

MAASTRICHT

leeft!

BACK TO SCHOOL

De vakantie zit er voor de meeste mensen weer op en het dagelijkse ritme keert langzaam terug. De schooltassen worden gevuld, agenda's lopen weer vol en een nieuw seizoen dient zich aan. In deze augustuseditie van Leeft! vind je inspiratie, handige tips en leuke ideeën voor een frisse start. Veel leesplezier!

HÉT GRATIS HUIS AAN HUIS BLAD OVER O.A. WONEN, ZORG, ONDERWIJS, MOBILITEIT EN LIFESTYLE IN HÉÉL MAASTRICHT EN OMSTREKEN

AUGUSTUS 2026 | NUMMER 40

CULTURA[®]
NOVA INTERNATIONAAL
BEELDEND
THEATERFESTIVAL

HEERLEN 28 08
T/M 06 09
2026

INFO & TICKETS:
CULTURANOVA.NL

editie
35

Terug naar school en werk!

De zomervakantie zit er bijna op en de vertrouwde routine keert terug. Kinderen maken zich op voor een nieuw schooljaar vol nieuwe kansen, terwijl ouders weer aan het werk gaan. Even wennen, maar ook een frisse start! Gelukkig is er nog genoeg om naar uit te kijken. Op het Vrijthof vindt van 27 t/m 30 augustus het grootse culinaire evenement 't Preuenemint plaats waar alles draait om proeven, ontmoeten en samenzijn. Van 28 augustus t/m 6 september brengt Cultura Nova bovendien opnieuw verrassend straattheater, muziek, dans en spectaculaire voorstellingen. Zo blijft het vakantiegevoel nog even hangen. Veel succes én vooral veel plezier de komende weken!

OOK ADVERTEREN IN DE VOLGENDE UITGAVE VAN SEPTEMBER MET ONDER ANDERE DE THEMA'S HERFST, TUIN, OKTOBERFEEST
HUIS AAN HUIS MET EEN OPLAGE VAN RUIM 55.000 EXEMPLAREN!

Bel dan 06-50298807 of mail naar,
mail@randallessen.nl



COMFORTABEL RONDKIJKEN EN PROEFRIJDEN?
ONZE SHOWROOM IS VOORZIEN VAN AIRCONDITIONING

■ **SCOOTMOBIELN DIRECT UIT VOORRAAD LEVERBAAR**

Bij ons hoeft u niet lang te wachten. Wij leveren scootmobielen direct uit voorraad, zodat u snel weer veilig en comfortabel op pad kunt.

■ **GROTE ÉN COMPACTE REIS SCOOTMOBIELN**

Of u nu een comfortabele scootmobiel zoekt voor dagelijks gebruik of een licht en opvouwbaar model voor onderweg, wij hebben zowel grote scootmobielen als praktische reis scootmobielen in ons assortiment.

■ **VRIJWEL ALLE BEKENDE MERKEN**

Wij bieden een ruim assortiment scootmobielen van vrijwel alle bekende merken. Zo vindt u altijd een model dat aansluit bij uw wensen en budget.



VERMEIREN SYNC & EON

■ **PERSOONLIJK ADVIES**

Twijfelt u welke scootmobiel het beste bij u past? Wij nemen graag de tijd om u persoonlijk te adviseren. Bezoek onze showroom van maar liefst 1.500 m², waar u een groot aantal scootmobielen kunt bekijken, testen en vergelijken. Zowel binnen als buiten kunt u een proefrit maken, zodat u met vertrouwen de scootmobiel kiest die het beste aansluit bij uw wensen en situatie.

■ **SERVICE & GARANTIE**

Bij ons bent u verzekerd van uitstekende service én duidelijke garantievoorwaarden. Op nieuwe scootmobielen ontvangt u 2 jaar garantie op zowel de scootmobiel als de accu. Kiest u voor een gebruikte scootmobiel? Dan krijgt u 1 jaar garantie op de scootmobiel en 2 jaar garantie op de accu. Zo kunt u met een gerust hart de weg op.



Huur mij vanaf €75,- per week

■ **SCOOTMOBIEL HUREN**

Heeft u tijdelijk een scootmobiel nodig? Wij verhuren scootmobielen voor een vakantie, dagje uit, herstelperiode of andere korte periode, al vanaf €75 per dag. Flexibel, snel geregeld en direct beschikbaar.

■ **ONDERHOUD EN REPARATIE**

Heeft uw scootmobiel onderhoud nodig of is er een reparatie nodig? In onze eigen werkplaats repareren en onderhouden wij scootmobielen van alle merken en modellen. Onze ervaren monteurs zorgen ervoor dat u snel weer veilig op weg kunt. Wij beschikken over een eigen gratis haal en breng service. Er staat altijd een gratis leen scootmobiel voor u klaar!

■ **BETROUWBARE TWEEDEHANDS SCOOTMOBIELN**

Op zoek naar een betaalbare scootmobiel? Wij hebben een ruime keuze aan zorgvuldig gecontroleerde tweedehands scootmobielen die technisch in uitstekende staat verkeren.



Je beleeft het festival van 28 augustus t/m 6 september in heel Parkstad

Cultura Nova viert de verbeelding, geschiedenis en toekomst van onze regio

Vrijdag 28 augustus opent in Heerlen de 35e editie van beeldend theaterfestival Cultura Nova. Het festival trapt af met de spectaculaire openingsvoorstelling *From Black to Rainbow* van de Franse groep *Plasticiens Volants*. Daarna volgen tien dagen vol theater, circus, muziek, dans, film en beeldende kunst op pleinen, in parken en op andere locaties in heel Parkstad.

Cultura Nova viert de verbeelding, de geschiedenis en de toekomst van onze regio met prikkelende cultuuravonturen. Die viering begint bij de opening. In *From Black to Rainbow* brengen *Plasticiens Volants* en inwoners van Heerlen verleden en toekomst samen in een indrukwekkende stoet, die vanuit vier stadsdelen naar het Maankwartier trekt. Enkele dagen later reist YUNI, dé centrale figuur uit de openingsvoorstelling én speciaal door *Plasticiens Volants* voor het jubilerende festival ontwikkelt, verder naar



Vertical - © Le Bon Marché Rive Gauche

Kerkrade en Brunssum voor een bijzondere kennismaking.

