad Maastricht. Verspreid door de stad vinden tentoonstellingen, interventies en activiteiten plaats in culturele instellingen, de openbare ruimte en op onverwachte locaties. Zo wordt Maastricht zelf het podium voor hedendaagse kunst, vormgeving en cross-overpraktijken. De editie van dit jaar staat in het teken van '21 tinten Maastrichts Wit'. Kunstenaars laten zich inspireren door het karakteristieke

kleurenpalet van de binnenstad en vertalen dit in nieuwe werken. Met presentaties, workshops en talks nodigt Harvest je uit om Maastricht met andere ogen te bekijken en de stad opnieuw te ontdekken.

*Diverse locaties – t/m 12 april*

## Ra:dus Festival Koningsdag

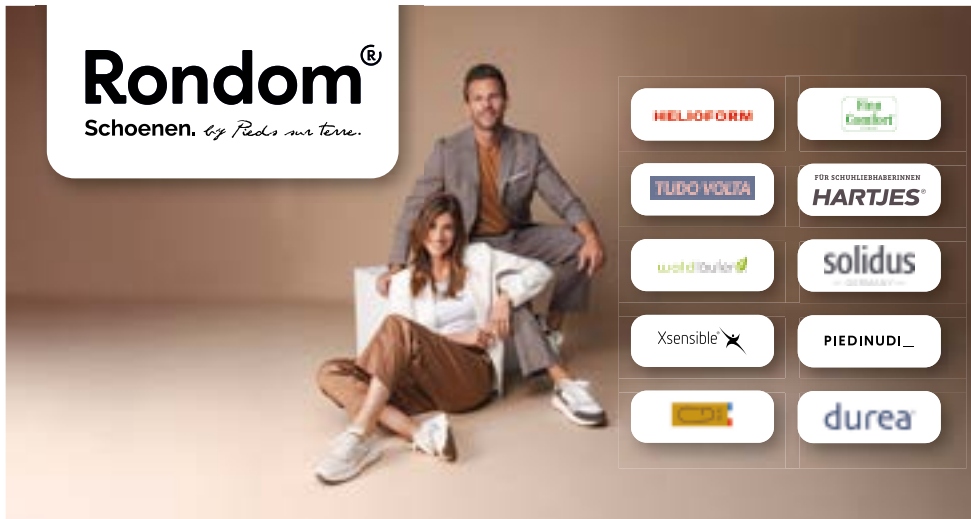
Vier Koningsdag dit jaar eens bij Ra:dus Festival op het Radiumterrein. Tijdens dit elektronische muziekfestival dans je de hele dag op house, techno en trance, verdeeld over drie podia. Op het programma staan zowel internationale namen als talent uit de regio, waardoor je nieuwe artiesten kunt ontdekken én lokale makers ziet schitteren. De industriële setting bij de oude Gashouder geeft het festival een eigen sfeer, met naast muziek ook ruimte voor kunst en visuele installaties. Het is inmiddels de derde editie van Ra:dus en het groeit uit tot een vaste waarde tijdens Koningsdag in Maastricht. Een goede plek dus om samen met vrienden te genieten van muziek en de feestdag te vieren.

*Radium terrein Maastricht, 27 april*

<https://www.visitmaastricht.com/nl/uitagenda/551180998/harvest>  
Weten wat er nog meer op de agenda staat in Maastricht?

Ga naar [www.visitmaastricht.com/nl](http://www.visitmaastricht.com/nl)





## Random Schoenen - voorheen Pieds sur terre: uw vertrouwde adres voor voetverzorging, schoenkennis en optimale klantvriendelijkheid.

In een wereld waar alles sneller gaat en soms (helaas) onpersoonlijker wordt, is klantvriendelijkheid, patiëntenzorg, vakkennis en persoonlijke aandacht een groot goed. Gelukkig zijn juist dát de belangrijkste aandachtsgebieden van Random Schoenen in de Willemstraat te Heerlen. Deze schoenenspecialzaak kende u de afgelopen 35 jaar als Schoenenspecialzaak Pieds sur Terre en is vorig jaar onderdeel geworden van de Random Lopen Groep met behoud van hun vertrouwde verkoopteam.

De schoenwinkel in de Willemstraat in Heerlen herbergt niet alleen een schat aan heerlijk lopende schoenen, maar ook een zeer deskundig en enthousiast team van podotherapeuten en pedicures. Hiermee vindt u alles op het gebied van lekker lopen en voetgezondheid onder één dak!

vragen rondom voetklachten. De koffie staat klaar en het vertrouwde team heet u graag van harte welkom!

Random Schoenen – voorheen Pieds sur Terre  
 Willemstraat 48  
 6412 AS Heerlen  
 www.randomschoenen.nl  
 (U vindt ons achter het station. Parkeren voor de deur)

## Loop lekkerder door het leven met Random Schoenen in Heerlen.



Want wist u eigenlijk dat alle schoenen die Random Schoenen verkoopt, in meerdere wijdtmaten verkrijgbaar zijn? Van extreem smal tot extra breed. Logisch, als je bedenkt dat geen enkele voet hetzelfde is. Daarbij zijn alle schoenen geschikt voor het dragen van eigen steunzolen. Fijn daarbij is, dat er altijd een direct contact is tussen de Random podotherapeut en de schoenadviseur in de winkel. Dit overleg met elkaar zorgt ervoor dat het best mogelijke resultaat behaald wordt om u zo lekker mogelijk te laten lopen. En dat is wat ze willen: oog voor de mens met een groot hart voor voeten en schoenen. De best mogelijke voetverzorging in combinatie met de mooiste schoenen in alle prijssegmenten. Loop gerust eens binnen voor een vrijblijvend schoenadvies, of voor uw



- 📍 Willemstraat 48
  - 🕒 Ma-vr: 09:30-17:30 uur  
Za: 09:30-17:00 uur
  - 🚗 Parkeren voor de deur
  - 🌐 [randomschoenen.nl](http://randomschoenen.nl)
- Voorheen Pieds Sur Terre



## Geef uw woning een frisse entree dit voorjaar



De lange, koude winter laten we achter ons,  
 De regen tikte tegen ramen, de wind float langs het kozijn.  
 Onze huisjes hielden dapper stand,  
 Maar hier en daar mag het wel wat frisser zijn.

Nu de lente weer voorzichtig lonkt,  
 En schoonmaakkriebels groeien met het licht,  
 Kijkt u naar die oude voordeur en kozijnen —  
 Ze deden hun werk, maar zijn toe aan nieuw gezicht.

Tijd voor vernieuwing, stijl en kracht,  
 Voor warmte binnen en kou die buiten blijft.

Met de prachtige deuren en kozijnen van Voordeur Limburg  
 Kiest u voor kwaliteit die jaren blijft.

Een frisse uitstraling voor uw gevel,  
 Een welkom dat gezien mag worden elke dag.  
 Optimale bescherming tegen weer en wind,  
 En isolatie waar u op vertrouwen mag.

Wij staan voor vakmanschap en service,  
 Met een professioneel en klantvriendelijk team.

Wij denken met u mee, geven eerlijk advies,  
 En maken van uw woonwens werkelijkheid,

geen droom maar een plan met een stevig fundament als basis.

Interesse in een nieuwe start dit voorjaar?  
 Neem gerust een kijkje op onze website of bel ons vandaag.

Wij helpen u graag met een vrijblijvende offerte  
 Of een persoonlijk, informatief gesprek — geheel op uw gemak.

Voordeur Limburg — sterk in uitstraling, sterk in bescherming.





**VOORDEUR LIMBURG**  
 EXCLUSIEVE VOORDEUREN

**VOOR AL UW DEUREN, KOZIJNEN EN MEER**

**VOORDEURLIMBURG.NL | +31 (0)45-7810010**



**Donderdag 2 april  
opent onze  
vernieuwde  
winkel in Heerlen.  
En dat vieren we!**

**De eerste 100  
betalende  
klanten krijgen  
een gratis  
cadeautje!**

Onze winkel is tijdens de verbouwing gewoon open.

**Leen  
Bakker**

Leen Bakker Heerlen  
In de Cramer 66



- Uw Specialisten op het gebied van consumenten elektronica
- Voor al uw (keuken)inbouw apparatuur inclusief eigen inbouwservice
- Advies, planning en meetservice op de zaak of bij u thuis
- Keuken accessoires, zoals spoelbakken, pannen, warm en koudwaterkranen etc.
- Wassen, drogen en koelen
- Klein huishoudelijk en funcooking
- Beeld en geluid
- Service en onderhoud
- Eigen technische dienst en bezorg service

Electroworld Geelen  
Hoofdstraat 120  
6372 EN Landgraaf  
verkoop@rtvgeelen.nl

Electroworld Geelen  
Koperstraat 7  
6291 AH Vaals  
043-3061792



## Electroworld Geelen is dé specialist in consumenten elektronica in Zuid-Limburg

Al jarenlang is Electroworld Geelen een begrip in Vaals en omgeving als het gaat om elektronica en huishoudelijke apparatuur. Met onze jarenlange ervaring, uitgebreide productkennis en persoonlijke service helpen wij klanten dagelijks bij het maken van de juiste keuze.

In onze twee winkels vindt u een zorgvuldig geselecteerd assortiment aan televisies, wasmachines, drogers, koelkasten, koffieapparaten en andere elektronica van gerenommeerde merken. Onze medewerkers staan bekend om hun deskundig en eerlijk advies, waarbij uw wensen altijd centraal staan.

Dankzij de aankomende verbouwing van onze winkel te Landgraaf (Schaesberg) breiden we ons aanbod uit.

Hierdoor kunnen wij nu onze klanten in de Parkstad-regio nog beter bedienen met de service en het vakmanschap waar Electroworld Geelen al jaren om bekend staat.

Van aankoop tot bezorging en installatie en nazorg: bij Electroworld Geelen bent u verzekerd van kwaliteit, service en betrouwbaarheid.

Electroworld Geelen – Vaals en Landgraaf



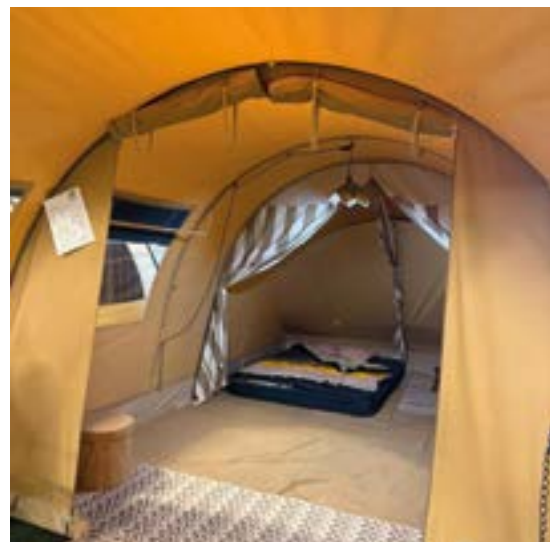
## Kampeerwinkel Roermond organiseert een Kampeer en Outdoor Beurs op 28 en 29 Maart.

Zelfstandig ondernemer Carmen Linnartz organiseert samen met haar team voor de 3e keer de zeer succesvolle Kampeerbeurs op de 1e etage in en rondom Kampeerwinkel Roermond.

Vele leveranciers zijn aanwezig om iedereen te voorzien van clinics/workshops, zij vertellen alles over de nieuwste trends op het gebied van Kamperen en Outdoor. Je vindt hier de nieuwste tenten en voortententlijn van 2026, alsook de nieuwste daktenten, de nieuwste innovatie van lichtgewicht slaapmatjes, meubilair, kooktoestellen en bijzettentjes. Daarnaast vind je hier alles voor je huis op wielen, van onderdelen, gaslangen, servies, en snuisterijen.

Maar er is meer, de BBQ afdeling bij Kampeerwinkel Roermond is verdubbeld, met merken als Weber, Napoleon en Barbecue, kunnen zij zich meten met de grotere tuincentrums. Tijdens het event zijn er gratis BBQ demonstraties, waar alles met zorg wordt voorbereid en uitgelegd en er mag uiteraard ook geproefd worden.

Op het gebied van Outdoor mag deze winkel zich laten zien met 6000M2, je vindt er wandelschoenen (15% korting in Maart), rugzakken en kleding. Er is een hapje en een drankje en voor de kinderen is er animatie! De beurs is op 28 en 29 Maart, 10 tot 18 uur in Kampeerwinkel Roermond, Schaarbroekerweg 4A, 1e etage.



## Een smaakvol Pasen met Naanhof!

Pasen staat voor de deur en bij Naanhof hebben we alles in huis om jouw paasdagen extra bijzonder te maken. Ontdek onze heerlijke verse producten, met liefde en aandacht voor jou geselecteerd.

Een paasontbijt of brunch zonder eieren kan natuurlijk écht niet. Bij ons vind je vers gekookte en geverfde paaseieren. Ook voor bruine of witte scharreleieren ben je bij Naanhof aan het goede adres. Vers geleverd van onze lokale eierboer.

Ontdek onze smaakvolle kazen en heerlijke vleeswaren vers van het mes. Bij Naanhof vind je een uitgebreid assortiment aan smeuïge Noord-Hollandse kaas, kruidenkazen en ambachtelijke vleeswaren om jouw paasontbijt of – brunch compleet te maken.

Versgebakken brood, de basis voor een goed begin van de dag. Met Pasen kan dit uiteraard niet ontbreken op de ontbijttafel. Onze warme bakker levert iedere ochtend vers brood en broodjes.

Hoogwaardig vlees voor een onvergetelijk paasdiner: vanuit ons eigen vleesverwerkingsbedrijf leveren wij dagelijks vers vlees van hoge kwaliteit. Maak jouw paasdiner extra speciaal met ons ambachtelijke vlees uit eigen slagerij.

Kom gezellig langs bij Naanhof en laat je inspireren. Wij hebben alles in huis om van Pasen een smaakvol feest te maken!





# Specialistische zorg en

Bij Kliniek Mosaderma draait alles om aandacht. Aandacht voor je gezondheid, je uitstraling en je wensen. In onze moderne kliniek in Hoensbroek werken ervaren specialisten samen aan hoogwaardige medische en esthetische zorg. We laten je kennismaken met een selectie van onze behandelingen.



## KNO-ZORG: PROFESSIONEEL EN VERGOED

Voor klachten aan keel, neus of oren kun je terecht bij onze kno-arts. Zij heeft als speciaal aandachtsgebied allergologie; de diagnostiek en behandeling van allergieën, zoals bijvoorbeeld hooikoorts. Ook kun je met snurklachten terecht bij onze kno-poli. Na verwijzing word je gebeld voor een intake en vervolgens plannen we op korte termijn een nachtelijk slaaponderzoek. Meetapparatuur wordt in de kliniek bevestigd en ook weer verwijderd, zodat je thuis kunt slapen tijdens het onderzoek.

De kno-behandelingen worden met een verwijzing van de huisarts vergoed vanuit de zorgverzekering. Hierbij moet wel rekening worden gehouden met het eigen risico.