Internationale topartiesten

Deze jubileumeditie van Cultura Nova verrast met internationale topartiesten. Het Franse Cirque Le Roux presenteert *Entre Chiens et Louves*, een filmisch circusverhaal over solidariteit en menselijke veerkracht. Het Spaanse Cia. Pau Palas (ES) brengt met *ZLOTY* een ode aan de kracht van opnieuw beginnen na tegenslag. In Landgraaf trakteert Compagnie Dyptik uit Frankrijk op een feestelijke, collectieve belevenis met de voorstelling *Amin*. Simpelveld en Voerendaal verwelkomen Cie. Du Coin, Kerkrade ontvangt het Belgische Laika & Zefiro Torna en in Theater Heerlen brengt het wereldberoemde Kronos Quartet uit San Francisco een indringend muzikaal programma over oorlog en verdriet.

Nieuw talent

Naast gevestigde namen geeft Cultura Nova volop ruimte aan nieuw talent. Uit de makerscollectie van Via Zuid presenteert het festival nieuw werk van onder meer MC Makita, Marleen Hendrickx en Theo d'Or-winnaar Princess Isatu Hassan Bangura. Princess maakte in 2024 al veel indruk met *Great Apes of the West Coast* over haar West-Afrikaanse roots. Zij vervolgt haar zoektocht in *Wild Woman – Part 1: The Bone Collector* die op Cultura Nova in première gaat.

Familietheater

Tenslotte komen ook families volop aan hun trekken bij de

verhalenvertellers van Amadou, Bowie for babies met muziek van David Bowie en DE EXPLODERENDE WALVIS-MUSICAL waarin een heuse walvis aanspoelt... En dan zijn er nog bijna dagelijks gratis jeugdfilms, spectaculair straattheater van De Machinerie en niet te vergeten de spannende pyro-kermis van Cie. La Machine.

Cultura Nova 2026 telt ruim 250 onvergetelijke avonturen voor oud en jong. Elke festivaldag eindigt traditiegetrouw met een gratis Spiegelentconcert op het festivalplein door bands als Omar Dahl, Muovipussie uit Finland, Ketekalles uit Spanje, Rico, Marathon en ZEA, die de concertreeks afsluit met een volledige drumband uit Makkum. En dan is dit maar een kleine selectie uit het festivalprogramma...

Kijk op www.culturanova.nl voor het volledige programma en tickets. En voor wie er niet bij kan zijn: de openingsvoorstelling en festivalcompilaties zijn dagelijks te volgen via L1 TV.



Wyck Vintage Fashion Market 2026

Op zondag 6 september staat Wyck opnieuw volledig in het teken van vintage! Van 12.00 tot 17.00 uur ontdek je in de autovrije Rechtstraat de leukste vintage collecties van lokale ondernemers.

Op de Ruiterij en Plein 1992 presenteren particulieren hun mooiste pre-loved kleding, accessoires en unieke vondsten. Maak er een compleet dagje uit van en combineer vintage-shoppen met een bezoek aan de gezellige terrassen, restaurants en boetieks van Wyck.

Meer informatie:

<https://wyck.nl/wyck-vintage-fashion-market-2026/>

Volg @meet.wyck op Facebook en Instagram.



COLOFON

Verspreidingsgebied:
Regio Maastricht: gehéél Maastricht met postcode 6211 t/m 6229.
Verder regio: Meerssen, Ulestraten, Moorveld, Bunde, Geulle, Eijsden, Gronsveld, Eckelrade, Noorbeek, Mheer, Banholt, Sint Geertruid, Cadier en Keer, Bemelen, Margraten, Scheulder, Ingber, Reijmerstok en Berg en Terblijt.

Oplage
Ruim 55.000 (gratis h.a.h.)

Acquisitie

Randal Esser Sales & Media

Druk
Print Power Nederland, Melick en
Drukkerij Vosselmans, Zundert

Lay-out en vormgeving

Uitgever
Randal Esser Sales & Media
Van der Scheurstraat 109
6413 VG Heerlen
+31 (0)45 750 95 50
+31 (0)650 29 88 07
mail@randalesser.nl
www.randalesser.nl



Copyright©2026 Randal Esser Sales & Media. All rights reserved.

De inhoud van dit blad is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. De uitgever aanvaardt echter geen aansprakelijkheid voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit het gebruik van de in deze uitgave aangeboden informatie. Aan de aangeboden informatie kunnen evenmin rechten worden ontleend. Druk- en zetfouten voorbehouden.

N.B. de redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties in deze uitgave.

MENU VAN DE MAAND

Eenpansgerecht Cajun Pastaschotel

Alles in één pan, lekker romig, bomvol smaak en ook nog eens zo klaar. Wel zo makkelijk toch?

Deze cajun pastaschotel met kip, paprika, tomaat, Parmezaanse kaas en een flinke snuf cajunkruiden is comfort food met een kleine twist. Want die romige saus? Die maken we niet met room, maar met magere melk en More Proteïne Sahne. Slim, lekker en net even anders.

Ingrediënten (4 personen):

- 200 ml magere melk
 - 60 gr More Proteine Sahne
 - 1-2 el olijfolie
 - 400 gr kippendij
 - 1.5 el cajunkruiden
 - 1 rode paprika
 - 1 gele paprika
 - 1 ui
 - 2 tenen knoflook
 - 7 gr platte peterselie
- 
- 400 gr tomatenblokjes
 - 400 ml kippenbouillon
 - 350 gr penne
 - 125 gr Parmezaanse kaas
 - Peper en zout



Bereidingswijze:

- Klop met een garde de magere melk met het More Proteïne Sahne poeder tot een glad mengsel. Laat tot gebruik staan zodat het iets dikker kan worden.
- Verhit de olijfolie in een ruime koekenpan en bak de kippendij in ca 8-10 minuten rondom goudbruin. Breng op smaak met peper, zout en 1 el cajun kruiden.
- Snijd de paprika in stukjes. Haal de schil van de ui en knoflook en hak beiden fijn. Hak de peterselie fijn.
- Haal de kip uit de pan en bak de ui, paprika en knoflook op laag vuur al omscheppend tot ze goudbruin zien. Voeg wanneer nodig wat extra olijfolie toe aan de pan. Breng op smaak met peper en zout.
- Schep de tomatenblokjes door de groenten, voeg nog 0,5 eetlepel cajunkruiden toe en schenk de bouillon in de pan. Breng zachtjes aan de kook, voeg dan de pasta toe en laat ca 8-10 minuten koken tot de pasta gaar is.
- Voeg de proteïne melk toe aan de pasta en warm ca 2-3 minuten door tot de saus weer warm is. Leg de gebakken kippendij op de pasta. Maak af met de geraspte Parmezaanse kaas en fijngehakte peterselie.