## INFORMATIEAVOND OOGLIDCORRECTIES EN HUID- EN LASERTHERAPIE

- Maandag 11 mei, vanaf 17.30 uur

- Aanmelden: [secretariaat@mosaderma.nl](mailto:secretariaat@mosaderma.nl)

## OOGLIDCORRECTIES: EEN FRISSE BLIK

Hangende oogleden kunnen een vermoeide uitstraling geven en soms zelfs het zicht beïnvloeden. Een ooglidcorrectie kan zorgen voor een open en frissere blik, met behoud van je natuurlijke uitstraling.

Bij Kliniek Mosaderma combineren we medische expertise met esthetisch inzicht. Ooglidcorrecties vormen vaak een mooie aansluiting op andere huidgerichte behandelingen binnen onze kliniek.

# esthetiek in Hoensbroek

## HUID- EN LASERTHERAPIE: ZICHTBARE HUIDVERBETERING

Een gezonde huid straalt. Ons team van huidtherapeuten en -specialisten zorgt voor huidverbetering en –verjonging en kan de volgende huidproblemen behandelen:

- Couperose, rosacea
- Acne
- Huidveroudering, doffe huid
- Rimpels
- Pigmentvlekken
- Goedaardige huidafwijkingen, knobbels en bobbelen of littekens
- Schimmelnagels
- Definitieve ontharing
- Ontsierende beenvaatjes

De zorgverzekeraars vergoeden bij een aanvullende verzekering in veel gevallen een groot gedeelte van de huidtherapeutische behandelingen. Omdat polisvoorwaarden en vergoedingen sterk aan verandering onderhevig zijn, kan altijd het beste zelf contact worden opgenomen met de zorgverzekeraar.

Deze behandelingen worden regelmatig gecombineerd met andere esthetische ingrepen voor een optimaal resultaat.



## BOTOX EN FILLERS, SUBTIEL VERSCHIL

Wil je er frisser uitzien zonder dat het zichtbaar gedaan is? Onze botox- en fillerbehandelingen zijn gericht op subtiele verjonging, uitgevoerd door ervaren medisch specialisten met oog voor natuurlijke resultaten.



## KENNISMAKINGSACTIE BOTOX & FILLERS

**Informeer tijdens een vrijblijvende intake naar de mogelijkheden en voorwaarden van onze esthetische behandelingen.**

## Buiten kantoortijd een huisarts nodig?

De Huisartsen Spoedpost is er alleen voor spoedklachten die niet kunnen wachten tot je eigen huisarts spreekuur heeft

- » Weet je niet zeker of jouw klacht spoed is? Of ben je ongerust?
- » Kijk op de website van jouw Huisartsen Spoedpost.
- » Vul daarop de vragenlijst 'Moet ik naar de dokter' in.
- » Binnen 1 minuut weet je of je naar de dokter moet.
- » Door deze vragenlijst in te vullen voorkom je wachttijd en onnodige kosten.



Handige gezondheidsinformatie vind je ook op [hapmaastricht.nl](http://hapmaastricht.nl) [huisartsenspoedpost-ozl.nl](http://huisartsenspoedpost-ozl.nl)

Levensbedreigende situatie? Bel altijd 112

De postcode van jouw eigen huisartspraktijk bepaalt de plek van jouw Huisartsen Spoedpost

Houd de spoedzorg beschikbaar: bezoek onze website voor advies en bel alleen bij echte spoed!



P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht  
[hapmaastricht.nl](http://hapmaastricht.nl)

Eijsden-Margraten, Maastricht, Meerssen, Valkenburg



Henri Dunantstraat 5  
6419 PC Heerlen  
[huisartsenspoedpost-ozl.nl](http://huisartsenspoedpost-ozl.nl)

Brunssum, Gulpen-Wittem, Heerlen, Kerkrade, Landgraaf, Nuth, Simpelveld-Bocholtz, Vaals



## Wanneer begint de zomertijd in 2026?

Zomertijd begint altijd op de laatste zondag van maart. De exacte datum waarop deze tijd ingaat verschilt daarom elk jaar. Dit jaar wordt de klok in de nacht van zaterdag 28 op zondag 29 maart om 2 uur een uur vooruit gezet naar 3 uur. Je weekend duurt dan dus een uurtje minder lang. Op de laatste zondag van oktober gaat de zomertijd weer over in de wintertijd.

## Dubbel goud voor Alfa bij European Beer Challenge

Alfa Edel Pils en Alfa Krachtig Dort hebben dubbel goud gewonnen bij de European Beer Challenge 2026. De resultaten van de internationale bierwedstrijd werden op 9 maart 2026 bekendgemaakt.

Op de officiële uitslagenlijst staan beide bieren van de Limburgse brouwerij Alfa Bier vermeld als winnaar in hun categorie. Alfa Edel Pils werd bekroond in de categorie International Style Pilsner. Alfa Krachtig Dort ontving dubbel goud in de categorie Maibock / Helles Bock.

### Twee hoogste onderscheidingen

Met twee keer Double Gold behoort de Alfa Bierbrouwerij dit jaar tot de brouwerijen waarvan meerdere bieren de hoogste onderscheiding binnen de competitie hebben gekregen. De medaille wordt toegekend aan bieren die volgens de jury een zeer hoge score behalen binnen hun categorie.

### Recepten uit 1870 en 1953

Alfa Edel Pils wordt volgens de brouwerij nog altijd ambachtelijk gebrouwen volgens hetzelfde familie-recept dat al sinds 1870 ongewijzigd is. Alfa Krachtig Dort wordt gebrouwen volgens een recept uit 1953 dat nog steeds wordt gebruikt.

### Internationale bierwedstrijd

De European Beer Challenge is een jaarlijkse internationale biercompetitie waarbij bieren blind worden beoordeeld door een jury van bierinkopers uit de Europese markt. Volgens de organisatie bestaat de jury uit professionals uit de drankensector, waaronder importeurs, distributeurs en retailinkopers. Tijdens de beoordeling krijgen de juryleden geen informatie over het merk of de brouwerij van het bier. Inzendingen worden onder meer beoordeeld op aroma, smaak, balans en hoe goed het bier binnen de betreffende bierstijl past.

### Hoogste medaille

Per categorie kunnen meerdere medailles worden toegekend, afhankelijk van de behaalde score. De onderscheiding Double Gold geldt daarbij als de hoogste medaille binnen de competitie. De volledige resultaten van de European Beer Challenge 2026 zijn gepubliceerd via de officiële website van de wedstrijd.





**AMSTEL  
GOLDRACE**

**ZATERDAG 18 APRIL**  
TOERVERSIE  
AMSTEL GOLD RACE  
15.000 DEELNEMERS  
6 ROUTES

**ZONDAG 19 APRIL**  
AMSTEL GOLD RACE  
VROUWEN EN MANNEN  
START IN MAASTRICHT:  
10.10 VROUWEN EN 11.10 MANNEN  
FINISH IN VALKENBURG:  
14.00 VROUWEN EN 17.00 MANNEN

VOOR ALLE INFORMATIE OVER ROUTES, TIJDSHEMA, PROGRAMMA EN ANTWOORDEN  
OVER AFSLUITINGEN EN BEREIKBAARHEID, ZIE [WWW.AMSTELGOLDRACE.NL](http://WWW.AMSTELGOLDRACE.NL)



## Amstel Gold Race bij u in de buurt. Wat betekent dat?

Dit jaar, zaterdag 18 en zondag 19 april 2026, vindt het jaarlijkse internationale wielerevent, de Amstel Gold Race, plaats. Op zaterdag 18 april fietsen 15.000 deelnemers hun Toerversie Amstel Gold Race. Hoewel veel mensen plezier beleven of profiteren van dit evenement, zijn we ons ervan bewust dat de Toerversie Amstel Gold Race ook voor enige hinder kan zorgen. We hopen dit zoveel mogelijk te beperken door diverse maatregelen te treffen in samenwerking met overheid, politie en verkeersregelaars.

Op zondag 19 april worden wederom wedstrijden voor vrouwen en mannen gereden. Deze zijn vanaf het begin van de middag live te volgen op NPO1. De start voor vrouwen is 10.10 uur en voor mannen om 11.10 uur vanaf de Markt in Maastricht. De finish wordt verwacht om 14.15 en 16.55 uur in Valkenburg. Zowel de start- als de finishzone zijn vrij toegankelijk en een absolute aanrader voor de wielervanaten.

Tijdens de doorkomsten van de wedstrijden op zondag wordt de weg voor korte tijd (10 a 20 minuten) afgesloten. Honderden

verkeersregelaars en politieagenten zullen actief zijn om dit in goede banen te leiden. Wij willen u verzoeken om de aanwijzingen van de verkeersregelaars en politie op te volgen en om uw auto niet op de weg te parkeren. Dit zorgt voor een veilige doorstroming.

### Amstel Gold Race bij u in de buurt?

Op [www.amstelgoldrace.nl](http://www.amstelgoldrace.nl) vindt u de precieze routes en doorkomsttijden, waaronder ook gedetailleerde informatie over afsluitingen en bereikbaarheid.

RAAMDECORATIES  
VAN MANDERS

MACHTIG MOOI



Wij helpen graag bij uw keuze uit onze fraaie, zeer uitgebreide collecties eigentijdse gordijnen, inbetweens, plissé's, jalouzieën, lamellen, rolgordijnen, panelen en andere soorten zonwering van gerenommeerde merken. En de bijpassende vloeren hebben we ook.

UW GORDIJNEN NÚ GRATIS PERFECT OP MAAT GEMAAKT!

**MANDERS INTERIEURS**

RAAMDECORATIES & VLOEREN

WILLEMSTRAAT 101-103 | HEERLEN | 045 572 06 18 | [MANDERSINTERIEURS.NL](http://MANDERSINTERIEURS.NL)

# Fijne PASEN

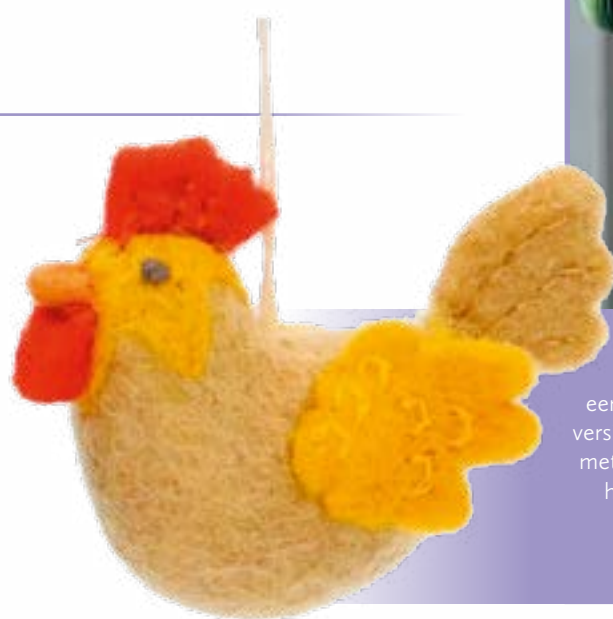
Pasen is de perfecte gelegenheid om je huis om te toveren tot een vrolijke en sfeervolle plek vol kleur en gezelligheid. Met de juiste decoraties creëer je niet alleen een feestelijke uitstraling, maar breng je ook de frisse energie van de lente naar binnen.



#### PAASMAND MET HAAS

Klaar voor de paaseitjesjacht? Deze vrolijke paasmand is perfect om chocolade-eitjes of kleine cadeautjes in te verzamelen.

[www.xenos.nl](http://www.xenos.nl)



#### VILTEN HANGERS

Viltten hanger in de vorm van een haan om een paastak mee te versieren. Mooi om te combineren met onze andere hangers van vilt, hout en glas voor een vrolijk en kleurrijk geheel.

[www.dille-kamille.nl](http://www.dille-kamille.nl)



#### PAASEI-BLOEMPOT

Geef je huis een zacht seizoengevoel met deze roze bloempot met paaseieren, een mooie manier om kleine plantjes of voorjaarsbloeiers in te zetten.

[www.flyingtiger.com](http://www.flyingtiger.com)



#### KANDELAAR BLUME

De Blume-kaarsenstandaards zijn geïnspireerd op bloemmotieven in volksstijl en brengen een vleugje zomer in huis. Zet ze bij elkaar om een klein bloemenveldje te creëren, of gebruik ze afzonderlijk voor een speels effect. Elk exemplaar is met de hand beschilderd, waardoor elke kaarsenstandaard uniek is.

[www.wehkamp.nl](http://www.wehkamp.nl)

#### DISCOBAL PAASEI

Dit disco ei is helemaal bedekt met kleine vierkante spiegeltjes die alle lichtstralen terugkaatsen. Zet het op tafel of in je kast en je kamer krijgt direct een feestelijke, glitterende sfeer.

[www.hema.nl](http://www.hema.nl)



#### GEBAKSPATEAU KONIJN

Maak elk feestje bijzonder met dit charmante gebakspateau in de vorm van een konijn. Perfect voor Pasen, high tea, of een paasbrunch, dit schattige konijntje zal gegarandeerd de show stelen tijdens je paasontbijt.

[www.vividhome.nl](http://www.vividhome.nl)



## Minli Vakantiewereld: grootste kampeerwinkel van Zuid-Limburg

opening  
zaterdag  
28 maart!

**LANDGRAAF** - Kamperen blijft onverminderd populair. Steeds meer mensen kiezen voor vrijheid, natuur en reizen op eigen tempo. In Zuid-Limburg is er één plek waar kampeerliefhebbers terecht kunnen voor vrijwel alles wat ze nodig hebben: Minli Vakantiewereld in Landgraaf.

De kampeerwinkel bouwt voort op een lange geschiedenis in de regio. Twintig jaar lang was de winkel gevestigd in Margraten onder de naam Vakantiewereld. In die periode groeide het bedrijf uit tot een vertrouwd adres voor kampeerders uit Zuid-Limburg en ver daarbuiten. Met persoonlijke service, deskundig advies en een breed assortiment wist de onderneming een trouwe klantenkring op te bouwen.

In 2025 begon voor het bedrijf een nieuw hoofdstuk toen ondernemer Huub Minten en zijn dochter Manuela Minten, eigenaren van de Minli Bedrijven, de zaak overnamen. Sindsdien gaat de winkel verder onder de naam Minli

Vakantiewereld. Daarmee blijft het vertrouwde karakter behouden, terwijl er tegelijkertijd wordt gewerkt aan verdere groei en ontwikkeling.

De officiële opening van de vernieuwde winkel vindt plaats op zaterdag 28 maart 2026. Sindsdien profileert Minli Vakantiewereld zich nadrukkelijk als dé plek in Zuid-Limburg voor alles wat met kamperen en recreatie te maken heeft. Inmiddels mag de winkel zich met recht de grootste kampeerwinkel van Zuid-Limburg noemen.

Bezoekers vinden er een uitgebreid assortiment aan kampeer- en recreatieartikelen, van praktische accessoires tot complete uitrustingen voor caravan-, camper- en tentvakanties. Zowel beginnende kampeerders als ervaren reizigers kunnen rekenen op persoonlijk advies en uitgebreide service.