Bron: miljuschka.nl

PUZZELWINNAARS

De juiste oplossing van de vorige editie is:
'SMEER JE GOED IN EN BESCHERM JE TEGEN DE FELLE ZON'

De prijswinnaars van de cheques ter waarde van € 50,00 aangeboden door Woonboulevard Heerlen zijn:

- **H. Van den Boogard** uit Rijckholt
- **Marion Castro** uit Maastricht
- **Keshia Roks** uit Meerssen

Iedereen van harte gefeliciteerd! De winnaars worden zo snel mogelijk benaderd voor het in ontvangst nemen van hun welverdiende prijs.

PUZZEL MEE EN WIN!

Lekker shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Doe mee door de oplossing van de woordzoeker van deze maand in te vullen en maak kans op 3 prijzen à € 50,- zodat jij lekker kunt gaan shoppen bij Woonboulevard Heerlen.

Stuur je antwoord volledig met naam, woonplaats en telefoonnummer
vóór 4 september 2026 naar prijsvraag@maastrichtleeft.nl



BACK TO SCHOOL



woon
boulevard
heerlen
inspireert

H	E	T	E	I	N	L	E	E	R	L	I	N	G
D	E	V	O	P	L	E	I	D	I	N	G	V	A
S	A	C	N	E	K	E	O	B	S	N	A	L	L
K	C	D	O	E	W	S	S	A	Z	K	U	S	E
L	O	H	M	L	T	I	T	S	A	A	E	P	S
A	N	E	O	U	L	L	S	N	E	L	R	O	M
S	V	A	D	O	O	E	T	K	K	N	A	T	A
L	K	I	Z	O	L	I	G	E	U	A	A	P	T
O	E	N	H	O	E	P	I	E	T	N	I	A	E
K	E	C	I	E	M	Z	L	S	Z	W	D	L	R
A	S	E	I	E	U	E	R	E	A	A	A	E	I
A	N	N	G	M	E	B	R	R	I	O	A	K	A
L	D	S	T	U	D	E	N	T	E	N	E	L	A
E	N	B	A	C	K	T	O	S	C	H	O	O	L

AULA
BACKTOSCHOOL
BOEKEN
COLLEGEZAAL
KLASLOKAAL
LAPTOP
LEERLING
LESMATERIAAL
LESSENAAR
MUZIEKLES
NAZOMER
OPLEIDING
SCHOOLPLEIN
SCHOOLTAS
STUDENTEN
STUDIE
VAKANTIEEINDE
WISKUNDE

Oplossing

Een levendige nazomer in Maastricht

Back to school met de Maastricht Store

Een nieuw school- of studiejaar is een mooi moment om iemand iets mee te geven. Een kind dat naar de middelbare school gaat, een kleinkind dat op kamers gaat of iemand die aan een nieuwe opleiding begint: het zijn momenten om even bij stil



te staan. In de Maastricht Store vind je cadeaus die handig zijn én een link hebben met de stad. Denk aan een thermosfles voor warme en koude dranken, de 'Enne'-totebag om boeken en andere spullen in te doen of een T-shirt met een Maastrichts ontwerp. Ook notitieboekjes en balpennen zijn er volop te vinden. Loop eens binnen bij de Maastricht Store (in het Dinghuis) en kijk rustig rond. Misschien vind je er precies iets dat past bij de start van het nieuwe jaar.



Scan de QR-code voor meer informatie.

De Stadsparade

Het Maastrichtjaar brengt inwoners, makers en organisaties samen rond de verhalen van de stad. Inmiddels hebben al verschillende evenementen en activiteiten plaatsgevonden, elk met een eigen blik op Maastricht en de geschiedenis van de stad. Het hoogtepunt moet echter nog komen: De Stadsparade. De inspiratie komt uit 1905, toen Fons Olterdissen met een historische stoet het verleden van Maastricht tot leven bracht. Dit



jaar verandert de binnenstad opnieuw in één groot openluchtpodium. Op twaalf plekken ontdek je bekende en vergeten verhalen uit de stadsgeschiedenis, vertaald naar theater, muziek, dans, literatuur en beeldende kunst. Later komen alle voorstellingen samen in een feestelijke stoet, aangevoerd door Bèr de Mosasaurus. De parade eindigt op de Markt, waar iedereen samenkomt voor een gezamenlijke finale.

Zondag 13 september

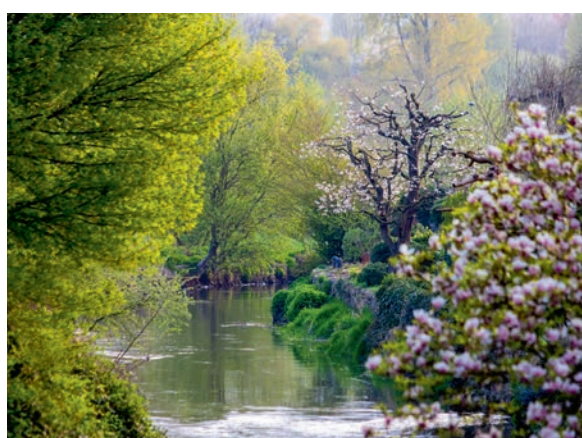


Scan de QR-code voor meer informatie.

Evenementen om niet te missen

INKOM 2026

Een nieuwe lichting studenten maakt kennis met Maastricht tijdens een week vol activiteiten, feesten, sport, cultuur en ontmoetingen. Studenten van Maastricht University, Zuyd Hogeschool en VISTA college ontdekken niet alleen hun opleiding, maar ook de stad en medestudenten. Ook krijgen zij informatie die van pas komt bij de start van hun studie en dagelijks leven. Zo vormt INKOM voor veel studenten het echte begin van hun tijd in Maastricht. Start iemand die je kent binnenkort met een opleiding in Maastricht? Tip diegene over de INKOM. *Diverse locaties - 17 t/m 20 augustus*



Muziek kleurt Maastricht

Werken van Maastrichtse componisten staan centraal tijdens een concert waarin muziek, poëzie en de stad samenkomen. Composities van Andrée Bonhomme en Piet Swerts nemen het publiek mee langs verhalen en klanken die met Maastricht verbonden zijn. De samenwerking met Festival Vocallis brengt stemmen, musici en muziekgeschiedenis bij elkaar. Een uitnodiging voor vaste concertbezoekers én voor mensen die gewoon eens willen luisteren naar wat de stad heeft voortgebracht. Neem plaats en laat Maastricht via muziek binnenkomen.