Daarnaast maakt Minli Vakantiewereld deel uit van Minli Caravan World, waar alles samenkomt voor vakantie op wielen. Als dealer van gerenommeerde merken als Dethleffs, Sunlight, LMC en Alpenkreuzer biedt het bedrijf een breed aanbod aan caravans, campers en vouwwagens.



Ook voor onderhoud, accessoires en advies kunnen kampeerliefhebbers hier terecht.

Met de nieuwe naam en de aansluiting bij de Minli Bedrijven richt de onderneming zich nadrukkelijk op de toekomst. Verdere uitbreiding van het assortiment, service en beleving voor kampeerders staan daarbij centraal. Zo wil Minli Vakantiewereld niet alleen een winkel zijn, maar een plek waar inspiratie voor nieuwe reizen begint.

Minli Vakantiewereld, Einsteinstraat 3,  
6372 BW Landgraaf, 045 - 531 8170.  
www.vakantiewereld.com vakantiewereld@minli.nl  
Openingstijden: Ma: gesloten Di-Vr: 09:30-18:00  
Za: 09:30-17:00 Zo: gesloten.

Tekst, foto's en grafische vormgeving: Sunny Meinhardt (Minli)

# Minli

Vakantiewereld

## Alles voor jouw kampeervakantie op één plek

# De grootste kampeerwinkel van Zuid-Limburg



**KAMPEERARTIKELLEN • CARAVANS • WERKPLAATS**

Einsteinstraat 3 • 6372 BW • Landgraaf

Tel: 045 531 8170

www.vakantiewereld.com



INFO EN TREINKAARTJES: [WWW.MILJOENENLIJN.NL](http://WWW.MILJOENENLIJN.NL)  
STATIONSTRAAT 22, SIMPELVELD (ZUID-LIMBURG)

## Stap in de stoomtrein en ontdek de Miljoenenlijn

Stap op Station Simpelveld in de stoomtrein en ontdek de Miljoenenlijn, een prachtige spoorlijn dwars door het Zuid-Limburgse Heuvelland. Laat je meevoeren door het betoverende landschap en maak een nostalgische reis terug in de tijd.

Het grote stationemplacement van Simpelveld in het ontdekken waard: een bruisende plek waar ooit lange mijntreinen vol steenkool (het zwarte goud) vertrokken naar alle hoeken van het land. Reizigers begonnen hier aan een avontuurlijke treinrit naar diverse verre Europese bestemmingen. Breng ook een bezoekje aan de werkplaats en het treinen depot in Simpelveld, waar al het rijdend materieel door de ruim 250 enthousiaste vrijwilligers wordt onderhouden. Geniet daarna van een heerlijke kop koffie met Limburgse vlaai in de gezellige stationsrestauratie 'Brasserie Perron 4'.

Ga je liever een ontspannen wandeling of mooie fietstocht maken in het Heuvelland? Neem de stoomtrein en ontdek bijzondere startpunten van je route. Of wandel terug naar het station waar je bent opgestapt. Extra tip! In juli en augustus rijdt de Zomeravond Expres over de Miljoenenlijn! Deze avondrit met de stoomtrein staat garant voor de meest bijzondere zonsondergang die je ooit gezien hebt! De Miljoenenlijn, beleef de romantiek van het reizen uit lang vervlogen tijden en droom weg in het luxe pluche van de 1e klasse rijtuigen...

Koop je treinkaartje alvast online (met korting!) via [www.miljoenenlijn.nl](http://www.miljoenenlijn.nl)!



## SP Kerkrade doneert babyspullen: "Geen enkel kind mag in armoede starten"

Vandaag heeft SP Kerkrade zakken met knuffels en andere babyspullen aangeboden aan de Ruilwinkel in Kerkrade. Aanleiding voor de actie is de schrijnende realiteit dat in Nederland iedere dag 35 baby's in armoede worden geboren. Zij beginnen hun leven met te weinig: geen goede kleertjes, geen warm bed en soms niet eens een knuffel of speelgoed.

"In Kerkrade leven veel gezinnen in armoede. Bijna één op de zes gezinnen komt moeilijk rond. Dat is onacceptabel," zegt Marianne Laumann, lijsttrekker en fractievoorzitter van SP Kerkrade. "De

politiek moet dit structureel oplossen. Maar zolang dat nog niet gebeurt, kiest de SP ervoor om de handen uit de mouwen te steken. Zo maken we nú een verschil én geven we een duidelijk signaal af."

Om die reden riep SP Kerkrade inwoners op om knuffels en andere babyspullen te doneren. Aan die oproep is volop gehoor gegeven. Laura van Eden, voorzitter van de SP-afdeling Kerkrade, is dankbaar voor de betrokkenheid. "Het is fantastisch dat zoveel mensen iets hebben gedoneerd. Dat verbaast me eigenlijk niet, want Kerkradenaren willen elkaar graag helpen."

De ingezamelde spullen zijn vandaag overhandigd aan de Ruilwinkel in Kerkrade. "We hebben heel bewust gekozen voor dit lokale initiatief," vertelt Van Eden. "We vinden het belangrijk dat spullen van Kerkradenaren terecht komen bij Kerkradenaren die ze hard nodig



hebben. Zo helpen we gezinnen die het moeilijk hebben én versterken we het gemeenschapsgevoel in onze stad. Er is genoeg voor iedereen, als we het eerlijk verdelen!"





Schrijf je in voor onze nieuwsbrief en ontvang wekelijks onze aanbiedingen! [www.naanhof.nl](http://www.naanhof.nl)

- Het grootste assortiment vlees, elke dag vers uit onze eigen slagerij
- Dagverse broden & Limburgse vlaaien
- Vleeswaren & kaas, vers van het mes
- Groenten & fruit
- Uitgebreid assortiment diepvriesproducten o.a. vis, snacks & groenten
- Warm gegrilde vleesproducten en heerlijke broodjes van onze grillcorner

**Naanhof Nuth**  
Naanhofsweg 1

**Naanhof Vaals**  
Maastrichterlaan 4

**Openingstijden:**

Ma-Vr: 8.30-18.00 u  
Za: 8.30-17.00 u  
Zo: Gesloten

**Openingstijden:**

Ma-Za: 8.00-18.00 u  
Zo: 9.00-18.00 u



prijswijzigingen en actiepreizen voorbehouden

# Elke dag vers elke dag voordelig!

EEN VROLIJK EN SMAKELIJK PASEN GEWENST!



**9.<sup>99</sup>**  
per tray

Scharreleieren M  
bruin of wit  
tray 30 stuks



**11.<sup>99</sup>**  
per tray

Paaseieren  
vers gekookt & geveerd  
tray 30 stuks



**XL VOORDEEL**

**7.<sup>99</sup>**  
per kilo

Verse kipfilet  
schaal 2,5 kilo

(= € 19.98/schaal)



**9.<sup>99</sup>**  
per kilo

Korte varkenshaasjes



**GRILL**  
**3.<sup>99</sup>**  
per stuk

Warme gegrilde kip

Ontdek ons grote assortiment Limburgse vlaaien en brood van bakkerij de Lekkerbek uit Gronsveld Ambachtelijk gebakken en dagelijks vers geleverd (vlaaien ook online te bestellen)

## De 36ste Parelloop Brunssum komt eraan!

Op zondag 22 april 2026 vindt de 36e editie van de Parelloop plaats. Het snelle parcours van de Parelloop brengt je door het gezellige centrum van Brunssum.