Sint-Theresiakerk – zondag 23 augustus



't Preuvenemint

Op het Vrijthof draait alles om proeven, ontmoeten en samen iets betekenen. Restaurants en culinaire makers laten bezoekers kennismaken met gerechten, drankjes en smaken uit Maastricht en daarbuiten. Terwijl muziek en gesprekken het plein vullen, draagt het evenement bij aan goede doelen in Maastricht, Limburg en de Euregio. Dat maakt een bezoek meer dan een middag of avond uit. Spreek af met familie, vrienden of collega's, loop langs de stands en proef waar je zin in hebt. Zo deelt Maastricht het goede leven met elkaar.

Het Vrijthof - 27 t/m 30 augustus



Zero For Three Festival

Ontdek meer dan dertig artiesten en bands uit binnen- en buitenland tijdens dit driedaagse festival bij de Muziekgieterij. Artiesten waaronder Kurt Vile & The Violators, Yong Yello, Yasmine Hamdan en Cardinals vullen het programma. Je hoort er indie, lo-fi, pop en muziek die niet direct in één genre past. De toegang is gratis, dus je kunt makkelijk binnenlopen voor een optreden.

Misschien kom je voor een bekende naam en blijf je hangen bij een artiest die je nog niet kent. Zo is Zero For Three Festival een goede plek om nieuwe muziek en nieuwe favorieten te ontdekken.

Muziekgieterij - 4 t/m 6 september

PAS Festival

De Universiteit Maastricht opent haar deuren voor iedereen die nieuwsgierig is. Wetenschap, kunst en plezier komen samen in lezingen, gesprekken, demonstraties, muziek en theater. Onderzoekers vertellen over onderwerpen die raken aan het dagelijks leven, terwijl artiesten en makers ruimte geven aan andere manieren van kijken. Het programma speelt zich af op verschillende universiteitslocaties in de binnenstad en nodigt uit om zelf een route samen te stellen. Je hoeft geen student of wetenschapper te zijn: een open blik is genoeg. Stap binnen, stel vragen en ontdek wat er in Maastricht wordt onderzocht en gemaakt.

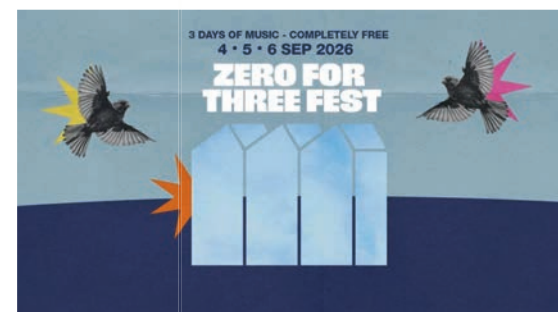
Diverse locaties - 4 en 5 september



Wyck Vintage Fashion Market

In de straten en op de pleinen van Wyck vind je kleding, schoenen, sieraden en accessoires van ondernemers en particuliere verkopers. Neem de tijd om tussen het aanbod te zoeken, iets te passen en verschillende items te combineren. Misschien ga je naar huis met een bijzonder kledingstuk of een accessoire dat je niet snel ergens anders vindt. Tussendoor kun je terecht bij de winkels, terrassen en andere lokale ondernemers in de wijk. Zo maak je van het vintage shoppen meteen een bezoek aan Wyck.

Wyck - zondag 6 september



Weten wat er nog meer op de agenda staat in Maastricht?

Ga naar www.visitmaastricht.com

Tio Hofhuizen gekroond tot Miss Tourism Netherlands 2026

De 22-jarige Tio Hofhuizen uit Klimmen is tijdens de finale van Miss Eleganza 2026 gekroond tot Miss Tourism Netherlands 2026

Tijdens de finale eindigde Tio als tweede, waarmee zij de nationale titel Miss Tourism Netherlands in ontvangst mocht nemen. De hoofdtitel van Miss Eleganza 2026 ging naar Sybél Hoekman uit Enschede.

Internationaal avontuur

“Met deze titel krijg ik de eer om Nederland in november te vertegenwoordigen tijdens Miss Tourism International in Maleisië”, vertelt Tio. “Dat voelt extra bijzonder, omdat Maleisië voor mij geen onbekende bestemming is. Enkele jaren geleden mocht ik daar al een internationaal avontuur beleven. Dat ik nu juist naar dit prachtige land terugkeer om Nederland te vertegenwoordigen, voelt bijna als een geluksbestemming.”

Vorbereidingen

De komende maanden staan volledig in het teken van de voorbereiding. Tio zal deelnemen aan catwalktrainingen, samenwerken met ervaren coaches uit landen waar de misswereld sterk leeft en veel kennis en ervaring aanwezig is, waaronder de Filipijnen, Frankrijk en Indonesië. Zij zal zich verdiepen in haar

nieuwe rol als ambassadeur voor toerisme. Daarnaast zal zij verschillende landen bezoeken om kennis op te doen en zich zo goed mogelijk voor te bereiden op het wereldpodium.

Missie

Naast deze bijzondere kans blijft haar persoonlijke missie onveranderd. Tio zet zich in voor KOPPKOV-kinderen: kinderen die opgroeien met een ouder met psychische problemen en/of een verslaving. “Ik ben zelf ook een KOPPKOV-kind. Juist daarom wil ik laten zien dat je verleden of thuissituatie je toekomst niet hoeft te bepalen. Daarom blijf ik werken aan mijn KOPPKOV-stichting en probeer ik de komende periode verschillende projecten opzetten om dit onderwerp bespreekbaar te maken.

Ik kijk er enorm naar uit om Nederland én Zuid-Limburg internationaal te vertegenwoordigen en hoop de komende maanden zoveel mogelijk mensen mee te nemen in dit bijzondere avontuur richting Maleisië.”



Klaar voor de middelbare school? De juiste fiets maakt het verschil

De zomervakantie is voor veel gezinnen hét moment om de overstap naar de middelbare school voor te bereiden. Een nieuwe schooltas, boeken en misschien wel de eerste eigen fiets voor langere afstanden. Juist die fiets verdient extra aandacht, want een middelbare scholier gebruikt deze vaak dagelijks en onder uiteenlopende omstandigheden.

Een goede schoolfiets moet in de eerste plaats veilig zijn. Betrouwbare remmen, goede verlichting en een stevig slot zijn onmisbaar. Daarnaast is het belangrijk dat de fiets de juiste framemaat heeft. Een fiets die goed past, rijdt comfortabeler en geeft meer controle in het verkeer.

Ook de kwaliteit van de onderdelen speelt een grote rol. Scholieren nemen dagelijks een zware schooltas mee en zetten hun fiets meerdere keren per dag in een fietsenstalling. Een stevige bagagedrager,

lekbestendige banden en duurzame onderdelen zorgen ervoor dat de fiets jarenlang probleemloos meegaat.

Voor veel ouders lijkt de aanschafprijs het belangrijkste uitgangspunt, maar een kwalitatieve fiets blijkt op de lange termijn vaak voordeliger. Minder reparaties, een langere levensduur en een hogere restwaarde maken het verschil.

Daarnaast is regelmatig onderhoud belangrijk. Een jaarlijkse onderhoudsbeurt houdt de fiets veilig en voorkomt dat kleine mankementen uitgroeien tot dure reparaties. Zo blijft de fiets betrouwbaar, ook tijdens het drukke schooljaar.

Bij Fietsservice Ghen Heij in Heerlen merken we ieder jaar dat veel ouders zich goed willen laten adviseren voordat ze een keuze maken. Dat advies is belangrijk, omdat iedere leerling andere wensen en

een andere dagelijkse fietsafstand heeft. Een passende fiets zorgt ervoor dat de rit naar school niet alleen veilig, maar ook prettig verloopt.

Met een goed gekozen schoolfiets investeert je niet alleen in vervoer, maar ook in jarenlang fietsplezier en een veilige start van iedere schooldag.



Terug naar school... en terug naar het werk!

De zomervakantie vliegt altijd sneller voorbij dan je denkt. Voor veel gezinnen in regio Zuid betekent het einde van de vakantie dat de schooltassen weer van zolder komen, agenda's worden gevuld en de dagelijkse routine langzaam terugkeert.

Voor kinderen is de eerste schooldag vaak een mix van spanning en enthousiasme. Een nieuwe klas, misschien een nieuwe juf of meester, oude vrienden weer zien en natuurlijk vertellen over alle vakantieavonturen. Een frisse start is ook hét moment om nieuwe doelen te stellen en met veel energie aan een nieuw schooljaar te beginnen.

Ook voor ouders breekt een nieuwe periode aan. Na weken van vakantie, uitstapjes en quality time met het gezin begint het werkende leven weer. De wekker gaat weer vroeg, de lunchboxen worden gevuld en de logistieke puzzel van school, sportclubs en werk begint opnieuw. Even omschakelen dus, maar tegelijkertijd brengt de vertrouwde structuur vaak ook weer rust in huis.

Een goede voorbereiding maakt de overgang een stuk gemakkelijker. Controleer op tijd of schoolspullen nog compleet zijn, leg kleding de avond ervoor klaar en probeer enkele dagen vóór de eerste schooldag alvast weer in het normale slaapritme te komen. Zo start iedereen uitgerust aan de nieuwe periode.

Gelukkig blijft er naast school en werk ook volop ruimte om samen leuke dingen te doen. Een wandeling in de Limburgse natuur, een bezoek aan een speeltuin, een middagje zwembad of een terrasje in een van de gezellige dorpen en steden van Parkstad, Heuvelland en Maastricht zorgen ervoor dat het vakantiegevoel nog niet helemaal verdwenen is.

Aan alle kinderen wensen we een leerzaam, gezellig en succesvol schooljaar toe. En alle ouders? Veel succes met de herstart op het werk. Voor je het weet dienen de eerste vrije dagen, herfstvakantie en sfeervolle najaarsactiviteiten zich alweer aan.

Een nieuw schooljaar betekent nieuwe kansen, nieuwe herinneringen en vooral veel mooie momenten om samen van te genieten



BRABANTIA MAKE & TAKE BENTO LUNCHBOX

Een handige lunchbox voor een frisse start van het schooljaar! Met de losse bentobox en slimme indeling neem je eenvoudig brood, fruit en snacks mee. Praktisch, stevig en ook nog eens verkrijgbaar in leuke kleuren voor elke schooldag.
www.brabantia.com

DILLE & KAMILLE ETUI

Een praktisch en vrolijk etui om al je pennen, potloden en markers netjes bij elkaar te houden. Gemaakt van biologisch katoen en voorzien van een speelse print, ideaal voor school of thuis aan je bureau. Zo begin je georganiseerd én stijlvol aan het nieuwe schooljaar.
www.dille-kamille.nl



MOLO RUGZAK

Een stoere en praktische rugzak die perfect meegaat naar school, sport of een dagje uit. De stevige tas biedt genoeg ruimte voor alle spullen en is verkrijgbaar in een opvallende basketbalprint. Ook zijn er nog veel andere leuke prints om uit te kiezen!
www.molo.com

BACK TO SCHOOL

EEN FRISSE START VOOR HET NIEUWE SCHOOLJAAR

De zomervakantie vliegt voorbij en voor je het weet begint de wekker weer vroeg, zitten de broodtrommels weer in de tas en staan de agenda's vol met nieuwe plannen. Een nieuw schooljaar betekent een frisse start: nieuwe uitdagingen, nieuwe vrienden, nieuwe doelen én natuurlijk de nodige voorbereidingen.

Of het nu gaat om de eerste schooldag van een kind, een spannende stap naar de middelbare school of weer aan de slag na een lange vakantie: een goede voorbereiding zorgt voor een fijne start. Een stevige rugzak, handige schoolspullen en een fijne plek om huiswerk te maken maken het allemaal nét wat makkelijker.

Maar back to school is meer dan alleen boeken en schriften. Het is ook weer ritme vinden, gezond eten meenemen, bewegen en ontspannen na een drukke dag. Met de juiste spullen wordt leren niet alleen makkelijker, maar ook een stukje leuker.

Van kleurrijke accessoires tot praktische gadgets: er zijn genoeg manieren om het nieuwe schooljaar goed te beginnen. Dus pak de agenda erbij, vul de pennenkokers en maak je klaar voor een jaar vol nieuwe momenten!