### Sfeer proeven

Doe ook mee en proef de sfeer van dit mooie hardlooffestijn door het centrum van Brunssum. Vanaf het finishgebied, met een speelplein voor de jeugd, hebben de toeschouwers goed zicht op de doorkomsten, de finish en de aansluitende rijsuitreikingen. Onder het genot van een hapje of drankje kan iedereen hier nog lang (na-)genieten van deze sportieve dag.

Het parcours is lichtglooiend met loopafstanden van 5 km en 10 km. Deze afstanden zijn officieel gemeten en gecertificeerd door de Atletiek Unie.

Bovendien is er een afstand van 2,5 km voor starters en senioren.

Voor kinderen is er de Kids Run met afstanden van 500 m en 1 km en voor studenten van 12 t/m 19 jaar de Studenten Run, met een afstand van 2,5 km.

### Start/finish

De start en finish zijn als altijd bij het Lindeplein, het parcours loopt via de Kerkstraat en de Prins Hendriklaan. Voor verdere informatie zie [www.parelloop.nl](http://www.parelloop.nl)



Benieuwd wat er in jouw buurt te doen is?



Bezoek [www.heerlenonline.nl](http://www.heerlenonline.nl) en meld je aan voor de leukste activiteiten in jouw buurt!

[www.buurtteamsheerlen.nl](http://www.buurtteamsheerlen.nl)  
U kunt ons bereiken via [info@buurtteamsheerlen.nl](mailto:info@buurtteamsheerlen.nl)



## Van studentikoze grap tot uit de hand gelopen hobby

Dat het leven vol verrassingen zit en zomaar kan veranderen door een onverwachte wending weten Thies Jansch (28) en Jaimy Jurgen (29) als geen ander. Zij zijn de initiators achter het succesvolle duo Kirchroa Tropical. Wij spraken deze twee Parkstadse 'tuupen' uit Kerkrade over het ontstaan van een uit de hand gelopen hobby.

"Het begon eigenlijk allemaal op een onschuldige manier in de studentenwoning waar ik vanaf 2018 met vrienden woonde", vertelt Thies. "Door een technische fout bleef de verwarming in deze woning continu draaien, waardoor de temperatuur er al gauw op kon lopen tot tropische waarden, waardoor het studentenhuus al gauw omgedoopt werd tot Kirchroa Tropical.

Jaimy, die ik inmiddels al meer dan 15 jaar ken, was op een gegeven moment op zoek naar een woning. Hij nam daarom gelijk zijn intrek, nadat de slordigste van mijn medebewoners was vertrokken. Al gauw hadden we de grootste lol met grapjes over deze slordige medebewoner in combinatie met de naam Kirchroa Tropical. Deze verwerkten we in een podcast met onze typische overdreven Parkstadse accentjes en uitspraken als 'ouw wieje tuup ouw hoer' en van het één kwam eigenlijk al gauw het ander."

### Corona

"Helaas gooide corona in 2020 roet in het eten waardoor we eigenlijk 2 jaar stil kwamen te liggen met onze podcasts. Tijdens de zomer van 2022 hebben we de draad weer opgepakt en zijn we interviews



op straat gaan doen", vervolgt Thies. "Via de socials, zoals Facebook, Instagram en YouTube worden dit soort grappige filmpjes razendsnel verspreid, waardoor we binnen 'no time' op inmiddels tienduizenden clicks en volgers konden rekenen."

### Druk, druk, druk

"Inmiddels zitten we al aan een gemiddeld aantal filmpjes van 2 à 3 per week die viral gaan", vult Jaimy aan. "We hadden

niet gedacht dat dit zo'n enorme vlucht zou nemen. En dan te bedenken dat wij beiden in het dagelijkse leven ook nog een vaste baan hebben die op zich al genoeg tijd in beslag neemt. Thies is werkzaam als marketeer/recruiter bij PUNT Personeelsdiensten en ik als zzp-er/energieadviseur bij Green Pulse. Omdat we Kirchroa Tropical nog veel te leuk vinden om erbij te doen, houden we bewust de vrijdag hiervoor vrij om dan bezig te zijn met het verzinnen en maken van nieuwe filmpjes, waarbij de Parkstadse samenleving met een knipoog op een grappige manier op de hak wordt genomen.

Vanwege de vorm die Kirchroa Tropical inmiddels heeft aangenomen, zijn we blij een team achter ons te hebben van een producer en een vaste cameraman, waar we super trots op zijn, want alleen red je het gewoonweg niet. Zeker als je daarnaast ook nog allebei vader bent van jonge kinderen waar je uiteraard zoveel mogelijk van wilt genieten en leuke dingen mee wilt ondernemen."

### Promo's

Thies: "Vaak krijgen we de vraag of we ook een promofilmje voor bedrijven willen maken. Daar zijn we op zich best toe bereid, zolang we maar bij onszelf kunnen blijven en niet gebonden zijn aan teveel eisen van betreffend bedrijf. In dat geval verwijzen we ze graag naar een gespecialiseerd mediabedrijf. Wij willen zelf namelijk de regie behouden met onze eigen humoristische grapjes en typetjes en daarmee met behoud van onze eigen identiteit, want dat is wat Kirchroa Tropical volgens ons net zo leuk en uniek maakt.

Als dat nog niet alles was, hebben we sinds kort een website ([www.kirchroatropical.nl](http://www.kirchroatropical.nl)) ontwikkeld waarop men behalve onze filmpjes bekijken ook online merchandise, zoals sjaltjes, t-shirts, hoodies, mokken, spelden, etc. kan bestellen. Deze zijn bovendien in diverse winkels van bevriende ondernemers in Parkstad te vinden. Hartstikke gaaf als je op straat loopt en daar je eigen artikelen tegenkomt", lacht Jaimy.



## Natuurlijk tuinieren is dé trend in het voorjaar van 2026

De voorjaarstuin van 2026 staat volledig in het teken van natuur, rust en duurzaamheid. Steeds meer mensen kiezen voor een groene tuin met minder tegels en meer beplanting. Planten spelen daarbij een belangrijke rol: ze zorgen niet alleen voor sfeer, maar helpen ook tegen hitte en wateroverlast.

Een opvallende trend is natuurlijk tuinieren. Tuinen mogen er lossier en 'wilder' uitzien, met ruimte voor biodiversiteit. Denk aan inheemse planten, siergrassen en bloemen die insecten aantrekken. Dit zorgt voor een levendige tuin én een betere balans in de natuur.

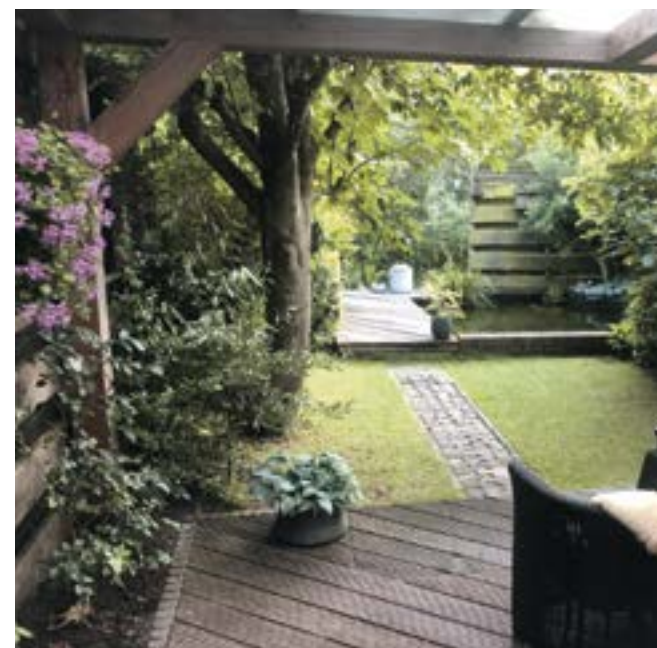
### Ontspannen en klimaatbewust

Daarnaast wordt de tuin steeds meer een plek om te ontspannen. Het idee van de tuin als buitenkamer blijft groeien. Comfortabele zithoeken, overkappingen en zelfs wellness-elementen zoals een (zwem)vijver of buitendouche maken van de tuin een rustplek. Ook klimaatbewust tuinieren is belangrijk. Tuinen worden zo ingericht dat ze beter omgaan met droogte en regen. Halfverharding,

mulchlagen en slimme wateropvangsystemen helpen om water vast te houden en de bodem gezond te houden.

### Vorm en kleur

Qua vormgeving zie je veel organische lijnen en hoogteverschillen. Ronde vormen en speelse niveaus geven de tuin een natuurlijke uitstraling en maken de ruimte interessanter. Kleuren blijven warm en natuurlijk, zoals beige, groen en terracotta, soms aangevuld met diepere, opvallende tinten voor contrast. Tot slot draait alles om persoonlijkheid: tuinen mogen voller, creatiever en unieker zijn, met een mix van planten, materialen en stijlen. Kortom, de voorjaarstuin van 2026 is groen, ontspannen en afgestemd op zowel mens als natuur.



# Vrouwelijke zzp'ers verdienen voor het eerst meer dan mannen

Voor het eerst in Nederland verdienen vrouwelijke zzp'ers gemiddeld meer per uur dan hun mannelijke collega's. Het verschil bedraagt 3,2 procent in het voordeel van vrouwen. Dat blijkt uit de nieuwste Talent Monitor van HeadFirst Group en Intelligence Group.

Daarmee lijkt de traditionele inkomenskloof niet alleen verdwenen, maar zelfs omgedraaid. Volgens de onderzoekers is dat geen toeval, maar het resultaat van een ontwikkeling die al jaren gaande is.

## Structurele stijging

Sinds 2007 stijgt het gemiddelde inkomen van vrouwelijke zzp'ers sneller dan dat van mannen. Volgens Marion van Happen, CEO van HeadFirst Group, is die trend de afgelopen jaren duidelijk versneld. De coronaperiode speelde daarbij een belangrijke rol.

Door de massale overstap naar thuiswerken kijken opdrachtgevers sinds 2020 minder naar fysieke aanwezigheid en meer naar kennis, expertise en resultaten. Tegelijkertijd is er meer transparantie ontstaan in tarieven, waardoor zelfstandigen beter inzicht hebben in wat gebruikelijk is binnen hun vakgebied.

## Ondernemerschap anders dan loondienst

Waar in loondienst nog altijd sprake is van een loonkloof tussen mannen en vrouwen, werkt beloning binnen het zelfstandig ondernemerschap anders. Zzp'ers bepalen immers zelf hun tarief, waardoor de vergoeding directer gekoppeld is aan kennis, ervaring en schaarste in de markt. Volgens de onderzoekers zorgt dat voor een eerlijker speelveld dan binnen vaste salarissystemen.

## Waarom vrouwen vooroplopen

De onderzoekers noemen meerdere factoren die verklaren waarom vrouwelijke zelfstandigen

momenteel gemiddeld hogere uurtarieven rekenen. Zo starten vrouwen vaker als zelfstandige vanuit senior- of specialistische functies. Daardoor behoort een groot deel van hen direct tot de bovenkant van de markt. Daarnaast werken relatief veel vrouwelijke zzp'ers in sectoren waar de vraag structureel hoog blijft, zoals de zorg. In sectoren waar tarieven momenteel onder druk staan, zoals delen van de ict-sector, zijn juist meer mannen actief.

Ook speelt mee dat er de afgelopen jaren meer aandacht is gekomen voor gelijke beloning en tarieftransparantie.

## Veranderende zzp-markt

De Talent Monitor schetst daarnaast een breder beeld van een markt in beweging. Strengere handhaving op schijnzelfstandigheid zorgde er in 2025 voor dat het aantal zzp'ers tijdelijk afnam, vooral onder middelbaar opgeleiden.

Tegelijkertijd neemt de concurrentie toe.

Opdrachtgevers ontvangen vaker meer reacties per opdracht en in sommige sectoren staan tarieven onder druk.

Voor 2026 verwachten de onderzoekers slechts een beperkte stijging van de gemiddelde tarieven, met ongeveer één procent. Daarbij blijven de verschillen tussen sectoren en opleidingsniveaus groot.

Bron: Talent Monitor



# Betekenisvol werk

Jij Telt!

Werken bij Humankind betekent je inzetten voor optimale groei en bloei van ieder kind. Met hart, hoofd en handen. Wij zijn vernieuwers met een droom en hebben een schat aan ervaring en brede pedagogische expertise. Door te werken in de kinderopvang lever je een betekenisvolle bijdrage aan de ontwikkeling van kinderen.

## Veel plezier

De liefde voor werken met kinderen zat er bij Maik altijd al in. Vanaf zijn twaalfde was hij actief als voetbaltrainer en later werkte hij op campings in het animatieteam. Na zijn opleiding tot onderwijsassistent ging hij naar de pabo, maar merkte al snel dat lesgeven niet bij hem paste. "Toen een vriend mij tipte over werken bij Humankind, waagde ik de sprong en begon bij de bso. Inmiddels werk ik alweer vier jaar met veel plezier bij Humankind."

## Groei en bloei

Vol trots vertelt Maik over een verlegen kind dat zichtbaar opbloede. "In de groep zei zij nauwelijks iets, maar één-op-één-durfde ze veel meer. Door aan te sluiten op haar interesses, groeide haar zelfvertrouwen steeds meer. Totdat zij uiteindelijk zelfs in de groep durfde te vertellen. Prachtig om dit te zien!"

## Glimlach

Maik werkte op verschillende locaties en met diverse leeftijden: van peuters tot bso-kinderen van 4 tot 12 jaar. "Werken met kinderen zorgt dat ik rondloop met een grote glimlach. En de verschillende leeftijden zorgen voor grote afwisseling in het werk. Dat ik bij Humankind ook nog cursussen kan volgen op allerlei gebieden is een mooie bonus. Zo blijf ik mezelf verder ontwikkelen. In mijn vak en als mens."

## Nieuwsgierig naar werken bij Humankind in Zuid-Limburg?

Maak vrijblijvend kennis met ons. We vertellen je graag meer over onze organisatie, hoe het is om bij Humankind te werken en welke mogelijkheden er zijn. Ook horen we graag waar jij energie van krijgt en wat jouw ambities zijn.

## Jij Telt!

- Onze eigen Academie voor werken en leren, zodat je als professional en als mens kunt blijven groeien
- Goede arbeidsvoorwaarden, doorgroeimogelijkheden en een veelzijdig opleidingsplan
- Eén krachtige pedagogische visie
- Te voet of op de fiets naar je werk? Met ruim 100 locaties in Zuid-Limburg is Humankind altijd in de buurt

## Meer weten of direct solliciteren?

Neem contact op met recruiter Stella via 06 - 16 81 77 34 of stuur een mail naar [stellavhout@humankind.nl](mailto:stellavhout@humankind.nl)



humankind  
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

[www.werkenbijhumankind.nl](http://www.werkenbijhumankind.nl)



## Grensinfopunt & Grensarbeid helpen je bij het vinden van een baan over de grens!

In de Euregio worden actief stappen ondernomen om de hindernissen voor een grensoverschrijdende arbeidsmarkt weg te nemen, waardoor de sociaal-economische ontwikkeling in de grensregio's België/Duitsland/Nederland wordt bevorderd. Deze inspanningen hebben niet alleen tot positieve resultaten op werkgelegenheid geleid, maar hebben ook een aanzienlijk verschil gemaakt in het leven van vele inwoners in de Euregio.