XXL WATERFLES MET BANDJE LUIPAARD

Deze extra grote waterfles met luipaardprint en felroze draaidop valt meteen op. De fles heeft een roze drinkriet en een stevig gevlochten draagkoord in roze en rood. Hij is lekvrij, licht van gewicht en perfect om jouw 1.15 liter water overal mee naartoe te nemen.
www.hema.nl

AGENDA

Een goede agenda helpt je op weg. Met een leuke agenda begin je het schooljaar overzichtelijk en georganiseerd. Of je nu kiest voor een strak, minimalistisch ontwerp of juist een vrolijke met kleuren en quotes: het opschrijven van huiswerk, afspraken en plannen zorgt voor rust in je hoofd én grip op je dag.



BUREAU ORGANIZER

Een opgeruimd bureau zorgt voor een opgeruimd hoofd. Met deze bureau organizer geef je pennen, scharen en andere schoolspullen eenvoudig een vaste plek. Zo blijft je werkplek netjes en kun je je beter concentreren tijdens huiswerk of studie.
www.action.com

PENNEN EN MARKERS

Goede pennen en markers maken het schoolwerk nét wat leuker én makkelijker. Van soepel schrijvende pennen tot kleurrijke markers voor aantekeningen en creatief werk: met de juiste set geef je overzicht aan je notities en kleur aan je ideeën.



JBL TUNE 520BT HOORTELEFOON

Een fijne start van het schooljaar begint met goede focus. Met de JBL Tune 520BT geniet je onderweg, tijdens het leren of in de pauze van je favoriete muziek en podcasts. Draadloos, comfortabel en ideaal voor school, sport en vrije tijd. www.jbl.nl

zomerdeals

10% KORTING

op alle **GIANT** modellen

Premium kwaliteit
 Krachtige ondersteuning
 Betrouwbaar en veilig
 Ride Life. Ride Giant.

Fietsservice
Ghèn Heij

DE ZOMER IS JOUW MOMENT. RIDE GIANT.
Actie geldig t/m 18 september

Tempeleers presenteren vernieuwd bestuur

Stadscarnavalsvereniging De Tempeleers heeft per 1 juli een vernieuwd bestuur. Eerder werd al bekend dat Armand Peereboom aantreedt als nieuwe prizzedent en Guido Quaden als vice-prizzedent. Daarnaast neemt Bermon Pooters het voorzitterschap van de Financieel Kemissie over, wordt Rolam Nievergeld de nieuwe voorzitter van de Kanselarijraad en vervult Han van Trier voortaan de functie van habsjaar. Zij volgen respectievelijk Guido Quaden, Odin Wijnhoven, Bastiaan Klomp en Wim Lousberg op, van wie de bestuurstermijn afliep. Iwan Bruijnzeels en Jos Detisch blijven deel uitmaken van het bestuur.

Tijdens de plenaire vergadering werden ook Funs Lodewick benoemd tot nieuwe oetbelder, de woordvoerder van de vereniging, en John Zeguers tot marechal-vunkeleer, verantwoordelijk voor het Momuskenon waarmee de Mestreechter Vastelaovend jaarlijks wordt geopend.

Toekomstig prizzedent Armand Peereboom spreekt van een sterke basis voor de toekomst. Volgens hem meldde zich

voor iedere bestuursfunctie meerdere kandidaten, een teken van de grote betrokkenheid binnen de vereniging. "Met deze frisse wissels borgen we de continuïteit van al het goede werk dat onze voorgangers met veel energie en Mestreechter Geis hebben verricht", aldus Peereboom. De ceremoniële installatie van de nieuwe bestuursleden vindt plaats tijdens de openbare jaarvergadering op vrijdag 13 november.



Maastricht proeft het leven tijdens 't Preuvenemint 2026

Van donderdag 27 tot en met zondag 30 augustus 2026 verandert het Vrijthof in Maastricht in het grootste culinaire openluchtfestival van de Benelux. Vier dagen lang staat de Limburgse hoofdstad in het teken van bourgondisch genieten, sfeervolle livemuziek en gezelligheid.

Gastronomisch genieten voor het goede doel

Ruim dertig stands presenteren dit jaar hun beste gerechten en dranken. Naast vertrouwde Maastrichtse klassiekers verrast de 43e editie met vernieuwende smaakmakers zoals Enigma en Royal Steaks & Cocktails. Het mooiste aspect? De volledige netto-opbrengst van het festival gaat traditioneel naar maatschappelijke goede doelen in de regio.

Praktische info in het kort

- Toegang:** Het evenement is voor iedereen gratis toegankelijk.
- Betalen:** Hapjes en drankjes reken je af met de digitale PreuveneCard.
- Duurzaam:** Dit jaar geniet je uitsluitend uit echt glaswerk om afval te verminderen.
- Vervoer:** Kom met de fiets of het OV; de campings en parkeergarages rond het centrum zijn snel vol.
- Beleef de unieke Limburgse gastvrijheid en proef de sfeer eind augustus op het Vrijthof!



Op safari én op weg naar nieuwe ontmoetingen bij Zonnebloem Jong Maastricht

Een dag vol mooie ontmoetingen, bijzondere dieren en vooral veel gezelligheid. Voor tien deelnemers van Zonnebloem Jong Maastricht werd het uitstapje naar Safaripark Beekse Bergen op 20 mei een dag om niet snel te vergeten.

Met een rolstoelbus vertrok de groep, onder begeleiding van drie enthousiaste vrijwilligers, richting Hilvarenbeek. Dankzij de goede begeleiding en de uitstekende

toegankelijkheid kon iedereen volop genieten van een ontspannen dag. Samen werden de verschillende safari's bezocht en werd er uitgebreid geluncht. Ook de

weergoden waren de deelnemers goed gezind; droog met een zacht zonnetje werd het een onvergetelijke belevenis. De reacties na afloop waren dan ook bijzonder enthousiast. "Het was een fantastische dag. Alles was tot in de puntjes geregeld en ik heb vooral genoten van de gezelligheid en het samenzijn. Zulke

momenten geven je echt iets om naar uit te kijken," vertelt deelnemer Belinda enthousiast. Na deze geslaagde activiteit kijkt de groep alweer vooruit naar een nieuw avontuur. In augustus staat een tweedaagse fietstocht met overnachting op het programma met de aangepaste Zonnebloemfietsen. In samenwerking met Fietsen Alle Jaren maken de deelnemers een prachtige tocht door Zuid-Limburg. Een van de hoogtepunten wordt een bijzondere route door de grotten van Valkenburg. Een unieke ervaring die voor veel deelnemers zonder aangepaste fiets niet mogelijk zou zijn. Zonnebloem Jong Maastricht is er voor mensen vanaf 18 jaar met een lichamelijke beperking. Iedere maand komen deelnemers samen voor een gezellige activiteit, vaak gecombineerd met een gezamenlijke lunch. Ontmoeting, plezier en nieuwe vriendschappen staan daarbij centraal. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Lijkt het je leuk om ook deel uit te maken van Zonnebloem Jong Maastricht? Neem dan vrijblijvend contact op via zonnebloemmaastricht@gmail.com voor meer informatie. Liever telefonisch contact? Vermeld dan gerust je telefoonnummer in de e-mail, dan wordt er contact met je opgenomen. Samen zorgen we ervoor dat niemand er alleen voor staat en dat mooie herinneringen worden gemaakt. Want er kan tenslotte zoveel meer dan je denkt!



Maak het verschil met wat jij leuk vindt!

Met ruim 140 vrijwilligers zetten wij ons in voor mensen met een lichamelijke beperking. Samen zorgen we voor waardevolle ontmoetingen, activiteiten en persoonlijke aandacht in Maastricht.

Ook in jouw buurt!

We zijn op zoek naar vrijwilligers die met hun hobby's, interesses en enthousiasme onze deelnemers blij maken.

Je doet het voor onze deelnemers, maar ook voor jezelf. Doen wat je leuk vindt, nieuwe mensen ontmoeten, van betekenis zijn en samen mooie momenten creëren.

Een greep uit de mogelijkheden:

- **Bezoekvrijwilliger**

Zorg voor het sociaal contact voor mensen die thuis dat stukje aandacht nodig hebben en verdienen.

- **1-op-1 vrijwilliger**

Welke behoefte heeft de gast? Samen een hapje eten, winkelen of een filmpje pakken? Als 1-op-1 vrijwilliger ga je samen op pad en maak je écht persoonlijk verschil.

- **Projectvrijwilliger**

Heb je maar één dag of een korte periode ruimte om te helpen? Ook dan kun je veel betekenen! Denk aan helpen bij activiteiten, fietsen, ondersteunen of het organiseren van evenementen.

- **Spelletjesvrijwilliger**

Samen verschillende spelletjes spelen, ontspannend, gezellig en verbindend.

- **Een ander idee?**

Dan denken we graag met je mee.

Vrijwilligers met blijvende impact gezocht!

- **We zoeken bestuursleden en coördinatoren!**

Heb jij vanuit jouw beroep, ervaring of achtergrond specifieke kennis of vaardigheden die van pas kunnen komen binnen onze organisatie? Als bestuursvrijwilliger of coördinator help jij mee om ervoor te zorgen dat Zonnebloemvrijwilligers hun werk zo goed mogelijk kunnen uitvoeren.

Ga vrijblijvend met ons in gesprek om samen te kijken waar jouw kwaliteiten én beschikbare tijd het beste aansluiten.

- **Vrijwilliger Jong Maastricht**

Ook binnen Jong Maastricht kunnen we extra hulp gebruiken! Denk aan ondersteuning bij activiteiten of juist een coördinerende rol. Een mooie manier om iets voor een ander én de stad te betekenen.



Vrijwilligerswerk dat ook jou iets brengt

Jij bepaalt je tijd



Bouw jij met ons mee?

DE ZONNE BLOEM

Maastricht

Samen maken we meedoen mogelijk

Interesse?

Zonnebloem Maastricht: zonnebloemmaastricht@gmail.com

Of neem contact op met voorzitter: Tom Weyenberg 06 - 11 58 98 26

Volwassenenonderwijs gaf Rob nieuwe kansen in de techniek

De technische sector verandert razendsnel. Automatisering, verduurzaming en digitalisering vragen om vakmensen die zich blijven ontwikkelen. Goed opgeleide werkvoorbereiders zijn daarbij onmisbaar. Rob Schepers uit Elsloo (38 jaar) weet dat als geen ander. Hij begon ruim twintig jaar geleden als technicus op het Chemelot-terrein en groeide stap voor stap door naar zijn huidige functie als Maintenance Supervisor bij OCI Global. Een belangrijke stap in zijn loopbaan? De cursus Werkvoorbereider bij VISTA college.

“Ik was vroeger niet echt een leergierig type”, vertelt Rob lachend. “Maar via het volwassenenonderwijs heb ik alles ingehaald. En eerlijk? Dat heeft me gebracht waar ik nu sta.” Toen Rob enkele jaren geleden de overstap maakte naar werkvoorbereider bij Sitech, merkte hij dat hij theoretische basiskennis miste. “Je wordt in het diepe gegooid. Dan wil je weten: klopt het wat ik doe? Waarom doen we het op deze manier?” Via een collega kwam hij terecht bij de praktijkgerichte cursus van VISTA college.

Leren naast werk en gezin

De opleiding volgde hij in de avonduren, midden in een druk gezinsleven met een peuter van tweeënhalf en een baby van vijf maanden thuis. Toch heeft hij geen moment spijt gehad van die keuze. “Natuurlijk was het soms plannen, maar het voelde nooit als een belasting. Mijn gezin heeft me daarin altijd gesteund.”

Juist daarom wil Rob ook anderen meegeven dat leren en ontwikkelen naast een baan en een gezin heel goed mogelijk is. “Veel mensen denken dat een opleiding niet meer past in hun leven als ze jonge kinderen hebben of een drukke baan. Maar als je iets écht graag wilt, is er vaak meer mogelijk dan je denkt.”

Leren van en met elkaar

De lessen waren actief en praktijkgericht. Daarnaast bestond de groep uit deelnemers van verschillende bedrijven uit de regio, wat het leren extra waardevol maakte. “Iedere organisatie doet het nét iets anders, maar de basis is overal hetzelfde. Door ervaringen uit te wisselen leer je ontzettend veel van elkaar.”

Blijven investeren in jezelf

De cursus gaf Rob niet alleen de juiste kennis, maar ook meer zelfvertrouwen. Hij begon beter te begrijpen waarom bepaalde keuzes binnen het vak worden gemaakt en kon die kennis direct toepassen in zijn dagelijkse

werkzaamheden. Zijn groei bleef niet onopgemerkt: binnen vier jaar ontwikkelde hij zich van werkvoorbereider tot constructiemanager en uiteindelijk naar zijn huidige functie als Maintenance Supervisor.

Voor Rob is één ding duidelijk: blijven leren heeft hem veel gebracht. “Het is een kwestie van investeren in jezelf. Hard werken, blijven leren en kansen pakken. Er is eigenlijk nooit een perfect moment om aan een opleiding te beginnen. Soms moet je gewoon die stap durven zetten.”