De eerste locatie van Grensarbeid is het Eurode Business Center Kerkrade/Herzogenrath, waar sinds 2012 het GrensInfoPunt Aken-Eurode is gevestigd. In samenwerking met UWV, de Bundesagentur für Arbeit, Jobcenter Städteregion Aachen, WSP Parkstad, Vidar, Podium24 en gemeente Kerkrade werd in 2016 de grensoverschrijdende arbeidsvoorziening (D/NL) Grensarbeid Kerkrade opgericht, en met goede resultaten! Sinds 2016 hebben maar liefst +1.100 werkzoekenden via Grensarbeid Kerkrade een nieuwe baan gevonden, wat aantoont dat de inzet haar vruchten afwerpt.

Kort daarna leidden de opgedane kennis en ervaring tot de oprichting van Grensarbeid Maastricht in 2018, in het Maastricht International Center in het Stadskantoor. Ook hier werd samengewerkt met UWV, Podium24 en nieuwe partners als de VDAB

en Vidar, de belangrijkste partners bij de tenuitvoerlegging van grensoverschrijdende diensten voor arbeidsvoorziening (BE/NL).

Natuurlijk is er een nauwe band tussen alle Grensarbeid-teams om werkgevers de beste werknemers te bieden en voor werkzoekenden banen in België of Duitsland te vinden.

Mocht u geïnteresseerd zijn in een baan over de grens, kunt u gerust langskomen op één van onze kantoren in Kerkrade of Maastricht.

Voor meer informatie: [www.grensarbeid.eu](http://www.grensarbeid.eu).



## JE NIEUWE COLLEGA WACHT OP JE VLAK OVER DE GRENS!



ZET DE EERSTE STAP.  
NEEM CONTACT MET ONS OP.

GRENZINFO & GRENSARBEID  
[WWW.GRENZINFO.EU](http://WWW.GRENZINFO.EU) [WWW.GRENSARBEID.EU](http://WWW.GRENSARBEID.EU)

## Zondag 29 maart BotaTalk: Parkstad; een toeristische attractie?!!

Op zondag 29 maart vindt de derde talkshow in de Botanische Tuin plaats: BotaTalk! Onder leiding van Marc Charlier nemen we je mee in inspirerende gesprekken, verrassende inzichten en een vleugje Limburgse gezelligheid.

Elke maand staat de BotaTalk in het teken van een bijzonder thema, deze keer 'Parkstad; een toeristische attractie?!!' Marc gaat daarvoor in gesprek met Carmen Cabo (sinds 1 januari de nieuwe directeur van het Discovery Museum), Pascal Gulpen (general manager van Snowworld) en Femke Maassen-Kölker (manager Bezoek & Beleving GaiaZOO).



ZOEK JIJ  
LEUKE COLLEGA'S?  
WIJ OOK!

Van groei  
naar bloei

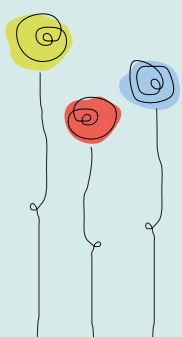
## Hartenwerk met impact!

Word jij onze nieuwe collega?

Stuk voor stuk veroveren ze je hart. Het is heerlijk, werken met kinderen. Humankind kinderopvang en -ontwikkeling opent een wereld aan kansen. Voor ieder kind. En voor jou. Want Jij Telt!

Vacatures bij jou in de buurt?

Neem contact op met Stella via 06 - 16 81 77 34 of stuur een mail naar [stellavhout@humankind.nl](mailto:stellavhout@humankind.nl)



humankind  
KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Scan de QR-code voor vacatures.



Super Vleeshal  
HENDRICKX

Slager

GEZOCHT

Slager (voltijds) met ervaring voor biefstuk te snijden en winkelklaar te maken.

Meer info of C.V.:

[info@stemameat.be](mailto:info@stemameat.be) · 0474 61 38 15

VDAB-vacaturenummer: 73180913

**INGRIDS OMMEZWAAI:****VAN GELD VERSTREKKEN NAAR ZORG VERLENEN**

"Ik heb mijn hart gevolgd en doe nu het werk dat ik eigenlijk al mijn hele leven heb willen doen." Ingrid Rademacher (59) besloot vijf jaar geleden het roer om te gooien. Ze zei haar baan in de financiële wereld vaarwel en ging aan de slag bij Envida.

Een paar jaar geleden verruilde Ingrid met haar man de vlakke West-Friese polder voor de heuvels van Zuid-Limburg. "Mijn man wilde na zijn pensioen naar de bergen. Ze zijn iets minder hoog geworden," grapt ze. In Noorbeek vonden ze een huis, en daar begon Ingrid aan een opmerkelijke carrièreswitch.

"Ook een vorm van dienstverlening, maar wel heel anders dan in de financiële sector. Twintig jaar werkte ik bij hypotheekkantoor, waar ik leningen verstrekte en kredietwaardigheid beoordeelde. Maar op een den duur werden dossiers gewoon dossiers. Het persoonlijke aspect verdween, en dat miste ik. Ik wilde weer echt met mensen werken."

Ze ging aan de slag als huiskamerassistent in het verzorgingshuis waar haar moeder woonde. "Een kopje koffie serveren, boterhammetjes smeren. Dat soort werk. Ik kreeg er een goed gevoel van."

Ze verhuisde naar Zuid-Limburg en solliciteerde bij Envida. Daar boden ze haar een deeltijdopleiding aan. "Dat leerwerktraject bevalt me uitstekend."

In maart slaagde Ingrid cum laude voor de opleiding Helpende Plus en nu volgt ze de opleiding Verzorgende-IG. "Ik mag nu eenvoudige medische handelingen verrichten, zoals het uitdelen van medicijnen, bloeddruk meten en hulp bij aankleden. Het was wennen om terug de schoolbanken in te gaan, maar het is het dubbel en dwars waard. Dit is dankbaar werk. Als kind kwam ik vaak bij een tante die in de zorg werkte. Ze zei altijd 'dit werk is echt iets voor jou'. Dat ben ik nooit vergeten. Voor mij was dit de kans om alsnog de zorg in te gaan. En ik heb er nog geen moment spijt van gehad."

**MEER INFORMATIE  
OVER WERKEN EN LEREN VIA ENVIDA?**

Neem een kijkje op  
onze vernieuwde website:  
[werkenbijenvida.nl](http://werkenbijenvida.nl)  
of scan de QR code:



# Met aandacht bereid, met liefde gebracht

Probeer nu!  
4 maaltijden  
voor € 24,-

## Een verse maaltijd op tafel zonder zelf te koken?

Kies dan voor Maaltijd Thuis! Wij maken lekkere, gewone gerechten, vooral Hollandse pot! Dagelijks vers bereid in onze keuken, afgestemd op uw dieet en gekoeld bij u thuis gebracht. Voor elke dag, een paar keer per week of zo af en toe. Probeer het nu, met korting, zonder verdere verplichtingen.



Scan de QR-code met de camera van uw mobiele telefoon, **ontdek onze actuele proefmaaltijden en bestel direct.**



Bel 0888 - 10 10 10 [maaltijdthuis.nl/leeft](https://www.maaltijdthuis.nl/leeft)

Maaltijd  
Thuis