Zet de volgende stap in jouw loopbaan

vistacollege.nl/volwassenen

VISTA
college

NOON Maastricht lanceert eigen muzieksingle en videoclip

Restaurant NOON in Maastricht kiest voor een originele manier om zich te presenteren. In plaats van een traditionele reclamecampagne lanceert het restaurant een eigen muzieksingle en videoclip: 'Hier op het Terras', een ode aan het sfeervolle terras aan de Maas.

Het initiatief komt van eigenaren Hans Paul Nieskens en Lucas de Beaumont. Zij wilden iets creëren dat verder gaat dan foto's van gerechten of advertenties. "We wilden een nummer en videoclip maken waar mensen over praten, die

ze delen en misschien zelfs meezingen," vertellen zij. Bijzonder aan de videoclip is dat de hoofdrollen worden gespeeld door het eigen personeel. Medewerkers uit de bediening en keuken laten zich van een heel andere kant

zien en brengen samen de warme, gastvrije sfeer van NOON tot leven.

"NOON is voor ons veel meer dan een restaurant. Het is een hecht team en een ontmoetingsplek waar mensen samenkomen. Dat gevoel wilden we vastleggen," aldus de eigenaren. Tegelijkertijd willen zij met de videoclip de medewerkers in het zonnetje zetten, omdat zij dagelijks het gezicht van het restaurant zijn.

De muziek kwam tot stand dankzij een combinatie van eigen muzikale inspiratie, professionele productie en moderne technologie. De videoclip werd gemaakt door Maastrichtse videomakers. Mede-eigenaar Hans Paul Nieskens is geen onbekende in de muziekwereld; hij was oprichter, manager en gitarist van de succesvolle popband Volumia!.

De single is vanaf nu te beluisteren via onder meer Spotify en wordt de komende periode via diverse online kanalen en sociale media onder de aandacht gebracht.

NOON staat bekend om zijn eigentijdse keuken, gastvrijheid, bijzondere wijnkaart en zonnige terras aan de Maas. Met deze muzikale campagne laat het restaurant zien dat innovatie niet alleen op het bord, maar ook in de beleving centraal staat.



Bibliotheek Landgraaf-Beekdaelen opnieuw bekroond met kwaliteitscertificaat

Bibliotheek Landgraaf-Beekdaelen heeft opnieuw het officiële kwaliteitscertificaat ontvangen van de Certificeringsorganisatie Bibliotheekwerk, Cultuur en Taal (CBCT). Daarmee voldoet de bibliotheek opnieuw aan de landelijke kwaliteitsnormen voor bibliotheekwerk, cultuur en taalontwikkeling.

De certificering bevestigt dat de bibliotheek veel meer is dan een plek voor boeken. Het is een moderne ontmoetingsplek waar lezen, leren, digitale vaardigheden en maatschappelijke betrokkenheid centraal staan. Bij de onafhankelijke beoordeling werd onder meer gekeken naar dienstverlening, toegankelijkheid, educatie, samenwerking en innovatie.

Directeur Martine Gerards-Hazen is trots op de hercertificering. "Deze erkenning is een compliment voor onze medewerkers, vrijwilligers en partners. Zo kort na de fusie zijn we uitgegroeid tot een sterke organisatie die midden in de samenleving staat." De bibliotheek biedt een breed

aanbod aan activiteiten voor jong en oud, zoals taalprogramma's, digitale cursussen als Klik & Tik, Kids & Koffie voor jonge gezinnen en lezingen over literatuur, cultuur en vitaliteit. Ook de samenwerking met scholen, gemeenten en maatschappelijke organisaties werd door de certificeringscommissie positief beoordeeld.

Met de hercertificering blijft Bibliotheek Landgraaf-Beekdaelen investeren in innovatie, toegankelijkheid en een inspirerende omgeving waar iedereen welkom is.



Terugblik én nieuwe visie VISTA college

VISTA college heeft het Jaarverslag 2025 gepubliceerd. Tegelijkertijd presenteert de Raad van Toezicht haar nieuwe Visie op Toezicht 2025-2030. Beide documenten onderstrepen de ambitie om samen te werken aan goed, inclusief en toekomstbestendig beroepsonderwijs in Limburg.

In 2025 stonden studentenwelzijn en een toekomstbestendig opleidingsaanbod centraal. VISTA college investeerde in extra begeleiding, groepstrajecten en student-communities, omdat welzijn een belangrijke basis vormt voor studiesucces. Daarnaast werd de eerste fase van de herijking van het opleidingsaanbod afgerond, zodat opleidingen beter aansluiten op de behoeften van studenten, werkgevers en de regio. De eerste resultaten hiervan worden in 2026 verwacht.

Vanwege de demografische krimp en vergrijzing in

Zuid-Limburg werkt VISTA college intensief samen met onderwijsinstellingen, gemeenten, de provincie en het bedrijfsleven aan een sterk onderwijslandschap. Ook Leven Lang Ontwikkelen krijgt steeds meer vorm met flexibel en modulair onderwijs voor werkenden en werkzoekenden. In het schooljaar 2024-2025 vierde VISTA bovendien haar vijfjarig bestaan.

Voorzitter van het College van Bestuur Jeanette Oostijen: "We hebben ons opleidingsaanbod aangescherpt, extra geïnvesteerd in het welzijn van onze studenten en de

regionale samenwerking verder versterkt. Juist in een regio met krimp en vergrijzing maakt goed beroepsonderwijs het verschil."

Met de nieuwe Visie op Toezicht behoort VISTA college tot de eerste mbo-instellingen met een waarden gedreven governancevisie. De Raad van Toezicht laat zich daarbij leiden door vijf kernwaarden: verantwoordelijkheid, samenwerking, integriteit, openheid en lef. Door werkbezoeken en gesprekken met studenten, medewerkers en regionale partners kiest de raad bewust voor zichtbaar en betrokken toezicht.

Het volledige Jaarverslag 2025 en de Visie op Toezicht zijn te vinden op www.vistacollege.nl.

CULTURA^N NOVA

INTERNATIONAAL
BEELDEND
THEATERFESTIVAL



HEERLEN 28 08
T/M
06 09
2026

INFO & TICKETS:
CULTURANOVA.NL

editie
35



Gemeente Heerlen

provincie limburg



FONDS
PODIUM
KUNSTEN
PERFORMING

dioraphte

PZt

CLUB
van 100

Nationaal
Programma
Heerlen
Noord